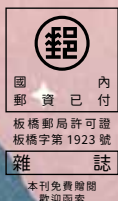




勵馨會訊

163
2022. Jun.



- 執行長的話：正向關係的循環 創造性別平等的永續社會
- 2022 家庭暴力防治月：
- 每一句謝謝，都是我們在風暴中堅定前行的動力
- 勵馨多元職場 支持婦女兒少穩定就業



有人跟蹤騷擾我怎麼辦？

新法六月上路 最重判處五年刑期

在勵馨基金會與各民間團體長年倡議下，《跟蹤騷擾防制法》終於通過，並在今年 6 月開始實施，若跟蹤騷擾行為涉及「性與性別」就不再「無法可管」。

然而，跟蹤騷擾防制的目的在於盡快嚇阻行為人，以及保護被害人。勵馨擁有豐厚實務經驗，看見現行《跟蹤騷擾防制法》不足之處，並提出法規不該侷限「性與性別」、應規範行為人違反「書面告誡」的處置、「保護令」不應以書面告誡為前提，並增訂積極條款等建議。

勵馨官網全新上線： 做公益，美的很有道理

除了更加豐富的資訊與更好用的操作介面，勵馨官網改版更新，將勵馨三十多年來的豐富服務經驗，透過設計與插畫精美呈現。

三十多年來，勵馨基金會服務超過三萬人的家庭展開新生活，邁向生活自立。服務對象從婦女、孩童、多元性別到遠赴他鄉努力的移工朋友，近年更拓展性別平權腳步，參與國際分享與輸出、交流服務經驗。

因平台轉換，爲了加強安全性的考量，以及提供您更好的使用體驗，請您重新申請加入會員，我們將爲成爲新會員的您提供：

★ 專屬捐款紀錄查詢，單次捐款 / 定捐 都可以輕鬆查詢

★ 新增了報名活動功能！完整紀錄您的性別公義參與歷程

★ 捐款個人資訊自動帶入，讓您支持關注議題不費力

★ 手機版定期捐款功能開放，每月小額捐款，爲性別公義出力

讓我們一起爲性別平權與婦幼保護，一起走出下個三十年的每一步。

加入新官網會員



勵馨本著基督精神，以追求公義與愛的決心和勇氣，預防及消弭性侵害、性剝削及家庭暴力對婦女與兒少的傷害，並致力於社會改造，創造對婦女及兒少的友善環境。

目錄

執行長的話

02 正向關係的循環
創造性別平等的永續社會

主題報導

04 有人跟蹤騷擾我怎麼辦？
新法六月上路 最重判處五年刑期

特別企劃

06 2022 家庭暴力防治月：
每一句謝謝，都是我們在風暴中
堅定前行的動力

勵馨服務

10 勵馨多元職場 支持婦女兒少穩定就業

社工馨語

12 在雨季中等待天晴
14 長大了就不會傷心
16 爲自己勇敢

近期活動

17 衆人齊心 多陪受暴婦幼一里路

公益責信

19 2022 年度 1 至 4 月收支報告



封面故事——

有人跟蹤騷擾我怎麼辦？

在勵馨基金會與各民間團體長年倡議下，《跟蹤騷擾防制法》終於通過，並在今年 6 月開始實施，若跟蹤騷擾行爲涉及「性與性別」就不再「無法可管」。

然而，跟蹤騷擾防制的目的在於盡快嚇阻行爲人，以及保護被害人。勵馨擁有豐厚實務經驗，看見現行《跟蹤騷擾防制法》不足之處，並提出法規不該侷限「性與性別」、應規範行爲人違反「書面告誡」的處置、「保護令」不應以書面告誡爲前提，並增訂積極條款等建議。

發行 財團法人勵馨社會福利事業基金會
發行人 林靜文
發行所 23143 新北市新店區順安街 2-1 號 1 樓
電話 02-8911-8595
劃撥帳號 1217497-8
戶名 勵馨基金會

總編輯 王珣好
主編 許馨月
執行編輯 蕭淳方
美術設計 黃萱
承印 中華彩色印刷股份有限公司

正向關係的循環 創造性別平等的永續社會

新冠肺炎 (Covid-19) 疫情肆虐，使世界各國這十年來在聯合國永續發展目標 (Sustainable Development Goals，以下簡稱 SDGs) 與進程遭到嚴重的拖延。疫情導致許多學校停課，不僅在臺灣，全球學童因缺乏數位設備與資源被迫中斷學習。女性在疫情期間更是飽受高漲的經濟壓力與家庭照顧責任，

然而在面臨只增不減的家庭暴力與衝突，許多政府單位也因疫情功能停擺，使受暴的婦女孩子不敢向外求救，更是讓性別平等、暴力防治服務遭遇到更多的困難與阻礙。期許在後疫情時期，台灣政府及各界能凝聚重要利害關係人共識，透過擴大夥伴關係、採取具體行動，以加速達成性別平等與永續發展的願景。



聆聽真正重要的事情

面臨重重阻礙，我們不僅是為了解決表面上遇到的問題，而是坐下來耐心傾聽，真正去瞭解發生了什麼事情，聆聽我們服務的婦女兒少，在親密關係裡、家庭生活裡，或是學校、職場中的經歷，在這一次次的談話和接觸，我們就更有機會聆聽出什麼對我們服務的婦女和孩子是重要的。

超過半數遭到緊急安置的婦女與孩子，起初為了不想再受暴選擇離開原本的家庭，自己在外獨立生活，但也有不少婦女因為「經濟能力無法獨立扶養孩子」、「薪水付不起房租」，在沒有其它更好的選擇下，繼續回到家庭裡修復關係。長年服務中，勵馨基金會越加理解，「居住」是每一個人生活、生存中必須的條件，在缺乏穩定居住的家庭，就像是沒有打好地基的房舍，一旦面臨意外、疾病等風險，弱勢家庭的婦女孩子就得付出大半心力穩定生存的條件，而這往往也剝奪這些家庭維持良好親子關係、身心健康、社會參與，甚至是爭取基本權利的機會。

這幾年，勵馨基金會陸續在台北、林口、桃園、南投、高雄等縣市設立獨立家屋，其中在林口的世大運選手村，我們嘗試結合社會住宅與社工專業，提供社工輔導、穩定居住、托育照顧、就業培訓等服務，透過在地培力、在地照顧，促進社區的融合，也唯有社區民衆彼此互助連結，在社區裡充分賦權、擁有足夠就業機會，才能為社區創造出永續經營的條件。而我們深信，擁有一個品質與生活機能良好、且可負擔的居住環境，是每一個人最基本的權利 (SDGs 目標十一)。

沒有一個議題單獨存在

永續發展目標 (SDGs) 的第五目標：「實現性別平等，並賦予婦女權力」是勵馨基金會長年的使命，也是我們進入 SDGs 的首要關鍵議題，我們相信性別平等是防治性別暴力的關

鍵因素，為了實現性別平等，我們從經濟、教育、政治、社會、科技與藝術文化等各領域努力，像是透過社區教育宣導、議題倡議，積極預防各種形式的性暴力與剝削 (SDGs 目標四)、消除性別之間的不平等與歧視 (SDGs 目標十)，以及提供性別弱勢族群足夠的資源與權利，如就業服務、資產累積方案就更能解決因性別導致的貧困問題 (SDGs 目標一)，同時我們也倡議司法、警政體系應更具備性別意識，理解受暴婦女與性暴力被害人的處境，避免造成二次傷害 (SDGs 目標十六)，以及育成、協辦國內 NGO 及串連國際相關組織，促成目標實現的夥伴關係 (SDGs 目標十七)。

從中我們發現 SDGs 每個目標都相互關聯，這與勵馨基金會長年的社工服務與修法倡議工作的經驗不謀而合：沒有一個議題單獨存在，每個問題與事件的背後彼此盤根錯節、交互影響。換言之，解決這些問題的答案也絕非僅只一種，而唯有我們能更具彈性、整合性的思考，才有機會讓永續發展目標得以實現。

從未來的視角，看現在的世界

「我們究竟留下了一個怎麼樣的世界，給我們的孩子？給我們的下一代？」每當在做重要決策的時候，我都不禁在心中質問自己。然而事實是，世界未來的樣貌是無法預測的，因為改變總是快過我們的想像，比起協助人們跨越一層又一層的圍籬，更多時候勵馨基金會所思考的是：「怎麼拆除將人排斥在外的圍籬，建構出一個，每一個人不論性別、年齡、種族都能平等參與的社會？」而這正是 SDGs 最重要的目標之一：消除所有形式的不平等。我們深深期許，每個人都能在沒有性別歧視與暴力的環境中成長，並享有生命應有之尊貴與榮美。

勵馨基金會執行長

王明如

有人跟蹤騷擾我怎麼辦？

新法六月上路 最重判處五年刑期



「跟蹤騷擾」與家暴、性侵害，被聯合國一同列為婦女人身安全最大威脅，更對被害人造成莫大的心理壓力，影響生活甚劇。

但在過去跟騷行為卻大多只能以《社會秩序維護法》第 89 條第 1 項第 2 款規範「無正當理由，跟追他人，經勸阻不聽者。」處新臺幣三千元以下罰鍰或申誡，但實務上裁罰頻率極低，缺乏嚇阻作用。

於是勵馨及各民間團體多年來共同倡議《跟蹤騷擾防制法》，希望透過專法讓被害人獲得完整保障。該法在 2021 年 11 月三讀通過之後，在 2022 年 6 月開始實施。

現在，跟蹤騷擾不再是「無法可管」的行為，若被害人因「性或性別」相關原因，反覆遭他人跟蹤或騷擾，可以報警要求核發書面告誡警告行為人，如果在兩年內行為人又跟蹤騷擾，被害人可以聲請保護令；此外，跟蹤騷擾的行為也被定位成犯罪，行為人將被處一年以下有期徒刑，若攜帶凶器或危險物品者，最高可處五年以下有期徒刑。

跟蹤騷擾 終於有法可管 勵馨提出建議

從法律公布到實施的這段期間，為了確保之後順利執行跟蹤騷擾防制工作，內政部警政署也進行了相關法規命令的訂定，包括「跟蹤騷擾防制法施行細則」、「跟蹤騷擾案件保護令

執行辦法草案」。然而，跟蹤騷擾防制的目的是盡快嚇阻行為人，以及保護被害人，為了讓跟蹤騷擾防制法可以順利且有效的執行，勵馨針對「跟蹤騷擾防制法施行細則」、「跟蹤騷擾案件保護令執行辦法草案」有以下建議：

1. 建議於「跟蹤騷擾防制法施行細則」中明訂核發書面告誡的時間，例如：72 小時內需核發書面告誡，以免警察機關受理案件後遲遲未核發書面告誡，無法達到嚇阻之效。
2. 建議於「跟蹤騷擾案件保護令執行辦法」明定何時核發保護令，以免被害人等待時間過長，因而再次受害。
3. 「跟蹤騷擾防制法施行細則」草案第 7 條應設有「例外不得使用資料庫」的迴避條款，以避免辦理跟蹤騷擾案件的人員中有相對人利用電子資料庫得知被害人相關資訊。

「跟蹤騷擾防制法」不足之處

除了針對前述法規命令的建議之外，勵馨也認為政府有必要依照立法時，附帶決議中所討論到的內容，檢討跟蹤騷擾防制法的不足，並做出適當的修正。尤其應注意目前跟蹤騷擾防制法在以下四個面向的不足之處：

1. 以「性或性別」作為跟蹤騷擾的要件，恐有保障不周的問題。

本法第 3 條定義「跟蹤騷擾」是「對特定人反覆或持續為違反其意願且與『性或性別』有關」，立法說明中則提到在認定跟蹤騷擾行為時，應一併衡酌被害人主觀感受，並以「合理被害人」為檢視標準。雖有意考量被害人的主觀感受，並非僅以行為人的動機作為認定標準，然而，在實務上，仍有許多跟蹤騷擾事件難以判斷是否與「性或性別」有關，例如因課業競爭長期遭同學跟蹤騷擾，或動機不明的長期網路騷擾等，恐因無法適用而形成漏洞。因此未來應針對第三條進行檢討修正，刪除「性或性別」之要件。

2. 未規範行為人違反書面告誡的法律效果

《跟蹤騷擾防制法》第 4 條僅說明「依職權或被害人請求」得核發書面告誡與行為人，第 5 條則規定若行為人在核發書面告誡後 2 年內違反書面告誡，被害人可以聲請保護令，並未規定行為人違反書面告誡時會受到哪些處置，嚇阻行為人的效果有限，故建議規定違反書面告誡後對行為人的法律效果。

3. 建議「保護令」不以「書面告誡」為前提

《跟蹤騷擾防制法》第 5 條之規定，保護令的聲請以核發書面告誡為要件，但實務上可能發生較為緊急，需要馬上聲請保護令的情形。因此，勵馨仍建議，保護令之聲請不以違反書面告誡為必要，保護令與書面告誡之程序可同時進行，方能讓被害人得到立即的保障，避免因任一程序延宕，而產生保護漏洞與空窗。

4. 保護令應增訂積極條款

《跟蹤騷擾防制法》第 12 條有關保護令內容多為消極性禁止款項（如：禁止行為人做哪些行為），沒有其他的積極規範，例如因跟蹤騷擾之發生，而需要行為人填補損害、賠償、交付物件等等，對被害人的權益保障明顯不足，建議納入積極的條款。

跟蹤騷擾防制法上路，勵馨建議內政部完整修訂「跟蹤騷擾防制法施行細則」、「跟蹤騷擾案件保護令執行辦法草案」這兩部法規命令，明確訂定核發書面告誡保護令的時間，以及「例外不得使用資料庫」的迴避條款，讓跟蹤騷擾防制法的實施更能發揮效果。同時，勵馨要呼籲政府，請正視我們針對跟蹤騷擾防制法提出的建議，適時檢討並修正法律，才能有效阻止跟蹤騷擾的發生，使被害人的人身安全確實受保障！

了解更多《跟蹤騷擾防制法》



2022 家庭暴力防治月： 每一句謝謝，都是我們 在風暴中堅定前行的動力

1998 年 6 月，亞洲第一部《家庭暴力防治法》正式公布，台灣成為亞洲第一個第一個實施民事保護令的國家；23 年後的 2022 年 6 月 1 日，跟蹤騷擾防制法正式實施，國家在反暴力的路上又邁進了一大步。

根據衛福部 2021 年家庭暴力事件通報最新統計，被害人 149,198 人遭受親密關係暴力與家庭暴力的傷害，與疫情未爆發的 2019 年相比增加了 16%。除了因為疫情所影響的家庭衝突事件提高，受暴對象的性別占比差距呈縮減趨勢、家庭和親密關係改變而產生的其他情況，都讓我們深深意識到：現今的受暴型態，早已有了天翻地覆的變化，既有法規已然不足以因應。

為了接住來自各地、面臨不同暴力型態的求助者，勵馨基金會以「緊急—中期—長期」三階段為基礎，發展完整的親密關係暴力／家庭暴力被害人服務模式。除了提供社工輔導、醫療、司法、緊急庇護等協助，給予求助者及時且基本的保護；更在危險程度降低後，陪伴求助者以「經濟培力、關係重建、住宅自立」為服務核心，累積自身能量與連結外部資源，支持服務對象脫離暴力，開始社區的自立生活。

服務工作六大面向



以服務對象為本的支持性服務

面對危機期的求助者，勵馨基金會的服務重點在於及時回應服務對象當下需求。他／她們通常都剛遭受暴力，身心安全處於不穩定狀態。而專業社工輔導和即時的關懷支持，將能強化服務對象的求助意願，並建立合作關係。

社工首先會透過電訪或面訪執行安全評估，一同制定被害人安全計畫；同時依據服務對象的需求，提供司法、醫療，及緊急庇護安置等服務，增強其自我保護意識，和使用社會資源的能力。2021 年，勵馨服務 17,250 名親密關係暴力服務對象，共計 160,555 人次。

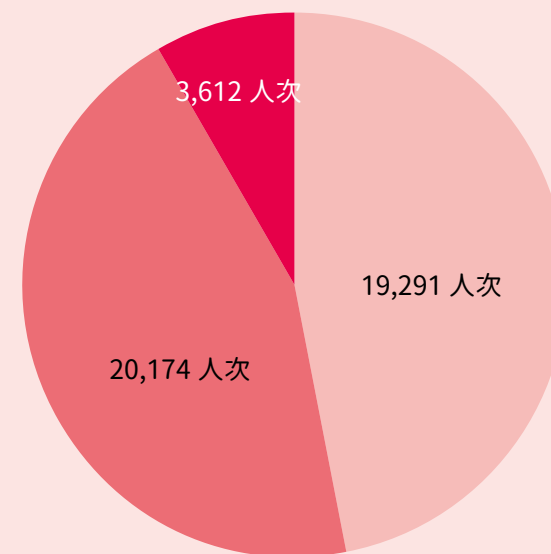
駐法院家暴與家事事件服務

當被害人決定透過司法途徑保障人身安全、離開暴力關係時，除了需經歷一關又一關司法程序，過程中還會經歷相對人（註一）言語威脅與恫嚇，觸發內心對受暴的恐懼和傷痛。勵馨自 2003 年陸續駐點於地方法院的家庭暴力事件服務處及家事事件服務中心，就近、即時提供服務，保障服務對象尋求司法途徑時的權益。

對於不熟悉司法的服務對象，社工除了解說保護令內容、說明法律程序、協助撰寫訴狀、整理證物等，也連結律師提供法律諮詢。同時藉由會談，適時給予情緒支持、需求評估，並討論人身安全計畫，降低家庭暴力再次發生的風險。

此外，當婚姻、子女監護權事件進入訴訟後，親密關係雙方抱著自身的委屈與憤怒對簿公堂，難以用友善的方式溝通及處理未成年子女的事務。常常讓衝突越演越烈，需要家事事件服務的社工在場協助：使孩子在安全環境下，讓父母共同關注未成年子女權益，在友善與合作狀態下討論及擬定會面交往（註二）計畫。

2021 年駐法院家與家事事件服務 服務人次



● 法律服務 ● 晤談輔導 ● 子女會面交往交付

註一：在發生暴力時，先主動尋求協助的人如：報警、聲請保護令、向外求助，稱為聲請人或被害人，另一方則稱為相對人或加害人。

註二：會面交往，也就是俗稱的探視權，是指親密關係雙方離婚或是分居超過 6 個月以上，讓未取得親權的一方，或是未與孩子同住的一方，有權與未成年子女保持聯繫、接觸、互動的權利。

勵馨 2021 年年報線上看



從庇護所到社會住宅：建構社會安全網

離家，是許多服務對象爲了脫離暴力循環，不得不的選擇。

爲了儘快隔離家庭暴力的威脅，政府於全國設置了 39 處家暴被害人庇護所提供安置服務，讓受暴者及其子女能有一處確保人身安全、獲得生活支持的處所。目前勵馨基金會自辦與承接政府委託，於台灣北中南三區共有 1 處緊急短期庇護中心、4 處緊急短期及中長期庇護家園，以及 4 處自立宿舍，依據婦女的危機程度與需求，提供不同型態的安置服務。

庇護安置中心社工與生輔員依據個案需求，透過電訪、面談，討論生活、安全與自立議題，並從中提供情緒支持，藉由團體活動讓服務對象們建立抒發情緒與互動討論的支持管道及網絡。

以往庇護安置服務強調保密，無形也孤立了婦女的處境。勵馨基金會瞭解在不同安置階段，庇護所需要不同的功能設計，以回應受暴婦女即將在社區展開新生活的各項需求及預備。因此，勵馨基金會發展出緊急短期庇護安置、中長期庇護安置，以及自立宿舍等服務工作，讓安置服務不只是提供安置住所而已，同時也能在社區中扮演支持的角色。

2020 年，勵馨成立林口服務中心，進場社會住宅服務。嘗試結合社會住宅與社工專業，提供社工輔導、穩定居住、托育照顧、就業培訓及微型創業等服務，透過在地培力、在地照顧，促進社區融合，以建立受暴婦女多元且長期的安置服務。

如何生存：一起走生活重建的再一里路

從跨出家門、求助、到成功脫離暴力，其實是一段漫長的過程，每位婦女有著不同的步調與速度，但可以確定的是，這並非一件一蹴可幾的事情，這條道路往往迂迴曲折、反反覆覆且充滿矛盾。

婦女脫離暴力獨立生活後，遇到的困境多爲：缺乏固定住所、與子女間的互動及受暴後創傷復元議題，皆影響受暴婦女在離開暴力後的獨立生活是否穩定。因此勵馨基金會發展出「多陪一里路：生活重建三核心」，透過關係重建、經濟培力、住宅自立等三大服務，協助婦女邁向自主生活。

「社工經常去家裡探訪，詢問我的需求，送米、麵條、生活用品…。還有每月一次的團體活動，像是：理財課程、美容舒壓、親職教育、親子律動、戶外旅遊，讓我們的生活更豐富多彩。」在服務對象展開自立生活的過程中，社工仍然透過勵馨「多陪一里路」的服務持續陪伴，協助她租屋、家俱等需求的連結，讓她很快能安頓下來。

受暴的服務對象是否能開展自立生活，除了穩定的住所外，經濟獨立是另一個關鍵。然而長期受暴的過程已讓服務對象失去自信、對人際畏懼，害怕進入就業市場；以及部分雇主對受暴者、離婚婦女的刻板印象，像是擔心施暴者騷擾、難以配合固定工作時段、對年齡的迷思，導致雇用意願低。

勵馨透過準備性、支持性與適性就業服務，經濟培力服務對象，協助提升就業信心與能力、覺察自我優勢，陪伴探索及規劃職涯發展，促進財務安全。

除了婦女本身的就業預備，排除女性就業內外阻礙，建立友善婦女的就業環境，亦是勵馨婦女就業服務與倡議的重點。2021 年，共計服務 260 人，63% 婦女順利就業、創業、接受職業訓練；84% 婦女脫離暴力或降低暴力頻率。

2021 年婦女就業服務 服務人次

3,214 人次 排除女性的內外阻礙

11,317 人次 就業促進與支持服務

764 人次 增強婦女財務知能與識讀能力

當家不再安全：目睹兒少陪伴服務

當家庭不再安全時，目睹家庭暴力雖然沒有在孩子身上留下傷痕，但對其身心發展的傷害卻是隱性和長遠的。

勵馨基金會以創傷知情眼光，看見孩子的傷，運用生態系統觀點，提升目睹兒「內在資源增加」、「家庭支持功能提升」、「建立社區支持系統」、「暴力情形改善」等四項保護因子。在臺北、新北、林口、桃園、新竹、苗栗、臺中、南投、雲林、臺南、高雄、屏東、宜蘭、花蓮、臺東等縣市皆提供目睹兒少服務。2021 年，總計服務 641 名目睹兒少，共 38,668 服務人次。服務對象包含：目睹兒少及其主要照顧者、親友、學校教職員、社福與政府單位人員、社區民衆等。

疫情時代的嶄新路途

後疫情時代，人們最重視的是——距離，卻讓社會互助體系彼此更加疏離。社會安全如同一張縝密的大網，包括社會福利體系、社會保險體系、勞動體系一層疊著一層。

疫情造成的經濟困境與轉型，也讓婦女與我們看見未來要努力的方向，婦女說：「因爲疫情，經濟的穩定變得更重要，希望之後能多舉辦理理財課程。」社工也看見經濟轉型提供了婦女兼顧 家庭照顧與生計的可能，勵馨基金會開展網路行銷課程與訓練，協助婦女學習使用網路平台，以利在後疫情時代掌握商機、經濟獨立。



勵馨多元職場 支持婦女兒少穩定就業



勵馨基金會從多年實務家暴被害人服務經驗發現：「經濟自主」是婦女脫離家暴的關鍵；「經濟穩定」是弱勢婦女獨立生活的重要指標。

「我找不到工作嗎？我丈夫說我什麼都做不好。」許多受暴婦女為脫離受暴環境，需從家庭主婦的角色重新投入職場，但因其就業年資中斷且年齡較高，重回一般職場常是困難重重。

「工作時間缺乏彈性，如果去上班，擔心小孩沒有人照顧。」弱勢婦女常需兼顧年幼兒女的照顧，一般職場多需全職工作、經常加班等要求，增加了弱勢婦女的就業門檻。

「老闆更喜歡學習力高的年輕員工」、「我想工作，但不知道能做什麼？」這是許多弱勢婦女求職遇到的困境。

勵馨多元職場 培力技能建立自信

這些就業的需求與問題，勵馨連結社會資源，成立不同型態、職種の社會企業，希望協助婦女重新看見自己的力量，並且站起來繼續走下去，站穩生活。

勵馨早期成立的社會企業有：兼具義賣及提供弱勢家庭民生物資分享功能的「愛馨物資分享中心」、由職人傳遞技術，培訓受暴婦女烘焙技能的「甜心工坊」、全台第一家公益旅店「愛馨會館」、手作琉璃的「馨工房」等。期間陪伴、協助許多婦女了解、重視並照顧自我、修復親子關係、重建未來伴侶關係等，開啟婦女看見「家」的多元可能性，也讓婦女有穩定收入，更能以其在這些「多元職場」習得的技術重新投入就業市場或微型創業。

創新開拓 貼近弱勢婦幼兒少需求

但在陪伴過程中，我們發現以上有些所需創業資金較高、商品較為侷限造成銷售擴展不易、……等障礙，也因缺乏與社區互動的機會，不符合現在社會家庭的需求。於是在重新思考如何強化與社區互動，並適合結合微型創業、民生必需商品職種為目標後，這兩年再度連結社會資源創造新機會。

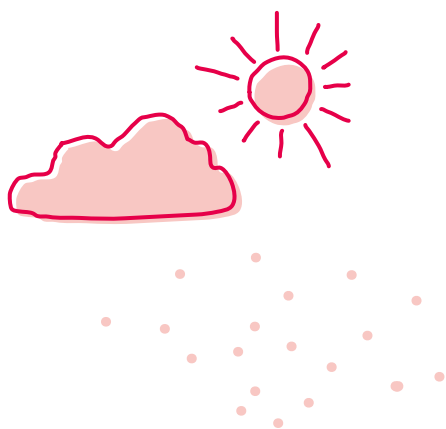
如：獲財團法人頂新和德文教基金會贊助試辦「甜心阿姨ㄌㄧˊㄣˇㄣˊㄣˊ、餐車計劃」，協助取得專業烘焙廠資源，除提供當日現烤麵包，亦提供完善的輔導制度，專業的販售技巧培訓、彈性的工作時間，幫助弱勢婦女獲得穩定的收入，還可以接送陪伴孩子，維持生活與工作的平衡；「焗の飽義式焗烤勵馨光明店」以連鎖加盟方式，取得整套餐廳經營管理 KNOW-HOW，販售義大利麵、披薩等；「一起烘焙坊」由專業職人帶領及職業工會職訓中心輔導，合作製作各式手工甜點團購及於市集販售；「好好時光咖啡館」由婦女親手製作手路菜，以販售簡餐與飲品等為主。其中，順應疫情趨勢，「焗の飽義式焗烤勵馨光明店」也嘗試導入外送平台服務、電子支付等無接觸服務。

我們期待，勵馨社會企業除了作為婦女準備就業重新投入職場的中繼點，更核心的任務是營造零暴力、沒有歧視的社區文化。

勵馨多元職場



在雨季中等待天晴



我和小蔓相遇在某個雨季，從那之後，我們見面時都是雨天。這個雨季好長，但小蔓總是不帶傘，讓雨水把自己淋得濕答答，其實他想要在雨聲中掩飾自己放聲痛哭的悲響。因為小蔓的孩子在一場大病之後離開了，她的世界從此變成了雨季。

從那之後 她的天空雨下不停

兒子出生時因患嚴重性的先天疾病而長期住院，小蔓終日往返醫院，她多希望有最好的醫療資源治癒他。但現實條件不允許，先生的工作不穩定，又有飲酒習慣；小蔓要照顧孩子，無法外出工作，兩人常因經濟壓力及照顧問題發生衝突，女兒也因此不斷目睹父母的衝突。

小蔓與先生是戀愛交往，婚前先生信誓旦旦說會給她美滿的家庭與穩定的生活，但這一切隨著兒子的出生而變了樣。公婆指責她一定是做什麼缺德事情，才會生出這樣的孩子；丈夫也因為沉重的醫療開銷而不再溫柔。

經濟壓力與照顧負擔讓先生開始喝酒，藉此短暫忘記這些煩惱；小蔓起初會勸阻先生喝酒，因為喝酒傷身，也導致先生工作不穩定，讓家中經濟更為惡劣。先生一但酗酒，就會酒後辱罵、指責小蔓，認為都是她害的，才會讓自己這麼辛苦，還向小蔓表示他不是不想救兒子，是真的負擔不起；醫生也說過，先天性疾病存活率低……等語。

小蔓的心痛著也無助著，她看著兒子稚嫩的臉龐，看著他信任自己的眼神，不管他今天變成什麼樣子，那是自己的孩子，都不應該也不想放棄他。因此，小蔓逆來順受，若少了先生的收入，自己根本無法照顧兩個孩子。先生的暴力行為越來越嚴重，從辱罵到拳打腳踢；先生都會在事後道歉，說自己因為壓力過大、酒後情緒失控，小蔓為了孩子選擇不斷原諒，直到那一天……。

夜半時刻，先生酒後再次對小蔓施暴，並摔壞她的手機，讓小蔓錯過醫院的電話；隔天早上小蔓到醫院時，只看到孩子冰冷的小小身軀。小蔓崩潰了，仇恨先生的暴力，也痛恨自己來不及趕到醫院。

為她撐傘 一起等雨季過去

辦好兒子的後事，小蔓果斷離婚並聲請保護令，帶著女兒到另外一個地方重新生活，為了生活而努力工作，也藉此麻痺失去孩子的痛。但睡眠障礙、憂鬱症狀，及對女兒的佔有與控制感，她發現自己需要求助。在社工和小蔓討論後，協助連結心理諮商資源，除了針對她在親密關係中的受暴創傷，也陪伴小蔓經歷悲傷失落的議題與親子關係的修復。

這個雨季雖然還看不到盡頭，但小蔓知道，自己並非一個人。小蔓說：「謝謝妳們陪伴我，讓我可以想念兒子，也慢慢找回自己。」

悲傷失落是一個歷程，每個人經歷過的時間長短都不一樣，也並非有公式或特定方法能立刻化解。我知道小蔓的雨季還在持續，但我與目睹兒少社工持續陪伴著她、為她撐傘等待天晴。

在家暴被害人的服務過程中，我們發現被害人常伴隨身心症狀，如睡眠障礙、焦慮、習得無助感等，影響她 / 他的情緒與生活。透過陪伴傾聽，或連結諮商資源，讓被害人能覺察自己的情緒，也會視其需求進行不同的資源連結，穩定其生活。在家暴被害人服務的路途中，除了相信她 / 他本身的復原力，也希望能透過社工的服務與陪伴，陪他們走過無數的雨季，迎來天晴。



長大了就不會傷心



目睹兒少服務，本質上就是陪伴的工作。而陪伴的影響力，需要仰賴時間的推進與發酵，尤其處於快速成長期的學齡前兒童，不只是生理上的一眠大一吋，認知能力與心理上的質變也是光速前進。

看著他們隨著年齡漸增，在我關係上的隱微變化，有一個小小的發現：隨著時間推移，孩子對於內在情緒的接觸，會從開放轉為內隱，從自然真誠漸漸轉為防衛迂迴。好似在真實的樣貌之外，漸漸增添了幾層讓人看不透的紗。

長大了，我就不會傷心

第一次接觸小貓（化名），我需要拿出最大的情緒耐受力，六歲的他表達情緒非常直接，情緒強度自然也沒在客氣，一個小時的遊戲治療，我彷彿在跟一個等級很高的情緒怪獸打仗，腦子嗡嗡作響。

慢慢地，我們建立起一段還不錯的關係，我的情緒耐受力也被他訓練得更具彈性，更能夠看著他氣到臉紅脖子粗的時候，穩穩地提供他一個安全休息的空間。這時候的他，依舊很直接地展露他的內在，很真實地讓我接觸他的脆弱、他的害怕和他的傷心。

經過一個暑假，上了小學的小貓再進到遊戲室，說話談吐成熟許多。當他低著頭分享著沒有人想跟他一起玩時，我也明顯觀察到小貓在情緒的表露上，「藏」的功力大增。「因為我長大了，所以我不會傷心。」。

抓不到浮木後，漸漸麻痺

小貓的這句話，讓我想起另一位孩子。柏哥（化名）二年級，我們一起玩了將近一年的遊戲，當遊戲中浮現情緒時，他總是用蠻不在乎的態度，有時轉移話題，有時搞笑帶過，多數時候則是否認。他告訴我，他不會生氣、沒有害怕、從來都不傷心、也絕對不會哭。

情緒的表達由外顯轉為內控，是一般兒童發展必經的階段，然而，多數時候發生在中年級之後。長期目睹家庭暴力的孩子，提早開發了這個能力，因為情緒的強度太強、受傷的感覺太痛，又找不到能夠承接這些情緒的成人陪伴，加上為了求生存而必須「長大懂事」，於是早早地拒絕了自己的感受，將自己的情緒視為威脅，擋在心門之外。

把感受關掉，不會是一覺醒來的決定。那是在生活中反覆經驗到無助無力、抓不到任何浮木後，漸漸麻痺的結果。柏哥在他的成長過程中，學會了這項自保的心理機制，同時也錯失了被好好陪伴、好好與情緒在一起的機會。

如果早一點相遇...

我不禁開始想像，如果我能夠認識六歲時的柏哥，我會不會也有機會看見他的真實感受，碰觸他內在的各式情緒呢？如果在柏哥關上心門之前，有一個成人在他身邊給予足夠的支持，陪伴他一起接納那些可怕的感覺與傷痛，那現在二年級的他，會不會有不同的方法面對自己的情緒呢？

可以傷心，沒關係

回到那次跟小貓的遊戲，我跟小貓說，「老師是大人了，我有時候還是會傷心，還是會哭耶。」小貓的臉部表情放鬆許多，眼神中重新出現了熟悉的單純清澈。「可以傷心，沒關係。傷心完了，我們再一起想辦法就好！」

至於柏哥，我們的遊戲仍持續進行中。雖然需要用更多的耐心和時間來取得走進心門的許可，但是改變永遠不嫌晚，如果拉長時間軸來看，這時候的相遇，又比未來等到青少年時期或成人之後，擁有更多可能性！

新竹愛馨人粉絲專頁



為自己勇敢



屏東愛馨人粉絲專頁



「他這樣對待我，是可以的嗎？」還記得第一次見面時的會談中，小潔困惑的詢問我。

當時的小潔，已經數不清這是第幾次被先生趕出家門了。每被趕一次，小潔都只能先回娘家暫避幾天，然後再裝作什麼事也沒發生一樣，自己偷偷回到夫家，先生沒發脾氣的話算幸運，就繼續一起在同一個屋簷下生活；先生如果還是很生氣，那就只好再多帶幾套換洗衣物回娘家睡覺。

受暴下的混亂

「社工，如果你，你可以接受嗎？」長期受到先生言語及精神暴力的小潔，已經分不清楚先生每次說的「你現在就給我出去！」、「這個家不需要你！」、「你在家除了花錢還會幹嘛！」到底是真心話還是氣話，那些每次在被趕回娘家後，先生又傳來「對不起是我不好。」、「我是真的很愛你，不想失去你。」的訊息，又到底是因為愛她還是為了折磨她。

小潔此刻只覺得自己好糟糕，就像先生每次罵她時所說的一樣，差勁又不重要，糟糕到她都開始覺得，先生這樣時不時把自己趕出家門、不開心就破口大罵，其實也合情合理吧？

找回自己的力量

「小潔，沒有一個人應該被這樣對待的，在任何關係中，每個人都是平等的，沒有人應該接受另一個人任何形式的暴力對待，先生對你所做的精神及言語暴力，對你來說是不公平的傷害。」在社工長期的訪視、關懷中，小潔慢慢發現，原來力量一直都在自己身上，原來自己有能力可以對精神暴力說不、可以對這段關係有選擇權、可以為自己做決定，可以在考慮關係是否會被影響之前，先選擇保護自己。

「我不會再讓他定義我是誰了。」在服務過程中，小潔決定要聲請保護令，以防止自己往後繼續被先生趕出家門或任何形式的暴力對待，「以後我要為我自己勇敢。」小潔雙眼堅定的說道。

眾人齊心 多陪受暴婦幼一里路

Curves 女人幫女人 13 年傳愛不間斷

愛馨企業 Curves 可爾姿女性 30 分鐘環狀運動及會員，連續 13 年幫助勵馨基金會募集所需物資，今年雖在疫情下，募集民生物資仍不中斷。隨著 Curve 展店，募得民生用品足夠全台勵馨安置家園、弱勢婦幼運用上好一段時間，讓他們的生活無後顧之憂。今年 Curves 會員亦捐款支持勵馨「性別暴力防治教育」，希望由孩子到成人都能建立良好「身體自主權」觀念，免於遭受性別暴力傷害！



PopChill 號召百位名人 捐私服守護弱勢婦幼

勵馨基金會與愛馨企業 PopChill 聯合舉辦「百大名衣櫥開箱公益 Party」，拍賣一半所得 96 萬元捐贈勵馨基金會。

PopChill 執行長郭家齊（圖右）表示「名人衣櫥的效應不僅只是捐款，更是名人做出永續時尚的示範，透過買賣閒置衣物，減少購買新品對地球的負擔。」PopChill 的善款勵馨將用於「多陪一里路」服務，協助弱勢婦幼經濟獨立，慢慢邁向自立生活。



日光循環公益專案 溫暖守護弱勢婦幼

日光循環公益專案圓滿達成，感謝太陽人全民電廠及參與日光循環計畫之人士愛心善舉。日光循環公益專案不僅達成環境、經濟、能源、公益共贏，民衆認購電廠後，不但可獲得收益，也可選擇提撥部分收益續捐贈勵馨基金會，成為弱勢婦幼長達 20 年的溫暖守護。



近期活動

BlueMarble 藍石×新北勵馨
你買我捐愛心延續

BlueMarble 藍石為響應勵馨基金會新北分事務所「向日葵小屋」療癒基地籌建計畫，於2022年5月15日起至8月15日在他們的官方網站，發起【你買我捐 愛心延續】愛心商品回饋捐公益活動。

民衆凡購買任一愛心商品 - 天然環保洗衣精，可享 95 折優惠及免運服務，BlueMarble 藍石還將捐出每瓶 \$30 的營利所得，邀請大家在購物同時，一同用愛守護目睹暴力創傷的兒童少年，協助他們在創傷之際還能有個安心且安全的避風港。



愛心商品賣場



「愛擁抱 不用暴」童馨協勵 愛有你

勵馨基金會雲林分事務所長期致力於家庭暴力防治、關懷孩童，喚起家庭功能的重要性！讓我們趁著暑假的到來，一起出來放放風，參加勵馨基金會辦理的「愛擁抱 不用暴 童馨協勵愛有你」的活動吧！活動以「親子共玩」的方式，不但帶孩子認識家暴議題，一同響應反暴力，也增進家長跟孩子之間互動的機會與時間；透過親子活動提升家庭成員間的友善關係，更增進社區民衆對家庭暴力防治的認識。



活動詳情



公益責任

- 間接服務
- 社區服務
- 諮商輔導
- 少年服務
- 婦女服務
- 安置

直接服務

服務項目	金額	比例 (%)
安置 (北中南東共 12 家庭護家園)	NT\$ 32,370,631	22.23%
婦女服務	NT\$ 52,993,705	36.39%
少年服務	NT\$ 32,758,175	22.50%
諮商輔導	NT\$ 4,665,911	3.20%
社區服務	NT\$ 4,920,352	3.38%
(總計)	NT\$ 127,708,774	87.70%
間接服務	NT\$ 17,914,514	12.30%
透支	NT\$ (26,782,067)	

2022 年度 1 至 4 月收支報告

年度募款目標 NT\$654,800,000
離年度募款目標尚欠金額 NT\$535,958,779
收入 NT\$118,841,221
支出 NT\$145,623,288

單位 新台幣/元

資料提供 勵馨基金會財務處

劃撥單

98-04-43-04

12174978

收款帳號

通訊欄 (限與本次存款有關事項)
捐款用途 (請勾選) : 111010102
☐ 支持勵馨
☐ 蒲公英飛揚計畫 (搶救受性侵犯孩子)
☐ 助印兒童保護新觀點手冊
☐ 多陪一里路 (受暴婦女生活重建)
☐ 助學金計劃 (弱勢兒少)
☐ 女孩的幸福中繼站 (少女安置家園)
☐ 小腳丫助養人 (收出養+青少年懷孕服務)
☐ 向日葵小屋 (撫平目睹兒少創傷)
☐ 培力女孩創造未來 (亞洲女孩培力)
☐ 逆境青年勵志就業 (青少年自立)

收戶名 財團法人勵馨社會福利事業基金會
姓名 地址 電話
寄款人 ☐ 本人存款 ☐ 本戶存款
主管: 經辦局收款戳

◎寄款人請注意背面說明
◎本收據由電腦印錄請勿填寫

郵政劃撥儲金存款收據

收款帳號戶名
存款金額
電腦紀錄
經辦局收款戳章



「培力女孩創造未來」捐款授權書

【111090102】

※ 依據財團法人法第 25 條第二款之規定，本人 ☐同意 ☐不同意 以真實姓名公開徵信

收據抬頭		生日		年	月	日	傳真
收據抬頭及徵信名稱可以分別設定，匿名徵信可自行命名或勸馨以「愛馨人」名稱為您徵信，若您未做任何勾選，本會將以您的收據抬頭公開徵信。							
徵信名稱		勾選「不同意」您可自行命名，或本會以「愛馨人」名稱為您徵信。 ☐ 匿名徵信 (請您命名) ☐ 我要以「愛馨人」名稱徵信					
電話		宅		公		手機	
地址		□□□ - □□□					
電子信箱							
捐款收據	☐ E 化	凡提供身分證字號者，勸馨將主動為您加入 e 化報稅方便您申報作業 (若您無須此服務，請勾選取消 ☐ 我不需要 E 化報稅) ☐ 同持卡人或開戶者身分證字號 ☐ 身份證字號 □□□□□□□□□□ (首次申請必填) ☐ 收據抬頭另開 身分證字號 / 統一編號					
	☐ 紙本	若您已申請 E 化報稅無需重複申請紙本收據，若有特別需求請單選。 ☐ 年度寄送 ☐ 按次寄送 ☐ 不寄 (營利事業與機關團體之捐贈，請於 2 月底前將免扣繳憑單寄至本會)					
捐款金額		☐ 單次捐款 ☐ 3,600 元 ☐ 2,000 元 ☐ 600 元 ☐ 其他：單次捐款 元 ☐ 定期捐款 每月捐款 ☐ 500 元 ☐ 300 元 ☐ 200 元 ☐ 其他： 元					
信用卡捐款		信用卡卡號 □□□□ - □□□□ - □□□□ - □□□□ 持卡人姓名 持卡人簽名 (同信用卡背面簽名) 有效期限 西元 年 月 發卡銀行 卡別 ☐ VISA ☐ MASTER ☐ JCB ☐ 聯合信用卡 ※ 異動資料、調整金額，敬請來電告知。於信用卡有效期限內，每月 10 號將固定扣款，遇假日順延。					
捐款感謝禮 請勾選	☐ 花漾美姬美眉持色柔霧眉筆乙支	☐ DOVE 多芬植萃蝴蝶蘭染燙修護洗髮露 470ML		☐ LUX 璐咪可精油洗髮精／護髮乳 450gX2		☐ 謝謝，我不需要	
	☐ 單次捐款滿 600 元 (含) 以上，贈送【花漾美姬美眉持色柔霧眉筆乙支】。		☐ 單次捐款滿 2,000 元 (含) 以上或每月定期捐款 200 元持續一年 (含) 以上，贈送【DOVE 多芬植萃蝴蝶蘭染燙修護洗髮露 470ML】。		☐ 單次捐款滿 3,600 元 (含) 或每月定期捐款 300 元持續一年 (含) 以上，贈送【LUX 璐咪可精油洗髮精／護髮乳 450g x 2】。		
※ 贈品款式隨機出貨，數量有限，送完為止。並將於扣款成功後，次月月底寄出。							
贈品地址		☐ 同收據寄送地址 ☐ 另寄至：□□□ - □□□					
其他相關資料		☐ 願意提供櫃檯放置【愛馨零錢箱】，請和我聯絡。我知道勸馨基金會，訊息是來自： ☐ 親友介紹 ☐ 勸馨活動 ☐ 勸馨網站 ☐ 勸馨電子報 ☐ 勸馨出版品 (含會訊、年報) ☐ 媒體報導 (□報紙 □雜誌 □網路□廣播 □電視) ☐ 其他					

填妥表格後，請傳真至 (02) 2918-8377 或 郵寄至 23143 新北市新店區順安街 2-1 號 1 樓

捐款專線 (02) 8911-5561

勸馨基金會向您蒐集之上開資料，您同意本會於服務地區內，提供合於章程之目的、公益勸募條例需要之客戶管理、募款等相關服務，您可依個資法第 3 條主張查詢、刪除等所有權利。凡捐助本會均享有免費雜誌、電子報、活動訊息通知以及客製化服務，您亦可以電話、電子郵件或掃描右側 LINE@ QR 碼向本會取消或恢復此服務。 111 年 6 月版

衛部教字第 1101364117 號



勵馨總會

關懷專線 02-8911-8595

劃撥帳號 1217497-8

服務信箱 master@goh.org.tw

地址 23143 新北市新店區順安街 2-1 號 1 樓

網址 www.goh.org.tw

各區連絡資訊

台北分事務所

關懷專線 02-2362-6995

劃撥帳號 1976-7793

新北分事務所

關懷專線 02-2983-4995

劃撥帳號 5021-9104

林口服務中心

關懷專線 02-2608-1485

宜蘭分事務所

關懷專線 03-9315-995

劃撥帳號 5041299-9

桃園分事務所

關懷專線 03-422-6558

劃撥帳號 5021-9117

新竹分事務所

關懷專線 03-668-8485

劃撥帳號 5034-8758

苗栗分事務所

關懷專線 037-260-035

劃撥帳號 1987-3533

台中分事務所

關懷專線 04-2223-9595

劃撥帳號 1976-7802

彰化分事務所

關懷專線 04-836-7585

劃撥帳號 5028-6231

南投分事務所

關懷專線 049-273-0025

劃撥帳號 5021-9120

雲林分事務所

關懷專線 05-537-0545

劃撥帳號 5041-3019

台南分事務所

關懷專線 06-358-2995

劃撥帳號 5021-9132

高雄分事務所

關懷專線 07-223-7995

劃撥帳號 1976-7831

屏東分事務所

關懷專線 08-733-0955

劃撥帳號 5021-9095

花蓮分事務所

關懷專線 038-228895

劃撥帳號 1988-5491

台東分事務所

關懷專線 089-225449

劃撥帳號 1980-8917





20th and 10th Asian Girls Award anniversary

女兒獎

我是女生
就是要活得精采

自信 知識 活力 勇氣 責任



第20屆 Formosa女兒獎



報名截止日

08.31

報名諮詢專線

02-8911-5595 #207

活動對象

12-18歲女生，在各領域找尋展現自我的女生！

甄選獎項

數理科技獎、勇氣冒險獎、特殊創作獎
體能運動獎、社群經營獎

主辦單位 | 勵馨基金會

合辦單位 | TAEF

指導單位 |



贊助單位 | APPLIED MATERIALS

Dove

CC dady

FORTE

KISSME

Microsoft

CB

炬力集團

吐納

