



國內
郵資已付

板橋郵局許可證
板橋字第1923號

雜誌

本刊免費贈閱
歡迎函索

- 執行長的話——勵馨倡議
- 同志收養家庭擁有雙親保障
- 當我們在愛中「育」見
- 紮實性別教育的網



如果你跟熊住在一起……

創傷知情眼光，看見受傷的孩子

想像一下，如果你跟一隻熊住在一起，而且覺得自己可能隨時被熊攻擊……。

勵馨基金會林口服務中心社工師喬可君說：「當大腦一直分泌壓力賀爾蒙，孩子即使人在學校或安全環境裡，還是會覺得自己是有危險的。孩子的身體沒有辦法關閉求生機制，甚至一直警示著

孩子的大腦，告訴他：『危險要來了』、『身邊的人都可能是潛在的威脅』，這代表孩子很難感受到自己是安全的。」孩子很可能一直活在創傷的回憶裡面。

焗的飽 勵馨光明店
全新開幕

勵馨基金會就業培力職場
幫助受暴婦女 & 弱勢青少就業軟實力養成
翻轉生命框架

勵馨基金會 X 焗的飽
平價義式焗烤

新北市新店區光明街 103 號

02-8911-2818

勵馨基金會
The Garden of Hope Foundation

勵馨本著基督精神，以追求公義與愛的決心和勇氣，預防及消弭性侵害、性剝削及家庭暴力對婦女與兒少的傷害，並致力於社會改造，創造對婦女及兒少的友善環境。

目錄

執行長的話

02 勵馨倡議同志收養家庭擁有雙親保障

主題報導

04 如果你跟熊住在一起……

勵馨服務

12 紮實性別教育的網

社工馨語

14 當我們在愛中「育」見

16 支持陪伴勝過一切

近期活動

17 溫暖愛馨支持弱勢婦女兒少

公益責信

19 2021 年度 1 至 2 月收支報告



封面故事 —— 如果你跟熊住在一起……

想像一下，如果你跟一隻熊住在一起，而且覺得自己可能隨時被熊攻擊……。

勵馨基金會林口服務中心社工師喬可君說：「當大腦一直分泌壓力賀爾蒙，孩子即使在學校或安全環境裡，還是會覺得自己是有危險的。孩子的身體沒有辦法關閉求生機制，甚至一直警示著孩子的大腦，告訴他：『危險要來了』、『身邊的人都可能是潛在的威脅』，這代表孩子很難感受到自己是安全的。」孩子很可能一直活在創傷的回憶裡面。

發行 財團法人勵馨社會福利事業基金會
發行人 林靜文
發行所 23143 新北市新店區順安街 2-1 號 1 樓
電話 02-8911-8595
劃撥帳號 1217497-8
戶名 勵馨基金會

總編輯 王玥好
副總編輯 洪雅莉
企劃編輯 許馨月 趙守予
美術設計 黃萱
承印 中華彩色印刷股份有限公司

勵馨倡議同志收養家庭 擁有雙親保障

2019年5月24日，臺灣成為亞洲第一個同婚合法化的國家。

眼看，兩年就要過去了……。

原來，一個家庭還是不允許有兩個爸爸，或是兩個媽媽。

原來，即使同婚專法通過了，還是沒有保障同志成家的權利。孩子的生活裡面只允許有一個爸爸或一個媽媽，能夠在法律上對孩子有保護教養的義務。

口述／王玥好

勵馨基金會執行長

編撰／許馨月

現行 748 施行法的第 20 條規定，同志配偶只能收養另一半的親生子女。如果同志以單身身分成功收養、合法結婚後，其配偶與孩子仍僅是法律上的陌生人，沒有親權；也就是說同志配偶收養的孩子，即使生活在雙親的家庭裡，但卻只有單親的保障。聽著同性伴侶訴說著自身收養後面臨的景況，勵馨基金會執行長王玥好仰頭望著天花板，隨後低頭沉默。

有愛和親職能力，還是不夠？

「今年初，我的伴侶因為身體不適去醫院檢查，等待檢驗結果報告的時候，我們兩個人相當煎熬，因為如果不幸有個萬一，我就會跟孩子毫無關係，我不是他的監護人。意味著孩子不只失去媽媽，也同時失去媽咪，而我們正是世界上最愛她的兩個人。」

所以希望司法和社會能看見我們的狀況，讓我們的孩子有雙親的保障。我最深刻，也最卑微、最迫切的盼望，就是可以成為孩子的母親。我們最擔憂，也最真實的恐懼——就是我們的愛能不能在這個社會上毫無保留給孩子。」

「現在法律不允許同志配偶共同收養孩子，最令人擔心的是孩子的權益受到嚴重影響。因為，萬一有親權的家長先走了，孩子有可能被迫離開熟悉的家，再次被出養或安置。孩子無法在穩定的環境中成長。」王玥好說明，在收出養實務工作中，同志收養人的伴侶雖然也參與在收養程序中，也被納入社工及法院所訪視及評估的對象，「甚至還有可能是孩子的主要照顧者，但在法律上他們還是毫無關係。」王玥好說著，便將身軀往後、傾靠在椅背上，語氣滿是無力。

勵馨提供多元性別友善的收出養服務

「生命之所以能承受其重，是因為找到愛與歸屬。」王玥好說地緩慢、沉穩。

「勵馨基金會是提供收出養服務的專業機構，而我們最在乎，也是最重要的評估點是，收養的家庭是不是能給孩子最無私的愛，與最需要的生活環境，並非收養人的性傾向。」

她接著說，勵馨基金會的收出養服務已經替為數不少的同志完成收養，同時也有正在等待媒親或評估。但她隨後也道出令人心碎的事實，「有些原生家庭本來同意將孩子出養給同志家庭，但在知道將來孩子只有一方家長有親權後，就卻步了。」王玥好不諱言，現行法的限制，提高了同志家庭收養孩子的門檻。

「收養家庭不分異同」、「讓更多孩子找到家」眾人喊著口號，勵馨基金會參與彩虹平權大平台主辦的「同志收養家庭訴訟」聯合記者會，支持修法開放同志配偶收養無血緣的孩子，王玥好強調：「勵馨一直以來堅守『兒童最佳利益』與『性別平等』，所以我們呼籲政府盡速修法，讓婚姻平權之後，能真正落實同志成家的權利，也讓更多有需要的孩子找到適合的家，獲得良好的照顧。」



Photo by Mercedes Mehling on Unsplash

如果你跟熊住在一起……

創傷知情眼光，看見受傷的孩子



「從小，洗頭的時候我不敢把頭低下來。」

吐出這句話時，寶宜（化名）拉開了情緒的抽屜。

「我出生之後，媽媽就自己離開了，留下了我和同母異父的姐姐。

爸爸管教很權威，當我們做錯事只有挨打的份。

有時候當我彎下腰洗頭，他會把我整個頭塞進去浴缸裡，

從此我就很怕水，覺得很危險……，」

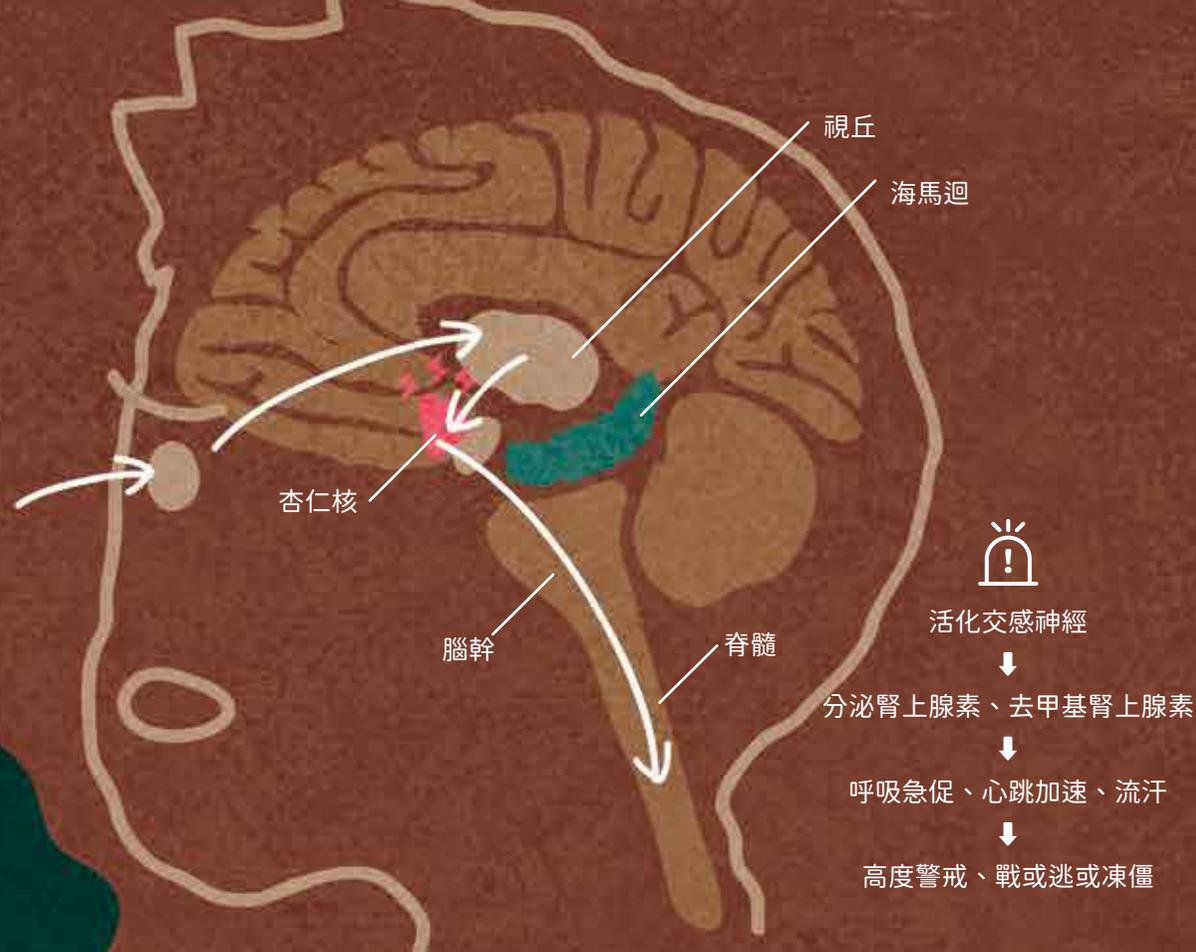
話還沒說完，寶宜就沉默了。

一旦大腦覺得危險時，

情緒中心杏仁核（Amygdala）隨即遭到活化，

釋放恐懼與緊張的情緒；並送出緊急訊號到下視丘（Hypothalamus）腦幹

（Brain Stem），壓力反應系統便會啟動。



想像一下，如果隨時身處威脅

如果孩子覺得隨時都可能遇到危險……。

《深井效應》書中舉了一個例子：想像你走在森林中時遇見了一隻熊，這時候下視丘會立刻發送信號到腦垂體（Pituitary Gland），腦垂體會告訴腎上腺：「快釋放壓力賀爾蒙！快釋放腎上腺素！快釋放皮質醇！」心臟就會加速大力幫浦、打出血液，瞳孔放大，呼吸急促。隨時備戰，與眼前的熊奮力一搏或者逃跑。所有的反應發生在非常短的一瞬間。

但如果這隻熊每天都會到家裡，甚至是跟熊生活在一起，不知道熊什麼時候會發動攻擊、帶來威脅，壓力反應系統就會一次又一次的被啟動。很少被注意到的是，當大腦集中火力在下視丘和腦幹面對危機的同時，負責理性與理論思考的大腦皮質（Cerebral Cortex）與額葉（Frontal Lobe）的能量也被徵召；當額

葉沒有正常運作，人就會變得無法集中精神，思考、推理與語言能力也會明顯變差。

美國兒科醫生娜汀·哈里斯（Nadine Burke Harris）也會指出，壓力反應系統原本是面對危機的生存系統，但在反覆被觸發後會轉變為適應不良、有損健康的系統。尤其孩子因為大腦和身體都還在發育，不但對於反覆的壓力十分敏感，還會根據生活環境修正大腦中的神經迴路，改變自己的行為和反應。

高濃度壓力賀爾蒙 損害大腦記憶能力

勵馨基金會林口服務中心社工師喬可君引用，美國精神科醫師文斯·費利帝（Vincent Felitti）等人於1998年發表的童年逆境（Adverse Childhood Experiences, ACE）研究，她說明如果一個人在未滿18歲經歷創傷，像是情感虐待、肢體虐待、性虐待、肢體與情感忽視、家中有藥物濫用或犯罪情形，又

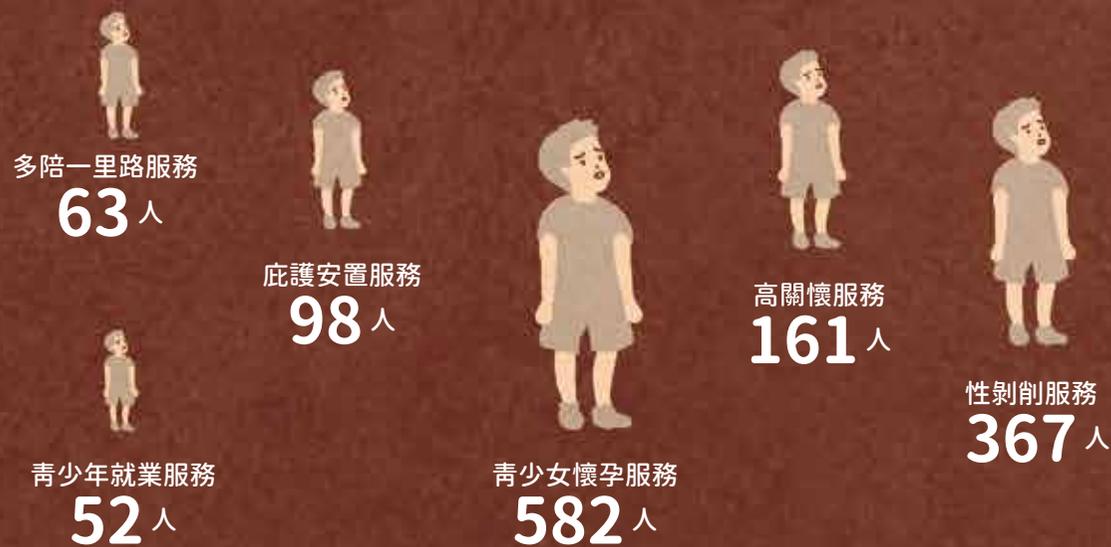
或是家庭有成員遭到暴力對待、父母離異或分居等，大腦會促使腎上腺分泌長效型壓力激素皮質醇（Hydrocortisone），也就是所謂的壓力賀爾蒙。

喬可君接著說：「當大腦一直分泌高濃度的壓力賀爾蒙，孩子即使人在學校等安全的環境裡，還是會覺得自己是有危險的。身體沒有辦法關閉求生機制，甚至一直警示著孩子的大腦，告訴他：『危險要來了』、『身邊的人都可能是潛在的威脅』，這也代表孩子很難也很少時間感受到自己是安全的。」孩子很可能一直活在創傷的回憶裡面，她進一步說：「研究更顯示，高濃度的皮質醇會損害負責學習與記憶的海馬迴（Hippocampus），長久下來海馬迴逐漸萎縮，影響孩子記憶的能力，而後續所發生學習問題的機率，是沒有遭遇童年逆境孩子的 32.6 倍。」

接住在家裡受傷的孩子—— 兒少服務工作

勵馨基金會所遇到的兒童與青少年長期缺乏安全的依附關係，無論是照顧者長期疏離、虐待或嚴重剝奪，孩子對身處的環境會格外敏感，變得防衛或驚恐，不容易適應校園和社區的團體生活；也難以把注意力放在與生存不直接相關的學校課業上，於是這群孩子很可能因為逃學、輟學甚至離家而成為高關懷兒少，或者進入性產業而接受兒少性剝削保護服務，又或是懷孕成為青少年母親。

2020 年，我們透過兒少庇護安置服務、青少年關懷服務、性剝削防治服務、青少年就業服務及青少年懷孕暨青少年父母服務等工作，運用創傷知情的概念共陪伴了 1,323 名曾遭遇性侵害、性剝削、家庭暴力、非預期懷孕，或是家庭失功能的兒童及青少年。我們期許能藉由明白孩子的生命境遇，投入專業社會工作服務，盡力接住每一個在家庭受傷的孩子。



2020 年我們總共服務了 **1,323** 名兒童與青少年。

第一時間接住孩子—— 兒少庇護安置服務工作

其中有 98 名孩子，在沒有任何依靠的處境下，住進了勵馨基金會兒童及青少年庇護安置家園，他們共計在家園裡住上了 19,997 個日子。

勵馨基金會兒少庇護安置服務工作主要分為社工處遇及生活輔導。由生活輔導員 24 小時輪值，以小家形式提供照顧，從旁協同孩子獲得生心理發展，包括生活照顧、健康評估、就醫陪伴，藉由小團體活動、家庭會議、個人會談以提升知能、家事能力培養與解決生活問題，社工與生活輔導員會從旁陪伴孩子實際執行，包括清理打掃、採買食材及備餐、碗盤與衣物清潔等，逐步建立孩子生活自理的能力。

而當孩子在學校適應困難，社工會與學校聯繫轉介諮商資源，穩定孩子在校就學的情緒。也會透過電訪、校訪、班親會與親師交流會等活動，瞭解孩子在校生活狀態。

「社工和生輔員姊姊阿姨陪伴我經歷人生許多第一次。第一次打工、第一次騎車、第一次出車禍、第一次工作被辭退、第一次考駕照、第一次找租屋處，也陪她經歷了人生中好多好多的重要階段：國小畢業、國中畢業、考到乙級證照、高中畢業、大學入學面試……。」19 歲的萱宜（化名）小學時期住進了家園，開始了長達六年的安置生活。

高中畢業後離園，萱宜在自立生活的第一天晚上，捐給社工一則訊息：「好想你們，剛剛大哭了一場，不過我會好好照顧自己的，不用擔心我。」這條陪伴的路很長，但值得驕傲的是，萱宜從被照顧的孩子，成為了能夠好好照顧自己的大人。

學習信任人際是孩子巨大的挑戰。勵馨基金會兒少庇護安置家園連結社區資源，定期舉體活動及宣導工作，增加孩子與社區的正向互動經驗；同時藉著提供休閒與社交活動，像是慶生會、年節慶祝會、家庭電影院、球類運動等，強化孩子人際關係互動與溝通技巧、自我情緒管理、個人衝動控制，陪伴孩子自我整合、找回內控感。

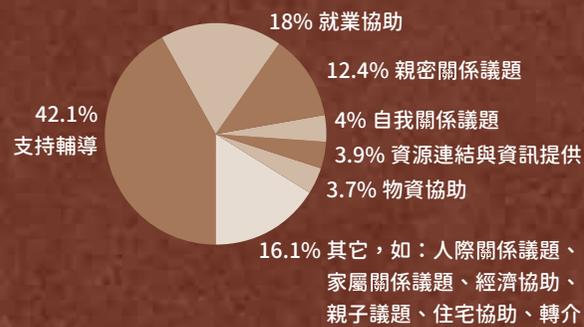
2020 年共 46 名孩子結束於勵馨基金會的兒少庇護安置服務。其中 30 人已完成輔導目標，包括內／外在能力提升、穩定生活、有足夠的支持系統，或具備規劃生活的能力。離開庇護安置家園後，其中有 15 人輾轉入住其它機構；14 人返家，12 人自立生活。



陪伴再培力—— 兒少多陪一里服務工作

結束安置後，孩子無論選擇返家或回到社區，都會面臨一個核心的問題：如何發展出自立生活的能力？因此，勵馨基金會庇護安置家園不僅期許能陪伴孩子復元，另一個關鍵是發展自立能力，不被社會排除在外，順利回到社區生活。勵馨基金會自籌經費，發展執行「多陪一里路」服務，包括提供孩子自立宿舍、經濟扶助、就業技能培訓等等，累積自身能量以穩定離園後的生活，再陪孩子走一里路。2020年，勵馨基金會於台北、新北、台中及高雄共服務 162 人。

兒少多陪一里服務工作內容



和孩子工作 建立與學校、社區的合作 網絡——兒少性剝削防治服務工作

勵馨基金會逾三十年的實務工作經驗，看見多數孩子在家庭受傷了，或在學校遭遇困境後，往往最先和生活周遭或社區內的朋友求助；然而隨著社會多元變遷與科技發展，越來越多的兒童與青少年，透過網路交友尋求認同、自我價值，以及滿足早發的親密關係需求。

2020年，勵馨基金會陪伴 367 名落入性剝削的孩子。其中，孩子在網路上遭受誘騙進而傳送裸照的比例近來年年上升，自 2018 年的 18%，直到 2020 年已高達 42.5%。同時，

我們也發現，往年遭遇性剝削的風險年齡平均為 14 至 16 歲，今年則有一成孩子年齡層降至為 12 歲以下。

我們透過瞭解兒童與青少年習慣的生活方式，透過網路服務深化與孩子的工作，像是談論性及親密關係、面對熟悉自己的身體、學會愛護自己及他人的方式；同時，進入學校及社區提倡性剝削預防之宣導，讓學校老師有足夠的資源，知道如何與學生談論性教育，以及遭遇性剝削如何因應，積極從前端預防。



2020年，共有 168 名孩子於勵馨基金會兒童與青少年性剝削防治工作結束服務。80% 接受結束兒童與青少年性剝削防治服務的孩子，內外能力提升、穩定生活，或建立足夠的支持系統。

成為母親，感受愛與被愛—— 青少年懷孕服務工作

美國精神科醫師貝塞爾·范德寇 (Bessel van der Kolk)，在《心靈的傷，身體會記住》書中提到：「一段充滿愛的深刻關係真的可以轉變我們，尤其是在青春期大腦再次急遽成長變化的階段。孩子的出生也能改變我們，因為孩子總是教我們如何去愛。」

19 歲的蓉蓉 (化名) 同時承擔生活壓力的情緒負荷、照顧剛滿 2 歲的孩子、自身復學的期待，以及龐大原生家庭的家計負擔。勵馨基金會社工陪伴時看見，蓉蓉每天都過得很努力。當被問及是什麼支撐著她？蓉蓉毫無猶疑的指著自己的孩子：「是她支撐著我！現在跟孩子一起生活，已經是很快樂、很幸福的事了。」

勵馨基金會青少年懷孕暨青少年父母支持服務工作屆滿二十周年，共服務逾 2,500 名青少年母親，發展出完整的服務模式，從諮詢輔導、一對一社工陪伴、青少年父母支持團體，以及未成年、非預期懷孕議題的社會倡議及公眾教育。

服務初期的工作重點在於給予情緒支持與關心，讓青少年母親在獨自面對各種困境與重要抉擇時，能感受到有人陪伴與理解；而後著重於建立青少年母親生活周圍的資源網絡，例如連結醫療資源，視青少年母親的需求陪同產前檢查；並與其討論生產前後的照顧計畫，提供相關的經濟與物資協助；同時評估懷孕對於家庭及親密關係的影響，必要時會促進家庭或伴侶協談，強化其內外支持系統。

2020年，勵馨基金會陪伴 582 名青少年母親；同時共計 308 名孩子於青少年懷孕暨青少年父母支持工作結束服務。其中，39% 的青少年母親穩定生活；35% 具備規劃生活的能力；31% 內 / 外在能力提升；30% 有足夠的支持系統。



勵馨基金會特別企劃《借我你的光 - 小媽媽日常攝影》期待透過攝影師截然不同的視角，看見其真實的生活樣貌，期望社會大眾藉由瞭解，進而為青少年父母營造支持友善的環境。



《借我你的光》
線上觀展



創傷復元—— 從壓力釋放運動 (TRE) 開始

勵馨基金會相信只有當歷經創傷的人開始覺察、連結自己的身體，才有機會漸漸從創傷中復元。

喬可君說：「但就算是助人工作者也很難二十四小時陪伴在身邊，要如何讓服務對象可以學習一種可以健康紓解壓力的方法？如何讓在深夜想起許多創傷經驗，很想用自傷來感覺到活著的青少年，可以有陪伴自己的方式？要如何不用花大錢，就能好好釋放壓力？」

當人在壓力或創傷的情境中，大腦與身體會進入戰鬥或者逃跑的模式，但如果打也打不過、逃也逃不了的時候，人就會進入凍結狀態確保安全。然而，因面對危機時被交感神經活化產生的激素就回滯留在體內，影響身心平衡。

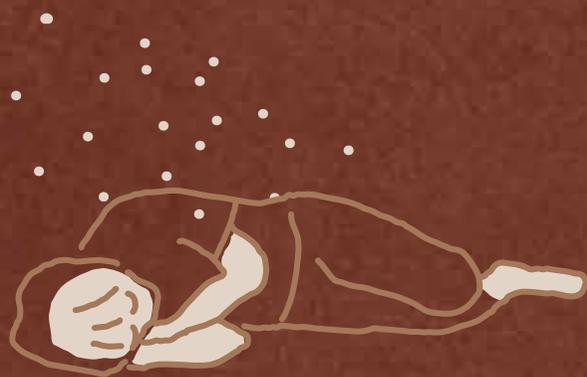
一般來說，野生動物會「抖動」釋放這些積蓄在體內的內分泌物及肌肉壓力，就可以繼續照常生活。身為哺乳類的人類，也天生具有這個「抖動」的本能，以釋放這些內分泌物和壓力，就像是哭泣一樣，是一種調節神經系統的方法；但是人類在發展文明的過程中，逐漸在社會化的期待和要求下，學習控制自己的身體。也就是比起身體本能的反應，人們更相信

大腦的邏輯思考。因此，身體遺忘了這個天生自我調節的機制。

所以當人面對壓力或創傷時，壓力所產出的內分泌物時常無法自然代謝，而遺留在人體內、緊鎖在神經系統中，長期下來會造成身體肌肉僵硬、頭痛、腹部疼痛，心理也會經歷焦慮、注意力渙散、失眠、憂鬱、憤怒，或者恐懼。

「如果人可以找回身體天生具有的顫動機制，便能釋放因高壓事件所累積的內分泌和肌肉壓力，此時本能腦（右腦）就會知道危機解除、已經安全活了下來。認知腦（左腦）也會感知到自己更有力量，能更好的在未來處理任何可能的危機事件。而壓力／創傷釋放運動的引導，就是陪伴人們找回自己的顫抖機制。」喬可君興奮地分享。

她嘗試在團體中帶領孩子啟動身體自然的抖動機制，將日常生活中累積壓力自然釋放，讓身體感到安全，大腦可以重新形塑新的神經迴路，面對困難的時候才有機會尋求不一樣的解決方法，她說：「這時再搭配專業的會談、團體等工作方法，就能發揮更多的力上加力。」



我覺得我的父母在我進入安置家園前，對我沒什麼實質上的幫助，每天要求我早點回家，只關心我有沒有好好讀書、考個好成績，所以我後來就很不想回家。因為回到家不是沒人，就是爸媽在吵架，家裡剩一台電腦了，所以後來我就靠玩遊戲來療癒自己，甚至認識網友之類的，至少有人陪我、願意聽我說話，但很不幸的，我被抓去安置了。

在中途學校才開始覺得人生有些轉變，想在這有所學習或收穫，開始願意學習新的事物，遇到了很多不錯的老師，但畢竟安置家園只是個舒適圈，回歸到社會又需要從頭開始了，原本的困難依舊存在。

接觸到了勵馨基金會的社工，一開始只覺得有個可以聊天的對象罷了，但後來參加勵馨辦的每個活動，才開始覺得人生有新的動力，覺得像是進入另一個遊戲伺服器，這裡的人跟以前遇到的不一樣，願意接納我，聽我說，幫助你，無私的給我愛，讓我知道我是獨一無二、有價值，且值得被愛跟愛人的。

雖然每次參與活動都能讓我像遊戲角色一樣回血，但活動結束後又開始掉血了。壓力還是在，還是要面對家人、學業、朋友和伴侶的種種問題。我過去紓壓的方式，就是各種傷害身體的活動，例如：抽菸、喝酒、熬夜循環重複。一直到 2020 年三月參加了壓力釋放運動 (Tension/Trauma Releasing Exercise, 簡稱 TRE) 團體。

還沒參加活動之前，很好奇做這個運動目的是甚麼？還有讓身體自然抖動是要怎麼抖？心中有滿滿的疑惑和期待。

參加完第一次的壓力釋放運動團體，覺得身體和心情沒有太明顯的改變，但就有種還不錯的感覺，隔天再回報身體狀況的時候，發現其實有一點微妙的改變。直到十二月，一共參加了十次團體，我發現自己有以下變化：

- ✦ 失眠的形況有改善，以前都要靠藥物讓自己睡著，現在每次抖完都會很好睡，開始有在壓力釋放運動抖抖後，也沒甚麼失眠了。
- ✦ 以前口味很重，吃什麼都很要很鹹、很甜、很酸或很辣，但後來我覺得我的味覺變特別敏感，吃什麼、喝什麼都覺得好鹹或好甜，所以日常飲食變得比較正常。
- ✦ 以前菸癮很大，一天一包的那種，但自從開始 TRE 後，我菸量就減少了，在路上聞到菸味也會覺得很臭，抽菸抽一抽也覺得很臭，就會把菸丟掉了。
- ✦ 認識 TRE，就像認識了一個正常抒發壓力的管道。我之前用抽煙酗酒來減壓，也試過看書、運動，對我來說卻沒什麼用，TRE 是我目前最符合我需求、最棒的紓壓管道。
- ✦ TRE 團體的過程中，還學到了很多知識、跟一些幫助放鬆的技能，像是冥想、正念呼吸練習等等，我覺得這些都是一直很受用的技能。

紮實性別教育的網， 大人小孩一起成長

「無畏的妳」新竹婦女館聯展

撰文／陳韻如·新竹分事務所目睹組諮商心理師

黃渝潔·新竹分事務所倡議專員

整理／徐竹君·新竹分事務所專員

編輯／趙守予



與幼兒園的孩子分享繪本、認識情緒時，孩子可愛的回饋；《蝴蝶朵朵》引發了大人的求知欲和守衛社區的決心，開始主動「親子共學」，一起練習「拒絕」和身體界限；共度 12 堂課程的社大夥伴們，對性別教育和姊妹情誼的珍視；入班進行性別教育宣導和情感教育團體時，引導學生的小訣竅，也偷偷觀察了現今學生的戀愛觀；「光腳的愛麗絲劇團」用說與演，釋放性別創傷。

勵馨基金會新竹分事務所參與了新竹市政府舉辦的婦女聯展「無畏的妳」，在 3 月 30 日至 4 月 30 日這一個月的時間，將我們各種服務仔細地、款款地呈現出來，同時期待讓觀展民衆，從展覽看見女性的力量與勇氣，以課程帶給大人與孩子新的性別視野，親子一起成長。

不只是接住受傷的靈魂

展覽展出後，我想起我時常被親友問到：「勵馨服務的都是很沈重、很少數的案子吧？」言下之意，好似這些性暴力、家庭暴力、性別議題只發生在少數群體，而基金會則傾盡全力承接受傷的人。事實上，勵馨一直都是倡議和服務並行。所謂的倡議，除了透過社會運動與遊說促成制度層面的改善，還包含了非常大比例的公衆教育。

公衆教育，指的是針對一般民衆進行宣導，也就是將我們關注的議題，帶入更多人的生活，給出適度的引導，提供一套看待暴力與不公義的策略與態度，進而讓更多人有意識地成爲這個社會的保護因子。

描繪性別公義願景

這場婦女聯展，便是企圖完成公衆教育這個使命的一環。從靜態展覽到多元的課程設計，吸引民衆開始接觸勵馨所關注的議題，跳脫大場次的講課模式，以精緻的工作坊形式與民衆互動，或許不會馬上感受到似乎很遙遠的

核心理念，或是聯想到所創造出的社會價值，而是緩緩的在心裡勾勒出一幅圖像。

這些圖像很貼近生活，彷彿就出現在每個平凡的日子裡，關於青春時的戀愛、關於社區課程、關於聽聽繪本故事、關於貓狗與人類的情誼。在不經意的堆疊下，發現原來和勵馨的距離這麼近。

相信堅定前行 終會有回響

我們可以想像，直接面對受傷靈魂的工作是多麼辛苦、多麼容易挫折，甚至常常看不到希望。但是我們也堅信，只要有更多的人願意開始傾聽、願意作出小小的改變、願意以不同的參與形式加入我們，鬆動和建構性別公義的工作就永遠不會是孤軍奮戰！



LINE Pay 捐款



Facebook
新竹愛馨人

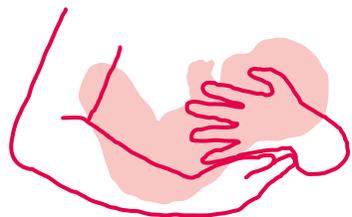
當我們在愛中「育」見

撰文／商銘峻·臺中分事務所社工師

整理／黃怡嘉·臺中分事務所倡議專員

編輯／趙守予

攝影／賴小路



「我來自勵馨基金會，我目前是一名青少年懷孕服務方案的社工……，」每當進入到校園進行宣導講座、在開場白裡預備介紹自己的工作時，我總得先深吸一口氣才能繼續下去，並非是因為青少年懷孕服務的工作內容一片蒼白，而是這份工作、這個角色實在有太多話可以說、必須說，卻不知該從何開始。這個在進退間猶豫的身影，也好若我們所服務的這群青少年的輪廓。

若是參考衛生福利部社會及家庭署於民國 107 年 8 月編印的「未成年懷孕服務資源手冊」，也許大概可以建立一些對於青少年懷孕服務工作的想像，然而如果認為透過這本手冊，便可以滿足懷孕青少年的需求以及其生命中的失落，我想這其中存在一段距離的誤會，而這段距離，便是青少年懷孕社工的使命所在。

或關心或擔心 是善意是偏見？

「經濟」、「嬰幼兒照顧能力」、「就學」、「就業」、「人際關係」……，好多我們所認知、青少年可能具有的受助需求，於我而言都是自被愛的匱乏和需要所延伸而出。如果我們從最大的圈圈——社會來看，近幾年，不時可以看見新聞媒體以「未成年媽媽虐待兒童」、「重大兒虐案件施暴者為未成年父母」……等等為標題進行報導，此類的事件後續往往是激起網路群眾對當事人進行肉搜並在社群上發起一面倒的嘲諷，甚至帶有極度人身攻擊的辱罵。在我們的實務工作現場，不時也會聽聞服務對象分享自己在生活中遭遇到鄰里或是不認識的陌生人以「小孩不會照顧小孩」照樣造句向其主動表達「關心」，可以知道這個社會對於年輕的女性要做為一名照顧者存在極度負面的聯想，也許這個聯想是來自善意的擔心或關懷，然而實則內在的涵義便是對於「青少年無法成為一名好媽媽」的偏見。

在混亂的情緒中 努力拼湊愛的樣貌

若是讓我們回到小一點點的圈圈——家庭裡，在我們的直接服務經驗中，許多懷孕青少年與其家庭的關係是具有高度衝突或是疏離的，她們年幼的記憶裡，也許從未曾有過好好地照顧關懷的經驗，在成為一名母親之後、只能自那空白的土壤裡，一點一點挖掘可用的養分，並東拼西湊出一個照顧者的樣貌。

如果我們再把圈圈縮小一點——個人，試著回想這些來到我們眼前的青少年，往往洩露出的情緒都是生氣的、憂鬱的、煩惱的、焦慮的……，她們對於自己的生活並不喜歡，無法整理過去的生命經驗為自己帶來美好，也無法展望未來存在的可能與希望，只能好似被迫地留在現在，留在那個無能為力的慘澹之中。

在愛裡復元 也在愛裡成長

在這三個圈圈裡，無論在社會、在原生家庭、在她們自己，那份不被愛的疏離總像是緊緊跟隨的詛咒，因著缺乏愛的過往，她們也不知道所謂的「愛自己」是一種什麼樣子。若回到最開始所提到的「作為一個青少年懷孕服務的社工我們可以做些什麼呢？」我想這是每一名青少年懷孕助人工作者常存在內心的探問，我們不僅關心著那幼小的嬰孩是否獲得好的照顧，也同樣在乎眼前這名意外成為母親的青少年，是否在這為人母的歷程裡，也得到關懷與被愛的感受，唯有在愛裡，她們才能夠知道自己與孩子同樣重要，也唯有在愛裡，她們過往殘缺匱乏的失落才得以被承接與彌平。願我們每一個人都能成為懷孕青少年的祝福和重要他人，願我們都能在愛裡為他人療與育。



未成年懷孕
服務資源手冊



台中愛馨人
粉絲專頁

社工馨語

支持陪伴勝過一切

撰文／謝靜怡·桃園分事務所
青少女懷孕服務組督導
整理／莊蕙綺·桃園分事務所
倡議專員
攝影／賴小路
編輯／趙守予

桃園愛馨人
粉絲專頁



這天半夜小玉的媽媽被一陣急促的敲門聲吵醒，半夢半醒開了門，門外的小玉頭髮衣服早已被汗水弄濕、一臉蒼白，無力的跟媽媽說肚子好痛，媽媽趕緊帶著小玉、抱起正熟睡的嬰兒前往夜間急診，當走出醫院門口時，小玉因為身體尚且虛脫，又想抱抱、哄睡被驚醒的孩子，卻突然手軟讓孩子掉到地上，嚇壞在場所有人，所幸孩子沒有大礙。原來小玉因為亂經影響了身體，她卻不以為意地繼續打工，只為求賺更多錢可以養育孩子。

決意守護自己的無價之寶 也仍感到手足無措

18歲的小玉有個交往多年的男朋友，感情走到盡頭決定分手，卻發現懷孕了，小玉不願意用孩子挽回感情，選擇自己生下孩子生活。小玉跟社工提及，和媽媽第一次到嬰兒室看到孩子後，母女倆當下情緒百感交集，生命就在毫無預備的情況下，闖進了兩人生活中。小玉回憶當時，悠悠地說：「我一眼就認出我的孩子，看著孩子忍不住紅了眼眶。」同時也堅定起扶養孩子意念，對小玉來說，孩子儼然已是無價之寶，捨不得離棄與放下，縱使辛苦生活都甘之如飴。

初次與小玉認識的時候，小玉對生活感到手足無措，她想要把最好的都留給孩子，但是不知道該怎麼做。同樣地，小玉的媽媽也是一樣無助，她知道養育一個孩子不是那麼容易，也嘗試為女兒、為孫女分擔沉重的生活壓力，想要一起扛下生活面臨的種種問題，但是媽媽也會感到疲憊。

是少女 也是母親

對於獨自照顧孩子的青少年母親而言，常常會被認為年紀太小而不受信任。孩子的出生讓她們承擔起母職，卻需要花更大的心力證明，自己可以做一個好母親、可以照顧好孩子，同樣青少年母親的家人，也常常被期待擔負起更多責任。

社工除了提供適切的資源之外，也陪伴整個家庭，並從中提供育兒知識與課程，穩定她們的照顧品質。更重要的是，重視照顧者的情緒及關係，因為我們知道，家庭中孩子的主要照顧者穩定，孩子才能獲得更好的照顧與成長。小玉現在常常歡喜地分享自己與孩子相處的點滴，同時也更加珍惜一直陪伴在自己和孩子身旁的媽媽。

近期活動

溫暖愛馨支持弱勢婦女兒少

蛋寶生技一同牽緊小手迎向光

勵馨基金會向日葵小屋多功能關係復原基地提供目睹家庭暴力的孩子一個安全、溫暖、開放與滋養的地方，我們在這個基地協助孩子消弭創傷、撫平心靈、提升內外保護因子，為了這樣的目標，蛋寶生技提供滿額捐贈禮，單次捐款滿2,000元以上，或定期捐款200元持續達一年以上，贈送活力鈣錠1盒，並贈送150元蛋寶生技網路購物優惠券。邀請社會大眾踴躍捐款，一同成為孩子的太陽，點亮孩子們的生命之光，在做公益的同時也照顧到自己的健康。



牽緊小手迎向光



入住愛馨會館 享受茶沐浴

勵馨基金會臺東分事務所愛馨會館是全台第一家公益旅店，提供台東弱勢婦女就業準備基地，這裡的每一分營收，都用在推動婦女就業。即日起，入住愛馨會館，就能享受到伊日生活提供以茶為本的保養品牌——一日茶道洗沐浴備品。所提供的菊花普洱洗髮精，將茶的豐富元素凝聚成滋養秀髮的舒緩配方，認真對待每一個人的頭皮；琥珀紅玉沐浴液態皂則添加日月潭紅茶萃取，維持肌膚健康。讓入住的旅客洗滌一身疲憊後，釋放身體中長期累積下來的疲憊。



近期活動

時尚公益活動 助女權發聲之路

2020年底，紐約時尚品牌 Alice + Olivia 在亞洲發佈 #CASUALFORACAUSE# 休閒時裝周活動，聯手模特兒與藝術推廣者於社群平台上推廣，並將活動中指定服飾的 20% 銷售淨額捐予勵馨基金會。該品牌創辦人 Stacey Bendet 致力於慈善活動，始終支持女性互助，與勵馨長年來幫助女權發聲的理念契合，因此希望結合新潮時尚與公益，以幫助更多女性改善自身處境。該品牌以用色繽紛與獨特設計聞名，透過休閒時裝周活動，為公益增添活潑繽紛的色彩，同時吸引品牌支持者為女權發聲增添力量。



捐款做公益
輕鬆就上手



體驗在地 HUG DAY 親子共遊

勵馨基金會彰化分事務所於 3 月 27 日辦理「HUG DAY 親子共遊」，與多陪一里路服務的婦女與孩子進行親子一日遊。透過活動，增加親子間的對話；透過擁抱，建立親子間的互信關係；透過交流，讓家長間資訊能夠交流串接、相互支持。當日，結合在地體驗控窯、植物染以及抓泥鰍活動，大人小孩都玩得不亦樂乎，並在這場親子遊中加入日常對話的反思「有多久沒有擁抱家人？」、「有多久沒有給小孩一句肯定或讚美？」也期待婦女與孩子因著活動中真誠的交流，將每日讚美與擁抱實踐於日常，形成一良好的互動循環，更靠近彼此。



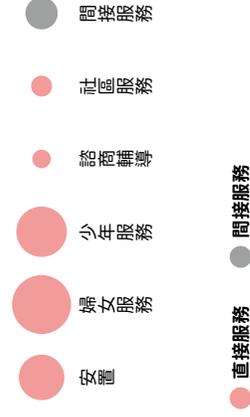
2021 年度 1 至 2 月收支報告

年度募款目標 NT\$642,000,000
離年度募款目標尚欠金額 NT\$587,857,937
收入 NT\$54,142,063
支出 NT\$73,074,165

單位 新台幣/元

資料提供 勵馨基金會財務處

公益責任



劃撥單

98-04-43-04		郵政劃撥儲蓄金存款單	
收帳號碼 12174978		金額 (阿拉伯數字)	
通訊欄 (限與本次存款有關事項) 捐款用途 (請勾選) : 110010102 <input type="checkbox"/> 支持勵馨 <input type="checkbox"/> 蒲公英揚計畫 (搶救受性侵犯孩子) <input type="checkbox"/> 助印兒童保護新觀點手冊 <input type="checkbox"/> 多陪一里路 (受暴婦女生活重建) <input type="checkbox"/> 助學金計劃 (弱勢兒少) <input type="checkbox"/> 女孩的幸福中繼站 (少女安置家園) <input type="checkbox"/> 小腳丫助養人 (收出養+青少年懷孕服務) <input type="checkbox"/> 向日葵小屋 (撫平目睹兒少創傷) <input type="checkbox"/> 培力女孩創造未來 (亞洲女孩培力)		收戶名 財團法人勵馨社會福利事業基金會	
捐款人 <input type="checkbox"/> 本人存款 <input type="checkbox"/> 他人存款 <input type="checkbox"/> 本戶存款		經辦局收款戳	
姓名		地址	
電話		主管:	
依現行活動內容寄送禮品： (未勾選或活動截止，將不寄送) <input type="checkbox"/> 請寄給我 <input type="checkbox"/> 我不需要		我需要E化申報 (首筆捐款必填，次筆可免) 身分證字號: _____ (僅限個人) 徵信名稱: _____ <input type="checkbox"/> 同寄款人 <input type="checkbox"/> 匿名: _____	
郵政劃撥儲蓄金存款收據 ◎寄款人請注意背面說明 ◎本收據由電腦印錄請勿填寫		收款帳號戶名 存款金額 電腦紀錄 經辦局收款章戳	

「培力女孩 創造未來」捐款授權書

【110090102】

※ 依據財團法人法第 25 條第二款之規定，本人 同意 不同意 以真實姓名公開徵信

收據抬頭	生日 年 月 日 傳真		
收據抬頭及徵信名稱可以分別設定，匿名徵信可自行命名或勸馨以「愛馨人」名稱為您徵信，若您未做任何勾選，本會將以您的收據抬頭公開徵信。			
徵信名稱	勾選「不同意」您可自行命名，或本會以「愛馨人」名稱為您徵信。 <input type="checkbox"/> 匿名徵信 (請您命名) <input type="checkbox"/> 我要以「愛馨人」名稱徵信		
電話	宅	公	手機
地址	□□□ - □□		
電子信箱			
捐款收據	<input type="checkbox"/> E 化 凡提供身分證字號者，勸馨將主動為您加入 e 化報稅方便您申報作業 (若您無須此服務，請勾選取消 <input type="checkbox"/> 我不需要 E 化報稅) <input type="checkbox"/> 同持卡人或開戶者身分證字號 <input type="checkbox"/> 身分證字號 □□□□□□□□□□ (首次申請必填) <input type="checkbox"/> 收據抬頭另開 身分證字號 / 統一編號		
	<input type="checkbox"/> 紙本 若您已申請 E 化報稅無需重複申請紙本收據，若有特別需求請單選。 <input type="checkbox"/> 年度寄送 <input type="checkbox"/> 按次寄送 <input type="checkbox"/> 不寄 (營利事業與機關團體之捐贈，請於 2 月底前將免扣繳憑單寄至本會)		
捐款金額	<input type="checkbox"/> 單次捐款 <input type="checkbox"/> 3,600 元 <input type="checkbox"/> 2,000 元 <input type="checkbox"/> 600 元 <input type="checkbox"/> 其他：_____ 元 <input type="checkbox"/> 每月定期捐款 <input type="checkbox"/> 400 元 <input type="checkbox"/> 200 元 <input type="checkbox"/> 其他：_____ 元		
信用卡捐款	信用卡卡號 □□□□ - □□□□ - □□□□ - □□□□ 持卡人姓名 _____ 持卡人簽名 _____ (同信用卡背面簽名) 有效期限 西元 _____ 年 _____ 月 發卡銀行 _____ 卡別 <input type="checkbox"/> VISA <input type="checkbox"/> MASTER <input type="checkbox"/> JCB <input type="checkbox"/> 聯合信用卡 ※ 異動資料、調整金額，敬請來電告知。於信用卡有效期內，每月 10 號將固定扣款，遇假日順延。		
捐款感謝禮 請勾選	<input type="checkbox"/> 簡單生活身體乳 二瓶 + 凱西聯名悠遊卡 乙套  <p>※ 單次捐款滿 3,600 元 (含) 以上，或定期捐款 300 元持續一年 (含) 以上，贈送簡單生活天然防腐系統身體乳二瓶 + 凱西聯名悠遊卡一套 (香味隨機出貨)。</p>		
	<input type="checkbox"/> STAND UP! GIRL 站立拋棄式小便斗  <p>※ 單次捐款 2,000 元 (含) 以上，或每月定期捐款 200 元持續一年 (含) 以上，贈送 STAND UP! GIRL 站立拋棄式小便斗一盒 (10 入)</p>		
	<input type="checkbox"/> 奇士美護手霜  <p>※ 單次捐款 600 元 (含) 以上，贈送「奇士美護手霜」30g 乙條。</p>		
	<input type="checkbox"/> 謝謝，我不需要		
贈品地址	<input type="checkbox"/> 同收據寄送地址 <input type="checkbox"/> 另寄至：□□□ - □□		
郵局定期捐款	請另填二聯式授權書。因應郵局扣款核章作業流程系統全面更新，使用郵局存摺每定期扣款；請下載二聯式授權書 (勸馨官網首頁→我要捐款→捐款方式) 填寫正本寄回本會。		
郵政劃撥	郵政劃撥 / 戶名：勸馨基金會 / 帳號：1217497-8 (通訊欄請註明「培力女兒計畫」)		
其他相關資料	<input type="checkbox"/> 願意提供櫃檯放置【愛馨零錢箱】，請和我聯絡。我知道勸馨基金會，訊息是來自： <input type="checkbox"/> 親友介紹 <input type="checkbox"/> 勸馨活動 <input type="checkbox"/> 勸馨網站 <input type="checkbox"/> 勸馨電子報 <input type="checkbox"/> 勸馨出版品 (含會訊、年報) <input type="checkbox"/> 媒體報導 (□報紙 □雜誌 □網路 □廣播 □電視) <input type="checkbox"/> 其他		

填妥表格後，請傳真至 (02) 2918-8377 或 郵寄至 23143 新北市新店區順安街 2-1 號 1 樓
 捐款專線 (02) 8911-5561

勸馨基金會向您蒐集之上開資料，您同意本會於服務地區內，提供合於章程之目的、公益勸募條例需要之客戶管理、募款等相關服務，您可依個資法第 3 條主張查詢、刪除等所有權利。凡捐助本會均享有免費雜誌、電子報、活動訊息通知以及客製化服務，您亦可以電話、電子郵件或掃描右側 LINE@ QR 碼向本會取消或恢復此服務。 109 年 8 月版

衛部數字第 1091364517 號



勸馨總會

關懷專線 02-8911-8595

地址 23143 新北市新店區順安街 2-1 號 1 樓

劃撥帳號 1217497-8

網址 www.goh.org.tw

服務信箱 master@goh.org.tw

各區連絡資訊

台北分事務所

關懷專線 02-2362-6995

劃撥帳號 1976-7793

新北分事務所

關懷專線 02-2983-4995

劃撥帳號 5021-9104

林口服務中心

關懷專線 02-2608-1485

宜蘭服務中心

關懷專線 03-9315-995

劃撥帳號 5041299-9

桃園分事務所

關懷專線 03-422-6558

劃撥帳號 5021-9117

新竹分事務所

關懷專線 03-668-8485

劃撥帳號 5034-8758

苗栗分事務所

關懷專線 037-260-035

劃撥帳號 1987-3533

台中分事務所

關懷專線 04-2223-9595

劃撥帳號 1976-7802

彰化分事務所

關懷專線 04-836-7585

劃撥帳號 5028-6231

南投分事務所

關懷專線 049-224-4995

劃撥帳號 5021-9120

雲林分事務所

關懷專線 05-537-0545

劃撥帳號 5041-3019

台南分事務所

關懷專線 06-358-2995

劃撥帳號 5021-9132

高雄分事務所

關懷專線 07-223-7995

劃撥帳號 1976-7831

屏東分事務所

關懷專線 08-733-0955

劃撥帳號 5021-9095

花蓮分事務所

關懷專線 038-228895

劃撥帳號 1988-5491

台東分事務所

關懷專線 089-225449

劃撥帳號 1980-8917



Curves 女性30分鐘環狀運動

暖馨有妳

響應 勸馨基金會 捐款500元

入會費 只要 0元

捐款可獲得 Curves X 勸馨基金會 棉麻束口袋 乙個

預約體驗

2021/5/1-5/31

* 5月公益月入會費只要520元，響應公益專案捐款500元起，入會費只要0元 (原價4,500元)，限特定方案。
 * 捐款再送 Curves X 勸馨基金會棉麻束口袋乙個，數量有限送完為止。
 * 詳情請見Curves官網，Curves保有活動最後解釋權。



自信 · 知識 · 活力

勇氣 · 責任



女兒獎

我是女生 · 就是要活得精采!

第19屆Formosa女兒獎甄選活動
即日起 ~ 8月31日截止

活動對象 | 12~18歲女生,在各領域找尋展現自我的女生!

甄選獎項 | 數理科技獎、勇氣冒險獎、特殊創作獎
體能運動獎、社群經營獎

報名方式及洽詢專線 | 02-89115595 分機 207、208

第9屆亞洲女兒獎
7月15日報名截止

活動對象 | 居住在亞洲地區14~20歲的少女

參選獎項 | 女孩人權獎、社群經營獎、社會創新獎

報名期間 | 2021/5/15 ~ 7/15

報名洽詢專線 | 02-8911-8595分機508-郭小姐

f 台灣女兒節

主辦單位 | 勵馨基金會

指導單位 |

贊助單位 |

FORTE Microsoft

