



勵馨會訊

150

2020. Apr.

 內
 郵資已付
 板橋郵局許可證
 板橋字第 1923 號
 雜誌

本刊免費贈閱
歡迎函索

- 執行長的話：「關鍵轉型時刻——
每一個人都要跟上」
- 兒少性侵害防治新觀點
與孩子談談「重要」的事
- 蒲公英諮商輔導中心發展「社區諮商」



尊重，不是一種選擇

根據衛福部 2018 年統計數據，每 37 分鐘就有一個性侵通報案件。

其中六成二受害者 18 歲以下，加害者與受害者為相識關係逾九成。

極高比例的熟人性侵害，讓勵馨基金會重新反思，過往一直以來教導的兒童自我保護觀念遇到了什麼樣的難題，如果「自我保護觀念」真的有用，為什麼性侵害的數據遲遲沒有下降？

吹一絨蒲公英 擁一顆孩子的心

「我 從沒來沒有跟人提過，我說出口後你會相信我嗎？」

台灣平均每天有 38 起性侵害案件，其中有六成受害者是兒童。

台中蒲公英諮商輔導中心提供大中區專業諮商服務，

2019 年共計服務 2,004 人次，

陪伴曾發生家暴、性侵害、性騷擾、未預期懷孕、遭受性剝削，

或是家庭照顧困難而由政府安置等狀況的人們，跨越傷痛、迎向未來。

勵馨邀請您，杜絕性暴力，協助孩子們與倖存者走向復原之路。



需要服務



捐款支持



勵馨本著基督精神，以追求公義與愛的決心和勇氣，預防及消弭性侵害、性剝削及家庭暴力對婦女與兒少的傷害，並致力於社會改造，創造對婦女及兒少的友善環境。

目錄

執行長的話

02 關鍵轉型時刻——每一個人都要跟上

主題報導

04 尊重，不是一種選擇——

兒少性侵害防治新觀點

06 說「不」，真的不容易

勵馨服務

08 台中蒲公英諮商輔導中心
以支持帶走性傷痛

10 蒲公英發展「社區諮商」
整合內、外在資源網絡

社工馨語

14 溫柔的他 也是堅強的他

16 黑暗隧道盡頭 終能看見陽光

近期活動

18 2020 邁向新局 共創性別公義的社會

公益責信

19 2020 年度 1 至 2 月收支報告



封面故事——尊重，不是一種選擇

根據衛福部 2018 年統計數據，每 37 分鐘就有一個性侵通報案件。其中六成二受害者 18 歲以下，加害者與受害者為相識關係逾九成。

極高比例的熟人性侵害，讓勵馨基金會重新反思，過往一直以來教導的兒童自我保護觀念遇到了什麼樣的難題，如果「自我保護觀念」真的有用，為什麼性侵害的數據遲遲沒有下降？



發行 財團法人勵馨社會福利事業基金會
發行人 林靜文
發行所 23143 新北市新店區順安街 2-1 號 1 樓
電話 02-8911-8595
劃撥帳號 1217497-8
戶名 勵馨基金會

總編輯 王珩好
副總編輯 洪雅莉
企劃編輯 許馨月
美術設計 黃萱
承印 中華彩色印刷股份有限公司

關鍵轉型時刻——每一個人都要跟上

新任執行長王玥好 用愛領導

「我的助人理念是存在主義，存在主義治療法。」就是這個答案，讓當年甫從輔仁大學畢業的王玥好，以員工編號 007，錄取為勵馨基金會的心理輔導員。

沒有詹姆士·龐德（James Bond）登場時馳乘賓利、BMW，華麗、瀟灑的甩尾；頂著一頭大捲短髮，王玥好穿著暗紅色格紋長版襯衫，搭配低調的黑色長褲，手一擺將印有紫色圖騰的斜背包拉至身前。站著的她挺直腰桿，顧不得捷運車廂的上下顛簸，盯著手機、專注

在回應勵馨各地分所傳來的訊息。

這是王玥好每天早晨抵達總會辦公室前的暖身，毫無派頭與架子的出場，讓坐在正前方，還慵懶、睜不開眼的我，一時忘記她是新上任的執行長——幸好，她的性格如同外在一樣樸實、不拘小節。

剛畢業的她，看見存在的意義

回憶一九九〇年春天，王玥好說那時候沒有任何實務工作經驗，面試時只能記起教科書

教的，雖然也不能說毫無運氣，但存在主義與她所憧憬的助人工作理念很是契合，回答時露出靦腆、不失優雅的微笑，接著她眉頭隱隱皺起，「之後遇到的人們遭遇了種種創傷和苦難，便會回頭思考苦難究竟要賦予人生什麼意義，而又要如何超越這些苦難。」

苦難背後真的有其意義嗎？如果一個女孩小時候遭遇家內性侵，長大、離開安置後，好不容易自立生活，母親卻以女孩的名義四處欠債，甚至回頭責怪她沒有善盡扶養之責，並且提告遺棄罪。「勵馨陪著她倡議遺棄罪修法，以為考驗都一一克服了，沒想到有天她帶著孩子去吃小火鍋，酒精燈打翻了，造成她頸部以上嚴重灼傷……，」命運總是突如其來，而王玥好再次遇見她，女孩已經爭取、獲得店家的賠償，「我們問她，獲賠的錢是否要做整形外科，治療臉部的燒傷。她卻微笑搖搖頭說：『這是我信仰的見證。』」女孩的回答，讓王玥好再度仰望信仰的力量：「如果沒有信仰，人生的種種苦難該如何面對，又如何超越。」如同意義治療大師維克多·法蘭克所說：「不管經歷什麼，必定有某種終極意義，也許我們無法理解，只能去相信。」

生命連貫的本質不該被體制分割

所有存在過的都不會消失，成功或失敗都有其存在的理由。儘管談論失敗的經驗，王玥好臉上仍一派雲淡風輕：「勵馨曾經嘗試做青少年的外展工作，但後來因為實際效益難以評估，沒多久便結束方案。」許多高危青少年喜歡結伴流連於街頭，勵馨希望能及早接觸這些孩子，而不是等到他偏離軌道之後，「這群孩子的生命遭遇像河流，小時候被性侵或疏忽照顧，如果沒有及時接住，可能會產生行為偏差、甚至是犯罪。」她說，近年來勵馨大量承接政

府委託案，而福利法規的設計主要在承接中、下游的孩子，接到時往往已是被害人或是非行少年，從事社會工作逾三十年的王玥好如何不理解生命本質的連貫，她語氣一沉：「方案服務被切割，青少年的生命各面向彷彿也遭到分割、被各自解讀，但其實是有關聯的。」

關鍵轉型的時刻 不變的是初心

執行長接儀式那一天，王玥好在心裡篤定的告訴自己：「今年，是關鍵轉型的一年。」現在，勵馨直接服務方案中二級預防工作占九成，而未來計畫將資源重新分配至一級預防的社會教育、倡導，以及三級預防的發展與支持性服務工作。同時，她向社會喊話：「勵馨未來將聚焦發展性社工的擴張與深化，希望能在社區向下紮根，讓三級的預防工作在各縣市完整推廣。」王玥好認為，發展性社會工作回到對人的理念和信任，以及重視人的發展，「我們相信服務對象都能超越苦難，之後有能力發展地更好。」

看著王玥好說話臉上時而柔和、時而剛毅的線條，未料提及領導時，表情突然靜止，「我希望每一個人都不會被遺漏……，」後面沒說完的是，無論是服務對象，或者是每一位共事的員工，「團隊凝聚力是最重要的，組織有既定的目標和規劃，但如何經歷、完成，團隊如何看待這件事情，是我更在意的事。」語畢，她停滯了許久，王玥好知道勵馨這輛火車即將改變前進的方向，但她更希望每一個員工都能做好準備、跟上組織轉型的步伐。

最後，她不忘叮嚀，「面對環境和組織的劇烈轉變，希望勵馨的大家都能真正感受，我們手上的工作不只是砌一塊磚，而是在蓋上帝的殿堂。」

「生命的每一種情境向人提出挑戰，同時提出疑難要他去解決。人不應該問他的生命意義是什麼，而我們才是被詢問的人，只有用自己的生命才能回答。」

——意義治療大師維克多·法蘭克（Viktor E. Frankl）

執行長快問「不」快答

Q1 小時候的夢想是什麼？

A 女法官，但當社工比較容易。

Q2 最害怕什麼事？

A 當執行長？！

Q3 最近遇到什麼事情很尷尬？

A 在廁所裡接到記者的採訪電話。

Q4 最感動的時刻？

A 生孩子、蒲公英發揮影響力、看到個案的生命見證。

Q5 跟紀錄說一句話。

A 好好休息。

尊重，不是一種選擇

兒少性侵害防治新觀點
與孩子談談「重要」的事



「親愛的你，歡迎你打開這本小手冊！

在你長大的每一天裡，總有許多新鮮事務等著你發掘，

這一本小手冊中，也有很多事想和你分享！」

一封帶著溫柔筆觸的信，想和小朋友分享「成長」中一些重要的事。但什麼是重要的事呢？乖巧、聽話、有禮貌、好好讀書…，這些是大多數大人們期待小朋友長成的樣子，也是大人認為重要的事。然而，長期以來這些理所當然的教導跟期待，是否真的能成為孩子們成長的力量呢？

勵馨基金會服務遭受侵害的個案以及進入社區公眾倡議的時候，不斷反思什麼樣的教導對孩子來說，是更為「重要」的事。當我們看著衛福部針對性侵害的統計數字，2018年來到了每37分鐘就有一個性侵通報案例，其中18歲以下受害者佔62%，加害者與受害者為相識關係者逾九成；而6歲以下兒童性侵害案件中，加害者與受害者有血緣關係者更高達47%，逼近五成的機率。更讓人憂心的是性侵害的數據並沒有因著兒少自我保護的教育而降低。這樣的困境，讓我們重新省察傳統兒少自我保護觀點的有限與不足，進而釐清其中的盲點與迷思，讓真正給予孩子，也給予大人們力量的新觀點得以透出來。

驅走孩子生命中的重重黑暗

經過許多直接服務同工回饋以及服務經驗的整理，勵馨將於今年出版的《兒少性侵害防治新觀點》，跟孩子談談成長中那些真正「重要」的事，與大家一起看見防治熟人性侵的重要性，從生活中的互動切入，重新一一檢視過去習以為常，或是不以為意的行為，如何影響孩子主體性的建立，進而建立一個適切的互動方式，讓「主體性」及「尊重」等重要卻抽象概念，能成為日常生活中可實踐的行動。期盼在這樣的耕耘中，培力孩子及身邊的重要他人，一同建置友善的環境，讓光亮照進裂縫中，驅走熟人性侵在孩子生命裡帶來的黑暗與重重的黑夜。

《兒少性侵害防治新觀點》

重新檢視傳統觀念

著重於生活實例的討論與示範演練，回應生活中與孩子互動的實際情境。本書共分為三個篇章，第一篇為大人篇、第二篇為資源篇、第三篇則為小孩篇。大人篇一方面挑戰著「身體自主權」在傳統教育下可能產生的危機，並在新觀點中強調「尊重」的概念更重要於「自我保護」；另一方面，大人篇也培養成人對於孩子受侵害的敏感度，包括孩子的反應、求助的訊息，以及孩子的感覺，進而成為孩子身邊的重要他人。

小孩篇除了能親子共讀，也可以讓有閱讀能力的孩子自行閱讀。小孩篇告訴孩子正視自己身體的感覺與性，並且一步一步藉著情境的設計，引導孩子思考重要的事：說「不」真的容易嗎？只要他人不喜歡，我就不可以觸碰別人、如何成為同儕的重要他人、區分在生活中什麼是小孩當負的責任，什麼是大人的責任、列出自己可以求助的信任清單。資源篇是大人の充電區，針對新觀點提供可參考的資源，進一步深化孩子與照顧者的知能。

牽著孩子的手 走向平安的成長路

看重孩子成長中「重要的事」。熟人性侵害議題是孩子成長中無可忽視的危機，但這個既沉重且複雜的議題，需要從教育的基本面著手。《兒少性侵害防治新觀點》強調尊重而非強調自我保護、強調重要他人的角色而非孩子本身的責任、提升大人的敏感度以建置友善環境，這些努力與關懷讓我們有更多機會撐住孩子的世界，也在受害孩子的恐懼中，注入溫柔的理解，牽著他們手，平安地走往成長的路。



說「不」，真的不容易

致親愛的孩子，你值得每一個人的尊重

親愛的孩子，
謝謝你收到這封信，你知道嗎？我有好多、好多事情想要跟你分享。

現在，終於有機會好好跟你說，
也期待你能告訴我，發生在你生活中的那些好與不好。

你是否曾因羞別人沒經過你同意就碰你，覺得不舒服？
可是你不好意思拒絕別人，或害怕麻煩別人，自己一個人默默承受委屈。
想和你說，你值得被尊重！你不用再委屈，可以讓信賴的人知道這些事情。

★你是自己身體的主人

任何人想觸碰你的身體，都需要經過你的同意。不管他是誰、是什麼身分，只要你不同意，誰都不能碰你的身體。



你在家常和爸媽親親，可是有一天爸媽來接你下課時在同學面前也想親你，你覺得很不好意思。

你可以說：「不要，這邊同學會看到。」

★只要他不喜歡，你就不可以

就像你自己不願意的時候，不想被勉強。當你遇到對方不同意你的要求時，也不要勉強對方喔！



你和同學正在打鬧著玩耍，玩到一半對方突然喊：「好痛喔，我不想玩了」。

不管剛才是不是玩得很開心，這個時候你都應該馬上停手。

★這不是你的責任

大人比小孩有能力，你不用承擔大人的責任。



家人請鄰居送午餐過來，鄰居卻偷摸你屁股，跟你說：「不准說出去，你媽在外面做壞事，如果你說出去的話，你媽就會去坐牢。」

你可能很想保護媽媽，所以決定聽鄰居的話。但是，你是個小孩，你不需要保護媽媽，這不是你的責任。

鄰居偷摸你，是他不對，你當然可以說出來。不管媽媽有沒有做壞事，那也跟你沒有把這件事說出來沒有關係。你可以找一個你信任的人說出來！

★當別人告訴你時，你可以怎麼做？

雖然你還小，但你可以做大人做不到的事！主動關心周遭的朋友，你能成為別人生命中的小天使。



你的好朋友今天看起來很沒精神，你問他怎麼了，他說：「我跟你說，但你能跟別人講喔。我最近晚上都睡不好，因為我在當兵的堂哥有時會過來借住我房間，他會趁我睡覺的時候偷摸我的身體，我不敢亂動就一直裝睡，其實快要累死了。」

你可以跟他說：「我知道你可能不敢讓別人知道，但我覺得這件事情很嚴重，我們只有兩個人，可能很難解決。我也會擔心你的堂哥之後還會不會繼續摸你，這樣你就一直不能安心睡覺了。我們可以找別人幫忙，像是我們比較信任的老師。你覺得呢？」



吹一絨蒲公英 擁一顆孩子的心 台中蒲公英諮商輔導中心 以支持帶走性傷痛

「我……，從沒來沒有跟人提過，我說出口後你會相信我嗎？」

我不知道該怎麼開口，這個秘密我藏了很久。

我好害怕那個曾經讓我安心的房間……。

我媽媽不相信我、覺得我說謊，對我說我破壞了我們家，我也不想這樣，

他是我爸爸，但他為什麼要摸我、強暴我……。

從那一天起，我沒有一天能睡得著，我好害怕再次閉眼時會想到他、想到他摸我的感覺、夢到我永遠無法逃離那個令人害怕作嘔的房間！」

孩子不是在說謊、劇情也不是幻想出來的，而是在童年的時候遭受爸爸多年來的性侵，在應該要好好當個普通的孩子跟其他人一樣討論著遊戲、下課後要去哪裡？回家後爸媽會準備什麼好吃的晚餐的日子裡，他/她卻成為爸爸的性對象，每天活在害怕和恐懼中，也擔心這件事的曝光會讓媽媽生氣，家裡的和諧不在，直到長大離開家的那一天才有那一絲的勇氣求助。

華人文化中，「性」是件難以自在開放討論的事，更何況遭受性侵害。社會的偏見和誤解，讓倖存者將性侵害的發生都歸咎於自己，認為不幸的事情只發生在自己身上，尤其是早年受到性侵害的倖存者，害怕的不僅是對自己的自責，更是害怕成為破壞家庭和諧的推手，難以有求助的勇氣。

找到內在受傷的小孩

勵馨台中蒲公英諮商輔導中心長期服務遭受性侵害，或有性受創經驗的被害人及重要他人，提供諮詢服務、心理諮商及輔導與生活重建，藉由諮商師、社工師的陪伴，協助其理解創傷經驗對生命影響與意義，練習再次做選擇和決定，幫助自己找到方式善待內在受傷的小孩，支持並朝向使自己活得更好的方向和目標前進。

過程中沒有想像中的不安及擔憂，慢慢地我能安心的說出心裡話。



勵馨基金會
台中愛馨人



支持台中勵馨

我從積極否定自己的過程中，終於能再次肯定自己。

復原之路上充滿著各種冒險、挑戰及溫暖，在我們陪伴下許多的倖存者慢慢地回到生活中過自己想要的日子，而他們貼近內心的話語，更堅信了我們存在的價值！

五成五經費缺口 盼各界資源挹注

台中蒲公英諮商輔導中心現有 1 名督導、4 名專業人力、1 名社會工作者，及 22 名特約工作者服務大台中地區，並提供苗栗、南投、彰化地區諮商服務。2019 年共計提供 2,004 人次、124 案的諮商服務，由服務對象負擔部分費用，但仍有七成五以上的費用須仰賴政府補助和機構自行籌措。

2020 年蒲公英諮商輔導中心全年營運之經費需求為新台幣 5,198,000 元，除了部份有申請政府補助外，仍有五成五、約 2,841,800 元的經費缺口，需要各界支持與協助，期盼更多的單位的支持與資源挹注，一起協助家暴、性侵的當事人及重要他人。

勵馨台中蒲公英諮商輔導中心

☎ 諮詢電話：04-22238585

☀ 時間：週一到週五 9：00 - 18：00
〈晚上時間可與中心另行約定〉

鼓勵有性創復原需求的你／妳能與我們聯繫，讓蒲公英的專業人員陪伴你／妳邁向療癒之路。

打開自己 找回與世界的連結

蒲公英諮商輔導中心發展「社區諮商」
整合內、外在的資源網絡

「我不知道為什麼，但性侵就這麼發生了。加害者，是我的父親。」

門，作為自我防衛，區隔了自己和其它。

一邊是家、熟悉的床，與所擁有的一切，

另一邊是他人、陌生的世界，以及逐漸失控的日子。

然而，原為壁壘的門已經無法區隔，是不是自己人也難以辨認。

一扇無法打開的門，彷彿失去了與外界相連的途徑，也不允許造訪。

直到有人溫柔陪伴、反覆練習，

練習大哭、練習感受、練習充滿能量，

他或她才逐漸願意打開自己，重新與人連結。

一切，必須要讓這群勇敢的性創傷倖存者，願意走進這扇門說起：「當一接觸時，服務就開始了，而最重要的任務就是讓服務對象『現身』在我們面前。」勵馨基金會蒲公英諮商輔導中心（以下簡稱「蒲公英」）總督導李婉菁眼神柔和且堅定，「多數倖存者因為所遭遇的事件，對社會環境感到敵意與疏離，」於是他們會反覆測試，確認這份諮商關係是否足夠穩定、安全，值不值得放手一搏，將自己打開，傾訴內在的世界。

「你根本不會知道我遭遇了什麼！」多數性創傷倖存者經歷傷痛的同時，也扭曲了對愛與自己本質的認知，一道道落下、難以癒合的傷與對人的不信任，會不斷重覆出現在每一段人際關係裡面，且持續發酵。專任諮商師徐琳雅腦中閃過無數的會談畫面，「對方會明顯讓我知道，他不信任我這個諮商心理師，但更重要的是，他其實是更沒有辦法相信自己身而為人的意義與價值。」

信任、穩定的諮商關係是療癒關鍵

勵馨蒲公英的服務對象多為自行求助，包括基金會內部轉介，或政府單位與其它社福、醫療機構轉介。其中，以內部轉介為例，個案處遇複雜：廣義是性／別暴力當事人、伴侶和家庭，除了占最高比例的家內性侵倖存者外，也包括家暴受害者、目睹兒童、非預期懷孕少女，以及性剝削兒少。

「無論哪種處遇，性創傷受害者都需要長期陪伴，近年多重創傷的個案比例逐年攀升，不太可能一、兩個月就結案，」李婉菁說每個人的療癒時間和歷程皆不同，但平均每位倖存者需要三至五年的服務時間，「尤其是早年的性創傷，隨著生命歷程一直走，對於受害者的人格、問題解決等影響層面非常廣泛。」長年與創傷拉鋸、抗衡，線性時間對於倖存者來說已經不敷使用。「而建立信任、穩定的諮商關係是療癒的必要條件。」說到這裡，李婉菁輕聲嘆了一口氣，聲音輕的像是不希望被人聽見她的無奈。

制度內「二度傷害」關係失敗的輪迴

目前各地政府單位所提供的性侵與家暴被害人的心理復健資源十分有限，最多補助12次個別諮商治療費用。李婉菁說：「性創傷受害者面臨的是關係整體的崩解。僅僅12小時的會談，諮商師很多時候可能還沒進到核心的工作。」卻得因為補助的限制，不得不切斷好不容易建立的信任關係，「這就是二度傷害，之後接手的工作者將面臨更困難的處境。」她的口氣突然嚴厲了起來。

「並不是一定要由同一位諮商師陪伴走完療癒的路程，」李婉菁明白現實與理想的差距，但仍難以接受制度使狀況更形複雜，她繼續說「可以理解政府資源公平分配的原則，但與生命工作，若忽略每個人的個別化差異，這是危險的。」

當政府提供的補助戛然而止，在沒有足夠的經濟條件或良好精神狀況下，難以主動走進諮商中心或醫療院所，因而停止向外求助，直到哪一天議題又被激發，便再次落入貧窮陷阱的循環。蒲公英諮商輔導中心是台灣第一個不以次數限制諮商療程的社福機構，「但這不代表可以無止盡的面談下去，資源有限是事實，不過蒲公英重視獨立個體性，我們瞭解每個人復原歷程與階段都不一樣，而勵馨蒲公英會陪你走過一段。」李婉菁不忘重申原則的同時，語氣仍帶著柔軟。

承擔責任 療癒才真正開始

「責任的承擔是治療過程不可或缺的第一步，一旦能體認到自己在生活困境的產生過程中，扮演了什麼角色，就能了解自己、而且只有自己才有改變處境的力量。」

——存在主義心理學家歐文·亞隆 (Irvin D. Yalom)

不同於多數諮商中心，蒲公英的服務對象往往並非處於金字塔頂端。李婉菁坦承：「付費諮商是個負擔，我們的個案不太可能掏錢，但並不代表不能。」她解釋背後所涉及的心理動力，眼前的這個人是決定承擔起面對、處理自己創傷的責任，還是全然沉浸於覺得自己無能為力的姿態，認為需要別人來負責。



蒲公英設立初期，提供諮商服務並沒有收費。近年來，爲了在「有限資源」和「個別化差異」間取得平衡，台中蒲公英發展出彈性的付費機制。在正式進入諮商關係前，由專任諮商師擔任個案管理與服務對象初談，其中包括如何收費。服務對象可以選擇不付費，或者視情況支付200元至1,200元不等的費用。從中，諮商師需要評估對方是否仍陷溺於自身議題在討價還價，還是想要撇清責任，或者真的面臨經濟壓力。透過其選擇承擔的多寡，也讓諮商師瞭解服務對象眼下的狀態與目的。「但在一般諮商師的養成過程中，並不會學習到與個案洽談費用這件事。」李婉菁說。

走出診療室 連結內在與外在世界

傳統的諮商專注於內在的微觀介入，但一個人的背後是整個家庭和社會。「人活在關係與環境裡。」李婉菁認爲走出診療室，諮商師更能看見，服務對象在真實世界中所遭遇的難題，像是複雜的弱勢處境、資源網絡的斷裂、不同社會工作系統間的漏接，甚至是父權結構下對性別的傷害。

勵馨蒲公英的諮商服務離不開網絡合作，專任諮商師尤郁寧舉例，如果從家庭暴力暨性侵害防治中心（以下簡稱「家防中心」）轉介一名學生個案，系統工作中會有家防中心的社工、學校老師，而遭遇性侵的孩子有時合併一些精神狀況，因此還有精神科醫師一起工作，「假如孩子發生緊急事件，有自殺的行爲，我們便會以諮商的眼光，看見孩子內在世界發生了什麼事。」她說，看似自我傷害的外顯行爲，有時候孩子的心裡是害怕受傷的，「可能是害怕明天要出庭，害怕會看見加害人。但外界只看見她反覆自傷，通常就只能通報就醫。」她進一步說明，當系統裡的專業工作者都能明白孩子的自傷行爲其實是在向外界求救，工作者可以同時教導重要他人如何適時引導，更能大幅減少傷害的發生。

「蒲公英希望能促進不同的專業對話，」李婉菁說，每個場域的專業工作者有各自的強項和優勢。像是學校老師熟識班級裡的每一個孩子，瞭解孩子的脾性，這些都是創傷復原歷程中的重要資源。「讓網絡裡的專業工作者都看見合作的價值，並且在各自的角色位置上發揮功能，將專業服務與資源最大化，以達成終極目標：陪伴家庭修復事件所帶來的衝擊。」李婉菁一字一句勾勒出，長年投注蒲公英發展社區諮商的藍圖，也期待小蒲公英在台灣各地的社區開花、綻放。

複製成功經驗 蒲公英持續耕耘

提及蒲公英的短期目標，李婉菁眼神炯亮，以台中蒲公英爲例，不只服務台中地區，也外展至鄰近的苗栗、台中、彰化、南投等縣市。她說：「目前，由蒲公英的專任諮商師協助各地社區諮商師，建置當地的心理諮商服務，希望能在地發展小蒲公英的工作模式。」除了分享性創傷個案臨床服務的知能，也提供行政工作、資源連結的引導和協助。「同時，透過社區臨床工作者的培植、公衆教育與政策議題的醞釀，多管齊下才能真正進到社區，落實性／別暴力防治的工作。」

台中蒲公英堅信「尊重多元文化」與「客製化」的信念，李婉菁期盼實踐社區諮商服務的成功經驗，能夠成爲勵馨服務性創傷倖存者、重要他人、社區環境及專業社群間，投身性／別暴力創傷療癒工作的養分，並於台北、高雄與台東的蒲公英發展出因地制宜的社區諮商服務系統，也希望有一天在台灣各縣市社區落地生根，一同營造「合作、共好」的社會關係網絡。

勵馨基金會 蒲公英諮商輔導中心諮詢電話

台北蒲公英 (02) 2362-2400
台中蒲公英 (04) 2223-8585
高雄蒲公英 (07) 223-7995

反思： 別讓「性別眼光」成爲助人工作的阻礙

「妳剛剛講這段話，妳其實很氣妳的父親。但妳剛剛告訴我，妳沒有。」

李婉菁想起，會談時曾經看著眼前的孩子氣地全身顫抖，「這個不一致是創傷帶來的後果，孩子要覺察才可能往下走，如果沒有覺察，我只是告訴她：『不是你的錯』是沒有用的，腦袋裡知道，但情感上過不去。」

往往在創傷發生當下，或者創傷事件之前，受害者被父權社會氛圍洗禮了一輩子。「她身上已經有一件衣服，而要拿掉這件負面自我認同，和外任標籤汗名的衣服，諮商師需要透過來來回回的對話，讓她意識這件衣服對她的影響。」李婉菁認爲，諮商師就像一面鏡子，幫助對方看見她所看不見的。



需要服務



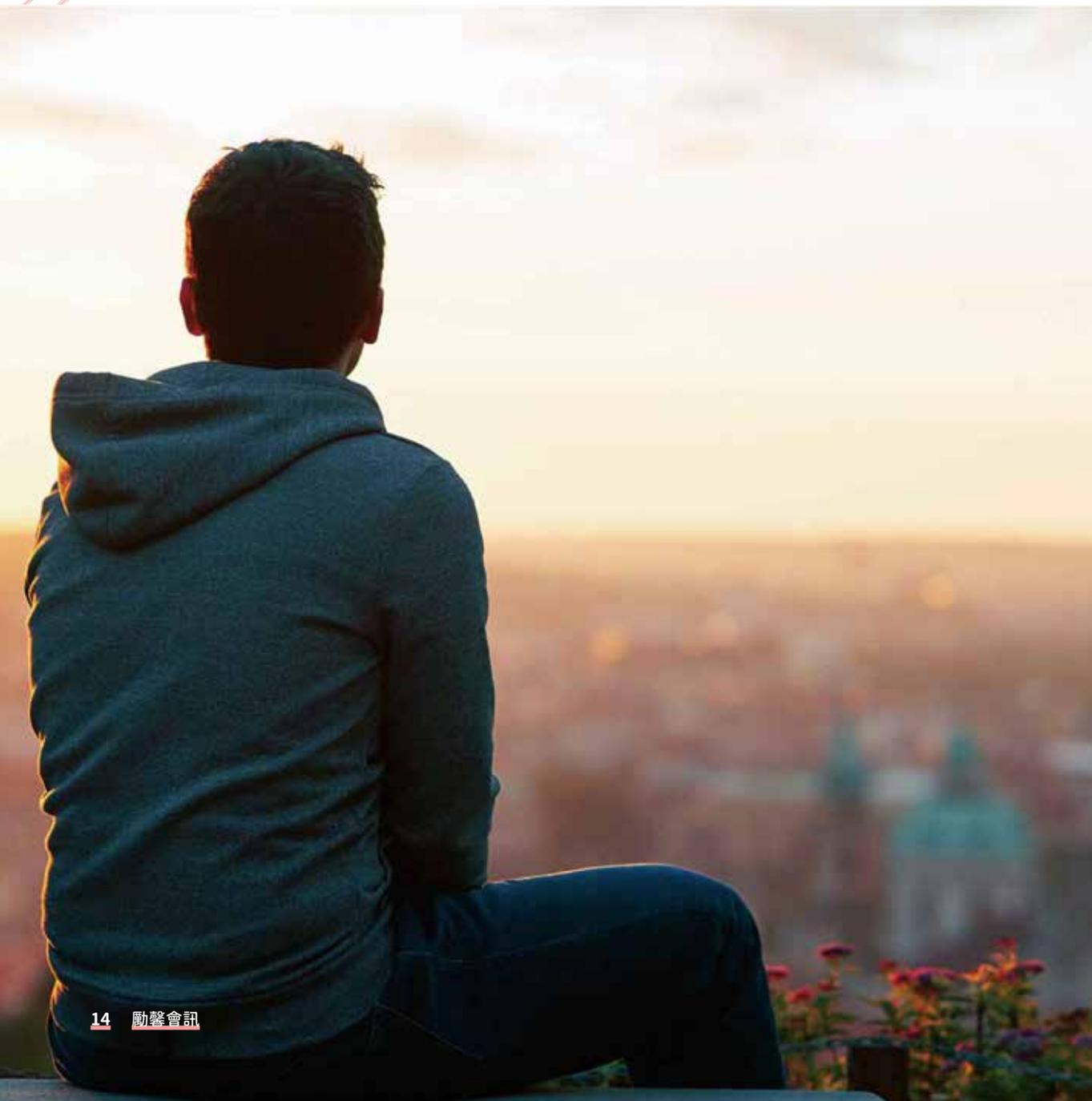
支持台中勵馨

在諮商空間中，唯有當對方感受到諮商師的接納，才能在信任中自我坦露，「如果諮商師表現出自己是激進女性主義者，個案怎麼可能說出：『我認同我爸爸說的』，甚至承認自己在被傷害時是有身體愉悅感的。」她強調諮商師需要選擇適合眼前個案的工具，並且區分出來對臨床工作的優勢和劣勢，思量了一會兒，她不諱言地說：「有『性別眼光』是重要的，但進到實務的工作現場，這些知識與論述不能成爲助人的阻礙。」

諮商有沒有療效，最終要回到關係中看見轉變，讓倖存者找回與自己、家庭、社會與世界的連結。勵馨基金會蒲公英諮商輔導中心提供一份信任且穩定的諮商關係，並透過專業工作的合作網絡整合內、外在世界的資源，陪伴倖存者走過生命創傷的荒蕪，在腐敗的泥土中迎來一整片飛揚的蒲公英，見證彼此生命堅毅的美好。

溫柔的他 也是堅強的他

陪伴中看見孩子擁有走向復原的强大力量



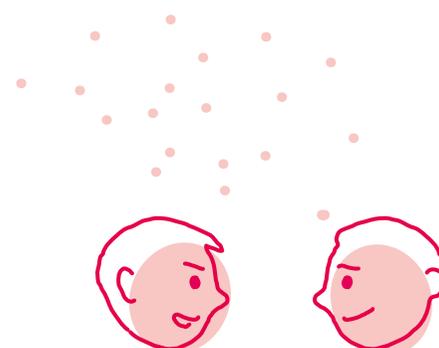
身材纖瘦嬌小的易小弟（化名），在看似對任何事都漠不關心的態度下帶著些許溫柔的羞澀，從小父親因病過世，使他與智能障礙者母親及哥哥相依為命，在成長過程裡，家裡常需要依靠親戚或鄰居的支援，因此他從小學會所謂的「看大人的臉色」，也使他有了那份不經意透露而出的善良。

不過這份未能受保護的善良，在同儕友人的脅迫下，易小弟遭受同性間的性侵害，人生路上林林總總的艱辛和傷害使得初期接觸的我們，是那麼的不容易靠近。每一次他總是迴避著關心、避開傷痛碰觸，對於自己他避而不談，我們之間就像在跳探戈一樣，一進一退，來來回回繞著圈，在留白的時光裡靜靜等待進場……。

這裡終於有人願意進來

每一次需要開 40 幾分鐘的車程才能抵達易小弟的家，有時僅不到十句的對話，總讓我覺得我們的接觸是那麼的珍貴。在這個資源匱乏的家中一切是那麼得來不易，後來從易小弟口中得知，在認識勵馨基金會之前，這個家少有資源進入，陪伴和關心更鮮少有過，有需要時甚至不知道還能求助於誰。

在一次次陪伴裡，漸漸感受到他在散漫隨意地嘻笑中，開始真誠地回應這份關懷，每次在我離去時，都能從後視鏡裡看到那纖瘦身軀站在門口直到公務車駛出巷子。



原來我可以喜歡「他」

陪伴過程中，易小弟漸漸說出當時所發生的傷害，帶著害怕但卻也同時對同性間情感互動的好奇與困惑。有一次我們聊到有沒有欣賞對象時，易小弟害羞推託表示班上沒有女孩子，沒有欣賞對象等，試圖想迴避此話題。

這時候我自然的表示：「欣賞男生也可以啊！」，這句有如點開魔咒般，易小弟停下了因為不知所措而踱步的雙腳，直愣愣看著我，突然開口：「他每天都會跟我聊天，他……」，羞澀的與我分享和一位同性朋友互動過程，眉頭神情也漸漸鬆開來，我此時才發現易小弟的世界裡，這傷痛背後也藏著期待有人等待與傾聽的秘密。面對文化角色的壓力，讓易小弟對於所遭遇的性侵害傷害及性傾向的議題更顯得隱晦與無法談論。

「我還擁有保護自己能力」

當有機會訴說後，復原有了前進的可能，易小弟能看見且開始撫平性侵害所帶來的創傷，同時也學習探索、覺察自己的親密關係，建立起自我認同。在我們討論性關係時，也告訴了他衛教觀念，包含如何正確使用保險套、教導適當的身體界限等，為他的善良鞏固自我保護的能力。

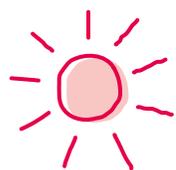
這樣過程讓我們一起經歷不短的關係建立、信任與修復期，而這之間夾雜著家庭的資源匱乏、性別文化角色、性侵傷痛及自我認同等原因，可能使得服務對象在復原的路上是那麼的不易，但也在這份關心且耐心陪伴的等待中，發現原來每個孩子是這麼的有力量。



「其實我想說的是……，不要這樣對待自己，
我希望你向前走，不要倒下，不用防衛；
其實我想說的是……，當愛不斷的澆灌、不斷的陪伴，
即使離復原還有一段路，但盡力就好。」

黑暗隧道盡頭，終能看見陽光

關於心裡的傷，我想說的是……



「怎麼那麼容易相信別人」、「怎麼會讓自己陷入危險中」，自責與羞愧是性侵害倖存者中最常見、但也最難碰觸的議題，除此之外還有太多的社會價值觀、或親人、朋友耳語，都會讓性侵害倖存者再度受到傷害。

從團體汲取力量，走向復原的歷程

勵馨高雄蒲公英諮商輔導中心自去年開始組織起「心心相會團體」，希望透過在當中的敘說，協助倖存者說出屬於自己的故事，消弭倖存者對自我的指責與羞愧，從中獲得相互的支持、同理以及涵容的力量。團體的心理諮商師也以戲劇治療的方式，帶領倖存者回到最傷痛的場景，從戲劇重演看見「其實錯的不是我」，拔掉受害者對自己的無止盡的指責。



支持勵馨
勇敢做自己

多元服務陪伴倖存者離開黑暗

高雄蒲公英諮商中心提供性創傷倖存者服務已有多年的時間，這近三年服務人次從 300 多人次飆升逾 800 人次，其中也看見因為文化價值的差異，讓性侵害事件對於倖存者許許多多的指責與標籤，使其將自己封閉在黑暗的角落裡。除了個別的諮商之外，仍需要多元的陪伴，透過團體讓有一個可以安心的說話、放心的哭泣，彼此理解、支持，讓倖存者知道，即便在黑暗的隧道終能看到盡頭的亮光。

高雄蒲公英諮商輔導中心

☎ 諮詢電話：07-2237995

☀ 時間：週一到週五 9：00 - 18：00
〈晚上時間可與諮商師另行約定〉

2020 邁向新局 共創性別公義的社會

新舊執行長交接 深化「發展性社工」

勵馨基金會於三月舉行新舊任執行長交接典禮，由紀惠容交棒王玥好，並宣示勵馨將繼續為終止性／別暴力，共創性別公義的社會而努力。

新任執行長王玥好表示，勵馨下階段任務將更多地投入並發展一級與三級防治工作，尤其聚焦於發展性社工的深化與推廣，提升服務對象的人力資本，「未來勵馨的服務希望在社區紮根，讓三級預防的工作在各縣市完整推廣，期望各界人士能加入我們，一同建置性別公義的社會。」



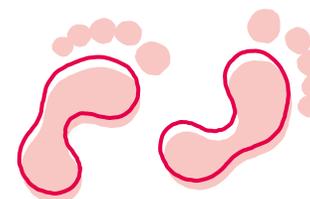
防疫不忘公益 用愛讓社會更圓滿

在疫情影響整體募款的情況下，感謝社團法人台北市圓滿扶輪社慷慨的愛心支持，於防疫時刻依舊不忘公益資助勵馨小腳丫，這筆善款有如久旱中的甘霖，讓小腳丫的日常所需更能延續。

疫情蔓延造成社會人心惶恐，在這關鍵時刻，社會上需要更多溫暖的力量來使一切趨於安定，還好有圓滿扶輪社成員的善心義舉，幫助小腳丫們在疫情風暴中能更順利的渡過，也因為這份心意讓社會更圓滿。



支持台北勵馨
助養小腳丫



近期活動

蝴蝶朵朵社區傳愛 熟人性侵防治缺你不可

勵馨基金會宜蘭分事務所於三月辦理熟人性侵害防治種子師資課程，廣邀對議題有興趣，且日後有意願推廣的廣義工作人員參與。

課程報名踴躍，參與學員包括社工師、諮商師、教師及故事媽媽們，對於熟人性侵害防治議題熱烈迴響，並且產出依據各年齡層所設計的教案，相信透過種子師資培訓，勵馨能號召更多兒少性侵防治的重要他人，除了期待未來不再遭受性暴力的小朵朵外，更期許已受了傷的小朵朵能夠好好地被承接。

性侵害受害者一個都嫌多，希望能夠藉由各界共同的努力，一起營造沒有性暴力的美好環境！



守護宜蘭囡仔
勵馨接住你



第 18 屆 Formosa 女兒獎開始徵選報名囉！

我是辛悅，是個喜歡武術的女孩，在大家眼中，武術是個冷門的運動；透過勵馨基金會女兒獎，讓我有機會可以讓大家更認識這項運動，獲獎的殊榮更提升自己的自信與榮譽，讓我更有勇氣面對及挑戰接下來的每一場比賽。

——第 17 屆 Formosa 女兒獎 體能運動女兒獎 辛悅

活動對象：12 至 18 歲女生

報名甄選：即日起至 8 月 31 日截止

瞭解
Formosa 女兒獎



公益責任



2020 年度 1 至 2 月收支報告

收入 NT\$39,919,382
支出 NT\$65,947,993

單位 新台幣/元
資料提供 勵馨基金會財務處

劃撥單

98-04-43-04		郵政劃撥		儲蓄存款		單	
12174978		金額		元		拾	
收款帳號		金額		拾		元	
通訊欄 (限與本次存款有關事項)		姓名		地址		電話	
捐款用途 (請勾選) : 109010102		寄款人		主管:		經辦同收款戳	
<input type="checkbox"/> 支持勵馨 <input type="checkbox"/> 守護小剛Y, 給勵小爸媽 <input type="checkbox"/> 滿公英飛揚計畫, 搶救受性侵害孩子 <input type="checkbox"/> 受暴婦幼生活重建, 多陪一里路 <input type="checkbox"/> 翻轉生命框架, 照亮兒少上學路 <input type="checkbox"/> 向日葵小屋, 助目睹暴力兒童		<input type="checkbox"/> 本人存款 <input type="checkbox"/> 他人存款 <input type="checkbox"/> 本戶存款		收單日期 存款金額 電腦紀錄		郵政劃撥儲蓄存款收據 收單日期 存款金額 電腦紀錄	
捐款贈品 (請勾選) : <input type="checkbox"/> 請依捐款金額寄送感謝禮 <input type="checkbox"/> 不索取感謝禮		如蒙捐款, 即附上收據, 可抵繳所得稅 捐助人: 電話: (收據抬頭:)		98-04-43-04 12174978 金額 拾 元		98-04-43-04 12174978 金額 拾 元	



「幫幫家暴目睹兒 終止循環受害者」信用卡捐款授權書 【109380102】

※ 依據財團法人法第 25 條第二款之規定，本人 同意 不同意 以真實姓名公開徵信

收據抬頭		生日	年	月	日	傳真
收據抬頭及徵信名稱可以分別設定，匿名徵信可自行命名或勸馨以「愛馨人」名稱為您徵信，若您未做任何勾選，本會將以您的收據抬頭公開徵信。						
徵信名稱		勾選「不同意」您可自行命名，或本會以「愛馨人」名稱為您徵信。 <input type="checkbox"/> 匿名徵信 (請您命名) <input type="checkbox"/> 我要以「愛馨人」名稱徵信				
電話		宅	公			手機
地址		□□□ - □□				
電子信箱						
捐款收據	<input type="checkbox"/> E 化	凡提供身分證字號者，勸馨將主動為您加入 e 化報稅方便您申報作業 (若您無須此服務，請勾選取消 <input type="checkbox"/> 我不需要 E 化報稅) <input type="checkbox"/> 同持卡人或開戶者身分證字號 <input type="checkbox"/> 身分證字號 □□□□□□□□□□ (首次申請必填) <input type="checkbox"/> 收據抬頭另開 身分證字號 / 統一編號				
	<input type="checkbox"/> 紙本	若您已申請 E 化報稅無需重複申請紙本收據，若有特別需求請單選。 <input type="checkbox"/> 年度寄送 <input type="checkbox"/> 按次寄送 <input type="checkbox"/> 不寄 (營利事業與機關團體之捐贈，請於 2 月底前將免扣繳憑單寄至本會)				
捐款金額		<input type="checkbox"/> 單次捐款 <input type="checkbox"/> 3,000 元 <input type="checkbox"/> 2,000 元 <input type="checkbox"/> 1,000 元 <input type="checkbox"/> 500 元 <input type="checkbox"/> 其他：單次捐款 _____ 元 <input type="checkbox"/> 定期捐款 每月捐款 <input type="checkbox"/> 500 元 <input type="checkbox"/> 300 元 <input type="checkbox"/> 200 元 <input type="checkbox"/> 100 元 <input type="checkbox"/> 其他 _____ 元				
信用卡捐款		信用卡卡號 □□□□ - □□□□ - □□□□ - □□□□ 持卡人姓名 _____ 持卡人簽名 _____ (同信用卡背面簽名) 有效期限 西元 _____ 年 _____ 月 發卡銀行 _____ 卡別 <input type="checkbox"/> VISA <input type="checkbox"/> MASTER <input type="checkbox"/> JCB <input type="checkbox"/> 聯合信用卡 ※ 異動資料、調整金額，敬請來電告知。於信用卡有效期內，每月 10 號將固定扣款，遇假日順延。				
捐款感謝禮	<input type="checkbox"/> 橋次郎明信片及吸水杯墊	<input type="checkbox"/> 向日葵小盆栽	<input type="checkbox"/> Footer 愛馨捐款全家機能襪三雙	<input type="checkbox"/> 小雄的秘密繪本	<input type="checkbox"/> 謝謝 <input type="checkbox"/> 我不需要	
						
請勾選		<p>♥ 單次捐款 500 元或 以上，贈送【橋次郎和 牠的動物朋友明信片 乙張及吸水紙杯墊乙個】 (隨機出貨)</p> <p>♥ 單次捐款 1,000 元或 以上，或定期捐款 100 元持續達一年(含) 以上，贈送【限量 向日葵小盆栽乙盆】。</p> <p>♥ 單次捐款 2,000 元或 以上，或定期捐款 200 元 持續達一年(含)以上， 贈送【Footer 愛馨捐款 全家機能襪三雙】。 (隨機出貨)</p> <p>♥ 單次捐款 3,000 元或 以上，或定期捐款 300 元持續達一年(含) 以上，贈送【小雄的秘密 繪本乙本】。</p> <p>※ 贈品款式隨機出貨，數量有限，送完為止。並將於扣款成功後，次月月底寄出。</p>				
贈品地址		<input type="checkbox"/> 同收據寄送地址 <input type="checkbox"/> 另寄至：□□□ - □□				
郵局定期捐款		請另填二聯式授權書。因應郵局扣款核章作業流程系統全面更新，使用郵局存摺每定期扣款；請下載二聯式授權書 (勸馨官網首頁→我要捐款→捐款方式) 填寫正本寄回本會。				
郵政劃撥		戶名 勸馨基金會 帳號 1217497-8 (通訊欄請註明「幫幫家暴目睹兒」方案)				
其他相關資料		<input type="checkbox"/> 願意提供櫃檯放置【愛馨零錢箱】，請和我聯絡。我知道勸馨基金會，訊息是來自： <input type="checkbox"/> 親友介紹 <input type="checkbox"/> 勸馨活動 <input type="checkbox"/> 勸馨網站 <input type="checkbox"/> 勸馨電子報 <input type="checkbox"/> 勸馨出版物 (含會訊、年報) <input type="checkbox"/> 媒體報導 (<input type="checkbox"/> 報紙 <input type="checkbox"/> 雜誌 <input type="checkbox"/> 網路廣播 <input type="checkbox"/> 電視) <input type="checkbox"/> 其他 _____				

填妥表格後，請傳真至 (02) 2918-8377 或 郵寄至 23143 新北市新店區順安街 2-1 號 1 樓
捐款專線 (02) 8911-5561

勸馨基金會向您蒐集之個人資料，您同意本會於服務地區內，提供合於章程之目的、公益勸募條例需要之客戶管理、募款等相關服務，您可依個資法第 3 條主張查詢、刪除等所有權利。凡捐助本會均享有免費雜誌、電子報、活動訊息通知以及客製化服務，您亦可以電話、電子郵件或掃描右側 LINE@ QR 碼向本會取消或恢復此服務。 109 年 4 月版

衛部教字第 1081370172 號



勸馨總會

關懷專線 02-8911-8595

劃撥帳號 1217497-8

服務信箱 master@goh.org.tw

地址 23143 新北市新店區順安街 2-1 號 1 樓

網址 www.goh.org.tw

各區連絡資訊

台北分事務所

關懷專線 02-2362-6995

劃撥帳號 1976-7793

新北分事務所

關懷專線 02-2983-4995

劃撥帳號 5021-9104

林口服務中心

關懷專線 02-2608-1485

宜蘭服務中心

關懷專線 03-9315-995

劃撥帳號 5041299-9

桃園分事務所

關懷專線 03-422-6558

劃撥帳號 5021-9117

新竹分事務所

關懷專線 03-668-8485

劃撥帳號 5034-8758

苗栗分事務所

關懷專線 037-260-035

劃撥帳號 1987-3533

台中分事務所

關懷專線 04-2223-9595

劃撥帳號 1976-7802

彰化分事務所

關懷專線 04-836-7585

劃撥帳號 5028-6231

南投分事務所

關懷專線 049-224-4995

劃撥帳號 5021-9120

雲林分事務所

關懷專線 05-537-0545

劃撥帳號 5041-3019

台南分事務所

關懷專線 06-358-2995

劃撥帳號 5021-9132

高雄分事務所

關懷專線 07-223-7995

劃撥帳號 1976-7831

屏東分事務所

關懷專線 08-733-0955

劃撥帳號 5021-9095

花蓮分事務所

關懷專線 038-228895

劃撥帳號 1988-5491

台東分事務所

關懷專線 089-225449

劃撥帳號 1980-8917



如何捐出你的愛?

-  1. 垃圾或是愛心?
在你一念之間!
-  2. 清洗乾淨並剪掉品牌洗標
(保留尺寸標示部份)
-  3. 帶至黛安芬專櫃
由我們幫您回收捐給勸馨基金會
-  4. 有了愛心,別忘了
寵愛自己,換件新
內衣回家吧!

幫幫家暴目睹兒 終止循環受害者

目睹暴力的痛與直接暴力的傷害是一樣的...

看到暴力一再發生，孩子心裡的創傷常常被忽略，
只有接受專業的協助，才能降低暴力／創傷的影響，
請您跟我們一起終止暴力的循環。

公益大使



贈品訊息

單次捐款滿2,000元(含)以上
或定期捐款 200元
持續達一年(含)以上，即可獲得
「Footer愛馨捐款全家機能襪」
三雙 (隨機出貨，送完為止)

Footer



勵馨會字號108177011-9號

捐款專線：02-89115561

23143 新北市新店區順安街2-1號
Tel:(02)89118595 Fax:(02)89115695

勵馨官網 www.goh.org.tw  勵馨基金會

手機捐款可掃描QR Code



勵馨官網捐款



使用LINE Pay捐款

