



勵馨會訊

153
2020. Oct.

國內郵資已付
板橋郵局許可證
板橋字第 1923 號
雜誌

本刊免費贈閱
歡迎函索

- 女孩可以無懼限制可以改變世界
- 男孩聊「性」是陽剛？女孩聊「性」是放蕩？
- 實境遊戲體驗親密關係民主化



「沉默」成了權勢性侵的幫兇

當權勢者站在頂端 社會大眾敢不敢面對事實

權力大手的陰影無時無刻籠罩著權勢性侵被害人，甚而沁入皮骨直至心靈。

「沒有人找得到被害人，除非他們自己願意出來求救。」勵馨基金會桃園分所督導李沂珈說，「現有生活環境基礎的瓦解」、「旁人口中『自己人』的壓力」、「社會風俗的表面平靜」，及「親友礙於情面的不作為」都成爲一塊塊扎實的磚，築起被害人向外求救時的一堵萬仞高牆。

支持台東受暴婦女 結出幸福果實

台東每 6 小時就有一名家暴受害者。

爲了尋求安全的生活，她們必須帶著孩子離家，卻面臨租不到房子、找不到工作、甚至繳不出學費。勵馨基金會台東從「搭救」、「陪伴」到「培力」，協助受暴婦女自立成長、經濟獨立。邀請您支持台東受暴婦女，結出幸福果實。

每月捐款 600 元連續一年，或單次捐款 5000 元，即贈婦女親手栽種釋迦 5 斤裝一盒。

每月捐款 300 元連續一年，或單次捐款 2000 元，即贈排灣族烏米藝術杯墊 1 個。



信用卡
線上捐款



「釋迦燈篇」
影片



勵馨本著基督精神，以追求公義與愛的決心和勇氣，預防及消弭性侵害、性剝削及家庭暴力對婦女與兒少的傷害，並致力於社會改造，創造對婦女及兒少的友善環境。

目錄

執行長的話

02 培力女孩創造未來

主題報導

04 「沉默」成了權勢性侵犯的共犯

特別企劃

08 女孩可以無懼限制
可以改變世界

10 實境遊戲體驗親密關係民主化

勵馨服務

12 男孩聊「性」是陽剛？
女孩聊「性」是放蕩？

社工馨語

16 在女孩日看見女孩

近期活動

17 培養性別視野
實踐自我價值

公益責信

19 2020 年度 1 至 9 月收支報告



封面故事——

「沉默」成了權勢性侵犯的幫兇

權力大手的陰影無時無刻籠罩著權勢性侵犯被害人，甚而沁入皮骨直至心靈。「沒有人找得到被害人，除非他們自己願意出來求救。」勵馨基金會桃園分所督導李沂珈說，「現有生活環境基礎的瓦解」、「旁人口中『自己人』的壓力」、「社會風俗的表面平靜」，及「親友礙於情面的不作為」都成爲一塊塊扎實的磚，築起被害人向外求救時的一堵萬仞高牆。

發行 財團法人勵馨社會福利事業基金會
發行人 林靜文
發行所 23143 新北市新店區順安街 2-1 號 1 樓
電話 02-8911-8595
劃撥帳號 1217497-8
戶名 勵馨基金會

總編輯 王珮好
副總編輯 洪雅莉
企劃編輯 許馨月 趙守予
美術設計 黃萱
承印 中華彩色印刷股份有限公司

培力女孩創造未來



今年勵馨「台灣女兒獎」邁向第18屆、「亞洲女兒獎」也進入第8屆。勵馨女兒獎從首屆舉辦以來，見證了台灣女孩們的轉變。隨著性別平權觀念日益普及，我們很欣慰地看到越來越多女孩勇於發聲，為女性爭取權益；她們多才多藝、充滿活力與熱情，用行動證明女孩的力量不容小覷！

從今年報名女孩的故事中，我們看見許多面臨生命困境，需要努力突破限制，仍不屈不撓、踏實築夢的堅強身影。無論是遭逢疾病或較為脆弱的家庭處境，女孩們把眼前的障礙轉變為成長的契機。她們拒絕用外界貼上的標籤定義自己，而是用精彩的表現告訴世人：成就並非僅憑出身決定，雖然在圓夢的路上跑得辛苦，但最後豐收的果實將更為甜美。

看見女孩力量 為偏鄉學童權益發聲

在專注個人發展的同時，女孩們也積極投身公益，到偏鄉擔任志工。也有來自偏鄉的女孩，以自身的觀察和經歷，致力回饋故鄉，為爭取偏鄉學童的權益發聲。有些女孩們主動參與，甚或組織各種活動，讓偏鄉孩童在藝術創作、外語能力、科技工具使用等領域，有更豐富的學習機會。也有女孩們透過公益表演，將自己熱愛的舞蹈文化帶入偏鄉。她們徹底發揮「助人為快樂之本」的精神，將關愛拓展至需要幫助的弱勢族群，及自己身處的社區、社會、到整個地球環境。

科學、科技與工程是未來發展的關鍵力，但普遍來說，亞洲女性的科技力明顯處於劣勢。因此今年勵馨特別以「運用科技，深入議題」做為「亞洲女孩培力營」的主題。遠在蒙古、尼泊爾、土耳其、敘利亞、日本、泰國、菲律賓的女孩透過線上參與，學習運用創新的思考模式及科技工具解決各種社會議題，我們期許更多亞洲女孩，瞭解改變世界的力量就在自己手中。

投資女孩 創造無限價值

培力女孩一直是勵馨的使命，我們相信只要給予女孩們足夠的支持，讓她們有機會充分發展自己的潛力，未來她們將創造無可限量的價值回饋社會。讓我們一起投資女孩、期待她們活出最真實美好的自我。

勵馨基金會執行長

王明子

「沉默」成了 權勢性侵的共犯

當權勢者站在頂端
社會大眾敢不敢直視真實

採訪、編撰／許馨月

攝影／許馨月、何宇軒·多多益善特約記者

插畫／黃萱

根據警政署統計，2013年至2019年權勢性侵害與猥褻犯罪案件僅131件，遠低於妨害性自主案的3,545件。然而即使被害人勇敢提出權勢性侵害或猥褻，後續案件起訴率也僅僅占20%。

是什麼讓她／他無法求救？

看著手上、黑字躺在白紙上一列列的採訪綱要：你們是如何找到遭受權勢性侵的被害人？服務逾十年、勵馨基金會桃園分所督導李沂珈一時沉默，接著抬頭說：「我不知道怎麼回答這個問題。」不按牌理出牌的說話節奏從一開始就見識到了。

「沒有人找得到，除非當事人自己願意出來求救。」李沂珈說，權勢關係的堆疊一層砌上一層，「現有生活環境基礎的瓦解」、「旁人口中『自己人』的壓力」、「社會風俗的表面平靜」，以及「身邊親友礙於與情面的不作爲」都成爲一塊塊扎實的磚，築起權勢性侵被害人向外求救時眼前的一堵萬仞高牆。

「他們心中都經歷過無數次的掙扎和猶疑。如果離開了，別人會怎麼看、思考這件事情，會不會覺得是她的不對，是不是真的和行爲人有情感上的問題，所以到最後選擇離開。」李沂珈繼續說，會

經有服務對象勇敢選擇留在原本的工作場域：「有一天男同事跟她說：『你知道嗎？我都不太敢跟你說話，因爲我怕做了什麼事，讓你感到不舒服。』」令人疲憊無力的是人心、議論，還有人性隱微的幽暗。

「沉默的旁觀者」成了幫兇

只是需要有人相信。當他或她鼓起勇氣張開了嘴，社會往往爲了讓既有的生活群體：家族、校園、職場或社區可以「如常過日子」而佯裝聽不見，就足夠讓被害人再也說不出話來，集體噤聲——使沉默成了罪行的幫兇。

更何況，權力大手的陰影無時無刻壟罩著被害人的每一個日常，甚而沁入皮骨直至心靈。2020年10月9日「權勢性侵也是違反性自主 修法保護被害人」記者會上，前大法官許玉秀語氣一如既往的沉穩且充滿力道，指出刑法第228條的構成要件中的法條文字敘述：利用權勢或機會性交者，這種呈述方式使人容易誤解權勢性侵與利益交換僅是一線之隔，她接著說：「被害人陷於權勢性侵的情況下，是沒有辦法表達同意或不同意的，大家都知道『潛規則』吧！」

權勢者永遠會站在社會的頂端

令人無從抵抗的便是這種種沒有明文規定，卻支配著現實生活中社會運作的「潛規則」。許玉秀接著說：「如果眼下的關係破壞了，他的生存基礎就沒有了。除非離開權勢關係？」沒有一秒的遲疑，許玉秀隨即反駁，「不！有權勢的人，他一直站在社會上的頂端看著你！不是脫離權勢關係、離開學校以後就離開了。不！他始終是老師的那個人，那個代表社會支持他的人。」筆尖一次又一次敲擊著桌面，她字字鏗鏘。





勵馨基金會一線服務中看見，更多時候對於性侵害被害人來說，權勢關係所造成的心理壓力和生活各面向影響，如同一張鋪天漫地的大網，纏絆住被害人難以向外求助。勵馨基金會執行長王玥好說：「當加害人是自己的上司、長輩、老師、照顧者，別說啟動『戰或逃』的求生機制了，最可能因為認為『打也打不過，逃也逃不掉』，而自行陷入心理癱瘓、無從表達反對意見。且為了讓原來的日子能繼續過去，而忍耐生活在暴力關係中。」

「留在受害的場域是很難受的。但為什麼這樣選擇？」李沂珈難得嚴肅，回答最常被質疑的問題：如果在校園，對方是受人崇拜的明星老師，孩子要如何說出這件事情，而且能夠被信任？如果在職場，對方是為公司貢獻的主要幹部，舉發之後還能繼續工作嗎？還能有穩定的收入維持家計、扶養孩子嗎？「再回過頭來看，有些被害人在公司裡努力一段時間了，

也已經是主管職了，難道要因為別人的罪行而放棄自己先前的努力嗎？」她說的每一句都會在無數被害人心中反覆糾結。

打破「責備被害人」的社會慣性

回頭檢視現行刑法第 228 條：對於因親屬、監護、教養、教育、訓練、救濟、醫療、公務、業務或其他相類關係受自己監督、扶助、照護之人，利用權勢或機會為性交者，處六月以上五年以下有期徒刑。勵馨認為理應負起保護、幫助的角色，反而以自己的權勢地位犯下性侵犯罪行，使被害人基於權力弱勢和心理制約而沒有逃或無法求助。而在法律及社會大眾在不夠了解權勢性侵犯被害人特殊處境下，給予加害人較輕的刑責和譴責，甚至將性侵害罪責歸咎於被害人「未做出明顯反對意願」就代表同意，無疑對於被害人是另一種壓迫與不公平。許玉秀建議在司法實務上不應該在行為人有利用的行為下，再去質問被害人有沒有同意，「除非

有很堅強的證據，證明這是彼此協商的結果，否則在沒有證據的行為下，只要有『利用』就是構成違反刑法第 228 條。」

許玉秀直言：「關於性侵相關法律的整體刑度應該全面調整。」她舉了陳昭如在《沉默的島嶼：校園性侵事件簿》曾提及的真實情況，「地方教育當局和學校曾經回覆代替被害人出面的團體說：『你們知道嗎？公務員這樣處罰已經很重了。你們知道嗎？對老師這樣處罰已經很重了。』」語氣一轉，她質問：「這句話背後代表著什麼？代表當一個人在社會上擁有一定的身分和一定的資格之後，就不應該處罰太重？」她揚起聲量拋出問題，問的不只是現場的與會者和媒體記者，更是社會大眾：「應該被要求比較多的人違反社會規則，卻受到比較輕的處罰，這一點正好是我們要突破的。」當社會氛圍將加害人的工作與生活權利看得比被害人的生存權利還重要，難道不是遷就權勢？站在有權力的人的那一邊？

勵馨倡議提高刑度、友善司法

勵馨倡議拉高權勢性侵罪的刑度，與其它性侵害各罪相同，提高至三年以上十年以下之有期徒刑。並且因應實務上看見的困境，修正犯罪構成要件，新增「信仰」與「求職」，更在「受監督、扶助、照護」的要件上，擴及「運用」及「指導」兩種關係型態，包括教練對選手、補習班老師對學生，與機構主管員工對志工等多樣的權勢關係。

勵馨絕對不會停下腳步，將持續推動性侵犯被害人友善司法的倡議，以期司法人員提升性別意識、具備權勢性侵處境的區辨能力，並看見權勢關係不對等的問題，以及權勢性侵對於被害人的心理壓力及受創後的身心狀況。

同時間，勵馨持續深耕性別公眾教育，推動重要他人的概念，支持、同理及友善陪伴身邊的被害人。給每一個勇敢求救、說出口的他，公平的對待、撐起更友善的空間。

勵馨倡議

- 刑法第 228 條，應提高刑度至三年以上十年以下之有期徒刑。
- 修正刑法第 228 條之犯罪構成要件中新增「信仰」與「求職」，並擴及「運用」及「指導」兩種關係樣態。
- 倡議性侵犯被害人友善司法，具備權勢性侵處境的區辨能力。
- 推動重要他人的概念。

女孩可以無懼限制 可以改變世界

勇敢唱響夢想 第十八屆 FORMOSA 女兒獎

「你們必須勇敢地說出來你們想做什麼，因為這個聲音會變成一個回音提醒，你就會聽到、去做，然後當你們成為一個頂天立地的人時，也能站起來，一起手拉手，牽著別人。」擔任社群經營獎頒獎嘉賓，同時也是電影《迷走廣州》導演陸慧綿，在看完今年第十八屆 FORMOSA 女兒獎開場影片後，一方面再度提醒女孩，另一方面也像是濃縮今年女孩的特質。

撰文／趙守予

攝影／黃俊智、許馨月

照片提供／Siriwan Pornin

「我要做自己和別人生命的英雄。」

「也許我不能改變世界，但我想用溫暖
改變很多人的世界。」

「我要成為對社會有幫助的女性領導者。」

FORMOSA 女兒獎已邁入第十八屆，今年報名的女兒不僅專注裝備自己，同時也積極投身公益：有的女孩主動走入偏鄉，服務資源取得較為困難的偏鄉孩子；有的女孩已經進實驗室參與研究，並立志將科學做為終生志業；有的女孩積極參加能源相關競賽，為永續議題努力，夢想成為一個有社會責任的科學家。勵馨基金會執行長王玥好表示：「勵馨女兒獎從首屆舉辦以來，見證了台灣女孩們的轉變。隨著性別平權觀念日益普及，我們很欣慰地看到越來越多女孩勇於發聲。」

用溫暖創造改變

「我的夢想是匯聚每個人身上的微光，成為照亮世界的第二顆太陽。」社群經營獎得主羅雋甯自國中開始，利用暑假時間去到偏鄉學校或圖書館，陪伴孩子閱讀、做實驗。進入高中後，在校內推動在地化的街友關懷，以及偏鄉教育公民行動。近期，羅雋甯也與同學一起設計了一款具有菸灰閘的菸盒，並獲得專利，期待透過她們的設計，減少菸蒂垃圾的產生。

「我慶幸自己有想法、資源與領導能力，讓自己在乎的議題被看見、改變。」羅雋甯對於自己的志向清楚，並表示未來將修習跨領域的課程，拉近自己與夢想的距離。

因為愛 她勇於發聲

來自泰國的絲理萬·波寧 (Siriwan Pornin)，被評選為亞洲女兒獎人權大使。在相對開放的泰國，仍處處藏著不平等，成長於多元家庭的絲理萬，由兩位母親扶養長大，從小經歷過種種歧視與不友善，為了將多元家庭所面對的不平等對待被更多人看到，她14歲起開始撰寫文章、訪問，並透過媒體和線上平台，挺身說出自己的故事，捍衛多元家庭小孩的權利。



當女孩是很酷的事

除了 FORMOSA 女兒獎，勵馨各分所結合在地化特色，積極舉辦各種活動慶祝台灣女孩日。在台東，有五分之一的人口從事農業，台東分所與縣政府共同舉辦「農業女力論壇」，期待讓台東的女孩知道，當女孩很酷，當女性農夫更酷！並清楚自己是十分有潛力的，不因性別框架束縛自己；女孩日長大了！苗栗分所也與地方政府合作，將「女孩日」擴展成「女孩月」，結合市集、培力體驗營、講座或書展，豐富了苗栗十月下旬的每個周末。





號探心所

room no.8

特別企劃

實境遊戲體驗 親密關係民主化

未來的未來，世界各地都有間只在深夜營業的「探心所」，運用神秘的探心科技，以解讀夢境來提供新時代的伴侶諮商服務。座落於新店的八號探心所，迎來了一批新員工，在他們上工的第一天，剛好接到了來自一對年輕情侶——麥麥與查查的委託，他們各自來到探心所，覺得在這段關係中，對自己都有一些迷惘的地方。

今年邁入第八年的「台灣女孩日」，勵馨基金會決定回歸於更貼近女孩們生活日常的議題——親密關係，並設計一套關於「親密關係民主化」為主題的實境遊戲。類似桌上型的密室逃脫，在複雜解謎遊戲關卡的同時，融合多項親密關係中的議題，包含個人自主權與性自

主權的討論，學習表達自我需求、彼此間溝通協商。在台灣各處慶祝女孩日的十月，勵馨特別邀請了 36 位高中職學生，化身探心員協助遊戲主角，解決他們關係中所遇到的迷惘，期待參與學生能跳脫性別角色框架，學習以更加多元的視角，看待親密關係的互動與經營。

撰文／趙守予

資料提供／公民對話部倡議組

攝影／許馨月

遊戲解謎到情感解謎

青少年從何處學習談戀愛？也許是小說、也許是電影、也許是偶像劇。如果青少年只能從流行文化中學習情感，可能會強化那些或片面、或錯誤的資訊，帶著僵化的性別角色與戀人相處。

遊戲中，其中一個關卡是查查希望麥麥出去玩的時候，也能常常回覆他的訊息、報備行程，「麥麥你們社團活動結束沒？不是說會盡量跟我說？」在一次麥麥與社團出遊忘記回傳訊息，查查察忍不住問了麥麥，麥麥立刻回說：「抱歉、抱歉！快結束了！」在情侶的互動中，常常能看到類似的對話，一旦進入親密關係之中，個人的自主權難道就變得薄弱了嗎？在遊戲結束後的討論解析，我們以同一個情境，讓學生思考、練習，是不是有其他的回應方式，並能給予彼此更多的溝通機會。

從親密關係民主化談情感教育

「親密關係民主化」的概念，最主要就是將「民主」最核心的精神：「尊重」、「平等」、「協商」，這件本來被認為只是政治領域中的事情，進入私領域之中。而如何能在親密關係中做到民主化，最主要需要思考關係中，對於自己的需求是否清楚、對於自己的界限是否清楚、兩個人的關係是否是可以真誠進行溝通對話與協商？

目前校園內的性平教育較缺乏體驗式的教學內容，使得大家難以將課本內的情感知能，轉化成實際的互動技能，甚至無法有效翻轉性別迷思。我們需要經過不斷的練習與對話，才能更深刻理解情感教育的內涵，並能將其運用在情感關係的互動中。

透過情境解謎與小組討論，希冀能給予孩子不同的體驗與學習，未來在親密關係之中，都能夠清楚表達自己的需求，經營民主化的親密關係。



男孩聊「性」是陽剛？ 女孩聊「性」是放蕩？ 國中校園性別觀察

去年，參與社工夥伴辦理的「國中男孩情感教育團體」，與青少年男交流、觀察他們之間的互動後，我發現不少有趣，似乎數十年不變的青春期特色：「對戀愛、性議題具高度興趣，但很少有機會和成人、同儕坐下來好好討論。」、「談到戀愛和性議題時，男生踴躍發言互開玩笑，女生安安靜靜沒反應。」

由九名國二男孩組成的青少年團體來說，其中三位性格活潑、經常主導話題的男孩，會主動以開玩笑、明示暗示、炫耀自身性能力的方式，頻繁談及性話題，聯想能力令人嘆為觀止，最後還會玩笑地說：「老師不要想歪啦！」



當「性」只是玩笑 壓抑了男孩內心真實感受

相較於先前帶過的青少年團體，女孩主動提到性的頻率遠低於男生團體。不難發現，多數時候性的話語權依然在青少年手中。此種現象應來自社會文化允許、鼓勵男性主動談及性話題，聊「性」不會威脅其社群地位、個人評價，反而是青少年展現男子氣概的重要方式。

可惜的是，男孩們討論的方式以開玩笑、炫耀性能力為主，不會談到經驗、感受等更深入的層面。團體中一位較邊緣、常因為體型被取笑的男孩，一度主動提及自己的親密關係狀態：「我前幾天分手了。」教室裡的男孩隨即一片沉默，並沒有像其它時候提到性話題一樣熱烈提問、好奇或開玩笑，即使團體領導社工追問，當事人也不願意再多說太多。

青少年無法深談性和親密關係，一方面可能是，這群青少年僅是國中生，表達能力、生活經驗有限。也可能來自男孩的養成經歷，沒有學習如何表達、感受的機會，畢竟亞洲社會文化鮮少允許男性說出內心深處的經驗、感受。最後，這群男孩的互動以肢體打鬧、言語玩笑、沉默不語為主，沒有足夠的空間、氛圍、安全感，讓男孩可以安心分享感受和經驗。不免感慨，也許這是大部分台灣青少年互動模式的縮影。

「暴力」與「性玩笑」 成為男孩解決衝突的想像

除了連綿不斷的性玩笑，男孩團體中讓筆者最印象深刻、也最擔憂的一幕是，團體領導社工問這群男孩：「如果和另一半、女友吵架，該怎麼辦？」，男孩們主動回答：「先讓對方」、「聽對方的」、「給他一巴掌再給一拳」、「硬上」。

這群男孩認為解決親密關係衝突是「禮讓、暴力、性行為」。禮讓的觀念，可能來自性別刻板印象中「男強女弱」，所以「男生要讓女生」。用暴力和性的部分，我實在不願相信男孩們真心這樣想，不禁讓我反思青少年會這樣講，是否因為不斷以玩笑方式談到性和暴力，是青少年能夠展現陽剛氣概的方式之一。

但可能表示這些青少年已經習得，以性和暴力應對親密關係衝突，是解決衝突的可能選項之一。儘管看似只是開玩笑，但這種方式的確存在他們心中，甚至是在男孩群體中能安全說出口的答案，不會威脅到男孩在團體中的地位和名聲。

進一步說，男性以「禮讓」應對親密關係衝突，來自性別刻板印象的「男強女弱」預設；以「暴力、性」處理親密關係衝突，來自父權結構視男性暴力為陽剛氣質的展演方式之一，因而容忍、更甚是鼓勵暴力。

令人遺憾的是，這群青少年面對親密關係衝突的方式，僅習自刻板印象和父權結構，而非情感教育、具性平意識的重要他人，導致這群16歲的青少年中沒有人提出：「找朋友抱怨、好好談談、聽對方說什麼、說自己生氣什麼」等，傾向於雙方地位對等、彼此溝通的衝突解決方式。

最後，這群男孩對性的認知管道，多數來自A片，很少詢問家長、師長；除了這次團體，又或者幾乎沒有成人主動和他們談性和親密關係；也直接將團體領導社工想和孩子討論的「男女知識」、「談戀愛可以做的事」，連結為「性行為」，足以窺見這群青少年對親密關係和性行為的想像十分侷限。

借我你的光

小媽媽日常攝影閃耀上線

她，是孩子，也是一位母親。
在自我探索與認同的過程也許跌撞，
走出與多數人不一樣的生命時序，
青少年時成爲一名母親。
但她仍然努力過好每一個日子，
泡牛奶、哄孩子入睡，
一起打球、讀故事書。
在身為孩子與母親之間，
她學會了如何愛與被愛，
是最好的模樣、成爲最美的時光。

勵馨基金會青少年懷孕服務工作屆滿二十年，
特別企劃《借我你的光——小媽媽日常攝影展》，
透過截然不同的視角，看見小爸媽真實的生活樣貌。
也誠摯邀請您實際行動支持《借我你的光》公眾教育資金募集計畫，
支持勵馨基金會倡議團隊，持續進入校園與社區，
投入且深耕台灣的性別與情感公眾教育。
借我每一個妳／你的光，都能成爲溫暖她生命的目光。

開放心態與青少年聊「性」與「親密關係」

若性別平等教育和性教育無法進入青少年的生活，成人也不願意抱持開放寬容的心態，和青少年談論性、戀愛，那麼一批又一批的青少年，僅能從同儕、社群軟體、A片、流行文化學習如何談戀愛和做愛，極有可能不斷複製以上「男孩以『開玩笑、無法表達感受、禮讓、暴力』，面對性和親密關係」與「女孩對性和親密關係議題保持沉默，避免被蕩婦羞辱」的惡性循環。

不過令人振奮的是，青春期的孩子，其實很樂意和友善開放的成人，討論親密關係和性議題。筆者到國高中談情感教育，聊起約會性侵、過度追求的真實案例時，男孩踴躍發問，還要求延後下課時間、想多聽一點；女孩們雖然很安靜，目光卻沒有移開過。甚至提起自身中性性別氣質經驗、跨性別網紅故事時，孩子的反應也很熱絡。或許成人們，開放心胸分享身邊的故事，傾聽孩子想說什麼、想問什麼，不直接拒絕、否定青少年，就是最大的幫助了。

女孩對「性」的靜默成爲潛規則

那青少年呢？女孩多半專心而沉默不語。有一次，我到國中講兩小時的情感教育，和我互動的學生幾乎都是男孩。談到性行爲時，我提到：「男生很常講說我想做愛、想發生性行爲對不對？」、「是不是整天做愛、愛愛、做那個、啪啪啪，都掛在嘴上？」課堂上傳來男學生的偷笑與竊竊私語，此時我接著問：「但女生如果這樣講，整天都在講做愛，我們會說她什麼？」

教室瞬間安靜下來，過了一小會，一個女孩小聲說：「破麻！」，講完立刻掩住自己的嘴巴。果然知道女生會怎麼被罵的，還是女生自己。畢竟很多女孩就是如此被羞辱、對待而成長的。這也是兩小時的情感教育課程中，唯一一次有女孩開口說話。

女孩們對於性、親密關係議題的集體沉默，與大環境相對不鼓勵女性主動表現，以及不能主動公開提到性的蕩婦羞辱文化，極有關聯。男孩若主動發言、表現、玩鬧，成人雖然會責罵、管秩序，但其實相對寬容，畢竟「男生就是這麼調皮、愛講話」。相對的，女孩若喜歡主動發言表現、開玩笑、吸引同學目光，比較容易遇到「文靜淑女一點」、「聽話一些」、「不要太張揚」、「你這樣會嫁不出去」的指責。女孩於課堂上較少公開發言、表現，其實來自社會文化對女性的要求和期待。

更嚴苛束縛女孩、使她們無法公開談性、親密關係的潛規則，是「蕩婦羞辱」：若女性的性行爲、性欲、穿著、行爲、談吐，被認爲違反貞操守則和社會期待，便遭受性攻擊和羞辱，迫使女性因自身的性行爲、性欲、穿著行爲談吐而感到羞恥、認爲自己低人一等。一如課堂中的女孩所說，如果女性公開談到性，會被辱罵「破麻」，在這樣的環境下，女孩當然比較不願意好好談論性、身體、親密關係。



借我你的光
線上攝影展



行動支持
小爸媽

在女孩日看見女孩

彰化「女力丫嘍」：
看見習以為常的不平等



撰文／許睿言·彰化分事務所倡議專員

整理／吳思嫻·彰化分事務所企劃專員

編輯／謝菁威、趙守予

相傳從前一對日本夫婦育有兩位女兒，有一天兩位女兒同時生了怪病，卻沒有一位醫生可以治癒，直到一位高人出現指點夫婦二人做出兩個娃娃並放入河中流走，女兒們才奇蹟似的痊癒。至此女兒節擺放雛祭娃娃，就成了日本父母為女兒祈求平安健康的儀式。

今年勵馨基金會將日本的祈福娃娃傳統帶進彰化，並與 10 月 11 日的「台灣女孩日」結合，舉辦「女力丫嘍」女孩日展覽。活動名稱「女力丫嘍」取自英文「Up」的諧音，便是期待此活動能提升彰化民衆的性別意識，並實現增強女孩能力之目標！

「到底什麼是女孩日？不是有兒童節跟三八婦女節了嗎？」這是民衆們在看到展覽後最常問的一個問題。對許多人而言，台灣的環境已十分開明；但事實上希望生男孩的傳統價值觀、少女們因為懷孕而休學以及運動賽場上

男女比例不均的不平等情況仍悄悄發生著，而這些情形正是女孩日需要存在的原因。

在員林市公所與員林火車站的協助下，今年彰化分所的女孩日活動不同以往，展覽內容除擺設勵馨祈福娃娃，表達對女孩們的祝福外，還包含了具教育意義的性別物品。

還記得，一位奶奶在了解女孩日的理念與性別物品代表的意義後，帶著欣慰的笑容說「少年家欸賽想著遮濟，金好（年輕人能想這麼多，很好）」，她說之前並沒有聽說過女孩日，但展覽內容訴說的正是她以前的生活，所以她對這次的活動非常有感觸。

或許，對許多民衆而言女孩日仍是不熟悉的節日，但藉由一點一滴的努力，期待性別平等的概念可以走入每一位民衆的心中，讓更多人了解女孩們在成長中可能遭遇的困境，並一同為了打造公義的環境而努力。

培養性別視野 實踐自我價值

女孩日首度結合闖關與野餐 舉辦馨光遊樂園

今年，台灣女孩日已邁入第四屆，勵馨基金會南投分事務所以遊樂園方式，來宣導培力女孩的重要性，活動於 9 月 12 日在中興新村大操場辦理，分為野餐以及園遊會兩個主題，會場內設有許多宣導攤位，希望藉由闖關遊戲來宣導性別平等教育，加深一般大眾重視女孩、投資女孩的觀念。近日，也與知名插畫家「某人日常」聯名，推出女孩日紀念 T-shirt，義賣所得盈餘將捐贈給南投分事務所，籌辦建蓋的偏鄉庇護家園。



支持台東受暴婦女 結出幸福果實

近日，勵馨基金會台東分所將服務五年的個案真實故事搬上螢幕，影片中的主人翁「小阮」走過家暴傷害，在社工的陪伴輔導下，開創自己的釋迦生意。小阮希望透過自己的講述，鼓勵其他「小阮們」勇敢走出一條自己的路。她也希望將自己親手栽種的釋迦作為捐款贈品，邀請更多人一起支持台東受暴婦女。每月捐款 600 元連續一年，或單次捐款 5000 元，即贈小阮釋迦 5 斤裝一盒。經費將做為台東受暴婦女走出受暴環境的急難救助金、復原生活費、培力準備金等。



掃 QR CODE 看影片
或搜尋「台東愛馨人」



近期活動

攜手燦坤 節能永續共付心力

燦坤響應台北市政府節能季，愛心捐助勵馨基金會 22 萬元節能家電，包含冰箱、洗衣機、電扇以及除濕機，協助汰換老舊家電，讓安置家園於使用之餘，也能對環保盡一份心力。勵馨基金會企劃行銷經理胡硯婷表示：「夏季的電費常是一般家庭頭痛的必要性支出，對基金會而言也是一筆開銷。」並感謝燦坤的愛心捐助，不僅讓勵馨在使用上節省支出，安置家園的弱勢婦女兒少也能有更好的生活環境。



捐款做公益 輕鬆就上手



彰化女兒回娘家

選擇一直都在，只是偶爾我們忘了

勵馨基金會彰化分事務所於 9 月 19 日辦理女兒回娘家活動，藉著活動成員們分享著彼此的改變與生活點滴。其中一位成員微笑地說著：「過去的事，之所以可以讓它過去，是因為我們可以選擇，選擇變成更好的自己，以及選擇過更好的生活，只是有時候我們忘了選擇。」勵馨每年堅持舉辦回娘家活動，除了藉由活動機會讓大家相聚，聊聊近況外，更重要要讓「女兒」知道「勵馨娘家」一直都在。



攜手支持屏東 2021 年桌曆

勵馨基金會屏東分事務所已經第三年將服務兒少的創作，集結成「桌曆」，期盼藉由他們純真的作品陪伴我們度過一整年。桌曆創作主題多元，在色彩運用上更是大膽與豐富，同時運用不同的媒材，畫出傳達內心的感受與想法。勵馨邀請民衆，以行動支持兒少的創作，即日起捐款 500 元送一本「2021 桌曆」，讓他們天真創作陪您渡過 2021 年的每一天。



行動支持兒少創作



公益責任

- 間接服務
- 社區服務
- 諮商輔導
- 少年服務
- 婦女服務
- 安置

服務項目	金額	比例 (%)
安置 (台灣本島共 13 家庭護家園)	NT\$ 76,178,703	22.30%
婦女服務	NT\$ 117,366,703	34.37%
少年服務	NT\$ 84,527,140	24.75%
諮商輔導	NT\$ 10,089,767	2.95%
社區服務	NT\$ 14,102,336	4.13%
(總計)	NT\$ 302,264,649	88.50%
間接服務	NT\$ 39,282,725	11.50%
透支	NT\$ (25,044,572)	

2020 年度 1 至 9 月收支報告

年度募款目標 NT\$635,400,000
 離年度募款目標尚欠金額 NT\$318,897,198
 收入 NT\$316,502,802
 支出 NT\$341,547,374

單位 新台幣/元
 資料提供 勵馨基金會財務處

劃撥單

98-04-43-04		郵政劃撥儲蓄存款單	
12174978		金額 (阿拉伯數字)	
收款帳號		元 拾 佰 仟 萬 拾 萬 佰 萬 仟 元	
通訊欄 (限與本次存款有關事項)		收戶名 財團法人勵馨社會福利事業基金會	
捐款用途 (請勾選) : 109010102		寄款人 <input type="checkbox"/> 本人存款 <input type="checkbox"/> 本戶存款 <input type="checkbox"/> 他人存款	
<input type="checkbox"/> 支持勵馨 <input type="checkbox"/> 蒲公英揚計畫 (搶救受性侵犯孩子) <input type="checkbox"/> 助印兒童保護新觀點手冊 <input type="checkbox"/> 多陪一里路 (受暴婦女生活重建) <input type="checkbox"/> 助學金計劃 (弱勢兒少) <input type="checkbox"/> 女孩的幸福中繼站 (少女安置家園) <input type="checkbox"/> 小腳丫助養人 (收出養+青少年懷孕服務) <input type="checkbox"/> 向日葵小屋 (撫平目睹兒少創傷) <input type="checkbox"/> 培力女孩創造未來 (亞洲女孩培力)		姓名 _____ 地址 _____ 電話 _____ 主管: _____ 經辦局收款戳 虛線內備供機器印錄用請勿填寫	
依現行活動內容送贈品： (未勾選或活動截止，將不寄送) <input type="checkbox"/> 請寄給我 <input type="checkbox"/> 我不需要		我需E化申報 (首筆捐款必填，次筆可免) 身分證字號: _____ (僅限個人) 徵信名稱: _____ <input type="checkbox"/> 同寄款人 <input type="checkbox"/> 匿名: _____	
捐款用途 (請勾選) : 109010102 <input type="checkbox"/> 支持勵馨 <input type="checkbox"/> 蒲公英揚計畫 (搶救受性侵犯孩子) <input type="checkbox"/> 助印兒童保護新觀點手冊 <input type="checkbox"/> 多陪一里路 (受暴婦女生活重建) <input type="checkbox"/> 助學金計劃 (弱勢兒少) <input type="checkbox"/> 女孩的幸福中繼站 (少女安置家園) <input type="checkbox"/> 小腳丫助養人 (收出養+青少年懷孕服務) <input type="checkbox"/> 向日葵小屋 (撫平目睹兒少創傷) <input type="checkbox"/> 培力女孩創造未來 (亞洲女孩培力)		存款金額 電腦紀錄 收款帳號戶名 郵政劃撥儲蓄存款收據 經辦局收款章戳	

女孩的幸福中繼站

信用卡捐款授權書

【109530102】

※ 依據財團法人法第 25 條第二款之規定，本人 同意 不同意 以真實姓名公開徵信

收據抬頭	生日	年	月	日	傳真
收據抬頭及徵信名稱可以分別設定，匿名徵信可自行命名或勵馨以「愛馨人」名稱為您徵信，若您未做任何勾選，本會將以您的收據抬頭公開徵信。					
徵信名稱	勾選「不同意」您可自行命名，或本會以「愛馨人」名稱為您徵信。 <input type="checkbox"/> 匿名徵信 (請您命名) <input type="checkbox"/> 我要以「愛馨人」名稱徵信				
電話	宅	公	手機		
地址	□□□ - □□				
電子信箱					
捐款收據	<input type="checkbox"/> E 化 凡提供身分證字號者，勵馨將主動為您加入 e 化報稅方便您申報作業 (若您無須此服務，請勾選取消 <input type="checkbox"/> 我不需要 E 化報稅) <input type="checkbox"/> 同持卡人或開戶者身分證字號 <input type="checkbox"/> 身分證字號 □□□□□□□□□□ (首次申請必填) <input type="checkbox"/> 收據抬頭另開 身分證字號 / 統一編號				
	<input type="checkbox"/> 紙本 若您已申請 E 化報稅無需重複申請紙本收據，若有特別需求請單選。 <input type="checkbox"/> 年度寄送 <input type="checkbox"/> 按次寄送 <input type="checkbox"/> 不寄 (營利事業與機關團體之捐贈，請於 2 月底前將免扣繳憑單寄至本會)				
捐款金額	<input type="checkbox"/> 單次捐款 <input type="checkbox"/> 3,600 元 <input type="checkbox"/> 2,000 元 <input type="checkbox"/> 1,000 元 <input type="checkbox"/> 500 元 <input type="checkbox"/> 其他：單次捐款 _____ 元 <input type="checkbox"/> 定期捐款 每月捐款 <input type="checkbox"/> 300 元 <input type="checkbox"/> 200 元 <input type="checkbox"/> 100 元 <input type="checkbox"/> 其他 _____ 元				
信用卡捐款	信用卡卡號 □□□□ - □□□□ - □□□□ - □□□□ 持卡人姓名 _____ 持卡人簽名 _____ (同信用卡背面簽名) 有效期限 西元 _____ 年 _____ 月 發卡銀行 _____ 卡別 <input type="checkbox"/> VISA <input type="checkbox"/> MASTER <input type="checkbox"/> JCB <input type="checkbox"/> 聯合信用卡 ※ 異動資料、調整金額，敬請來電告知。於信用卡有效期限內，每月 10 號將固定扣款，遇假日順延。				
捐款感謝禮	<input type="checkbox"/> 單次捐款滿 500 元 (含) 以上，贈送【簡單生活實驗室 SLL PH5.5 胺基酸潔淨皂一個】(香味隨機出貨) <input type="checkbox"/> 單次捐款滿 1,000 元 (含) 以上，或定期捐款 100 元持續達一年 (含) 以上，贈送【簡單生活實驗室 SLL 天然防腐系統身體乳一瓶】(香味隨機出貨) <input type="checkbox"/> 單次捐款滿 2,000 元 (含) 以上，或定期捐款 200 元持續達一年 (含) 以上，贈送【凱西聯名悠遊卡一套】 <input type="checkbox"/> 單次捐款滿 3,600 元 (含) 以上，或定期捐款 300 元持續達一年 (含) 以上，贈送【潔淨皂一個 + 身體乳一瓶 + 悠遊卡一套】(香味隨機出貨) 謝 我 不 需 要				
請勾選	※ 數量有限，送完為止。並將於扣款成功後，次月月底寄出。				
贈品地址	<input type="checkbox"/> 同收據寄送地址 <input type="checkbox"/> 另寄至：□□□ - □□				
其他相關資料	<input type="checkbox"/> 願意提供櫃檯放置【愛馨零錢箱】，請和我聯絡。我知道勵馨基金會，訊息是來自： <input type="checkbox"/> 親友介紹 <input type="checkbox"/> 勵馨活動 <input type="checkbox"/> 勵馨網站 <input type="checkbox"/> 勵馨電子報 <input type="checkbox"/> 勵馨出版物 (含會訊、年報) <input type="checkbox"/> 媒體報導 (報紙、雜誌、網路廣播、電視) <input type="checkbox"/> 其他				

填妥表格後，請傳真至 (02) 2918-8377 或 郵寄至 23143 新北市新店區順安街 2-1 號 1 樓
捐款專線 (02) 8911-5561

勵馨基金會向您蒐集之上開資料，您同意本會於服務地區內，提供合於章程之目的、公益勸募條例需要之客戶管理、募款等相關服務，您可依個資法第 3 條主張查詢、刪除等所有權利。凡捐助本會均享有免費雜誌、電子報、活動訊息通知以及客製化服務，您亦可以電話、電子郵件或掃描右側 LINE@ QR 碼向本會取消或恢復此服務。 109 年 8 月版

衛部數字第 1081370172 號



勵馨總會

關懷專線 02-8911-8595
劃撥帳號 1217497-8
服務信箱 master@goh.org.tw

地址 23143 新北市新店區順安街 2-1 號 1 樓
網址 www.goh.org.tw

各區連絡資訊

台北分事務所

關懷專線 02-2362-6995
劃撥帳號 1976-7793

新北分事務所

關懷專線 02-2983-4995
劃撥帳號 5021-9104

林口服務中心

關懷專線 02-2608-1485

宜蘭服務中心

關懷專線 03-9315-995
劃撥帳號 5041299-9

桃園分事務所

關懷專線 03-422-6558
劃撥帳號 5021-9117

新竹分事務所

關懷專線 03-668-8485
劃撥帳號 5034-8758

苗栗分事務所

關懷專線 037-260-035
劃撥帳號 1987-3533

台中分事務所

關懷專線 04-2223-9595
劃撥帳號 1976-7802

彰化分事務所

關懷專線 04-836-7585
劃撥帳號 5028-6231

南投分事務所

關懷專線 049-224-4995
劃撥帳號 5021-9120

雲林分事務所

關懷專線 05-537-0545
劃撥帳號 5041-3019

台南分事務所

關懷專線 06-358-2995
劃撥帳號 5021-9132

高雄分事務所

關懷專線 07-223-7995
劃撥帳號 1976-7831

屏東分事務所

關懷專線 08-733-0955
劃撥帳號 5021-9095

花蓮分事務所

關懷專線 038-228895
劃撥帳號 1988-5491

台東分事務所

關懷專線 089-225449
劃撥帳號 1980-8917

勵馨基金會
The Garden of Hope Foundation

培力女孩 創造未來
EMPOWER ASIAN GIRLS.
EMPOWER THE WORLD.

支持女孩發聲
改變世界的無限可能

WEBSITE LINE PAY

捐款專線
02-89115561
郵政劃撥
12174978
衛部數字第 1081370172 號

在家園 · 重馨 被愛再出發

女孩的幸福中繼站

2019年，約4萬名
十八歲以下兒少遭受「性」
或「家庭」的暴力威脅。其中逾
1萬6千名少女獨自面對家庭暴力、
虐待或疏忽照顧等危險處境。

勵馨接住了這群少女，幫助她們
走出創傷，跨越生存，重拾自信，邁向自立。

誠摯邀您一同守護女孩成長

- ★創傷修復
- ★生活扶助
- ★自立培力
- ★老屋翻修



服務專線 106-8911-7222

捐款專線(02)8911-5561

郵政劃撥 戶名 | 勵馨基金會

帳號 | 1217497-8 通訊欄請註明「支持安置家園」

地址 | 23143新北市新店區順安街2-1號1樓

電話 | 02-8911-8595 傳真 | 02-8911-5695

手機捐款可掃描QR Code



勵馨官網捐款



使用LINE Pay捐款

