



勵馨會訊

170
2023. Aug.

內付
國郵資已付
板橋郵局許可證
板橋字第192號
雜誌
本刊免費贈閱
歡迎函索

讓我們做你的回聲

- 執行長的話：司改國是會議六週年
勵馨呼籲政府落實「司法性別友善」
- 《勵馨希望花園劇團》溫馨手偶劇倡導身體自主權
- 不想、也不會讓你一個人



「不想讓你一個人，#MeToo」音樂會

支持台灣 #MeToo 運動 團結帶來療癒社會的溫柔力量

今（2023）年五月底，#MeToo 運動在台灣洶湧展開，為性暴力被害人過往隱忍的創傷，衝撞出一道出口，讓許多受傷的心知道原來自己不是孤身一人。就像深海的鯨豚在無光的海裡，通過發出聲音和回聲來定位、互相理解，當同伴受傷或生病，也會停留照顧，幫助其浮上水面。

在台灣的每一聲 #MeToo，就如同一次次的回聲，
像是在為同伴在這一條晦暗無光的路上，在黑暗中前進，找一條安全的路。

共享圓滿的滋味

甜心工坊中秋禮盒 邀您傳遞愛與溫情

中秋節即將到來，
勵馨基金會甜心工坊推出中秋系列禮盒，
為您打造甜而不膩的佳節時光，
而您的支持更為婦女帶來重新出發的力量。

甜心工坊並推出中秋節「家園募資計畫」
邀請民衆中秋送暖
預計招募 500 盒，送至全台勵馨安置家園及服務對象

邀請您與甜心工坊一起，
用剛剛好的甜度、道不盡的支持，
陪伴勵馨的服務對象，
讓這個中秋，以感動取代感傷，
並再次品嚐，懷抱希望的圓滿滋味。



花漾月禮盒 新台幣 \$500



甜心阿姨禮盒 新台幣 \$500



勵馨甜心工坊
中秋禮盒



與甜心工坊
一起送點心

勵馨本著基督愛與公義的精神，預防及消弭性別暴力之傷害，並透過服務與倡議同行，共創性別友善之社會。願每個人都能在沒有性別歧視與暴力的環境中成長，並享有生命應有之尊貴與榮美。

目錄

執行長的話

- 02 司改國是會議六週年
勵馨呼籲政府落實「司法性別友善」

主題報導

- 04 「不想讓你一個人，#MeToo」音樂會

特別企劃

- 10 傾聽孩子的意願！

社工馨語

- 12 # MeToo 從小預防
《勵馨希望花園劇團》溫馨手偶劇
倡導身體自主權
- 14 不想、也不會讓你一個人
- 16 請記得，你不是一個人

近期活動

- 17 中秋時節即將到來 祝福愛馨人平安團圓

公益責信

- 19 2023 年度 1 至 7 月收支報告



封面故事——

「不想讓你一個人，#MeToo」音樂會

今（2023）年五月底，#MeToo 運動在台灣洶湧展開，為性暴力被害人過往隱忍的創傷，衝撞出一道出口，讓許多受傷的心知道原來自己不是孤身一人。就像深海的鯨豚在無光的海裡，通過發出聲音和回聲來定位、互相理解，當同伴受傷或生病，也會停留照顧，幫助其浮上水面。

在台灣的每一聲 #MeToo，就如同一次次的回聲，像是在為同伴在這一條晦暗無光的路上，在黑暗中前進，找一條安全的路。

發行 財團法人勵馨社會福利事業基金會
發行人 林靜文
發行所 23143 新北市新店區順安街 2-1 號 1 樓
電話 02-8911-8595
劃撥帳號 1217497-8
戶名 勵馨基金會

總編輯 王珣好
主編 許馨月
執行編輯 江鈺慈

美術設計 黃萱
承印 中華彩色印刷股份有限公司

司改國是會議六週年

勵馨呼籲政府落實「司法性別友善」



2017 年，司法院召開「司法改革國是會議」，勵馨基金會做為民間代表團體之一，提出以「性別友善司法」為中心，跨廳會成立兒少及性別友善委員會、提升性侵害被害人訴訟參與權益、修正優生保健法、兩小無猜除罪化等建議，最終促成《刑法》通姦罪除罪化、犯罪被害人權益保障法與國民法官法的改革與施行。

然而，在 2023 年七月，新北市一名季姓婦人因不堪長期受到丈夫家暴，而在丈夫酒醉熟睡時將其殺害，遭判處 7 年 2 個月有期徒刑。此為第一件由國民法官參與審判的家暴案，非常具有指標性，審理的過程與視角也值得討論，加上 2023 年適逢司改國是會議六週年，勵馨希望以性別友善司法的角度，再次表達我們的觀察與訴求。

家暴案件應有「性別意識」與「創傷知情」的觀點

「家庭暴力」事件的背後，往往帶有社會對性別角色的刻板印象，且常會與根深蒂固的父權文化發生交織性影響，所以家暴的發生，不該只看做為單一事件，也應將當事人的生長時空背景、生命歷程，以及過往創傷的影響納入判斷之中。

從季婦弑夫案來看，本案件對於被告的性別與長期遭受家暴的處境，在審理時僅表示「值得同情」，卻未將被告的受暴事實與身心煎熬納入「情堪憫恕」減刑的要件，這個審判的過程與處置令人感到相當遺憾，也使勵馨看見，參與審理的國民法官具有「性別意識」與「創傷知情」素養的必要性，也鄭重呼籲，未來在國民法官的篩選上，應納入具性別專業的專家、或是曾擔任性別案件的證人等考量。

「司法性別友善」除了對當事人，也應包括社工以及參與審判的人員

開庭過程中，雙方出現針鋒相對的情形實屬正常，但在這次季婦的案件審理過程中，我們看見不僅是面對被告，司法人員在面對社工師時，其態度和言語仍出現了性別不友善、甚至過激等情形，也顯示了司法人員所具備的性別平等意識，仍與民間團體、社會大眾的期待有落差，希望政府可加強司法人員的性別平等教育訓練，使之後即使是在攻防交鋒的法庭上，仍能維持性別友善、相互尊重的態度。

平衡「國民法官」的性別比例

「家庭暴力」往往交織社會文化和性別意識，因此也應考量「國民法官」的性別比例以及性別友善程度，可能對重大家暴案件的判決結果造成影響。在此次的案件中，也確實對於國民法官的選任方式，出現了質疑的聲音。勵馨期待，未來進行國民法官的選任時，可更注意性別比例的平衡，以避免部分的傳統價值觀影響審理，也可降低社會大眾的疑慮。

不管是在司法程序或政策的推行，都顯示政府之於性別平等的實踐仍有進步空間。因此，勵馨除了持續進行性別平等、性別友善的宣導外，也呼籲政府應加強公部門人員的性別意識，使將來在進行政策與法案的推動、監督與改革，或是案件審理時，能夠破除傳統的性別框架，落實真正的性別友善。

勵馨基金會 執行長

王明如

「不想讓你一個人， #MeToo」音樂會

支持台灣 #MeToo 運動
團結帶來療癒社會的溫柔力量



今（2023）年五月底，「#MeToo 運動」在台灣洶湧展開，為性暴力被害人過往隱忍的創傷，衝撞出一道出口，讓許多受傷的心知道原來自己不是孤身一人。就像深海的鯨豚在無光的海裡，通過發出聲音和回聲來定位、互相理解，當同伴受傷或生病，也會停留照顧，幫助其浮上水面。

在台灣的每一聲 #MeToo，就如同一次次的回聲，像是在為同伴在這一條晦暗無光的路上，在黑暗中前進，找一條安全的路。

當越來越多人打破沉默說出 #MeToo 後，「復元」是重要的下一階段，而要能走向復元，「肯認創傷」是最重要的第一步。因此，勵馨基金會認為整體社會必須看見各種經驗、承認多元傷痛、尊重不同選擇，讓被害人無論已經發聲或依然沉默，都能感到不被忽略、不受否認、不再孤單，進而能有機會修復療癒，邁向生命的復元。

在社會覺醒的動盪與紛擾中，勵馨基金會希望為眾人帶來穩定溫柔的力量，故在 7 月 22 日晚間，於台北市大安森林公園舉辦了「不想讓你一個人，#MeToo 音樂會」，期待音樂會裡的每一首歌，能讓溫柔平靜的能量，流淌到被害人與陪伴被害人的「重要他人」的生命之中。

音樂會由許多關心 #MeToo 事件的出色音樂人，為聽眾帶來精彩的演出，包括著名客語流行音樂家謝宇威、療癒系音樂家紀淑玲、第 30 屆金曲獎最佳客語歌手吉那楊淑喻、山狗大後生樂團主唱林鈺婷、唱作歌手王喬尹、民謠清新客庄女聲葉鈺淳，與知名樂器演奏家：豎琴獵人李哲音、大提琴家鄭雅云及知名鋼琴家洪筠惠，並由致力性別平權的電視節目主持人鄧宗翰主持，透過動人的旋律和歌聲，傳遞溫暖療癒的力量。



五大主題 聽見被害人吶喊 發出溫柔堅定回聲

「不想讓你一個人，#MeToo 音樂會」設計五大主題「# 我們不要就這樣算了」、「# 不是你的錯」、「# 做你的回聲，我們都是重要他人」、「# 浪起後，如何走的更遠？」、「# We are One，不想讓你一個人」，透過重量級嘉賓——中華好好說話，學會創辦人兼理事長賴佩霞、中華民國諮商心理師公會全國聯合會理事長黃雅鈴、中央研究院民族所副研究員彭仁郁、文字工作者古碧玲及占星專家唐綺陽等人的引言，象徵台灣社會要更加邁向性別友善的新階段：打破社會沉默、肯認被害人的受傷、將責任歸還給加害人、整體社會如何集結眾人之力，採取改善行動並對錯誤提出回應。以期促進族群間進行對話，帶來溫柔「回聲」，與眾人一起重建社會間的信任。

「很感謝這些發聲朋友的行動，喚起台灣的 #MeToo 運動，為社會帶來改變的契機，我們無法改變過去的事，但可以集結力量改變未來，而這也是勵馨基金會舉辦這場 #MeToo 音樂會的目的。未來勵馨會持續完善被害人服務，監督政府修法與政策執行，真正落實性別公義。」勵馨基金會執行長王珣好說。

「中華好好說話，學會」創辦人兼理事長賴佩霞於引言時，強調「打破沉默」的重要：「過去會有很多性暴力被害人，因為害怕受到二次傷害等因素，所以難以發聲，而『我們不要就這樣算了』不只是被害人，也是社工及所有關心平權議題的人，共同發出的吶喊。我真心誠意感謝每個為這個議題發聲的人，是你們的聲音，促使社會不得不正視這個議題。我們不要，也不能這樣算了。為了要實踐『彼此尊重』的理想，社會要追上的地方還很多，讓我們一起共同努力。」



肯認傷痛 才能邁向復元

諮商心理師公會全國聯合會理事長黃雅鈴表示，在 #MeToo 浪潮下，陸續有人說出自受害經驗，但仍有許多人無法言說自己的傷。每個人遭受性暴力後的反應都不一樣，我們不該用「完美被害人」的角度來希望他們「勇敢面對」，陪伴者更不要讓自己的關心變成一種「控制」。我們必須理解且接受性騷擾事件可能有「多元」的樣態、被害人會有「多元」的經歷、感受與應對方式。



黃雅鈴進一步分享，面對性騷被害人，陪伴者的「肯認」相當重要，相信被害人的遭遇與感受是真實的，是被害人復元療癒之路最重要的一步。他也溫柔告訴性騷被害人：「不論你選擇如何面對，你的受傷都是真實的，那不是你的錯。」最後來自台南的他，用台語溫柔告訴每個被害人：「會陪你，逐家牽做伙。」

文字工作者古碧玲談到，#MeToo 運動不是個人的事，每個人都有可能成為受害者。社會在一波波 #MeToo 運動掀起後，還有許多機制、論述以及法律需要建立，而被害人身心靈重建更是一條長長的路要走。但相信在如此大的陣痛後，我們的社會真的會進步，握有權勢者也會小心謹慎，不再任意妄為。

他也呼籲大眾關注「重要他人」：「受害者們需要陪伴，他們的家人也需要支持，而非指責，因為無論是打官司或是身心復元，都是無比漫長的過程，被害人要現身很難，陪伴也很難。」並感性的說：「我們站出來，是希望在角落暗隅的你們，不再是一個人面對。」

發聲帶來改變 讓 #MeToo 成為團結的起點

中央研究院民族所副研究員彭仁郁指出，對性暴力被害人而言，說出來不見得會被聽見、也不見得會加速復元歷程，「公開說出 #MeToo 是為了奪回自主權與詮釋權，揭露加害者是希望暴力可以停下來，希望將自身傷痛化為改變世界的力量。」期待這場運動是宣示

接力改革性平社會條件的起點，讓受創者知道自己不孤單，不需要再自己對抗惡意與冷漠，呼籲民衆選擇自己能夠行動的場域，接續這場性別平權運動。



占星專家唐綺陽則呼籲，所有受害者站出來，最重要的理由都是：不想再有人受到傷害了。如果我們不希望再看到類似事件發生，該被譴責的不是被害人，而是加害人。他認為：「這場運動可能還會持續一段時間，而時代已經變了、支撐受害者是現代的風潮。」希望透過 #MeToo 運動，能凝結社會共識，一起前進，越來越好。



台灣 #MeToo 是一場溫柔的社會革命，每一個聲音都應該被重視。除了舞台上的發聲，勵馨也希望讓每個被害人、陪伴者，以及友善的社會大眾有訴說和被聆聽的空間，於是在活動現場備有社工服務平台，提供有需要的民衆前來諮詢求助，由社工溫柔接住受傷的心；舞台周遭設置「回聲連儂牆」，讓難以直接說出口的被害人可以透過文字，匿名寫下自己的心路歷程，也讓大眾能夠留下支持的話語，用一張張的留言化做溫柔雲朵，輕輕托住被害人，希望不再有人墜落。



「Me Too，短短幾個字，我過了三十多年才說出口，感謝所有幫助我的人。」

「我知道，你可能還在猶豫要不要說，不管最後決定是什麼，你都不孤單。」

——不想讓你一個人，
#MeToo 音樂會，連儂牆

每個人 都是重要他人

性侵害、性騷擾等「性暴力」，在受害者生命中刻劃了深深創傷，想讓創傷復元，一大關鍵因素是「重要他人」（significant others）。

「重要他人」是指在我們生命中具影響力的人，通常是在日常中有密切關係並信任的人，但也可能是在關鍵時刻提供協助的人，例如偵辦性暴力案件的警察、司法人員、診療的醫師、提供服務的社工等；也可能是具有敏感度，發現孩子情況不對勁的鄰居、或是阻止性騷擾行為的路人、甚至是在網路上留言鼓勵受害者的網友，我們每一個人，都能在自己的角色上成為另一人的重要他人。這也是在 #MeToo 音樂會中，不斷被強調的概念。

「重要他人」一句理解的回應、一個懇切的眼神，都有機會讓受害者感受到被支持，更有力量走上復元之路。

陪伴 也別忘了傾聽自己的聲音

在 #MeToo 音樂會現場諮詢的朋友中，也有幾位肩負「重要他人」的角色。在言談中社工能感受到他們的焦慮不安，對被害人投入極大的關注，反而讓自己的生活有些失衡，甚至出現「替代性創傷」。

重要他人在陪伴當事人的過程中，因為密切的互動，間接看見、聽見創傷事件，或長期感受到被害人的想法及情緒，在同理下，就可能出現「替代性創傷」的反應。

但是，陪伴身心受創的被害人復元，是一條長遠的路，如果我們自己的身心難以安頓，就很難有力量牽著他們的手，一起走過療癒的旅程。所以，當發覺自己的狀態不太好的時候，別忘了提醒自己，要多關照個人的身心喔！我們可以：

- 每天給自己獨處時間，整理情緒狀態。
- 轉移注意力，回到自己身上、增加對自己的關注，減少接觸創傷事件相關訊息。
- 尋找支持系統，要有可聽你說話的人。

提醒大家，在尋求他人支持時，除了對方是否親近可信任外，也要注意對方的情緒和心理狀態是否穩定，以及是否願意聆聽喔！

勵馨推動性平三法修法 持續監督倡議

勵馨長期倡議性暴力防治修法，希望能從法制面提供被害人更多保障。在台灣 #MeToo 運動下，政府與勵馨等民間單位積極合作，全力推動《性騷擾防治法》、《性別平等教育法》、《性別平等工作法》等「性平三法」修法，並在七月底由立法院三讀通過。

勵馨欣見政府積極作為，但修法後的「性平三法」仍有部分未竟之處，期待能在將來進一步改善：

性騷擾定義應以「未經同意」取代「違反意願」
修法後，《性騷擾防治法》中仍以「違反意願」作為性騷擾主要定義。但這容易讓被害人受到「為什麼不明確拒絕」的質疑。尤其是「權勢性騷」的被害人，在權力不對等的狀況下，被害人往往難以表達自己的意願，無法開口拒絕。為了避免責備被害人的「完美被害人」迷思，建議將要件改為「未經同意」就是性騷擾。

需優化專業人才庫，明定培訓辦法
性騷擾調查處理人員的「性別敏感度」非常重要。中央主管機關將「培訓性騷擾事件調查處理專業人才」入法，但並未對培訓細節延伸討論。建議應有相關規範，並設立門檻明確、定期檢視資格的專業人才庫，並有「汰換不適任人」之機制。

簡化申訴時效規定

修法後，雖然延長了《性騷擾防治法》申訴時效，但在「性平三法」中的申訴時效仍有諸多規定。雖是為回應不同情境需求，但過於複雜的時效規定，容易造成混淆，反而可能對被害人與實務工作者造成困擾。建議可以再明確簡化，如僅區分「成年人」與「未成年人」之不同申訴時效即可。

輔導雇主防治職場性騷擾

《性別平等工作法》修法後，將雇主依據員工人數分層，賦予各自不同的責任規範，為免雇主不慎觸法，政府應透過施行細則或相關子法，規劃對雇主的協助及輔導，增進雇主處理性騷擾事件之知能，使其有所依據。

勵馨深信，除了完善的立法保障，更要有友善的社會氛圍，肯認被害人的受傷，才能讓被害人邁向復元。勵馨邀請大家：當身旁的人遇到性騷擾時，可以陪伴聆聽，試著採取行動，或者尋求專業協助，成為彼此的重要他人。呼籲大眾持續關注 #MeToo 議題，一起為台灣社會打造友善的支持環境。

傾聽孩子的意願！ 勵馨全新兒保教材《小星與空空鳥》 尊重孩子身體自主權



孩子與性騷擾、性侵害等性暴力距離有多遠？根據衛福部統計，在 0 到 6 歲的兒童性侵害案件中，高達九成的加害者為孩子熟識的人；而勵馨基金會蒲公英性創復原中心在服務中也發現，2022 年性侵案件中，家內性侵比例高達四成。然而，幼時遭受性騷、性侵，若沒有

大人即時的保護、提供支持，可能會對孩子身心健康與發展造成深遠影響。

因此，兒童性與性別教育已刻不容緩，勵馨呼籲幼兒園應安排相關課程，引導孩子感知身體感覺、重視自己跟他人的身體界限、並且



歡迎支持《小星與空空鳥》
兒童身體自主權宣導計畫



鼓勵孩子說出自己的感受。為了推廣兒少性別教育，今年勵馨開展《小星與空空鳥》兒童身體自主權宣導計畫，並推出研發了近兩年、全新的「學齡前兒童性侵害防治與身體自主權培力自教材包」，提供幼兒園教師合適的教材內容，協助老師與照顧者以淺顯生動的互動式教學內容，帶著孩子在趣味中學習、理解身體自主權的觀念。

學不到，怎麼教？ 教保人員的性別教育困境

雖然教育部在 2012 年就明訂，幼兒園需提供完整的性別平等教育，但是卻未將性別意識和性別暴力防治概念設為教保人員必修課程，以至於相關知識及素養並未完整傳遞；直到 2020 年，教育部才提供較具體的指引和教學示例，然而內容多半艱澀生硬，較難吸收與應用。

2022 年，教育部修正了《教保服務人員條例》，明確規定教保服務人員任職後，每兩年應接受至少 3 小時的性別平等及勞動權益相關課程；但課程內容多著重於政策和法令層面，性平教育的實務輔導課程卻不到兩成，教保人員可以學習的實務專業知能相當有限；加上坊間也較少適合 0 到 6 歲學齡前的性平輔導教材，當幼兒園教保人員無法獲得充分培訓，又沒有適切資源可輔助教學，自然難以回應教育現場的各種困境。

充滿趣味的兒保教材 助幼教師推展性別平等教育

勵馨以「防治性暴力，須從源頭的預防工作開始」為核心理念，積極宣導性別平等和兒童身體自主權的概念。2019 年起，勵馨集結家長、第一線教保人員的回饋，設計出符合幼兒性平教育實務需求的《小星與空空鳥》系列教材，透過貼近日常的劇情、充滿節奏感的歌曲，以及多元的學習教材，讓孩子明白「我的身體是我的！」、「我的感覺很重要！」。

《小星與空空鳥》系列教材以三大主題「身體感覺」、「身體界限」、「行為反應」切入說明身體自主權：引導孩子提高對身體的敏銳度、找出且肯定自己的身體界限、而當界限被觸犯時，可清楚意識到自己的感受，並明確表達。教材包內容豐富，包含手偶娃娃、身體雷達圖和指導手冊，線上教材則有短篇系列動畫和律動歌曲，幼教人員可視教學情況自由運用。

身體感覺：我最討厭人家摸我的耳朵了！

身體界限：可以手牽手，但不要碰我的肚肚！

行為反應：叔叔！我不喜歡人家摸我的屁股！

《小星與空空鳥》推出後，獲得許多幼教人員的正面回饋，有老師提到，許多孩子對影片很有共鳴；有孩子跟著主題曲「Yes，聽我說」唱了幾次後，也開始表達情緒和感受；而透過身體雷達圖，孩子可以探索自己不喜歡被觸碰的部位，並理解即使不是隱私處，只要他不舒服，仍然可以說「不要」！

他的身體、他的權利 讓我們一起還給他

勵馨《小星與空空鳥》兒童身體自主權宣導計畫已於 2023 年七月底正式啟動，預計前進 6,661 所幼兒園，期望將守護身體自主權的概念深植於每一個家長與孩子的心中，並持續以專業人員訓練、講座、影音平台等多元管道推廣，進而達到「預防勝於治療」的初衷。誠摯邀請您，與我們一起肩負保護孩子的責任，把身體自主的權利還給孩子，共同構建安全、平等、友善的成長環境。

MeToo 從小預防 《勵馨希望花園劇團》 溫馨手偶劇倡導身體自主權

撰文／周碩欣
彰化分事務所主任

編輯／張芷瑄
彰化分事務所企劃專員



#MeToo 運動讓我們看見一直存在的社會議題，五月底引發關注之後，不僅讓我們看見台灣積累已久的性騷擾陋習，以及權力不對等造成的性別暴力，也開啟社會溝通的機會，讓民眾更了解性騷擾事件可能造成的傷害。

勵馨基金會彰化分事務所長期以性侵害被害人、青少年懷孕為主要服務對象，有多年服務的經驗，因此對於這波 #MeToo 運動全力響應，除了維持第一線的當事人服務之外，更以「預防 # MeToo，從小做起」為理念，推動多種倡議活動。

《秘密派對》繪本 鼓勵孩子重視自己的感覺

為兒少性侵害防治以及性別平等的議題進行教育宣導，彰化分事務所成立「勵馨希望花園劇團」，到國小和幼兒園演出教育劇場「性別故事屋」。除此之外，2020 年，在性平專家、兒童心理學家、社工督導與童書業者的協助下，彰化分事務所也設計出適合幼童的身體保護教材——《秘密派對》繪本。

這次 #MeToo 運動後，若家長們想趁此機會教導孩子對性暴力的警覺性，《秘密派對》繪本相當適合，其核心內容：「相信感覺、分辨好與不好的秘密、並勇敢告訴重要他人」，透過繪本豐富故事，完整傳達身體自主權的概念，引導孩子知道，他的身體感受和意願很重要，如果發生不舒服的行為，他隨時都可以開口求助。

2023 年，我們以《秘密派對》繪本故事內容為基礎，推出孩子喜歡的手偶劇，透過豐富的故事內容，搭配手偶演出，引發孩子的共鳴，使孩子更能學習到身體自主權的重要性，也推廣「預防 #MeToo，從小做起」的觀點。

生動手偶劇演出 傳遞身體自主權理念

《秘密派對》手偶劇演出後，反應非常熱烈，也獲得老師們很好的評價與回饋，有些老師提到，#MeToo 運動的發生，讓他們也很想推動性暴力防治的相關知識，只是缺少專業人員和教材，《秘密派對》手偶劇以生動活潑的演出，讓孩子理解說出感受跟求助的重要性。

彰化分事務所也誠摯邀請，關注 #MeToo 及兒少性侵害防治的民眾，一同參與十月 14 日在彰化鐵路醫院舉辦的《秘密派對》回娘家親子同樂會活動，我們將會演出今年最後一場《秘密派對》手偶劇，歡迎與孩子一起感受手偶劇的魅力。當日還有偏鄉贈書「圈圈的環島日誌」成果展覽、親職講座、手偶劇演出、性別繪本說故事、彰化在地導覽小旅行、公益市集等親子同樂的活動。

我們期待，透過《秘密派對》手偶劇和相關活動的推廣，可將身體自主權的觀念帶入校園，以及孩子的生活，或許，推廣性別教育這條路仍很漫長，但為了提供孩子健全成長的環境、推廣適當的性別教育，讓性暴力得以消弭、進一步共創性別公義的社會，即使漫長辛苦，也是值得的。



不想、 也不會讓你一個人



從五月底以來，社會掀起一波又一波的 # MeToo 浪潮，許多性暴力倖存者紛紛站出來，訴說自己的遭遇。勵馨基金會新竹分事務所從七月 22 日到七月 30 日，和大魯閣滿雅廣場一起舉辦了「不想讓你一個人」# MeToo 支持活動，邀請新竹民衆將對 # MeToo 倖存者的支持、或是對 # MeToo 運動的感受，寫在小卡並懸掛於旋轉木馬上，希望可以爲性暴力倖存者帶來另一股療癒力量。

自 # MeToo 運動開始，勵馨新竹分事務所也收到各界民衆的回應，有許多對於倖存者的理解與支持，但也難免會出現一些疑問：「爲什麼他們沒有當場拒絕？」、「爲什麼他們不離開就好？」，但事實上，這正是一個在性暴力議題中常見的迷思：爲什麼不說「不」？

看見說「不」有多困難

在性暴力事件的背後，其實是權勢地位的不平等，往往被害人處於較弱勢的一方，因此可能就會有各種顧慮、甚至是恐懼，讓他們難以開口說「不」。

其實不只是性暴力事件，在日常生活中，我們也可能發現，拒絕他人的確是一件不容易的事情。小時候，我們可以自在地表達自己：「我不要吃胡蘿蔔！」、「我不要穿這個！」，拒絕或反抗的意願，自然而然就會脫口而出，但隨著年紀增長，社會化後的我們，生活中也面臨更多難題，說「不」的難度也隨之提高。

在生活中有許許多多的小狀況，需要我們爲自己發聲，但是實際上，你是否也會感到猶豫呢？例如，很多人都有被陌生人插隊的經驗，有些人或許可以直接提醒對方，但也有很多人會難以開口而選擇隱忍；又或者，你外出洽公時，同事請你「順路」幫忙買飲料，但根本不順路，你會如何回應同事呢？你是否也會擔心若拒絕，可能會留下不好的印象、影響以後的工作相處？如果提出要求的是主管，是否也會增加你開口說「不」的困難度？

上述這些微小的舉例，都是跨過人我界限的例子，也讓我們看見，說「不」這件事確實需要勇氣。而性暴力受害者的顧慮跟恐懼更複雜、也更龐大，許多人在事件發生的當下會完全僵住，無法回應、更遑論拒絕；後續則可能因害怕不被相信、或者是說出來會被報復，以至於難以求助、甚至再次遭遇時也無法說「不」。

理解不批判 讓社會更多支持的聲音

如果我們每一個人都能設身處地理解倖存者，同理他們說「不」的困難，當倖存者說出自己的經驗時，不要評斷真偽對錯，而是給予信任和支持；同時，我們也可以練習「被拒絕」這件事情，當這個社會能夠普遍尊重他人意願、坦然接受被拒絕時，就也能支持更多人說出隱忍許久的心聲。

勵馨新竹分事務所「不想讓你一個人」# MeToo 支持活動的小卡填寫階段已經結束，但展覽將持續展出至八月底，有些民衆在離開前，會特地跟工作人員說：「真的辛苦了，加油」，讓我們非常感動；「有大家的支持，我們真的不辛苦。」是新竹分事務所共同的心聲，而我們也想告訴曾經遭受過性暴力的你／妳，辛苦了，但我們希望可以讓你看見，這個社會仍有許多人支持你，不要怕，每一步路，都不會只有你一個人。



請記得，
你不是一個人

桃園愛馨人粉絲專頁



最近 #MeToo 事件不斷發生，勵馨基金會桃園分事務所的社工也接到許多求助電話，其中聽到最多的是：「我每天看到這些新聞，讓我好痛苦。」被害人勇於發聲的字句在社群媒體與新聞上不斷傳送，他們的勇氣令人敬佩與心疼，同時卻也有些仍壓抑著的被害人被勾起回憶，並在腦海中不斷翻湧，拉扯著他們的心。

「為什麼是我？」、「為什麼就我走不出來？」、「講出來有用嗎？」、「如果我不穿短褲／我沒有認識他／我更小心一點／我不喝酒，是不是就不會發生了？」許多的懊悔、懷疑、甚至是自責等情緒反覆出現，讓被害人備受折磨。

性暴力的創傷經驗通常相當沉重，巨大且無法承受的經驗，往往會摧毀我們原本身心防衛機制的恆定。在創傷經驗之後，身心狀態也可能會停留在事件發生的當下，不時會湧現當時的回憶，導致身體與心靈無法達成共識，難以說服身心自己是安全的。

這也就是為什麼，在遭受性暴力之後，許多被害人會提心吊膽地生活，也會擔心可怕的事情會再次發生。彷彿世界在事件發生後變得不一樣了，以前習以為常的，現在變得難以信任；若是接收到類似情況，即使自己不是當事人，仍可能被喚起傷痛，再次感到煎熬。

察覺自身感受 適時求助

難以忘懷創傷經驗是正常的，但我們想告訴你，你已經很勇敢了，如果 #MeToo 事件讓你想到過去的經歷，請你記得自己的勇敢，如果產生不適的感覺，不妨先暫時關掉網路、停止接收訊息；如果發現自己開始感到難以負荷，或需要傾訴自己的感受，可向身邊的重要他人或是社福團體求助。

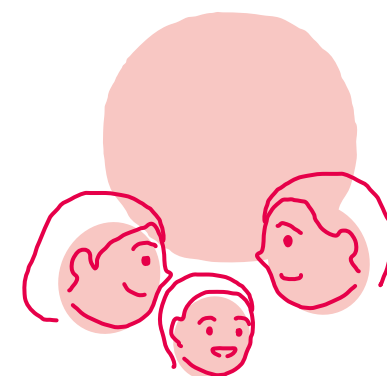
請記得，我們都在，你不再是一個人面對。

中秋時節即將到來
祝福愛馨人平安團圓

花蓮勵馨青少年築夢就學計畫

勵馨基金會花蓮分事務所於 2010 年開始服務花蓮的青少年父母，在實務中我們看見，許多非預期懷孕的青少年，常不得不放棄學業開始工作，卻又因學歷限制，無法穩定而長遠的就業。

因此，花蓮分事務所推出「青少年築夢就學計畫」，設置多方面協助，以支持懷孕青少年持續就學，包含安心就學經費、媒合保母照護、以及補助產檢、新生兒篩檢、產後營養調理、嬰兒必需品支出等費用，邀請您一同協助花蓮的懷孕青少年，伴她們脫離貧窮循環，跟孩子一起在充裕資源中成長。



支持花蓮青少年築夢



以愛擁抱生命 支持屏東受暴婦女

自 2015 年開始，勵馨基金會屏東分事務所開展親密關係暴力服務已逾九年，總計服務 965 名、共 12,909 服務人次。包含提供司法相關的法律諮詢、保護令聲請、陪同出庭，也陪伴受暴婦女療癒身心，更進一步協助其培養自立能力。

邀請您，與勵馨屏東分事務所一起關心受暴婦女，支持婦女展開復元之路，陪伴婦女紓緩壓力、安頓身心，建立自信及新的能力，並能擁有安全的住所及穩定就業的機會，創造嶄新的生活。



支持屏東
受暴婦女

近期活動

李向月連致力公益
與桃園勵馨攜手陪伴婦幼

感謝重視環境永續、僅採收金絲燕棄置的空巢為成分的頂級燕窩品牌「李向月連」，以公益活動表達對受暴婦幼居住權的重視，自八月18日至十月2日，只要在李向月連官網或門市購買燕窩禮盒，訂單收入 5% 將捐贈勵馨基金會桃園分事務所服務的婦女與孩子們，歡迎您一同協助受暴婦幼脫離暴力、重建生活。

勵馨基金會 × 李向月連

2023.08.18-10.02

中秋暖馨獻李

凡購買燕窩禮盒
李向月連將回饋5%
致 勵馨基金會
幫助更多受暴婦幼與兒童

買燕窩做公益 支持桃園婦幼

桃園「關係中的光譜」讀書會
踴躍報名中

勵馨基金會桃園分事務所與瑯嬛書屋推出「關係中的光譜」系列讀書會，民衆響應熱烈，場次將持續開辦至十一月。期望透過讀書會，讓社區民衆有機會彼此交流，分享親密關係的經驗，也加深勵馨桃園分所與社區的連結，並陪伴民衆探索與反思親密關係中各種面向的問題。歡迎有興趣的民衆報名參加！

關係中的光譜

第三場 愛情需要學習
這輩子：抽絲剥繭的七種對話
9/15(五) 晚上7:00-8:30 講師：羅文玲

第四場 關係經營的必修學分
我們的婚姻對話：百年好合的人全案課
10/20(五) 晚上7:00-8:30 講師：潘冠伶

第五場 你一生真正的伴侶是自己
愛自己，和誰結婚都一樣
11/17(五) 晚上7:00-8:30 講師：蘇曉娟

「關係中的光譜」讀書會報名連結

《祕密派對》回娘家親子活動
豐富內容邀您同樂

為慶祝勵馨基金會 35 週年生日，並感謝支持《祕密派對》繪本的民衆，彰化分事務所將在十月14日星期六 10:00-17:30 在彰化鐵路醫院舉辦「《祕密派對》回娘家」親子同樂公益活動，以豐富內容回饋給支持我們的民衆。

當天只要攜帶《祕密派對》繪本，小孩免費參加、成人捐款 200 元就可以參加，活動內容豐富且趣味十足，邀請各位一起回娘家，和我們一起參加派對！

HAPPY BIRTHDAY

《祕密派對》回娘家親子同樂會

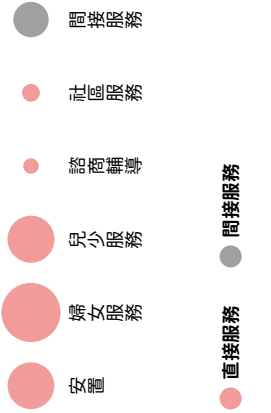
成果展覽/聯聯聯聯/手偶劇演出
繪本說故事/導覽小旅行/市集

2023/10/14 (六) | 10:00-17:30

地點：彰化鐵路醫院(海濱路) (彰化縣彰化市海濱路2號)
活動網址：彰化縣彰化市海濱路2號(海濱路)
/ 大人限額200位(可分組)

彰化愛馨人粉絲專頁

公益責任



服務項目	金額	比例 (%)
安置 (北中南東共 12 家庇護家園)	NT\$ 62,649,199	22.51%
婦女服務	NT\$ 100,324,608	36.06%
兒少服務	NT\$ 63,481,779	22.81%
諮商輔導	NT\$ 6,886,278	2.47%
社區服務	NT\$ 9,122,378	3.28%
(總計)	NT\$ 242,464,242	87.13%
間接服務	NT\$ 35,802,204	12.87%
結餘	NT\$ 42,255,923	

2023 年度 1 至 7 月收支報告

年度募款目標 NT\$648,800,000
離年度募款目標尚欠金額 NT\$328,277,631
收入 NT\$320,522,369
支出 NT\$278,266,446

單位 新台幣／元
資料提供 勵馨基金會財務處

劃撥單

◎寄款人請注意背面說明
◎本收據由電腦印錄請勿填寫

郵政劃撥儲金存款收據

收款帳號戶名

存款金額

電腦紀錄

經辦局收款章戳

收 款 戶 名

收 款 人

寄 款 人

本戶存款

他人存款

經辦局收款戳

姓 名

地 址

電 話

主 管

虛線內備供機器印錄用請勿填寫

通訊欄 (限與本次存款有關事項)

捐款用途 (請勾選) : 112010102 170 期
☐ 支持勵馨
☐ 蒲公英飛揚計畫(搶救受性侵孩子)
☐ 助印兒童保護新觀點手冊
☐ 多陪一里路(受暴婦幼生活重建)
☐ 助學金計劃(弱勢兒少)
☐ 女孩的幸福中繼站(少女安置家園)
☐ 小腳丫助養人(收出養+青少年懷孕服務)
☐ 向日葵小屋(撫平目睹兒少創傷)
☐ 培力女孩創造未來(亞洲女孩培力)
☐ 逆境青年勵志就業(青少年自立)

依現行活動內容寄送贈品：
(未勾選或活動截止，將不寄送)
☐ 請寄給我 ☐ 我不需要
我需要E化申報(首筆捐款必填，次筆可免)
身分證字號：_____(僅限個人)
微信名稱：_____
☐ 同寄款人 ☐ 匿名：



「勵馨 35 啟程，走向更好的明天 | 性別公衆教育」 信用卡捐款授權書

【112520102】

※ 依據財團法人法第 25 條第二款之規定，本人 ☐ 同意 ☐ 不同意 以真實姓名公開徵信

收據抬頭		生日	年	月	日	傳真
收據抬頭及徵信名稱可以分別設定，匿名徵信可自行命名或勵馨以「愛馨人」名稱為您徵信，若您未做任何勾選，本會將以您的收據抬頭公開徵信。						
徵信名稱		勾選「不同意」您可自行命名，或本會以「愛馨人」名稱為您徵信。 ☐ 匿名徵信 (請您命名) ☐ 我要以「愛馨人」名稱徵信				
電話		宅			公	手機
地址		□□□ - □□□				
電子信箱						
捐款收據	☐ E 化	凡提供身分證字號者，勵馨將主動為您加入 e 化報稅方便您申報作業 (若您無須此服務，請勾選取消 ☐ 我不需要 E 化報稅) ☐ 同持卡人或開戶者身分證字號 ☐ 身分證字號 (首次申請必填) ☐ 收據抬頭另開 身分證字號 / 統一編號				
	☐ 紙本	若您已申請 E 化報稅無需重複申請紙本收據，若有特別需求請單選。 ☐ 年度寄送 ☐ 按次寄送 ☐ 不寄 (營利事業與機關團體之捐贈，請於 2 月底前將免扣繳憑單寄至本會)				
捐款金額		☐ 單次捐款 ☐ 3,000 元 ☐ 2,000 元 ☐ 1,000 元 ☐ 其他：單次捐款 元 ☐ 定期捐款 每月捐款 ☐ 300 元 ☐ 200 元 ☐ 100 元 ☐ 其他 元				
信用卡捐款		信用卡卡號 - - 持卡人姓名 持卡人簽名 (同信用卡背面簽名) 有效期限 西元 年 月 發卡銀行 卡別 ☐ VISA ☐ MASTER ☐ JCB ☐ 聯合信用卡 ※ 異動資料、調整金額，敬請來電告知。於信用卡有效期限內，每月 10 號將固定扣款，遇假日順延。				
捐款感謝禮 請勾選	☐ 花蓮馨工房手工琉璃珠	☐ 馨之傘		☐ 台東愛馨會館 1 晚住宿券		☐ 謝謝 ☐ 我不需要
	 ♥ 單次捐款滿 1,000 元 (含) 以上， 或定期捐款 100 元持續達一年 (含) 以上，即贈送【花蓮馨工房 手工琉璃珠藝品】(隨機出貨)。	 ♥ 單次捐款滿 2,000 元 (含) 以上， 或定期捐款 200 元持續達一年 (含) 以上，即贈送【馨之傘】。		 ♥ 單次捐款滿 3,000 元 (含) 以上，或定期捐款 300 元持續達 一年 (含) 以上，贈送【台東愛馨 會館雙人房 1 晚住宿券】。		
贈品地址		☐ 同收據寄送地址 ☐ 另寄至：□□□ - □□□				
郵局定期捐款		請另填二聯式授權書。因應郵局扣款核章作業流程系統全面更新，使用郵局存摺每定期扣款；請下載二聯式授權書（勵馨官網首頁→我要捐款→捐款方式）填寫正本寄回本會。				請蓋扣款人原開戶印鑑
郵政劃撥		戶名 勵馨基金會 帳號 1217497-8 (通訊欄請註明「勵馨 35」方案)				
其他相關資料		☐ 願意提供櫃檯放置【愛馨零錢箱】，請和我聯絡。我知道勵馨基金會，訊息是來自： ☐ 親友介紹 ☐ 勵馨活動 ☐ 勵馨網站 ☐ 勵馨電子報 ☐ 勵馨出版品 (含會訊、年報) ☐ 媒體報導 (☐ 報紙 ☐ 雜誌 ☐ 網路廣播 ☐ 電視) ☐ 其他				

填妥表格後，請傳真至 (02) 2918-8377 或 郵寄至 23143 新北市新店區順安街 2-1 號 1 樓

捐款專線 (02) 8911-5561

勵馨基金會向您蒐集之上開資料，您同意本會於服務地區內，提供合於章程之目的、公益勸募條例需要之客戶管理、募款等相關服務，您可依個資法第 3 條主張查詢、刪除等所有權利。凡捐助本會均享有免費雜誌、電子報、活動訊息通知以及客製化服務，您亦可以電話、電子郵件或掃描右側 LINE@ QR 碼向本會取消或恢復此服務。 112 年 8 月版

衛部教字第 1121360118 號



勵馨總會

關懷專線 02-8911-8595

劃撥帳號 1217497-8

服務信箱 master@goh.org.tw

地址 23143 新北市新店區順安街 2-1 號 1 樓

網址 www.goh.org.tw

各區連絡資訊

台北分事務所

關懷專線 02-2362-6995

劃撥帳號 1976-7793

新北分事務所

關懷專線 02-2983-4995

劃撥帳號 5021-9104

林口服務中心

關懷專線 02-2608-1485

宜蘭分事務所

關懷專線 03-9315-995

劃撥帳號 5041299-9

桃園分事務所

關懷專線 03-422-6558

劃撥帳號 5021-9117

新竹分事務所

關懷專線 03-668-8485

劃撥帳號 5034-8758

苗栗分事務所

關懷專線 037-260-035

劃撥帳號 1987-3533

台中分事務所

關懷專線 04-2223-9595

劃撥帳號 1976-7802

彰化分事務所

關懷專線 04-836-7585

劃撥帳號 5028-6231

南投分事務所

關懷專線 049-273-0025

劃撥帳號 5021-9120

雲林分事務所

關懷專線 05-537-0545

劃撥帳號 5041-3019

台南分事務所

關懷專線 06-358-2995

劃撥帳號 5021-9132

高雄分事務所

關懷專線 07-223-7995

劃撥帳號 1976-7831

屏東分事務所

關懷專線 08-733-0955

劃撥帳號 5021-9095

花蓮分事務所

關懷專線 038-228895

劃撥帳號 1988-5491

台東分事務所

關懷專線 089-225449

劃撥帳號 1980-8917





35 | 勵馨
Anniversary



發揮影響力 共創性別公義

勵馨致力性別公眾教育 讓暴力終止在發生之前

勵馨在性別暴力防治宣導中結合「與直接服務接軌」、「具性別觀點」、「強調實踐與體驗式的學習方式」，並以此三大特色作為勵馨公眾教育推廣主軸，發展預防性別暴力所需的情感教育、性別培力及重要他人等宣導內容，進行社區推廣，做好社區防暴基礎。



捐款專線：02-89115561

郵政劃撥 戶名勵馨基金會 帳號1217497-8

通訊欄請註明 [支持勵馨35]

地址 | 23143 新北市新店區順安街2-1號

電話 | 02-8911-8595 傳真 | 02-8911-5695



勵馨官網捐款



LINE Pay捐款

衛部教字第1121360118號 {112/1/29-113/1/28}