



勵馨會訊

168

2023. Apr.



內付
資已
郵資
國
誌
雜

本刊免費贈閱
歡迎索閱

- 執行長的話：共好社會的永續發展
- 離婚父母共親職的 why and how?
- 《秘密派對》回娘家



啟程，走向更好的明天

勵馨 35 週年 性別公眾教育列車即將上路

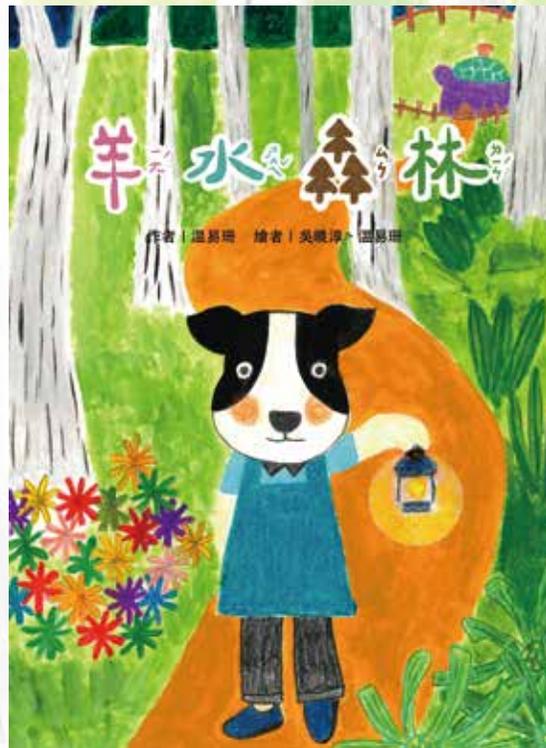
勵馨基金會 35 週年了，為歡慶 35 週年生日快樂，並象徵未來將持續為性別公義勇敢前行，

勵馨將啟動「性別公眾教育列車」，邀請社會大眾一起搭乘彩繪火車、欣賞精彩的表演！

這輛「性別公眾教育列車」，乘載著我們對於性別公義的期待，揭開推動性別公眾教育的序幕。

列車前進串聯勵馨北東南中服務據點，象徵這塊土地的每個角落，都有勵馨夥伴的支持與陪伴。

羊水森林—— 守護寶寶的第一個 100 天



春菊馨家園是中部地區唯一合法的待產媽媽安置機構，協助懷孕期間生活遭逢困境的媽媽能平安待產。

家園提供 24 小時專業照顧，如同寶寶在羊水裡得到安全與養分，協助待產媽媽一同守護寶寶在母腹中最後一個月的產檢，到降落地球後兩個月的每一次新生兒回診、健康檢查與新生兒篩檢。寶寶的第一個 100 天，是至關重要守護生命與健康權益的黃金時期！

邀請您與我們一起守護每個珍貴的生命，透過社會溫柔堅韌的力量，讓愛和祝福延續，陪伴寶寶平安長大。



支持
羊水森林專案



台中愛馨人
粉絲專頁



勵馨本著基督愛與公義的精神，預防及消弭性別暴力之傷害，並透過服務與倡議同行，共創性別友善之社會。願每個人都能在沒有性別歧視與暴力的環境中成長，並享有生命應有之尊貴與榮美。

目錄

執行長的話

02 共好社會的永續發展

主題報導

04 啟程，走向更好的明天

特別企劃

10 會怕、但絕不後悔的每一步

社工馨語

12 離婚父母共親職的 why and how ?

14 溫暖的羊水森林

16 《祕密派對》回娘家

近期活動

17 春暖花開之際，
感謝愛馨人與我們一同前行

公益責信

19 2023 年度 1 至 2 月收支報告



封面故事——

啟程，走向更好的明天

勵馨基金會 35 週年了，為歡慶 35 週年生日快樂，並象徵未來將持續為性別公義勇敢前行，勵馨將啟動「性別公眾教育列車」，邀請社會大眾一起搭乘彩繪火車、欣賞精彩的表演！

這輛「性別公眾教育列車」，乘載著我們對於性別公義的期待，揭開推動性別公眾教育的序幕。列車前進串聯勵馨北東南中服務據點，象徵這塊土地的每個角落，都有勵馨夥伴的支持與陪伴。

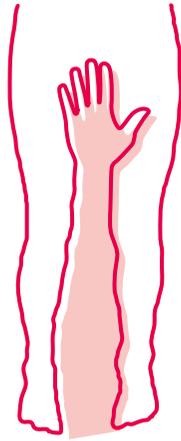
發行 財團法人勵馨社會福利事業基金會
發行人 林靜文
發行所 23143 新北市新店區順安街 2-1 號 1 樓
電話 02-8911-8595
劃撥帳號 1217497-8
戶名 勵馨基金會

總編輯 王玥好
主編 許馨月
執行編輯 江敘慈

美術設計 黃萱
承印 中華彩色印刷股份有限公司

共好社會的永續發展

勵馨往更上游做好
性別暴力防治的水土保持



勵馨基金會第一次轉型是在 1991 年、第二屆董事會時，董事蘇南洲對勵馨當時的服務提出挑戰：保護安置服務能否解決台灣少女被販運問題？經過一番思辯後，董事會決定調整組織發展方向，展開勵馨反雛妓社會運動的里程碑。

我們原來像是在河的下游救援被剝削的少女，後來決定前往上游阻止少女掉入被剝削的處境，以及找出並嘗試解決他們掉落河裡的因素。三十多年來，勵馨在性別暴力防治工作上交出備受肯定的成績單。然而，每年十幾萬件的性別暴力事件發生，仍不免感嘆：道高一尺，魔高一丈。我們再度反思，還可以做些什麼？除了在河流下游救援，清除河邊可能製造問題的亂源，我們如何更往源頭去防治？我想借用環境保護的概念，治本方法應該是做好山林的水土保持工作，也就是民衆的性與性別教育，當民衆都有足夠的人權及性別平權意識——不侵犯人權、尊重個體自主性，相信離我們的願景：「每個人都能在沒有性別歧視，與暴力的環境中成長。」目標就不遠了！

國家親職觀點的進展： 從「懲戒」到「權益保障」

今年兒童節前夕，法務部公告民法第 1085 條修正草案，刪除原本的「懲戒」文字，改為父母保護及教養未成年子女，應考量子女年齡及發展程度，尊重子女人格，不得對子女為身心暴力行為。我深深認為這次修法將是台灣兒童人權很重要的里程碑，將過去「懲戒」的觀點，優化成「權益保障」，這並非剝奪父母的管教權，而是由國家推動家長以正向教養方式培育未來優質公民，我們相信兒童若是在無暴力的環境下成長，自然可以培育出暴力零容忍的新世代公民。

國家要推動這樣的修法理念，應投入足夠資源給家長，像是普及推廣親職教育課程，增進教養知能。發展國家級別的正向教養政策，勵馨將持續原有的服務與倡議工作模式，也會加快在性別公眾教育的推廣進程，從社區與一線的服務工作了解在性別平權的教育需求，並且將性別觀點結合所有服務與倡議的工作，且持續發展出更適合台灣本土社會的性別教育學習空間及教材。

多元形式性別教育 推廣至台灣各鄉鎮社區

今年勵馨創立三十五週年，在週年系列活動中，我們有別於傳統定點展覽的模式，將於 5 月 27 日至 28 日，以一系列台鐵彩繪列車作為性別公眾教育的起跑，象徵未來勵馨將更主動、多樣式地將性與性別教育推廣到各縣市鄉鎮社區。此外，我們的募資方案，將投入公眾教育推廣服務，聚焦兒童保護議題，為幼兒園老師和家長提供教育訓練及教材需求，希望讓兒童保護的觀念提早深耕，降低兒少性侵事件的發生。

而在 11 月 25 日國際反暴力日前後二週，勵馨將在台北、台南演出《拾蒂》舞台劇，後續各地的分事務所也將陸續舉辦不同形式的公眾教育及宣導活動。我們希望以多元形式、不同受眾推廣性別暴力防治相關的公眾教育，號召廣大的民衆從參與到支持，最後每個人都能成為台灣性別暴力防治網絡堅實的一份子。

勵馨基金會 執行長

王明子

啟程，走向更好的明天

勵馨 35 週年 性別公眾教育列車即將上路

勵馨基金會 35 週年了，邀民眾搭乘彩繪火車看表演！

這輛「性別公眾教育列車」，乘載著我們對於性別公義的期待，揭開推動性別公眾教育的序幕。列車前進串聯勵馨北東南中服務據點，象徵這塊土地的每個角落，都有勵馨夥伴的支持與陪伴。



勵馨在 35 週年將發起一趟「馨」的旅行！以一台台鐵區間車 EMU500 型的彩繪列車作為性別公眾教育的起跑象徵。這輛彩繪列車將在 5 月 20 日至 6 月 19 日一個月運行全台，而勵馨則於 5 月 27 至 28 兩日邀請民眾上這輛列車，以車廂為表演空間，觀賞劇團在列車上的限地演出，以音樂結合戲劇傳達勵馨的精神。本次合作演出的是關注台灣本土、人權議題的「夾腳拖劇團」，不論是為勵馨關注的性別公義議題進行創作，或是在晃動的火車空間，無法控制的外界噪音等不利的表演條件，在在都充滿了挑戰，然而也是突破傳統定點展覽的創新模式，象徵勵馨未來將更積極主動，並多樣地將性與性別教育推廣到各縣市鄉鎮社區。

勵馨在 15 個縣市共約有 60 處服務據點，一直在台灣這塊土地上接住每一位遭受暴力的倖存者。然而我們反思保護服務做了這麼多年，每年依舊有近兩萬名服務對象來到勵馨。基於預防勝於治療的想法，我們認為如果想要徹底終止暴力，必須更全面推廣預防教育，鬆動性別刻板印象、打破性別框架，才能避免性別偏見與歧視，預防與杜絕性別暴力。

環島彩繪列車共六段旅程，民眾可以選擇上車的站點，與參與的階段，參與募資的民眾可以獲得本次活動紀念品「馨之傘」，象徵提供舒適而寧靜的庇護，暫時躲避嚴酷考驗，還由勵馨花蓮馨工房中婦女手工製作，代表支持與希望的琉璃珠藝品，以及《啟程，走向更好的

明天：性別公眾教育列車》活動專書與活動參與紀念票券。

希望看到這個活動訊息的你，能夠將活動訊息分享給更多的人，或你希望透過劇團演出方式更認識勵馨，我們邀請你邀及你的親友親臨火車參加 5 月 27 日至 28 日兩日限定的劇團互動演出，以實際行動支持勵馨服務對象。期待我們每一個人在這段旅程結束後，成為良善力量的種子，於台灣每個角落發揮自己的影響力，一起為性別友善的社會努力。

趕緊來加入我們的旅程吧！

啟程，走向更好的明天
性別公眾教育列車募資行動



35週年感恩禮拜暨 員工趣味活動



勵馨 35 週年感恩禮拜，將回顧勵馨創會呼召，全會一起重新對齊心志，展開新的眼光，第一任執行長梁望惠牧師將與現任執行長王玥好進行世代對談，並邀請勵馨早期服務對象分享生命見證。下午則藉由輕鬆趣味的活動，讓平時分散在各地的夥伴同工間彼此連結與互動。

時間：2023 年 5 月 6 日，10：30～16：30
地點：永吉國中學生活動中心（台北市信義區松隆路 161 號）

《我只是提燈的人—— 高愛琪宣教士在台灣的 見證》6 月發行



1983 年，來自美國的高愛琪宣教士再次來台，起初她認為僅僅是到萬華區的廣慈博愛院婦女職業訓練所教少女英文。然而，當她看見許多年輕女孩被迫成為娼妓，一次又一次的推入火坑，高愛琪女士心靈被深深撼動，於是她殷切祈求上帝，拯救這些受難的靈魂。奇妙的事情一件件發生了，上帝派來協助她的人陸續出現，終於，在共同的努力下，成立了勵馨基金會。

高愛琪宣教士，自始至終認為自己只是「提燈的人」，真正創辦勵馨基金會的是其他在台灣勇士們——以及點燈的上帝。但她的行動卻照亮了黑暗的角落，也是對人性和愛的最高見證。她是開路先鋒，也是一位為光做見證的人，透過自己的信仰，向世界傳遞獨特的希望和力量。

「小星與空空鳥」 學齡前兒童性侵害 防治手冊 7 月發行



勵馨早在 1996 年開啟兒童保護的宣導工作，2020 年出版兒童保護新觀點教材「尊重，不是說說而已」，強調尊重兒童的感受與人權、重要他人的角色；並試圖提升成人的敏感度以建置友善環境。

推行兩年後，勵馨發現幼教場域的性別平等教材更為缺乏，因此著手研發「小星與空空鳥」學齡前兒童性侵害防治與身體自主權培力教材包，讓師生透過動畫、主題曲、手偶操作及遊戲，體會身體自主權的核心概念、深化幼童對身體界限的理解，引導孩子發展回應的能力，企盼降低兒少性侵害的發生。七月，勵馨將推動兒童保護募資計畫，將針對專業人員、親子、社區舉辦教育訓練，並預計將兒保手冊、教材包送到幼兒園，讓兒童保護的觀念提早深耕，發揮更大的影響力。

數位性別暴力防治 國際研討會



身為亞洲婦女安置網絡（ANWS）秘書處的勵馨基金會，特別與 ANWS 共同規劃將科技性別暴力（Technology-Facilitated Gender Based Violence）防治訂為「2023 年亞洲婦女安置網絡計畫」主題。

本研討會將邀請歐、美、亞、澳等國政府代表與公民組織高階領導人與會，並有多國顧問分享，與亞洲重要婦權人士及台灣政府官員共同研討亞洲科技性別暴力的解方與預防，進行經驗交流與學習傳承，也探討如何跨越國界進行警政司法的合作，並將在台灣共同發表亞洲性別暴力防治宣言。

時間：2023 年 9 月 12 日至 13 日
地點：張榮發基金會（台北市中正區中山南路 11 號）

《拾蒂》公演



勵馨基金會 2005 年將女權鬥士伊芙·恩斯勒（Eve Ensler）創作的戲劇《陰道獨白》及倡議活動「V-Day」引進台灣各地，引起廣大迴響，也讓社會開始關注台灣自身的女性經歷與心聲；2015 年，勵馨開始發展本土腳本《拾蒂》，結合歷史與勵馨的服務脈絡，讓民衆看見台灣女性的真實故事，了解終止性別暴力的重要性。期待藉由公演，讓更多民衆願意加入終止性別暴力的行列！

【台北場】
時間：2023 年 11 月 17 日及 11 月 18 日，共演出三場
地點：台北市客家音樂戲劇中心劇場（台北市中正區汀州路三段 2 號）
【台南場】
時間：2023 年 11 月 25 日及 11 月 26 日，共演出三場
地點：台南市鳳凰樹劇場（台南市東區大學路 1 號光復校區雲平大樓 B2）

勵馨基金會 35 週年 各地分所系列活動

花蓮 「愛馨拓展新馨相惜」 園遊會

勵馨花蓮分事務所與遠東百貨於 4/29 聯合舉辦，與民衆一同參與活動、認識勵馨。當天有多元擺攤市集，結合在地的攤商一起做公益：安排親子比賽幼童搬尿布、裝扮比賽；購物滿額摸彩還有機會獲得精美獎品。



苗栗 美勵二十·時光走廊

藉由苗栗火車站作為人潮流動聚集的交通特性，將勵馨深耕苗栗在地二十年的努力成果分享給每一位來到車站的旅客，以多元藝文展出的方式讓大眾們認識勵馨在苗栗的服務，進而瞭解和一同參與社會服務。

花蓮 用馨體驗·手作工坊

5/27 在花蓮火車站前廣場舉辦，花蓮分事務所的馨工房、Aher 性／別教育體驗中心邀請民衆免費參加琉璃珠拼貼畫的親子手作、體驗穿妊娠服與嬰兒玩偶互動活動，歡迎各年齡層不分性別共同參與。

雲林 「愛擁抱·不用暴」 園遊會

7/8 在雲林斗六膨鼠公園舉辦園遊會，透過闖關活動，邀請親子報名參加「泡泡親子派對」、「愛有你親子手作」等活動，讓家長跟孩子有更多互動的機會及時間，拉近彼此距離，深化民衆防治宣導的知能。

台南 巢所公益市集野餐日

7/15 下午兩點到六點舉辦，藉由草地野餐、表演觀賞、親子手作與公益市集，進行台南婦女／逆境青少年就業服務成果交流及社會倡議宣導。活動地址：台南市北區公園北路 203 號

新北 「Chill～嗨嗨」市集



勵馨新北分事務所舉行公益市集，透過舞台表演及市集攤位，讓青少年與婦女有機會展現自我，並將自身能力轉換為自我獨立的開始，最後搭配靜態攝影展，讓更多人能夠透過青少年的眼睛看見不一樣的視野。

4 月

5 月

7 月

8 月

9 月

10 月

12 月

南投 女孩馨光夜跑



9/16 於中興新村九二一感恩紀念公園舉辦，透過夜跑宣導活動的號召力，讓投資女性、教育女性、關心女性權益等議題持續發酵，並藉由夜跑表達參與者願意陪伴這群在幽暗裡的不利處境女性再多走一里路，讓這群女性內在的力量繼續滋長。

雲林 好夢女孩生活節

9/2 邀請以女性為主的個人創作、香氛、服飾、書籍、花藝、咖啡甜點等攤友擺攤，並在職人開講活動中分享工作經驗或創業故事。同時，預計另邀請社區、婦女團體或社會福利團體共約 40 個攤位，一同傳遞女孩日精神與意義。

苗栗 親子野餐活動

勵馨苗栗分事務所舉辦親子專屬野餐派對，透過一場野餐派對，在玩樂與歡笑的氛圍中，輕鬆建立孩子對於身體的保護意識！不知道怎麼跟孩子談性教育嗎？讓我們一起邊玩邊學，守護孩子們的美好世界。



新竹 台灣女孩日

舉辦女孩工作日近距離觀察女力的表現，並透過自我挑戰讓女孩多方嘗試自己的可能，投資女孩、培力女孩，創造出友善女孩的社會。

彰化 《祕密派對》回娘家

10/14 舉辦，邀請《祕密派對》的家人們一同帶著繪本回娘家！觀賞《祕密派對》手偶劇演出、成果展、性別講座、互動遊戲等。

桃園 安置家園藝術展



藉由展覽形式，透過藝術的穿透力，將姊妹們在受暴關係中的創傷與情感流動向大眾呈現。邀請民衆與勵馨一起看見、理解親密關係中的創傷。

台東 做台東的重要他人—— 野餐派對

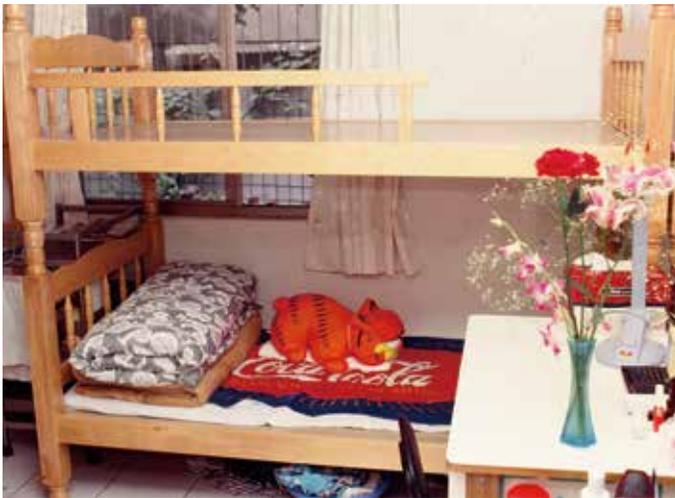
2023 年是勵馨在台東服務的第二十年，將在 12/12 下午於台東美術館戶外廣場進行二十週年草地派對。透過身體界限的建立，讓台東兒童免於性別暴力的威脅；透過關卡體驗的方式，讓台東人更能知道重要他人缺你不可。

會怕、但絕不後悔的每一步

勵馨基金會關鍵大事紀

1988

成立第一個中途家園「勵馨園」



1995

立法院通過勵馨提出的「兒童及少年性交易防制條例」版本(原提案名稱《雛妓防治法》)。



2000

完成「遺棄罪」修法，增列未成年時遭受家暴或性侵受害者之排除條款。

2013

經過勵馨 10 年女孩日倡議，終於在 2013 年立法通過每年 10 月 11 日為「台灣女孩日」。



2015

獲瑞士非營利組織日內瓦國際 (Global Geneva) 評選為全球五百大非政府組織第十六名，是唯一晉身百大的台灣 NGO。

2004

於美國紐約成立紐約勵馨，為當地遭到性剝削與家暴的華裔婦女提供安置等服務。



2019

進駐林口世大運社會住宅，提供受暴家庭「社區型庇護」服務，是全台灣第一個，以非營利團體身分承租社會住宅，提供服務對象結合「社工服務」與「居住資源」的社福機構。



1998

承接「台北市龍山婦女服務中心」，勵馨開始服務受暴婦女與孩子的需要。

2013

推展受暴婦女孩子的生活重建服務，並且倡議受暴家庭的居住權益。

1993

美好的第一場社運勝仗：
反雛妓華西街萬人慢跑



1994

蒲公英關懷輔導中心成立，於 2006 年通過審核成為合格諮商機構，也是全國第一個致力於性侵害治療的專業心理諮商輔導中心。



2000

成立「春菊學舍」，開始發展台灣第一個以懷孕少女為主體的服務系統。在此之前，未成年懷孕少女服務主要以服務嬰兒為主。



2009

開設勵馨第一個準備性職場：「甜心工場」，提供婦女在離開暴力家庭後，能夠學習就業專業與能力的準備性就業服務。



2015

勵馨發展的本土版陰道故事《拾蒂》首部曲，並於當年舉辦公演。



2019

勵馨主辦第四屆世界婦女庇護安置大會，是此會首次移師亞洲國家舉辦。



離婚父母共親職的 why and how ? 別讓孩子成爲夾心餅乾

樂樂（化名）的爸媽在她2歲時協議離婚，由媽媽照顧，因爲與爸爸的會面一直不順利，因此求助向日葵小屋。爸爸認爲媽媽阻撓會面而感到憤怒，媽媽則認爲爸爸探視的方式是要強行帶走孩子，導致孩子覺得害怕而不願意和爸爸見面。

在陪同會面時，社工發現樂樂與爸爸之間的互動其實很不錯，可是在會面結束之時，樂樂卻告訴社工：「你可不可以不要跟媽媽說我有跟爸爸玩？」原來，樂樂其實也想見爸爸，但感覺得到媽媽很討厭爸爸，如果跟爸爸見面，就會覺得自己背叛媽媽，也會擔心媽媽會因此不要他，所以才會不想見爸爸。



文／古淑慧
桃園服務中心諮商員

父母衝突容易讓孩子爲難 影響孩子身心發展

然而，年紀尚小、身心發育尚未成熟的孩子，在身心都需依附主要照顧者，若孩子長期感受到主要照顧者對於某人不滿，或曾見過雙方劍拔弩張，孩子容易透過同仇敵愾來與主要照顧者維持心理上的連結，這是孩子基於安全感而下意識做出的選擇。然而，若孩子長期因優先考量主要照顧者的感受需要，常常壓抑自己的感受，對於在往後的人際關係、親密關係，都可能複製不健康的互動模式。

離婚後的親職合作： 不再是伴侶，但仍是父母

離婚是僅次於配偶離世第二大的壓力事件（註1）。研究指出，剛離婚時的壓力與伴隨而來的複雜情緒，需要至少一年的時間來調適（註2）；另一方面，離婚家庭的孩子也很需要成人來協助適應新的家庭模式。然而，剛離婚的父母通常尚處在離婚的壓力情緒中，較難看見孩子的需要，婚姻破裂的傷害也可能波及孩子，使其身心健康受到影響。因此，父母若離婚後發覺自身很難處理離婚的壓力，建議尋求諮商以協助調適；因爲父母是孩子最重要的支柱，父母穩住了，孩子才能穩。

離婚，對家庭每一個成員都是一大轉變，新生活模式的開始，父母除了協助孩子心理調適外，也需要協助孩子在生活互動層面上建立「自在擁有兩個家」的新模式。在探視部分，父母可以一起合作以下事項：

- 確實明訂探視時間與交付地點，減少雙方的衝突機會。
- 與對方建立新的溝通模式，不向孩子探問對方訊息，也不透過孩子傳話。
- 彼此都要留意溝通的態度，不讓孩子覺得跟其中一方互動等於背叛另一方。
- 若孩子已出現選邊站、爲難等情況，可鼓勵其說出想法與感覺，並讓孩子知道離婚只是爸媽分開了，孩子仍然可以像過往一樣擁有爸媽的愛。

若您也正在苦惱離婚後該如何妥善處理相關議題，邀請您到勵馨基金會桃園分事務所的「向日葵小屋」聊聊，讓我們陪伴您與孩子度過這一段不容易的時期。

勵馨桃園分事務所
向日葵小屋家事商談服務

諮詢電話：03-4226558 #15、26

諮詢 LINE：@086qdduw



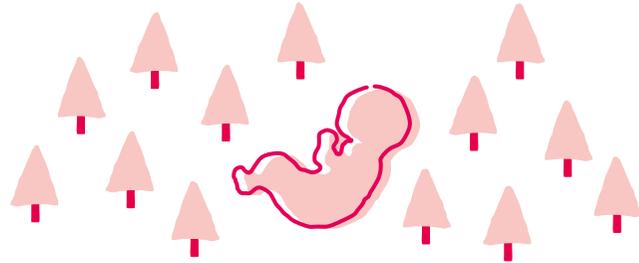
桃園愛馨人粉絲專頁

研究文獻爲

註1-Holmes, T. H., & Rahe, R. H. (1967). The social readjustment rating scale. *Journal of Psychosomatic Research*, 11, 213-218.

註2-魏嘉眉 (2011)。單親青少年子女知覺離婚父母共親職經驗之探討。台北：國立臺灣師範大學社會工作學系碩士論文。

溫暖的羊水森林 守護寶寶的第一個 100 天



勵馨基金會台中分事務所的春菊馨家園是中部地區唯一立案，也是全台少數三間，協助家中無人照顧、緊急狀況、家內性侵、心智障礙等生活遭逢困境的懷孕媽媽能平安待產的安置機構。

2023 年是春菊馨家園堅守崗位的第 19 年，我們迎接 141 位寶寶到來，而第一個在家園出生的孩子，如今也要 18 歲了！家園團隊如同媽媽子宮裡的羊水，提供給寶寶恆溫的環境和營養，除了社工人員與生活輔導員 24 小時日以繼夜的配搭協力，更加入醫護、諮商和志工等跨界資源的合作，扶持生命處於脆弱處境的孩子們，期待成為兒少最佳堡壘。

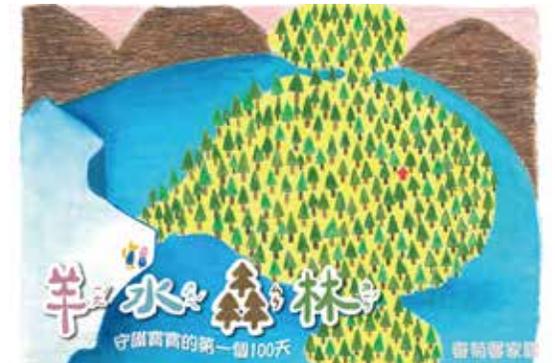
勇敢的小鬥士 帶來全新的勇氣與力量

方方（化名），是春菊馨家園的新生寶寶。在 2022 疫情最艱困的時刻，選擇光臨地球，然而，他的到來也為這緊繃、恐懼與不安的抗疫期間，帶來了莫大的希望感，小小的身軀和洪亮的哭聲，為家園注入一股強而有力的暖流，他是家園年紀最小的防疫戰士。

方方的媽媽媛媛（化名），是個擁有無比堅強能量的女孩，同時，她也將這份生命力傳遞到寶寶身上。雖然因為家裡的照顧資源有限，媛媛需要到春菊馨家園待產，疫情期間面臨產檢、待產、分娩、住院和產後回診，除了穩定自己的身心狀態，每一次的出入，都需要和家園的工作人員一起進行好幾次的模擬演練，以確保牢記所有過程，以及防疫措施已準備完畢。

在家園的待產時光裡，媛媛少了家人、朋友陪伴，獨自面對著兩個生命的重大抉擇，自己與孩子的未來應該如何安排？還是個學生的她，已經要肩負起母親的責任，床邊的搖籃、尿布、奶粉是媽媽對寶寶愛的印記，卻也與自己的書包、課本，成了強烈對比！過程中，媛媛學習照顧自己與寶寶，而家園陪伴年輕媽媽經歷真實生命的處境，在這裡被滋養、裝備、重整步伐，帶著期待與些許不安的腳步，預備踏上接下來的生命旅程。

由春菊馨家園推動的「羊水森林」專案，致力守護寶寶在母腹中最後一個月的每週產檢，到誕生後兩個月的每一次新生兒回診、健康檢查與新生兒篩檢，寶寶的第一個 100 天非常重要，是守護寶寶生命與健康權益的黃金時期，承接媽媽的醫療與產前、產後身心狀況，也同時守護孩子的權益與生活品質。



台中愛馨人粉絲專頁



秘密派對

文／邱淑美
彰化分事務所
性侵害被害人服務社工督導

《秘密派對》回娘家 與孩子一起學習重視自己的感受



「今天是圈圈的6歲生日。大家都來跟圈圈說『生日快樂!』可是每個人祝福圈圈的方式都不一樣，有的人抱抱，有的人親親，有的人摸摸他。圈圈有些被碰到的地方，讓他感覺很不舒服…」

這是勵馨基金會彰化分事務所出版《秘密派對》繪本的故事內容。從多年在性侵害被害人服務的經驗當中，勵馨發現6歲以下幼童遭受親人性侵的比例高達65%，由於孩子的表達能力尚未成熟等諸多原因，讓幼童性侵案件被發現與通報的難度增加，這些都讓勵馨看見兒少性侵害防治推廣的重要性和急迫性。因此整理出三大身體保護概念，讓幼童透過繪本學習「身體保護」與「重視感受」，讓孩子了解及相信自己的感受，進而願意「尋求幫助」。

2022年，勵馨彰化分事務所《勵馨希望花園劇團》帶著性別志工前往彰化各鄉鎮國小，為孩子讀《秘密派對》繪本，並帶入「互動對答」及「功夫小學堂」，讓他們實際演練，當遇到危險的時候該如何保護自己，除了家人以外，還可以找哪些信任的人求助。

這些知識對孩子來說相當重要，因為往往危險降臨時，當事人卻還沒反應過來，不僅是孩子，成人也很容易發生，因此這本繪本也很適合成人閱讀，引導孩子之餘也提醒自己。而要是已有不舒服的感受，孩子後續如何覺察、並勇敢向重要他人尋求幫助，更是重要的一環，也期望家長和老師們可以帶著孩子反覆練習，提高危機意識，降低傷害發生的風險。

勵馨即將邁入35週年，彰化分事務所也會在今年10月14日舉辦《秘密派對》回娘家的活動，邀請曾經支持這本繪本的民眾，帶著《秘密派對》及孩子們一起回來觀賞手偶劇演出。不僅是安全，孩子的感受也需要被重視，期望我們一起努力，成為保護孩子的重要他人。



彰化愛馨人粉絲專頁

近期活動

春暖花開之際， 感謝愛馨人與我們一同前行

一起徒步向前 台南分事務所「一起烘焙坊」攤位開幕

在社會各處，都有面臨特殊情況，需提早進入職場的青少年。勵馨基金會台南分事務所為培力青少年就業職能，於2021年成立「一起烘焙坊」提供友善、彈性的就業環境，讓特殊境遇的青少年們，可以穩健地踏出就業自立的步伐，成為手心向下的分享者。現在，「一起烘焙坊」有實體攤位囉！歡迎大家一起品嚐逆境青少年成長的碩果！

地址：台南市北區成功路22巷18弄46號1F
(小台南·選物所前)

營業時間：詳見每週臉書粉專公告

訂購／洽詢專線：0978-103-995



一起烘焙坊粉絲專頁

你買書我贈書，傳愛到勵馨

勵馨基金會屏東分事務所與城邦讀書花園及布克文化合作，推出「你買書我贈書，傳愛到勵馨」活動，從4月1日起至4月30日止，於城邦讀書花園購買布克文化出版書籍達350元，布克文化就捐贈一本適合親子共讀的《世界上最厲害的魔術師》到勵馨基金會（可累計累贈）。以行動支持有需要的人，把閱讀的快樂，傳遞到全台勵馨服務的家庭中。

邀請您一起參與「你買書我贈書，傳愛到勵馨」活動，讓一邊閱讀一邊做公益的馨香之氣傳遞到全台勵馨服務的對象心中。



城邦讀書花園網址

近期活動

友善父母系列免費親職講座 熱烈報名中

由勵馨基金會桃園分事務所舉辦的親職講座，邀請林佳慧、曾嘉妙諮商心理師講授，當夫妻面臨高衝突情境、預備離婚或已離婚的情況下，可以如何重建合作關係，療癒彼此在婚姻當中受到的創傷，減少雙方的衝突，一起同心協力照顧孩子、陪伴孩子穩健地成長。

父母對話練習課
說戰情在

- 5/27(六) 10:00-12:00
有聲少聲，照顧及陪伴孩子的失焦
- 7/15(六) 13:30-16:30
自強而顯減少衝突，提升父母自強
- 6/10(六) 10:00-12:00
離婚的創傷，對未成年子女的影響
- 8/5(六) 13:30-16:30
走出婚姻風暴，重建彼此合作關係

林佳慧 諮商心理師
曾嘉妙 諮商心理師

了解講座資訊與報名

《勵馨希望花園劇團》志工招募

勵馨基金會彰化分事務所從 2017 年成立《勵馨希望花園劇團》，每年招募「性別志工」，六年來發展出一系列的公眾教育活動。從《性別故事屋 - 小紅帽點點名》打破性別刻板印象的說故事活動，到讓孩子認識身體界線與情緒的《祕密派對》繪本，和探討台灣女人故事的《拾帶》讀劇。透過演出方式，讓孩子和民衆更了解性別議題，歡迎有興趣的愛馨人，加入第六屆「性別志工」，一起促進社會的改變。

彰化愛馨人粉絲專頁

縮短救援的距離 愛馨拓展 新馨相惜

勵馨基金會花蓮分事務所於 2007 年服務至今。長期看見偏鄉婦幼的需要，2022 年年時，更拓展了服務區域至花蓮中區鳳林鎮，設立新工作站。但因家暴婦幼保護相關的資源多半都在花蓮北區，且約五成個案需自行騎機車或仰賴大眾交通工具。加上花蓮地形狹長，讓有需求的婦女更耗時耗心力。懇請愛馨人支持花蓮分事務所，專案捐款將全數用於募集行動車，讓服務更即時，也更能陪伴受暴婦幼離開暴力環境。

家暴救援 沒有距離
愛馨拓展 新馨相惜

突破環境這一層障礙，苦勵馨邀請協助他這一程。
募車計畫

花蓮愛馨人粉絲專頁

公益責任

- 間接服務
- 社區服務
- 諮商輔導
- 兒少服務
- 婦女服務
- 安置

服務項目	金額	比例 (%)
安置 (北中南東共 12 家庇護家園)	NT\$ 15,044,245	21.93%
婦女服務	NT\$ 25,410,748	37.05%
兒少服務	NT\$ 15,518,024	22.63%
諮商輔導	NT\$ 1,778,522	2.59%
社區服務	NT\$ 2,356,338	3.44%
(總計)	NT\$ 60,107,877	87.64%
間接服務	NT\$ 8,479,256	12.36%
結餘	NT\$ 5,199,368	

2023 年度 1 至 2 月收支報告

年度募款目標 NT\$648,800,000
離年度募款目標尚欠金額 NT\$575,013,499
收入 NT\$73,786,501
支出 NT\$68,587,133

單位 新台幣/元
資料提供 勵馨基金會財務處

劃撥單

98-04-43-04		郵政劃撥儲蓄存款單		收戶名 財團法人勵馨社會福利事業基金會	
12174978		金額 (阿拉伯數字)		元 拾 佰 仟 萬 拾 萬 仟 佰 元	
通訊欄 (限與本次存款有關事項)		存款人 <input type="checkbox"/> 本人存款 <input type="checkbox"/> 本戶存款 <input type="checkbox"/> 他人存款		經辦局收款戳	
捐款用途 (請勾選) : 112010102 168 期		姓名		地址	
<input type="checkbox"/> 支持勵馨 <input type="checkbox"/> 滿公英飛揚計畫 (搶救受性侵犯孩子) <input type="checkbox"/> 助印兒童保護新觀點手冊 <input type="checkbox"/> 多陪一里路 (受暴婦女生活重建) <input type="checkbox"/> 助學金計劃 (弱勢兒少) <input type="checkbox"/> 女孩的幸福中繼站 (少女安置家園) <input type="checkbox"/> 小腳丫助養人 (收出養+青少年懷孕服務) <input type="checkbox"/> 向日葵小屋 (撫平目睹兒少創傷) <input type="checkbox"/> 培力女孩創造未來 (亞洲女孩培力) <input type="checkbox"/> 逆境青年勵志就業 (青少年自立)		電話		主管:	
依現行活動內容寄送贈品： (未勾選或活動截止，將不寄送) <input type="checkbox"/> 請寄給我 <input type="checkbox"/> 我不需要		我需要 E 化申報 (首筆捐款必填，次筆可免) 身分證字號: _____ (僅限個人) 徵信名稱: _____ <input type="checkbox"/> 同寄款人 <input type="checkbox"/> 匿名: _____		虛線內備供機器印錄用請勿填寫	
郵政劃撥儲蓄存款收據 ◎寄款人請注意背面說明 ◎本收據由電腦印錄請勿填寫		收款帳號戶名 存款金額 電腦紀錄		經辦局收款章戳	



「傳愛小腳丫 給勵 young 爸媽」捐款授權書

【112370102】168期

※ 依據財團法人法第 25 條第二款之規定，本人 同意 不同意 以真實姓名公開徵信

收據抬頭	生日 年 月 日 傳真		
收據抬頭及徵信名稱可以分別設定，匿名徵信可自行命名或勵馨以「愛馨人」名稱為您徵信，若您未做任何勾選，本會將以您的收據抬頭公開徵信。			
徵信名稱	勾選「不同意」您可自行命名，或本會以「愛馨人」名稱為您徵信。 <input type="checkbox"/> 匿名徵信 (請您命名) <input type="checkbox"/> 我要以「愛馨人」名稱徵信		
電話	宅	公	手機
地址	□□□ - □□		
電子信箱			
捐款收據	<input type="checkbox"/> E 化 凡提供身分證字號者，勵馨將主動為您加入 e 化報稅方便您申報作業 (若您無須此服務，請勾選取消 <input type="checkbox"/> 我不需要 E 化報稅) <input type="checkbox"/> 同持卡人或開戶者身分證字號 <input type="checkbox"/> 身分證字號 (首次申請必填) <input type="checkbox"/> 收據抬頭另開 身分證字號 / 統一編號		
	<input type="checkbox"/> 紙本 若您已申請 E 化報稅無需重複申請紙本收據，若有特別需求請單選。 <input type="checkbox"/> 年度寄送 <input type="checkbox"/> 按次寄送 <input type="checkbox"/> 不寄 (營利事業與機關團體之捐贈，請於 2 月底前將免扣繳憑單寄至本會)		
捐款金額	<input type="checkbox"/> 單次捐款 <input type="checkbox"/> 6,000 元 <input type="checkbox"/> 3,000 元 <input type="checkbox"/> 2,000 元 <input type="checkbox"/> 1,000 元 <input type="checkbox"/> 其他：單次捐款 _____ 元 <input type="checkbox"/> 定期捐款 每月捐款 <input type="checkbox"/> 300 元 <input type="checkbox"/> 其他：_____ 元		
捐款感謝禮 請勾選	<input type="checkbox"/> 丘比小毛巾 ※ 單次捐款達 1,000 元，贈送「丘比小毛巾乙條」(33cm*76cm)		
	<input type="checkbox"/> 丘比大浴巾 ※ 單次捐款達 3,000 元，贈送「丘比大浴巾乙條」(70cm*150cm)		
	<input type="checkbox"/> 20cm 丘比裸裝娃娃 ※ 單次捐款達 2,000 元或每月定期捐款 300 元持續一年 (含) 以上，贈送「20cm 丘比裸裝娃娃乙只」		
	<input type="checkbox"/> 十二星座愛之禮 ※ 單次捐款達 6,000 元 (含) 以上，贈送「十二星座愛之禮」(內含 20cm 丘比裸裝娃娃、十二星座丘比服裝、丘比帆布手提袋、丘比三折傘各乙個)		
※ 贈品款式隨機出貨，數量有限，送完為止。並將於扣款成功後，次月月底寄出。			
信用卡捐款	信用卡卡號 _____ 持卡人姓名 _____ 持卡人簽名 _____ (同信用卡背面簽名) 有效期限 西元 _____ 年 _____ 月 發卡銀行 _____ 卡別 <input type="checkbox"/> VISA <input type="checkbox"/> MASTER <input type="checkbox"/> JCB <input type="checkbox"/> 聯合信用卡 ※ 異動資料、調整金額，敬請來電告知。於信用卡有效期限內，每月 10 號將固定扣款，遇假日順延。		
贈品地址	<input type="checkbox"/> 同收據寄送地址 <input type="checkbox"/> 另寄至：□□□ - □□		
郵政劃撥	郵政劃撥/戶名：勵馨基金會/帳號：1217497-8 (通訊欄請註明「傳愛小腳丫 給勵 young 爸媽」方案)		
其他相關資料	<input type="checkbox"/> 願意提供櫃檯放置【愛馨零錢箱】，請和我聯絡。我知道勵馨基金會，訊息來自： <input type="checkbox"/> 親友介紹 <input type="checkbox"/> 勵馨活動 <input type="checkbox"/> 勵馨網站 <input type="checkbox"/> 勵馨電子報 <input type="checkbox"/> 勵馨出版品 (含會訊、年報) <input type="checkbox"/> 媒體報導 (□ 報紙 □ 雜誌 □ 網路 □ 廣播 □ 電視) <input type="checkbox"/> 其他		

填妥表格後，請傳真至 (02) 2918-8377 或 郵寄至 23143 新北市新店區順安街 2-1 號 1 樓
捐款專線 (02) 8911-5561

勵馨基金會向您蒐集之個人資料，您同意本會於服務地區內，提供合於章程之目的、公益勸募條例需要之客戶管理、募款等相關服務，您可依個資法第 3 條主張查詢、刪除等所有權利。凡捐助本會均享有免費雜誌、電子報、活動訊息通知以及客製化服務，您亦可以電話、電子郵件或掃描右側 LINE@ QR 碼向本會取消或恢復此服務。 112 年 3 月版

衛部數字第 1121360118 號



勵馨總會

關懷專線 02-8911-8595
劃撥帳號 1217497-8
服務信箱 master@goh.org.tw

地址 23143 新北市新店區順安街 2-1 號 1 樓
網址 www.goh.org.tw

各區連絡資訊

台北分事務所

關懷專線 02-2362-6995
劃撥帳號 1976-7793

新北分事務所

關懷專線 02-2983-4995
劃撥帳號 5021-9104

林口服務中心

關懷專線 02-2608-1485

宜蘭分事務所

關懷專線 03-9315-995
劃撥帳號 5041299-9

桃園分事務所

關懷專線 03-422-6558
劃撥帳號 5021-9117

新竹分事務所

關懷專線 03-668-8485
劃撥帳號 5034-8758

苗栗分事務所

關懷專線 037-260-035
劃撥帳號 1987-3533

台中分事務所

關懷專線 04-2223-9595
劃撥帳號 1976-7802

彰化分事務所

關懷專線 04-836-7585
劃撥帳號 5028-6231

南投分事務所

關懷專線 049-273-0025
劃撥帳號 5021-9120

雲林分事務所

關懷專線 05-537-0545
劃撥帳號 5041-3019

台南分事務所

關懷專線 06-358-2995
劃撥帳號 5021-9132

高雄分事務所

關懷專線 07-223-7995
劃撥帳號 1976-7831

屏東分事務所

關懷專線 08-733-0955
劃撥帳號 5021-9095

花蓮分事務所

關懷專線 038-228895
劃撥帳號 1988-5491

台東分事務所

關懷專線 089-225449
劃撥帳號 1980-8917

Curves
妳開始運動的
第一選擇

301
有氣 + 肌力 + 伸展
運動三要素一次完成

30
只需 30 分鐘
運動輕鬆融入生活

專屬女性的安心空間

Curves X 勵馨基金會

女人幫女人



傳愛小腳丫 給勵young爸媽



勵馨至今已服務逾3000名青少年母親
一路走來我們看見
即便來自逆境家庭缺乏支持系統的young爸媽
依然用盡心力溫柔呵護自己的孩子成長

♡ 邀您給予負責任的young爸媽愛的鼓勵

勵馨收出養服務主要照顧0-3歲小腳丫
每年服務超過百位小腳丫
為他們尋找永遠愛他的家

♡ 邀您幫助小腳丫順利長大



公益大使
李千娜



捐款專線：02-89115561



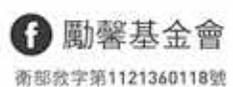
勵馨官網捐款



LINE Pay捐款



郵政劃撥 戶名勵馨基金會 帳號1217497-8
通訊欄請註明支持「傳愛小腳丫 給勵young爸媽」
23143 新北市新店區順安街2-1號



衛部教字第1121360118號