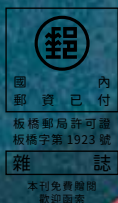




勵馨會訊

160
2021. Dec.

- 執行長的話：看見親密關係暴力的多元樣態
- 紮在泥土裡的力量——全臺勵馨服務紀實（上）
- 學習用身體表達那些說不出的話



國內
郵資已付

板橋郵局許可證
板橋字第1923號

雜誌

本刊免費贈閱
歡迎踴躍

「他不是故意傷害我，只是失控了。」

當暴力「偽裝」了，你能知道自己受傷了嗎？

「我在想他／她對我施暴的原因？」許多的被害人在暴力發生的當下，知道事情開始不對勁了，但一開始總會先懷疑是不是自己不好？更多時候是施暴者會透過製造失衡的生活習慣、與錯誤觀念，讓被害人懷疑自己，同時施暴者也更加相信自己的控制和施暴是「情有可原」。



勵馨基金會
全臺物資分享中心
物資募集中

懂生活
好時尚



平台分享 共創循環經濟
愛馨物資分享中心，將一件件衣物、一臺臺家電，送到有需要的家庭中。
友善職場 安心就業
提供弱勢婦女一個安全、彈性且互助的準備性職場，透過專業輔導，提升就業能力。



全臺愛馨
物資中心
聯絡方式



勵馨本著基督精神，以追求公義與愛的決心和勇氣，預防及消弭性侵害、性剝削及家庭暴力對婦女與兒少的傷害，並致力於社會改造，創造對婦女及兒少的友善環境。

目錄

執行長的話

- 02 看見親密關係暴力的多元樣態
停止譴責被害人

主題報導

- 04 「他／她不是故意傷害我，
只是失控了。」——
當暴力「偽裝」了，
你能知道自己受傷了嗎？

特別企劃

- 08 紮在泥土裡的力量——
全臺勵馨服務紀實（上）

社工馨語

- 14 學習用身體表達那些說不出的話
16 從鬼滅之刃看一個人長成的淡淡憂傷

近期活動

- 17 歲末愛馨送暖小腳丫

公益責信

- 19 2021 年度 1 至 10 月收支報告



封面故事——

「他／她不是故意傷害我，
只是失控了。」

「我在想他／她對我施暴的原因？」許多的被害人在暴力發生的當下，知道事情開始不對勁了，但一開始總會先懷疑是不是自己不好？更多時候是施暴者會透過製造失衡的生活習慣、與錯誤觀念，讓被害人懷疑自己，同時施暴者也更加相信自己的控制和施暴是「情有可原」。

發行 財團法人勵馨社會福利事業基金會
發行人 林靜文
發行所 23143 新北市新店區順安街 2-1 號 1 樓
電話 02-8911-8595
劃撥帳號 1217497-8
戶名 勵馨基金會

總編輯 王珣好
副總編輯 洪雅莉
主編 許馨月
執行編輯 趙守予
美術設計 黃萱
承印 中華彩色印刷股份有限公司

看見親密關係暴力的多元樣態 停止譴責被害人



近期因為社會知名人士的親密關係暴力事件，讓此議題受到社會各界的熱烈討論。在勵

馨的實務經驗裡，關於親密關係暴力以下三點的看見：



圖片來源／王婉諭辦公室

一、非同居關係的親密暴力須受重視

親密關係暴力的樣態，除了肢體暴力外，言語暴力也是常見的樣態，相對人會透過言語威脅讓被害人心生畏懼、害怕被報復；也可能透過辱罵的方式貶低被害人的自尊，讓其喪失信心。

親密關係暴力並不限於「同居的配偶或伴侶」，「非同居的伴侶」也有親密關係暴力的議題。勵馨基金會於2020年服務「未同居親密關係暴力被害人」的案量為253件，約占親密關係服務總量的10%。在暴力樣態上，「非同居伴侶」由於沒有一起住，暴力的型態以「言語威脅」和「跟蹤騷擾」較為常見，面對關係中的難題，被害人和相對人同時都需要社工和諮商方面的協助。

二、犯罪的數位進化

隨著科技的發展，勵馨注意到「數位樣態」的親密關係暴力也增多，例如相對人持有被害人的性私密影像，以此威脅「不能分手」或「配合性行為」等等，否則將把性私密影像傳給親友。也有相對人直接將被害人的性私密影像上傳到網路平台或者是傳給被害人的親友，使他感到羞恥，甚至遭到網路上的騷擾。

雖然親密關係暴力被害人可以透過《家庭暴力防治法》聲請保護令，也可以依法獲得被害人服務，但親密關係暴力中的「數位樣態」仍是當前一大難題。

事件當下，被害人最迫切的需求的是「阻止影像繼續被散布」。但現行法律中，《兒少性剝削防制條例》僅針對未成年被害人影像課予業者的下架責任，成年被害人則沒有類似的規定，無法透過法律促使業者下架影像，也沒有強制相對人刪除影像的「禁制令」。但目前法務部提出的草案也只有增修刑法條文，未針對此二點做處理。

因此，勵馨呼籲行政機關訂定專法，將「業者下架影像之責」、「禁制令」等事項一併納入規範，徹底處理性私密影像的問題，讓親密關係暴力的被害人獲得最需要的幫助。

三、被害人承受的質疑

親密關係暴力被害人往往處於複雜的困境中，難以決定是否要求助，更容易被質疑：「為什麼不離開？」、「為什麼不求助？」

勵馨在實務中看到被害人未能離開施暴方的種種因素，例如：身為家庭的主要照顧者，經濟上只能依賴相對人，如果離開對方，將馬上失去經濟上的支援，難以度過之後的生活。

而求助的困難在於，許多被害人會自責未能好好保護好自己，因而感到羞恥，也導致他們不敢向外人告知親密暴力事件，更遑論求助；另一方面可能，被害人也擔心事件曝光，會遭受羞辱及不友善的眼光，因而不敢求助。更有些人不確定求助之後，是不是真的可以脫離受暴處境，因此只能選擇待在原地。

如果我們繼續檢討、質疑被害人，只會讓他們繼續待在親密暴力的困境之中。勵馨呼籲翻轉檢討被害人的現象，共同營造一個同理、友善、支持的環境，用行動來支持他們，被害人才有機會說出困境進而求助。

王明子

「他／她不是故意
傷害我，只是失控了。」
當暴力「偽裝」了，
你能知道自己受傷了嗎？

口述／洪雅莉·公民對話處處長
李玉華·社工諮商處處長

資料整理／郭育吟·倡議組組長
鍾予晴·倡議組專員
鄭卉君、謝培君·社工諮商處專員

編撰／許馨月·媒體組組長

「我不知道他／她為什麼這麼做？」、「他／她有對我施暴嗎？」、「我在想他／她對我施暴的原因？」許多的被害人在暴力發生的當下，知道事情開始不對勁了，但一開始總會先懷疑是不是自己不好？表現的不夠？

更多時候是施暴者會透過製造失衡的生活習慣、與錯誤觀念，像是嘗試用自己的想法取代對方的想法，認為自己有權力控制伴侶「去哪裡？和誰見面？怎麼穿著？幾點回家？」

施暴的伴侶與家人往往會想要否認對方的經驗，讓被害人懷疑自己，甚至告訴被害人：「是你導致我的行為和失控，你至少有一點錯和責任。」而一旦被害人的認同被侵犯，就會開始為自己受暴找原因、歸咎自己的錯；一體兩面的是，施暴者同時更加相信自己控制、對伴侶施暴是「情有可原」。

你沒有錯，只是暴力「偽裝」了

隨著社會文化變遷與科技發展，暴力型態也迅速的在轉變中。

根據衛福部 11 月 30 日公布我國第二次臺灣婦女遭受親密關係暴力調查報告，調查顯示，每 5 名婦女就有 1 人曾經遭受親密伴侶的暴力。而在各種暴力型態中，以精神暴力盛行率 16.76% 最高，其次依序是肢體暴力占 7.97%、經濟暴力 7.2%，跟蹤騷擾 4.8%。

低頭翻看著數據資料，社工諮商處處長李玉華認為精神暴力的比例可能被低估，「在我們的服務過程中發現，所有親密關係暴力都一定含有精神暴力，不可能出手打人、肢體侵犯卻沒有情緒的虐待。」話說的篤定，他認為暴力不會只有一種樣態，而是複合式的，像是言語貶抑、羞辱、恐嚇威脅、經濟控制，甚至是性暴力等。李玉華說明：「家庭暴力防治做了 20 多年，大家都知道『動手打人不對的』，也懂得避免留下可以驗傷的證據，所以逐漸用『看不見的方式』施暴，」像是情緒失控，或

是冷漠忽視，不僅難以立刻察覺，對於受害者的傷害也是慢慢累積，長期對於其身心精神狀況、人際關係與工作表現都會帶來長遠的負面影響。

親密的他或她，會對我施暴嗎？

當親密關係暴力型態已經不同，甚至會隱藏、透過文明與科技偽裝，我們如何察覺暴力即將或已經發生？

「無論家庭與親密關係暴力的樣貌怎麼改變，最核心就是會讓人心生莫大的不安與恐懼感，且時常會出現監視、控制受害者等行為。」李玉華說。

「他是刀劍的愛好者，家裡放了很多他珍愛的收藏品。」宜婷（化名）是勵馨基金會受暴婦女庇護安置家園的服務對象，她告訴我們之前與丈夫生活相處的情形：「他退休之後，每天都會在家裡磨刀。」沒有高張的情緒與暴力行為，但這句話裡載著滿滿的恐懼與不安，「他也沒有對我不好，每天都會幫我準備中午的便當……，」當下沒說完的是：也只允許她吃他準備的便當；日子一天一天過去，宜婷對於丈夫的行為舉止越來越害怕。

當理性認為對方沒有做直接的傷害或攻擊行為，這時候回到自己、傾聽內心的聲音，就比任何外在環境、他人的建議，甚至有沒有實質證據都還來的重要。

「在日常生活中的相處，你因為行為、言語和態度，害怕他／她嗎？」

「因為對方的不尊重與貶損，瞧不起自己？」

「他／她會控制你，或剝奪你的行動自由？」

「他／她朝你丟東西，打中或差點打中你。」

「他／她曾經威脅要傷害你嗎？」

如果有任何一個答案是肯定的，很有可能就是在暴力的關係當中。

當感覺自己可能受暴了，如何面對？



誰是《家庭暴力防治法》保護的對象？

《家庭暴力防治法》所認定的家庭成員，其中包含配偶或前配偶、現有或曾有同居關係的伴侶、家長家屬或家屬間關係，現在是或曾是直系血親、直系姻親等親屬；而未同居的伴侶並沒有被定義在《家庭暴力防治法》第 3 條裡受保護的對象中。

「原先立法時，適用對象的確是限縮在家庭關係：夫妻、親子等，但慢慢發現，有很多暴力是發生在前任伴侶、配偶或是多元親密關係型態等，於是在 2016 年更修法把未同居的親密關係伴侶修法到 63 條之 1。然而問題就在於非同居的伴侶並不準用於整個家暴法，尤其是第三章的刑事程序都不在適用範圍內，」勵馨基金會公民對話處處長洪雅莉解釋，「因為施暴現行犯若是未同居親密關係伴侶，就不準用第 29 條，也就是說即使檢察官或警察認為嫌疑人犯了家庭暴力罪，有繼續侵害伴侶生命、身體自由的疑慮，還是需要拘票才能緊急拘提；這時候被害人很難被保護、避免危險。」

聯合國將家庭虐待的定義，擴展到「家庭暴力」（Domestic Violence）和「親密關係暴力」（Intimate Partner Violence），並將家庭虐待／暴力的概念適用於任何模式的家庭與親密關係，包括交往未同居。

然而，臺灣《家庭暴力防治法》雖然將「未同居親密關係暴力」適用於部分條文，但還是以「家庭成員」和「同居伴侶」間的暴力為主要防範對象，而「未同居親密關係暴力」仍被視為一種特殊狀況。但根據勵馨基金會部分縣市服務案件統計，非同居的親密關係暴力已占親密暴力總案量的一成。

當傳統社會對家庭與親密關係的想像與身分認定限制了《家庭暴力防治法》的準用範圍，不僅造成法律漏洞，似乎也偏廢了 23 年前「防治家庭暴力行為及保護被害人的權益」的立法精神。

勵馨倡議《家暴法》更名 擴大準用對象範圍

- 將《家庭暴力防治法》更名為「親密暴力與家庭暴力防治法」，減少民衆誤解。
- 未同居親密關係也準用第三章「刑事程序」
- 呼籲警政、司法機關檢視第三章「刑事程序」是否發揮該有的成效

願每一個受傷的你 不再忍耐暴力 也不用再說對不起

「剛開始有暴力後，我也不知道該怎麼辦。即使我是立委，當下我也做不了什麼事情。」這是立法委員高嘉瑜在受暴之後，第一次對事件的公開發言。除了感受到她的無助，還有數不清的「對不起」與自我責備：「不夠勇敢」、「選擇逃避、第一時間沒有求救」、「不夠聰明」、「識人不清」。

整場記者會中，她除了承受回想受暴經驗的痛苦，一字字說明事件的過程，同時還要回應媒體提問的各種質疑外，對於她懷抱這份抱歉與羞愧感，甚至開始歸咎自己遭受暴力的原因，我們感受到的是深深的捨不得。

「多麼希望有一天，這個社會的氛圍與被害人身邊的支持足夠強大，不要再讓他們因為受暴而懷疑自己；不要再讓他們輕易地說出『對不起』。」

洪雅莉表情嚴肅，字句卻斟酌地溫柔。勵馨基金會深深的祈願，每一位不幸受暴的被害人，不用再說「對不起」！受暴不是你們的錯，你們對人的善良信任，是值得敬佩的人生信念，絕對不是受暴的原因。也希望每一個有機會接觸到被害人，都能從我們的言語行動做起，真正接住被害人脆弱創傷的需要。

紮在 泥土裡 的力量

全臺勵馨服務紀實（上）

最初，只因為「我們太需要照片了！」這一個簡單的理由，勵馨基金會媒體組決定去到全臺的服務據點，邀請人文攝影師賴小路，跟著我們展開橫跨三個多月的攝影馬拉松。

於是我們看見懷著夢想、揹著巨債來到臺灣，卻被不當對待的移工姊妹；原本沒有自信重回就業市場，經過在勵馨準備性職場的實習，現在已經穩定在職場工作的婦女；社工師分享出養媽媽和寶寶的故事時，才聽到第三句就已掉淚的收養媽媽；還有許許多多彷彿擁有八隻手的社工們，從刷油漆、修水管，到寫個案報告、在繁雜的條件中找到服務對象能符合的資源。

期待能藉著凝結成影像的每一個瞬間，將勵馨的服務如實被呈現出來，也成為更多人理解不同生命樣態的窗口。



「他們之間通常用一些簡單的英文單字和中文單字搭配比手畫腳溝通，雖然有時候會雞同鴨講，但感情都滿好的。」家園社工解釋不同國籍的移工之間要如何溝通。

在開始拍攝記錄家園的生活之前，發生了一件措手不及的事情：有一位印尼姊妹在採買回來之後，心臟不太舒服，所幸社工陪她去醫院檢查後沒有生病。在她前往醫院前，躺在客廳的沙發休息，所有人圍在她身邊。講同樣語言的姊妹，確認她的感受，其中語言能力稍好一點的人，就用簡單的英文和中文轉述她的狀況給工作人員，即使現場是有翻譯的；不同國籍的姊妹，就蹲在旁邊拍拍她、陪著她。同一個時間內，兩個不同國籍的姊妹，各自倒來溫水伴隨著她們的關心。

也許因為都曾經歷過不同的苦難，她們認真地去體諒、去尊重，給予彼此在異國他鄉最需要的溫暖與善意。

社工與一位脫離婚姻暴力的服務對象莉莉（化名）進行生命歷程的探討時，莉莉說：「如果滿分是十分，我覺得自己現在的狀態是六分；而這個六分，是我從出生至今的最高分。」

莉莉在接受服務以前，是全職的家庭主婦。因為沒有謀生能力，家中經濟完全由先生掌握。除了要面對先生越發失控的肢體暴力，還要擔心若是不順先生的意，會沒有金錢可以生活及撫養三個孩子。

「你不用承接你先生的情緒，每個人都應該要為自己的情緒負責任。」社工的一段話，改變了莉莉心中「自己沒有力量，需要依靠別人才能生存」的認知，以及對於命運的憤恨不平與無助感。在社工的幫助下，莉莉取得了保護令，讓丈夫無法再對她進行肢體暴力；同時也透過諮商資源及就業輔導，開始培養就業意願和動力，一步一步用行動實踐生命的轉變。



原來一整天都十分順暢的拍攝，直到最後收出養服務方案時，出現「小卡關」——因為參與拍攝的昕昕（化名）午睡還沒起床。正是這個可愛的原因，在一個接一個排得滿滿當當的行程中，突然有了 20 分鐘的休息時間，也同時等昕昕爸爸從公司趕回家一起拍攝。

等待的過程，收出養服務社工督導林容跟我們分享昕昕的小故事：「昕昕爸爸很常早上帶著她外出散步，因為覺得媽媽一整天照顧孩子很辛苦，早上能夠再多睡一下。」見到昕昕時，她害羞的躲在媽媽圍裙的後面，探著小頭、睜著大眼偷看著我們，雖然有些緊張，但仍在爸爸媽媽的牽引下一起吹笛子、看小書，跟爸爸媽媽坐在餐桌上彼此分享著點心，你一口、我一口；或許因為是在自己家裡、在爸爸媽媽的身邊，在這充滿愛的環境下，給了昕昕最大的安全感。畫面盡是他們的日常，也謝謝昕昕一家讓我們見證真正親子之愛早已無關血緣！

跟著媽媽一起住進家園的弟弟，邊吃早餐邊跟生輔員阿姨聊天。弟弟在跟生輔員阿姨說明他正在看的遊戲實況主使用什麼角色、遊戲的劇情，以及每個角色的特徵是什麼；另一位生輔員則是和姊姊聊到剛來家園時，有比較大的情緒起伏。其實也能夠想像，離開熟悉的家，住進一個完全陌生的環境、面對許多陌生的人、換一個陌生的學校，十幾歲的國中生只能用盡力氣撐起自己。

話鋒一轉聊到姐姐的學校生活，「隔壁班有個男生下課的時候很常經過我們班，也會一直看我。」淡淡的粉色空氣從她笑容蔓延開來，「那你有跟他說話嗎？」生輔員阿姨也笑著問她，「有時候看到他在我看我，我就對他比個 YA！」沒有強力的質問、也沒有故作開明的打趣，只是輕輕接住珍貴的少女心事，姐姐也不需要隱藏自己的想法，很自然地分享著怎麼回應這件有點好玩、又有點開心的趣事。





即便再怎麼想避免，難免遇上需要孩子出庭的情況，社工爲了緩解孩子的緊張與焦慮，有時利用模擬法庭模型，協助孩子熟悉法庭的環境，也陪同孩子一起出庭，讓孩子帶著自己的「安撫物」，可能是玩具車、絨毛玩偶、或是從小抱到大的小被被，降低內心的不安。

近幾年經過對話與溝通，法院對於家暴或家事案件中兒少出庭的「必要性」有更多敏感度與評估，也越來越多法官積極展現友善作爲，例如詢問孩子時會離開法檯靠近孩子，或邀請孩子坐在法官旁邊。新北分所駐法院家暴暨家事事件服務處的社工督導曾思嘉分享道：「陪同的社工發現大多數的孩子走上法檯時會有雀躍感，眼神也明亮起來。」

有些法官會從生活日常及其有興趣的話題聊起，再穿插欲詢問的內容，視孩子年齡發展使用其能理解的語句，「這些細微之處其實都在讓孩子感受『我是被重視的』，這對身處家庭風暴中，身體或心裡受傷的孩子能否重建安全感真的很重要。」

穿過愛馨會館的房務備品室，拉開像是衣櫃的木門，彷彿走進《納尼亞傳奇》的魔衣櫥一般，來到另一個世界。不同的是，眼前等著我們並非奇幻國度，而是堆滿物資的悶熱倉庫。

幾位臺東青少女懷孕方案的社工與倡議專員在冷氣壞掉的物資倉庫，細細整理來自四面八方，從總會、其它分所調來的各種物資。時序來到八月底，夏天，正展現它最後的威力，在有點悶熱的環境下，所有人只能盡可能地加快自己的動作，俐落地拆包裝、清點、歸類。

「尿布 M 號快沒了喔！」是提醒也像是宣告，「真的嗎？真的嗎？」緊接著是其他社工的急促地追問。在臺東分事務所裡，尿布可是不同方案間都炙手可熱的珍貴物資，尤其對於臺東青少女懷孕方案的社工來說，每一件尿布是重要的「媒介」，不僅是支持青少女母親的日常生活，也是建立關係的重要樞紐。



貨車載著一箱箱的物資停在高雄建國路二段的大馬路上，物資中心的工作夥伴精練的備好推車和箱簍，迎接這活絡社區循環經濟、支持在地弱勢家庭的物流，「每年流通在勵馨基金會高雄物資分享中心的物資，價值大概有 500 萬。」高雄物資中心督導康辰穎話語裡充滿信心。

「我們看重的是讓物品資源能循環利用，還有分享的好處就是能跟社區互動，不管是鄰居或是剛好路過，都可以參與。」他帶著我們走過一區區的展示架，有生活用品區、食材區、玩具區、家電家具區，還有服飾配件區，「大部分的機構都是發單月的食物券，但我們想給家庭更多的選擇、使用期間也比較彈性，生活不只有吃飯，也需要娛樂，偶爾會想打扮打扮自己。」在二手經濟竄紅的十多年前，高雄物資中心早就開始將一件件衣物、一項項家電送到有需要的家庭中，不僅讓資源共享，作爲準備性職場更讓婦女能有學習就業、經濟獨立的機會。

放學了，小鈞（化名）和弟弟回到「家屋一號」，邊洗手邊像兩隻小麻雀嘰嘰喳喳，和社工分享今天在學校發生的一切。

小鈞在電子琴前坐下說：「我在學校有學喔，彈給你們聽。」手指輕快的在黑白鍵間跳動起來。沒想到，社工帶著笑意看著小鈞表演，聽著活潑的琴聲，眼眶卻慢慢紅了起來。

原來，社工剛開始服務曾經目睹家暴的小鈞時，他是個容易躁動的孩子，不容易專心完成一件事，有時候一急，常和旁人發生爭執。但社工告訴他，不用急，我們都會聽你慢慢說。也透過會談、遊戲治療與各種團體活動讓小鈞學會好好表達，找到與情緒共處的方法，修復他的心。

社工邊擦眼淚邊說：「唉呦，我只是太感動了啦，想到第一次看見小鈞的樣子，到這幾年看著他的轉變，真的覺得，他是個好棒好棒的孩子。」



學習用身體表達 那些說不出的話

目睹兒服務——

「讓我們愛在一起」兒童戲劇團體



無痕的傷，復原得慢

目睹家庭暴力的孩子，長期暴露在爸爸媽媽或家人的衝突之中，大部分在大人都還來不及察覺，甚至不認為對孩子有什麼影響時，孩子早已經受傷了；而孩子可能也不知道自己是因為什麼事，而有種種的情緒或行為，更別提如何向大人表達。

孩子的身體為了保護自己，已經反覆地養成不健康的調節方式，出現逃避、麻木、恐懼、緊張、過度警覺等反應，這些因應而生的表現對孩子來說是如此的自然，卻深深影響身心發展，使他們在成長的不同階段，出現認知、情緒、行為、人際互動……等適應困難。

在藝術中，看見孩子長出自己的力量

勵馨基金會臺中分事務所連續兩年辦理兒童戲劇團體，今年於8月20日至8月22日舉辦。期待透過兒童遊戲的本能，降低防衛機轉，並藉由音樂、肢體伸展、繪畫等非語言式的自由創作，讓孩子將內心的經驗以具體、象徵性繪畫、表演等方式外化，幫助孩子理解自我衝突，處理難以言語的複雜情緒。

三天的戲劇團體，透過遊戲、音樂與戲劇，累積孩子正向的人際互動經驗與問題解決的能力，嘗試了解自己與他人的想法，並能在過程中分工合作、共同腦力機盪，孩子們也就這樣在一搭一唱的過程中，完成了劇本《小朋友冒險隊與妖怪村的野獸們》。

劇中，孩子賦予冒險隊成員們勇氣與團結，使他們在患難中儘管害怕，仍勇敢地團結、一一突破困境，透過團體合作突破了野獸們所設下的重重關卡。而劇中妖怪村的野獸們，也有著與外表不同的反差萌，他們有著溫暖的內心，能夠設身處地的同理「冒險隊」，並且熱心的幫助冒險隊重建船隻，在野獸們的幫助下，小朋友冒險隊順利搭船重新啟航。

自我覺察，歸於當下

團體最後一天的成果發表，舞台上孩子們不但各司其職、又彼此信賴，你會很難想像在活動第一天時，這群孩子們曾經有過很常見的適應問題——意見相左、競爭心態所導致的摩擦——透過多項設計過的自我覺察活動，給予孩子們時間，讓他們感受當下、感受自己，問問自己情緒是從何而來，又該如何面對處理自己真實的情緒，並在過程中看見自己的優勢，同時也能欣賞彼此的美好！

團體的結束，孩子重新回歸於自己，社工們期待這三天的活動經驗，能夠激起他們心中的漣漪，未來無論遇到什麼事情，能夠記得自己是可以有脆弱、有難過、有生氣、有委屈與忌妒種種情緒的，並且是值得被照顧、陪伴與關心的！

支持臺中勵馨目睹兒



從鬼滅之刃看一個人長成的淡淡憂傷

年初，火紅席捲大人小孩的動畫「鬼滅之刃」，除了激烈戰鬥之外，背後蘊藏許多「同理」的成分，而非單從表面的「工具性指標」判斷非黑即白的好壞之分。劇情中每個鬼即將離世時，都會以「回憶」的方式，說出成為鬼的歷程，每一段都有個令人心疼的故事。

蜘蛛山的「累」雖然是個孩子，卻是實力強大的鬼。累為了滿足自己身為人時未得到父母認同與接納而懷有怨念，使用自身強大的能力組成一個家族，並控制著「偽家人」，達到自己想要家人間羈絆的扭曲情感。

劇中的主角炭治郎與累激烈戰鬥時，靠著超凡的嗅覺能力，聞出累與偽家人之間的羈絆是恐懼與約束，指出累的恐怖控制無法得到真正情感的羈絆，過程中累也被回憶喚醒了自己的遺憾。

與鬼相對的另一組人馬「鬼殺隊」，其中有一個孩子名叫「香奈乎」，自小遭受家庭虐待，即便被拯救後，靠著訓練成為了優秀的鬼殺隊隊員，但自小受虐的經歷，已讓香奈乎習慣不要有感覺、不要有自己的想法。

同為孩子的累及香奈乎，他們在孩童時期，都經歷了「不安全」、「被拋棄」的生存議題。在他們無望中所遇到的「重要他人」，決定了他們後來的人生。

一般大眾特別容易注意那些外顯行為不符合社會規範的孩子，像累就是一種代表，但若單停留在糾正錯誤的行為，只會讓對立更為嚴

重，從累的執著來看，保有權力才能保有自己想要的部分，直到與自己的遺憾和解了，累才能從自己扭曲的執著得到解脫。

然而，像香奈乎這樣的孩子，往往容易被忽略她身上的議題。她揮別不幸的過去，靠著努力成為一名優秀的鬼殺隊隊員，卻持續著過往賴以生存的法則：與自己的感覺保持距離。直到遇到關心他自己感受的炭治郎，才讓她開始意識到原來自己可以有選擇、有感受。

勵馨服務的目睹兒受家庭暴力的影響，也大致分成這兩大類：外顯的行為與內隱的情緒，但無論是哪一類的孩子都需要被關懷與修復。在目睹服務中，我們試著接住這些孩童時期的「累」和「香奈乎」，也希望有更多的人和我們一樣，運用「同理」的眼光穿透孩子們的負向行為，並「嗅出」孩子背後的需要，一起來成為創傷兒少的重要他人。



2022 春菊馨家園 幸福過好年

很快的又來到了歲末時節！春菊馨家園安置長期在不利成長的環境中生存的兒少，邀請您跟我們一起讓孩子過好年，並在新的一年里，幫助勵馨持續扶持生命處於脆弱處境的兒少及寶寶。春菊馨家園連結各方資源，接住一個個受傷和新生的生命，同時培力少女們獨立自主，迎向屬於自己的嶄新人生。單筆捐款 3,000 元，即贈鍋寶超真空保溫杯乙個。



2022 春菊馨家園 幸福過好年

感謝老協珍「疫」起守護小腳丫

八十年老店老協珍在疫情時期，不忘回饋社會，捐贈百盒老協珍人蔘精禮盒，並協助辦理「用愛陪你一起長大」募款活動，募得公益善款新台幣 934,686 元。勵馨副執行長王怡雯表示：「因為疫情讓小腳丫等家的時間更漫長，期間的保母托育費、醫療健保費及奶粉尿布等種種開銷，仍需各界關懷與支持。感謝有老協珍一起守護等待收養家庭的小腳丫，讓勵馨在疫情期間仍能夠提供完善的服務。」



蓬萊扶輪社捐 10 萬助勵馨小腳丫找家

臺北蓬萊扶輪社關注母親與兒童的健康及相關需求，看見勵馨基金會長期為無法留在原生家庭長大的孩子找家，因此號召扶輪社 3482 地區團隊第一分區，一起捐出善款。11 月 18 日蓬萊扶輪社的聯合例會暨「助養小腳丫活動」捐贈儀式，特別邀請勵馨參與。勵馨董事長林靜文在會中致詞：「感謝蓬萊扶輪社李文英社長的支持還有牽線，讓整個扶輪社 3482 地區團隊第一分區來認識和關心勵馨的服務。」



近期活動

桃園勵馨 10 月慶賀臺灣女孩日

勵馨基金會桃園分事務所在地耕耘性別平等，透過陰道獨白戲劇、培力營隊、電影欣賞等多元形式，讓參與的青少年提升性別意識、尊重彼此、理解差異。全球受疫情影響的此刻，我們堅持為培力女孩而努力。2021 年臺灣女孩日以「運動女孩・活力女聲」為主題規劃線上活動，從實體到雲端，是桃園分事務所為女孩所做的堅持，我們相信積極投資女孩，能讓臺灣的女孩綻放自信、開創精彩人生！



Curves 防疫物資 減緩弱勢婦幼焦慮

今年愛馨企業 Curves 可爾姿女性 30 分鐘環狀運動，與勵馨基金會攜手舉辦「第 12 屆女人幫女人」活動，號召來運動的會員一起做公益，不料遇到疫情最嚴峻之際，防疫物資相當缺乏，幸好全國 154 間 Curves 店舖，捐助許多口罩、酒精、抗菌濕紙巾等，大大緩解燃眉之急，降低家園與服務的婦幼對疫情的恐懼。Curves 會員另捐款支持勵馨家園遊戲治療室之修繕，讓勵馨得以建置安全、溫暖的遊戲治療室，協助釋放出孩子內心的壓力與恐懼。



凌航科技捐贈資訊產品 支持勵馨服務

凌航科技股份有限公司捐贈硬碟與記憶體予勵馨基金會，為勵馨升級配備、增強電腦效能。董事長曾珍親自帶領公司同仁以行動表達支持，除捐贈物資之外，亦捐贈善款。勵馨基金會副執行長王怡雯表示：「感謝凌航科技從資訊的角度關懷勵馨，滿足資訊零件設備的隱性需求。」曾珍表示：「『在地關懷、永續經營』是我們的精神，期望盡一己之力，讓整個社會的共同利益最大化。」



公益責任



服務項目	金額	比例 (%)
安置 (台灣本島 12 處庇護家園)	NT\$ 92,749,057	23.95%
婦女服務	NT\$ 132,089,469	34.12%
少年服務	NT\$ 91,673,703	23.68%
諮商輔導	NT\$ 11,746,695	3.03%
社區服務	NT\$ 16,229,639	4.19%
(總計)	NT\$ 344,488,563	88.97%
間接服務	NT\$ 42,719,217	11.03%
結餘	NT\$ 263,966	

2021 年度 1 至 10 月收支報告

年度募款目標 NT\$642,000,000
離年度募款目標尚欠金額 NT\$254,528,254
收入 NT\$387,471,746
支出 NT\$387,207,780

單位 新台幣/元
資料提供 勵馨基金會財務處

劃撥單

◎寄款人請注意背面說明 ◎本收據由電腦印錄請勿填寫	
郵政劃撥儲金存款收據	
收款帳號戶名	
存款金額	
電腦紀錄	
經辦局收款章戳	

收戶名	財團法人勵馨社會福利事業基金會
寄款人	☐ 本戶存款 ☐ 他人存款
姓名	經辦局收款戳
地址	
電話	主管：

通訊欄 (限與本次存款有關事項)	捐款用途 (請勾選) : 110010102
☐ 支持勵馨	☐ 蒲公英飛揚計畫 (搶救受性侵犯孩子)
☐ 助印兒童保護新觀點手冊	☐ 多陪一里路 (受暴婦女生活重建)
☐ 助學金計劃 (弱勢兒少)	☐ 女孩的幸福中繼站 (少女安置家園)
☐ 小腳丫助養人 (收出養+青少年懷孕服務)	☐ 向日葵小屋 (撫平目睹兒少創傷)
☐ 培力女孩創造未來 (亞洲女孩培力)	

依現行活動內容寄送贈品：
(未勾選或活動截止，將不寄送)
☐ 請寄給我 ☐ 我不需要

我需要E化申報 (首筆捐款必填，次筆可免)
身分證字號： (僅限個人)
徵信名稱： (僅限個人)
☐ 同寄款人 ☐ 匿名：



「受暴婦幼生活重建多陪一里路」捐款授權書

【111070102】

※ 依據財團法人法第 25 條第二款之規定，本人 ☐同意 ☐不同意 以真實姓名公開徵信

收據抬頭	生日 年 月 日 傳真		
收據抬頭及徵信名稱可以分別設定，匿名徵信可自行命名或勵馨以「愛馨人」名稱為您徵信，若您未做任何勾選，本會將以您的收據抬頭公開徵信。			
徵信名稱	勾選「不同意」您可自行命名，或本會以「愛馨人」名稱為您徵信。 ☐ 匿名徵信 (請您命名) ☐ 我要以「愛馨人」名稱徵信		
電話	宅	公	手機
地址	□□□ - □□		
電子信箱			
捐款收據	☐ E 化	凡提供身分證字號者，勵馨將主動為您加入 e 化報稅方便您申報作業 (若您無須此服務，請勾選取消 ☐ 我不需要 E 化報稅) ☐ 同持卡人或開戶者身分證字號 ☐ 身分證字號 □□□□□□□□□□ (首次申請必填) ☐ 收據抬頭另開 身分證字號 / 統一編號	
	☐ 紙本	若您已申請 E 化報稅無需重複申請紙本收據，若有特別需求請單選。 ☐ 年度寄送 ☐ 按次寄送 ☐ 不寄 (營利事業與機關團體之捐贈，請於 2 月底前將免扣繳憑單寄至本會)	
捐款金額	☐ 單次捐款 ☐ 2,000 元 ☐ 1,000 元 ☐ 500 元 ☐ 其他：單次捐款 元 ☐ 每月定期捐款 ☐ 1,000 元 ☐ 500 元 ☐ 200 元 ☐ 其他：定期捐款 元		
信用卡捐款	信用卡卡號 □□□□ - □□□□ - □□□□ - □□□□ 持卡人姓名 持卡人簽名 (同信用卡背面簽名) 有效期限 西元 年 月 發卡銀行 卡別 ☐ VISA ☐ MASTER ☐ JCB ☐ 聯合信用卡 ※ 異動資料、調整金額，敬請來電告知。於信用卡有效期限內，每月 10 號將固定扣款，遇假日順延。		
捐款感謝禮 請勾選	☐ 勵馨紅包袋乙包 (3 個紅包)	☐ 奇士美護手霜 35g	☐ 謝謝，我不需要
	☐ 奇士美護手霜 35g + HeavyRotation 眉彩膠筆		
※ 贈品款式隨機出貨，數量有限，送完為止。並將於扣款成功後，次月月底寄出。			
贈品地址	☐ 同收據寄送地址 ☐ 另寄至：□□□ - □□		
其他相關資料	☐ 願意提供櫃檯放置【愛馨零錢箱】，請和我聯絡。我知道勵馨基金會，訊息是來自： ☐ 親友介紹 ☐ 勵馨活動 ☐ 勵馨網站 ☐ 勵馨電子報 ☐ 勵馨出版品 (含會訊、年報) ☐ 媒體報導 (☐ 報紙 ☐ 雜誌 ☐ 網路廣播 ☐ 電視) ☐ 其他		

填妥表格後，請傳真至 (02) 2918-8377 或 郵寄至 23143 新北市新店區順安街 2-1 號 1 樓

捐款專線 (02) 8911-5561

勵馨基金會向您蒐集之上開資料，您同意本會於服務地區內，提供合於章程之目的、公益勸募條例需要之客戶管理、募款等相關服務，您可依個資法第 3 條主張查詢、刪除等所有權利。凡捐助本會均享有免費雜誌、電子報、活動訊息通知以及客製化服務，您亦可以電話、電子郵件或掃描右側 LINE@ QR 碼向本會取消或恢復此服務。 110 年 11 月版

衛部教字第 1091364517 號



勵馨總會

關懷專線 02-8911-8595

劃撥帳號 1217497-8

服務信箱 master@goh.org.tw

地址 23143 新北市新店區順安街 2-1 號 1 樓

網址 www.goh.org.tw

各區連絡資訊

台北分事務所

關懷專線 02-2362-6995

劃撥帳號 1976-7793

新北分事務所

關懷專線 02-2983-4995

劃撥帳號 5021-9104

林口服務中心

關懷專線 02-2608-1485

宜蘭服務中心

關懷專線 03-9315-995

劃撥帳號 5041299-9

桃園分事務所

關懷專線 03-422-6558

劃撥帳號 5021-9117

新竹分事務所

關懷專線 03-668-8485

劃撥帳號 5034-8758

苗栗分事務所

關懷專線 037-260-035

劃撥帳號 1987-3533

台中分事務所

關懷專線 04-2223-9595

劃撥帳號 1976-7802

彰化分事務所

關懷專線 04-836-7585

劃撥帳號 5028-6231

南投分事務所

關懷專線 049-224-4995

劃撥帳號 5021-9120

雲林分事務所

關懷專線 05-537-0545

劃撥帳號 5041-3019

台南分事務所

關懷專線 06-358-2995

劃撥帳號 5021-9132

高雄分事務所

關懷專線 07-223-7995

劃撥帳號 1976-7831

屏東分事務所

關懷專線 08-733-0955

劃撥帳號 5021-9095

花蓮分事務所

關懷專線 038-228895

劃撥帳號 1988-5491

台東分事務所

關懷專線 089-225449

劃撥帳號 1980-8917

勵馨基金會
The Garden of Hope Foundation

振興五倍捐勵馨 疫情相挺最暖心

勵馨基金會邀請您捐贈五倍券，或購買準備性職場的公益商品，支持勵馨基金會就業服務運作，疫情相挺弱勢婦幼，給予她們最暖心的鼓勵。

我要捐款



歲末傳愛 伴她喜迎馨年

邀您一起協助2萬名弱勢婦幼過好年

- ★愛馨年菜 許一個暖心圍爐
- ★希望紅包 滿足孩子新願望
- ★小額支持 助婦幼自立生活

捐款專線：02-89115561

捐款滿額贈品【奇士美護手霜35g、
HeavyRotation眉彩筆】

贈品數量有限，送完為止。

KISSME
奇士美化精品



衛部證字第1091364517號

23143 新北市新店區順安街2-1號

Tel: (02) 8911-8595

Fax: (02) 8911-5695

勵馨基金會

郵政劃撥捐款
戶名：勵馨基金會
帳號：1217497-8



勵馨官網捐款



LINE Pay捐款

