



勵馨會訊

159
2021. Oct.



國內
郵資已付
板橋郵局許可證
板橋字第 1923 號
雜誌
本刊免費贈閱
歡迎函索

- 執行長的話：支持女孩 改變世界的無限可能
- 當大人學習放權，孩子才能真正充權
- 孩子，我會先聽你說的話



你的身體不是你的身體 讓人無處可逃的數位性暴力

2021 年 10 月 17 日，臺灣查獲全國首件「深偽」（Deepfake）犯罪事件。

AI 人工智慧帶我們進入全新且更加猖狂的犯罪場域。早期犯罪者將人臉合成在裸露的靜態影像上，而暴力型態隨著科技的演化更具破壞性，如今透過深偽技術（Deepfake）只要儲存數張影像、選擇影片，再按下按鍵，就能未經同意，製作出有羞辱性質的假造性私密影像。現在，即使從未拍過任何性私密影像，科技使犯罪者隨時有機可趁，任何人都可能成為數位性暴力的受害者。



Together We Heal

2020 年勵馨基金會圖表年報

2020 年，勵馨基金會接住 15,541 名兒童、青少年及婦女，並協助其脫離脆弱與遭受暴力的處境。

提供 249,077 人次社工輔導、司法諮詢、醫療處遇、諮商療癒、網絡合作等各項專業服務，陪伴走過生命中的危機風暴期、安撫創傷、獲得安頓與穩定，緩緩走向每一個人的自立與復元之路。

勵馨堅守服務第一線

2020 年，新冠肺炎 (COVID-19) 開始大流行，疫情造成的經濟匱乏、家庭衝突與社會隔離等壓力，衝擊著許多脆弱家庭。即便在這長百年大疫中，勵馨基金會及時調整服務模式，包含以電訪取代面訪、啟動紓困諮詢專線、開放部分社區物資中心等，期許透過我們的服務，接住更多有服務需求的婦女、兒童與青少年，一起渡過難關。



線上閱讀



索取紙本

歡迎所有關心勵馨基金會的夥伴，線上閱讀勵馨基金會 2020 年度報告，或是掃描右方 QR CODE 填寫表單索取實體 2020 年度報告。



勵馨本著基督精神，以追求公義與愛的決心和勇氣，預防及消弭性侵害、性剝削及家庭暴力對婦女與兒少的傷害，並致力於社會改造，創造對婦女及兒少的友善環境。

目錄

執行長的話

02 支持女孩 改變世界的無限可能

主題報導

04 你的身體不是你的身體

特別企劃

10 當大人學習放權，孩子才能真正充權

社工馨語

12 孩子，我會先聽你說的話

14 用生命陪伴生命 看見生命的轉變

16 拿起畫筆，用色彩渲染出心中的自由

近期活動

17 愛心企業支持婦幼後疫情生活

公益責信

19 2021 年度 1 至 8 月收支報告



封面故事——

你的身體不是你的身體

2021 年 10 月 17 日，臺灣查獲全國首件「深偽」(Deepfake) 犯罪事件。

AI 人工智慧帶我們進入全新且更加猖狂的犯罪場域。早期犯罪者將人臉合成在裸露的靜態影像上，而暴力型態隨著科技的演化更具破壞性，如今透過深偽技術 (Deepfake) 只要儲存數張影像、選擇影片，再按下按鍵，就能未經同意，製作出有羞辱性質的假造性私密影像。現在，即使從未拍過任何性私密影像，科技使犯罪者隨時有機可趁，任何人都可能成為數位性暴力的受害者。

發行 財團法人勵馨社會福利事業基金會

發行人 林靜文

發行所 23143 新北市新店區順安街 2-1 號 1 樓

電話 02-8911-8595

劃撥帳號 1217497-8

戶名 勵馨基金會

總編輯 王珩好

副總編輯 洪雅莉

企劃編輯 許馨月 趙守予

美術設計 黃萱

承印 中華彩色印刷股份有限公司

支持女孩 改變世界的無限可能



勵馨「Formosa 台灣女兒獎」今年邁向第 19 屆、「亞洲女孩獎」也進入第 9 屆。在新冠肺炎疫情影響之下，我們雖然無法如同往常一樣舉辦實體的女兒獎甄選活動，但仍以線上的方式，舉辦「Empower girls 培力工作坊」及頒獎典禮，讓台灣及亞洲各國優秀的女孩們，能透過女兒獎的平台有發聲的機會，同時使社會大眾共同見證這股日益茁壯、不可忽視的新生代女力！

從今年報名女孩分享的故事中，我們看見了這群「數位原生代」的女孩，如何善用網際網路，研究自己關注的社會議題（如：偏鄉教育、環境保育、機器人學習），同時將自己對該議題的見解及學習經驗，透過社群媒體分享給更多同儕，甚或年齡更小的孩子。女孩們除了從學校課堂上學習知識，更懂得利用多元的管道，參加各種課外活動或比賽，拓展自己的視野，真正體現「學無止境」的精神！

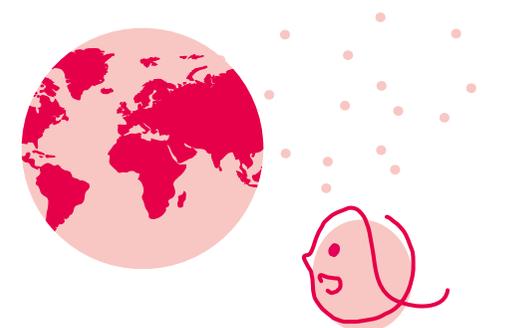
在強調個人適性發展的現代，有越來越多的女孩們，勇於呈現出自己不被「單一標籤」、「傳統框架」定義的多元面貌。有些女孩勇於挑戰以男性為主的運動與科技領域，以實力證明女性一樣可以有優異的表現；有些女孩利用自學的經驗，在學生身分之外，同時嘗試創業或是獨立接案；有些女孩接觸多種才藝，發展出「能文能武、宜動宜靜」的精彩特質。我們看到更多女孩，不願被社會約定俗成的刻板印象侷限，跳出舒適圈，堅持活出最獨特的自我本色！

近來阿富汗政變的新聞，讓世人再度關注在亞洲某些國家，女性的人權發展有逐步退化的情形。今年來自泰國、塔吉克、尼泊爾、蒙古的亞洲女兒大使，為爭取女性及兒少權益挺身而出，無論是在社群媒體上倡議性別平權、為偏鄉弱勢青少年提供培力課程，這群女孩們發揮創意，堅持追逐自己的夢想。我們相信，她們將成為未來的領袖，為社會的改變帶來實質的影響！

19 年走來，勵馨堅持「培力女孩」是我們的責任及使命。因為投資女孩，就是投資國家的未來。要徹底翻轉性別刻板印象，創造一個性別友善的環境，惟有從源頭做起。當更多女孩能全力發展自己的潛能，可以開啓世界無限的可能，讓我們一起來為女孩們加油打氣！

勵馨基金會執行長

王明子



你的身體不是你的身體 讓人無處可逃的數位性暴力



2021年10月17日，臺灣查獲全國首件「深偽」(Deepfake) 犯罪事件。

擁有百萬追蹤者的知名 Youtuber 小玉涉嫌自 2020 年 7 月開始，在加密社群軟體 Telegram 上建立「台灣網紅挖面」群組，加以運用網路換臉技術，將網紅、藝人、政治人物的臉部圖像，後製到成人影片主角的身上，並在群組裡競標販售，至今不法牟利超過上千萬台幣，估計遭「數位挖臉」的受害者超過百人。

現在，即使從未拍過任何性私密影像，科技使犯罪者隨時有機可趁，任何人都可能成為數位性暴力的受害者。

「深偽」(Deepfake) 影片一年成長十倍 逾九成爲未經同意的假影片

AI 人工智慧帶我們進入全新且更加猖狂的犯罪場域。早期犯罪者透過 Photoshop 將人臉合成在裸露的靜態影像上，暴力型態隨著科技的演化更具破壞性，如今透過深偽技術 (Deepfake) 只要儲存數張照片、選擇影片，再按下按鍵，就能未經同意，製作出有羞辱性質的假造性私密影像。

「網紅小玉製作換臉 A 片」事件只是冰山一角。根據智能公司 Sensity AI 於發布的報告中指出，至 2020 年底在網路上檢測到超過 8 萬個運用「深偽」(Deepfake) 技術製作的偽造影片，與 2019 年底相比增加了逾十倍；Sensity AI 更預測有 90% 到 95% 的影片都是未經同意、偽造的性私密影像；其中受害者高達九成是女性。

「我不敢打開臉書和 IG、走在路上也不敢和人對上眼，我不知道有誰看過我的照片，」我們曾經服務過的佳怡 (化名) 眼神絕望的說，「再也不可能回到正常的生活了。」除非完全不要使用網路與數位科技，否則這些影像可能隨時再次出現，摧毀她擁有的生活。

隨著偽造性私密影像所需的技術門檻、製作時間與成本越來越低，日新月異的數位科技工具，儼然成爲犯罪者施加暴力、控制受害者的完美工具。據世界衛生組織 (WHO) 預估，全球有十分之一的女性經遭受過數位性暴力。

重視數位人權 正視傷害的發生

受害者時常聽到警檢單位或相關主管機構類似的回應：「只是照片，你就好好生活，不要用網路，不要上臉書、IG 就好了。」然而多數人不知道的是，數位性暴力不僅是存在於網路世界的犯罪行爲，往往也與其它形式的暴力連帶發生，像是誹謗、誘騙、與霸凌等。而隨著數位原生 (Digital Natives) 世代的來臨，數位人格的發展與實際生活已經密不可分，甚至多數人在網路與社群平台的人際關係，已逐漸大於現實生活，一旦數位人格遭騷擾、攻擊，就相當於真實人格受到傷害。

屏東科技大學通識中心副教授廖珮如說：「對於數位原生來說，沒有線上世界和線下世界的差異，這就是他們生活的方式，網路和實際生活之間是沒有界線的，這兩者是一體的。更多時候，線上世界發生的事情是線下世界事情的延伸；線下世界發生的事情，也會蔓延至線上世界。」

什麼是數位性暴力？

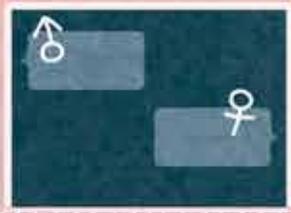
行政院根據《聯合國消除對婦女一切形式歧視公約》，將性數位／網路暴力定義爲：「透過網路或數位方式，基於性別之暴力行爲。即針對性別而施加他人之暴力或不成比例地影響他人，包括身體、心理或性之傷害、痛苦、施加威脅、壓制和剝奪其他行動自由等。」

較相似的概念是《數位時代下的性暴力》一書的兩名作者亨利 (Henry) 與鮑威爾 (Powell) 稱這種暴力形式爲「科技促成的性暴力」(Technology-Facilitated Sexual Violence) 更廣義的看待爲；不只發生在網路空間，與性有關的攻擊、騷擾或傷害，也包括在數位世界以外，運用通訊科技的施暴行爲，像是使用交友軟體騙炮等各種犯罪形式。

廖珮如整理亨利 (Henry) 與鮑威爾 (Powell) 相關文獻說明，「科技促成的性暴力」主要可以分爲五種面向，包括網路性騷擾 (Online Sexual Harassment)、性別或性傾向的騷擾 (Gender- and Sexuality-based Harassment)、網路跟騷或過度追求 (Cyberstalking; Cyber-Obsessive Pursuit)、數位圖像性剝削 (Image-Based Sexual Exploitation)，以及使用通訊服務施暴 (the Use of Communications Technologies to Coerce a Victim into an Unwanted Sexual Act)。



「科技促成的性暴力」五大面向



網路性騷擾 (Online Sexual Harassment)

包含網路霸凌、網路跟騷、針對性／別的仇恨言論、不受歡迎且與性有關的留言、復仇式色情、強暴威脅、收到性邀約或與性有關的影像。男性與女性都會遇到網路霸凌，女性則有較高比例遇到與性或性別有關的騷擾。



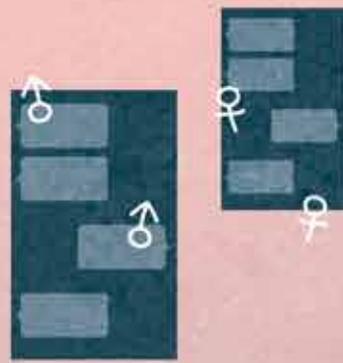
網路跟騷或過度追求 (Cyberstalking; Cyber-Obsessive Pursuit)

除了真實生活的跟騷行為之外，合併使用電子通訊設備進行跟蹤騷擾或是監控。某些研究顯示，男性較有可能成為跟蹤騷擾的受害者。



使用通訊服務施暴 (the Use of Communications Technologies to Coerce a Victim into an Unwanted Sexual Act)

- 以黑函、利誘、威脅等方式，迫使受害者涉入路性愛或線下的性行為，或是脅迫受害者揭露私密影像或資訊。
- 使用交友網站或交友軟體約受害者見面，進而強暴。



性別或性傾向的騷擾 (Gender- and Sexuality-based Harassment)

施暴者可能是一個人，或是一群人。多發生於聊天室、論壇或透過 E-mail、社群媒體的性騷擾行為，包含性別和性傾向相關的仇恨言論、強暴威脅、損及個人名譽的網路謠言、假帳號攻擊、誣指他人施暴、虛擬強暴 (Virtual Rape)。



數位圖像性剝削 (Image-Based Sexual Exploitation)

受害者因影像遭到散布，網路性騷擾 (Online Sexual Harassment)

- 製作或攝錄性私密影像：當事人可能知情可能不知情；該次性行為可能是合意可能非合意；合成照片或影像，像是 Fake porn、Deepfake porn。
- 分享或宣傳性私密影像：受害者可能是被散布影像的當事人，也可能是被脅迫去分享他人的性私密影像。
- 威脅要散布性私密影像：親密關係中以此脅迫受害者，或是駭客以此脅迫取得金錢利益

資料提供：屏東科技大學通識中心副教授廖珮如

參考文獻：
Henry and Powell (2016) 。Technology-Facilitated Sexual Violence: A Literature Review of Empirical Research (2016年6月數位發布)

數位性暴力無法可管 法務部：一個月內提修法

「網紅小玉製作換臉 A 片」全案於 10 月 18 日依涉嫌散播猥褻物及妨害名譽等罪，將三名嫌犯解送新北地檢署偵辦。主嫌小玉訊後因涉嫌散布、播送及販賣猥褻影音 (像) 紀錄物品罪嫌、意圖散布、播送、販賣而製造、持有猥褻影音紀錄物品罪嫌及公然侮辱罪，最後以 30 萬元交保。

針對「深偽」 (Deepfake) 犯罪事件，目前臺灣只能由受害者提告《刑法》第 310 條妨害名譽罪，最多處 2 年以下有期徒刑，或併科 9 萬以下罰金；由於一罪不二罰，受害者也可以選擇《刑法》第 235 條散布猥褻物品罪提告，但最高處 1 年以下有期徒刑，或 1 萬 5 千元罰金；或是依據《民法》184 條與 195 條，提出肖像權侵權損害賠償。

但多數受害者因擔心事情惡化，像是法源、證據不足，不僅無法將犯罪者繩之以法，反而使自己被偽造的性私密影像遭更多社群或媒體平台散布，更害怕遭犯罪者製作更多羞辱的影片報復，各種原因往往使受害者望而卻步。對此，法務部長蔡清祥坦承，現行法處罰太輕，法務部已經啟動修法程序，預計一個月內完成並送交行政院。

各國如何解決數位犯罪的挑戰

舊的法律無法跟上新的犯罪型態，是每一個國家都面對的挑戰。我們也看見各國也逐一採取行動，希望能從國家政策、司法、制度與教育等各層面採取變革。

《麻省理工科技評論》指出，美國目前 46 個州對性私密影像外流，包括：報復式色情有所管制，但只有少數幾個州如維吉尼亞、加州將「深偽」 (Deepfake) 影片列入管制範疇；在英國，復仇色情片是被禁止的，但法律卻不涵蓋造假合成的影像。

根據《鏡周刊》報導，鄰近臺灣的南韓，近年則是針對新興的數位暴力型態，積極修法。南韓於 2020 年 3 月修正通過《性暴力犯罪處罰特別法》，利用「深偽」 (Deepfake) 技術偽造未經同意的性私密影像，處 5 年以下徒刑，或罰 5 千萬韓元；若涉及收費營利，最高則可處刑 7 年徒刑。並於同年 4 月再次修正，凡持有、購買、儲存、觀看非法性私密影像，最高處 3 年以下徒刑。南韓政府也公布「數位性犯罪根除對策」，確立了數位性犯罪物「先刪除後審議」的原則。如果發現非法影片，國內企業須立刻刪除檔案。

同時就在今年 9 月底，香港於立法會三讀通過《2021 年刑事罪行 (修訂) 條例草案》，內容包括制訂「窺淫罪」、「未經同意下拍攝私密部位」等 4 項罪行，將一系列未經同意拍攝、散布、威脅，侵犯受害者身體自主，並涉及性私密影像的數位性暴力，訂為刑事罪行。

其中「未經同意下發布或威脅發布私密影像」的罪行，涵蓋後製造假的影像，以及賦予法庭發出「處置令」的權力，政府可向裁判官申請，命令期限內移除、銷毀影像；如違反「處置令」，最高可罰款 10 萬港幣、監禁一年。

完善「強制下架」機制 避免二度傷害

各國的修法方向明顯一致朝向——建立完善的「強制下架」機制。「無論是修法或是另立專法，受害者更關心的是，這些照片和影片有辦法從網路上徹底消失嗎？」勵馨基金會執行長王玥好也拋出嚴厲的質疑，她接著說：「影像下架通常是受害者最迫切的需要，希望不會再被任何人看見。」

我們從服務經驗裡發現，現行法除了未成年受害者可透過《兒少性剝削防制條例》強制影片下架，王玥好說若受害者是成年人則只能藉《刑法》的〈妨害名譽罪〉、〈妨害秘密罪〉、〈恐嚇危害安全罪〉或是〈散布猥褻物品罪〉

規範，「但現行臺灣法律都沒有規定需要將性隱私內容移除，沒有即時、有效的下架機制。」她更接著指出，〈散布猥褻物品罪〉更間接將受害者的性隱私內容視為破壞社會風俗猥褻物，「這不僅是二度傷害，加上傷害源沒有移除，即便提供專業服務，創傷也難以復元。」

勵馨呼籲擴充法源 立「性私密影像侵害防制」專法

勵馨基金會主張並呼籲政府訂定「性私密影像侵害防制」專法，建立國家層的法規，確認數位性暴力的嚴重性，以及瞭解其犯罪的多樣性，改變輕忽數位性暴力或視之為娛樂或玩笑的心態。

如果自己或身邊的朋友親人遭遇數位性暴力，我們應該找誰？

iWIN 網路內容防護機構
主要提供未成年兒少服務，
可透過官網，臉書，IG 等
社群平台求助



衛福部私 ME 團隊
提供成人性私密影像外流服務，
電話諮詢



家庭暴力暨性侵害防治中心



警察局婦幼隊



如何保存證據？

發現影像外流、遭受威脅，首要原則：不要刪掉加害人傳來的任何訊息、消息、照片、檔案，或是封鎖加害人，並且著手備份與截圖。

蒐證重點：



紀錄影像
攝錄時間



張貼者的帳號名稱、
ID 等



如有顯示張貼者 IP，
像是 PTT，
記錄下 IP 位址



所張貼的內容及
連結網址

提醒：建議螢幕截圖方式記錄，避免記憶謬誤或沒記錄到其他重要資訊，以及許多網站、APP 都有限時動態或一次性觀看訊息，所以務必隨時截圖

數位性暴力如同即將襲來的大浪，許許多多的被害人現在正因為「未經同意散布性私密影像」，遭到網路霸凌、司法系統的不完善而屏息禁聲。

勵馨基金會認為修現行法只能暫時防堵眼前的問題，政府須積極的從教育、醫療、警政、司法等各系統，全面且更具前瞻性的修改或者訂定新法；勵馨基金會主張應通過「性私密影像侵害防制」專法，建立國家層級的法規，確立數位性暴力的嚴重性。

透過瞭解數位性暴力犯罪的多種樣貌，及其常常同時存在於網路與真實世界的特性，以規劃完善的社政系統與法規，像是提供被害人所需的保護措施，如：全天性的電話專線服務、緊急救援、陪伴診療、驗傷、採證，甚至是緊急安置，以及協助被害人心理治療、諮商輔導，與提供法律服務等。

如此一來，才更有機會從上而下，改變社會大眾輕忽數位性暴力或視之為娛樂、玩笑的心態。

勵馨倡議



建立即時下架的機制：協助被害人取回遭威脅散布之性私密影像、業者即時下架存證之課責。



完善被害人服務：提供被害人社工、諮商與法律諮詢服務，協助被害人創傷復元。



被害人有權得到友善司法系統的協助：確保警察與檢察機關瞭解數位性暴力的深層傷害，若被害人遇檢警不當對待或不予理會，相關執法人員與機關應被追究。



落實一級預防工作：中央及各主管機關防制宣導責任、專業人員之防制教育、性別平等教育之規劃。

勵馨基金會期盼政府意識到設立「性私密影像侵害防制」專法的重要，才能於法有據地主動追訴犯罪，啟動調查、蒐集罪證，並且提供受害者所需要的法律制度及協助，真正保護其性隱私權與性自主權。勵馨基金會呼籲：「如果在網路上發現不肖人士惡意散布這些影像，我們可以做的是：不分享、不轉貼、不評論，甚至蒐證、要求分享者下架影片。」勵馨基金會始終相信集結大眾力量，除了可以建構更友善、包容的環境，支持被害人勇於求救，也更能遏止無孔不入的數位性暴力橫行。

當大人學習放權， 孩子才能真正充權

台灣兒少安置機構實踐 CRC 的可能



「我從前是難過的，但經過安置的歷程，我出去是開心的。」一名住在蘇格蘭兒少安置機構的孩子，自己寫了劇本做成小短片，用了一個哭臉與一個笑臉，表達安置機構對於他的意義。兩個表情，傳達了兒少安置機構最核心的目標，也描繪了從孩子視角去看對於兒少安置機構的期待。



可究竟怎麼做才能讓孩子是開心的？是不是意味著一切都聽從孩子的想法？尤其近幾年政府與民間致力落實兒童人權公約（The Convention on the Rights of Children，簡稱CRC），其中四大原則：禁止歧視、兒童生存及發展權、兒童最佳利益、尊重兒少表意權等，這些「新潮」的概念進入兒少安置機構，會不會掀起翻天覆地的變化？

一道道豎立起的規條， 無法成為守護的堡壘

「早期我們家園的孩子很多是有司法議題，所以當時工作人員很多是軍警退伍或退休的工作人員，照顧方式也以限制為主，」陳網家園主任徐瑜日前在勵馨基金會舉辦的兒少安置聯繫會議中，分享機構推行CRC的初衷：「充滿限制的照顧方式，只能讓孩子在我們手上時不出問題，我們應該看到他們更長遠的人生。」不是因為想符合國家政策也不是為了追尋時代潮流，而是在看到孩子離園之後，沒辦法成爲一個更好的人。

相似的經驗也會在勵馨基金會恩心家園中出現，家園主任林宛臻回憶最初的管理方式：「當時我們甚至被主管形容是飛虎訓練營。」但即使是飛虎訓練營也沒關係，因爲太希望孩子好，恩心家園豎立起一條條規矩，如同築起一座漂亮的城堡，想好好保護孩子，「但孩子在家園中好像都很穩定，可是一旦離開，失去外控的因素時，卻無法維持同樣的狀態。」林宛臻帶著恩心家園工作人員一起思考如何轉變、如何放權、如何讓孩子即使離開家園，也能好好地照顧自己，也慢慢地看到一些成效。

聽見孩子聲音，確信自己是被重視的

如何在家園中落實CRC的原則？林宛臻以「尊重兒童表意權」爲例，分享之前一位少女的經驗，「當孩子準備離園返家或結束安置的時候，網絡間會開一個會，但通常是家園的工作人員跟家防社工或是專家學者，沒有孩子，」

有個少女準備離園的時候，被期待能返回親屬家，但因爲已經好幾年沒有一起住，這名少女其實心裡是不願意的。

「算了！不想講，社工說是這樣就這樣。」家園工作人員鼓勵她把想要的寫下來：「我們想辦法開一個網絡會議，讓你表達你的看法，雖然我們知道結果不一定是如願，但至少你能說出你想要的。」會議之前，少女做了好幾天的準備，會議上她清楚的說明不想跟親屬住的理由，也表達她是有能力照顧好自己的。故事結局最後真的是期待中的結果：去學校住宿，只有假日才去親屬家住。也因爲這個過程，她開始覺得「原來我說的話、發表我的想法是有用的」並不是幸運降臨在這名少女身上，而是需要少女自己的努力與勇敢、工作人員長期的陪伴與鼓勵，以及網絡間許多的溝通與彈性。

通過孩子眼光，看見轉變的可能

近年常爲各機構進行CRC培力訓練的徐瑜，分享今年遇到幾個孩子，寫出令人印象深刻的回應：「『希望照顧者的性別是多元的』因爲這些孩子觀察到他們機構的照顧者大部分是女性，所以很希望有跟不同性別的照顧者互動的經驗，也有助於未來進到社會裡面的發展；還有孩子提到說，必須稱呼他們家園的照護者爲『媽媽』或『媽咪』，他們覺得這樣很不自然，想要調整這個部分，甚至有孩子表示媽媽對他來說不是一個有愛的角色，就是因爲媽媽他才非得離家進到安置機構。」

這些看起來都是不難轉變的狀態或規定，但是否有空間給予孩子發聲的機會？在很多的實務經驗中也看到，即使最後沒辦法滿足孩子提出的所有需要，可是單單從對話的過程，就能讓孩子明確地感受到「不再是大人說什麼就是什麼，他們的意見是重要的、他們是被尊重的」，過程中需要很多的安排、網絡間彼此支持依靠著，才能共同承接生命，看見孩子長出自己的力量。

孩子，我會先聽你說的話

「社工，我說過了啊，可是他們都不相信。」

「你說的他們是誰？」

「我爸媽啊，他們不相信理化對我來說有這麼難，他們覺得只是我不夠認真，但我真的卡關了。」

「是喔，那你有試著說過了嗎？」

「社工，我說了他們會相信嗎？」



「社工，我說過了啊，可是他們都不相信。」

服務性剝削¹兒少的日常，最常聽到大人們對兒少的「只看見、不傾聽」。大人們「看見」孩子愛慕虛榮，想要新手機。於是用性換取物質，以滿足自己；大人們「看見」孩子整天沉溺手機，最後被網友騙了，裸照外流是沉迷網路付出的代價。卻沒有「聽見」這些「看見」的背後，孱弱的求救訊號，孱弱的訊號，來自失望、害怕、孤獨等等，孩子們在發展過程所面對的無力感。

常常可以聽到大人說：「他們只要負責讀書就好了耶，這麼好的事情還不懂得珍惜。」我們似乎忽略了最基本的需求，身而為人需要被關注的需求。大人「看見」的愛慕虛榮、沉溺手機、不間斷的人際交往，背後可能是學業壓力因應失衡、同儕人際關係的危機、自我價值發展的混淆、親子溝通的不協調。

青春期的必經之路

其實，這些都是青春期的必經之路。孩子進入暴風成長的青春期後，除了探索自我價值、接受教育、面對考試競爭、練習交友、學習團體生活。此外，現在的孩子，還得經營社群媒體上的形象。孩子不是只負責讀書就好了，他們還正在發展許多技能和能力。

還記得孩子剛出生的時候，家長爲了讓孩子睡上一覺，不惜努力地調整自己的睡眠和娛樂休閒，只爲了陪孩子長大的那段日子嗎？雖然孩子長大成熟了、進入青春期，但我們經常忘記了，青春期的孩子，其實也還是孩子。因此，穩定家庭關係的陪伴，是孩子發展中不可或缺的良伴。

穩定的家庭關係是什麼？

我想穩定的家庭關係，就是個能讓家裡的人放心說話的空間吧！

第一步，建立能讓孩子說話的空間，回到家可以暢所欲言。

「爸，我今天分組，被排擠了。」

「媽，化學好難喔，我考得好爛。」

「姨，我今天被朋友誤會了，超煩的。」

第二步，陪伴孩子成爲他自己的問題解決專家

了解事情的前因後果，問問孩子：

「那你的感受是甚麼呢？」

「好，你需要我幫忙你的地方有哪些呢？」

第三步，給孩子一個擁抱、一個微笑、一句肯定！

這步驟難度最高，但一個正向的回應，就能讓孩子的大腦不再過度運轉、熱到燒起來了！

最後，我收到很多家長回饋：「難道我們不需要教他們什麼嗎？曉以大義啊、分享人生經驗之類的，我應該跟他說我以前遇到困難都怎麼做的嗎？」我的回應都是：「可以啊，但等孩子問你這些的時候再回應。」孩子沒問之前，先傾聽他說、嘗試看看這三個步驟吧！

¹兒童及少年性剝削防制條例第36條第2項招募、引誘、容留、媒介、協助或以他法，使兒童或少年被拍攝、製造性交或猥褻行為之圖畫、照片、影片、影帶、光碟、電子訊號或其他物品，處三年以上七年以下有期徒刑，得併科新臺幣三百萬元以下罰金。

撰文／林子寧·春菊馨家園社工師
陳柏錦·春菊馨家園生輔員
編輯／溫易珊·春菊馨家園督導
趙守予
插畫／C. J.

「我是不是很麻煩？」 用生命陪伴生命 看見生命的轉變



烏龜少女身旁總是有兩隻小烏龜形影不離的相伴，他們的相遇來自一段「收養」的緣份。

烏龜少女住進家園一段時間後，逐漸對家園有更多信任，開始嘗試表達自己的需求，分享以前曾經飼養倉鼠的經驗，對她而言是珍貴的回憶，因而提出想要再度飼養動物的想法，恰巧工作人員輾轉得知有兩隻小烏龜正好需要尋找新主人，和烏龜少女一起擬定照顧計畫後，便正式收養這兩隻小烏龜成為家園的一份子。陪伴生命並不是容易的事，烏龜少女很認真扮演照顧者的角色，學習如何付諸情感和行動的關懷。

每一個或好或壞的反映 都是曾經生活的倒影

儘管保護安置期待創造穩定的生活經驗，但孩子們童年的身體記憶都被帶到此刻，產生莫大的影響。烏龜少女習慣吃冰箱中冰冷的食物、喝自來水、洗冷水澡、重覆使用衛生棉，對她來說，這是熟悉且自然的生存模式，她不太理解我們的擔心從何而來。

在照顧的過程我們逐漸發現，她吃得很少是因為牙痛、經常跌倒撞傷是因為弱視、拇指外翻是因為從小沒有合腳的鞋保護、反覆發生的腸胃疾病與蕁麻疹總伴隨著生活壓力而來、無預警的聽力下降是來自擔心造成他人負擔，而長期壓抑情緒的結果、聽洪榮宏的歌曲是她對祖母的想念、喝黑麥汁是與家人相處的童年記憶、放學後失聯未歸，是因為太想念家人而獨自跑回家門口躲著偷看，只希望遠遠見到家人一面，卻遲遲都沒有人打開門。

陪伴，是生活最大的後盾

每當發生特殊事件，烏龜少女總會焦慮的問：「我是不是很麻煩？都是因為我，讓你們要常常花錢、花時間陪我看醫生……。」看著她自責的情緒，家園更堅定的讓她知道，現實生活確實很難，但此刻的生活很安全，可以有

人依靠、有人一起面對，不再是她一個人孤軍奮戰。

而小烏龜們陪伴少女經歷這些事件，逐漸成為少女的代言者，也成為我們更了解少女的橋樑，每當她分享近期小烏龜的生活狀況、感受和想法，我們知道，她分享的是關於自己。

一千多個日子逐漸過去，生活就像是一場接力賽，每一天、每一個事件，都是以家園為單位，分秒承接住孩子的身心，只希望在接近倒數計時的時刻，盼望已經悄悄在心中發芽……。

助人者馨語

「童年逆境」是安置兒少過往常見的生命處境，長期在不利成長因素的環境中生存，像是遭受家暴、性侵害、目睹暴力、遺棄、疏忽、被主要照顧者羞辱等，在充滿壓力和時刻警覺的模式生活，即便逐漸長大，童年並沒有離開而是以各種形式持續存在，並可能產生各式身體和心理的困擾。家園接待需要照顧的孩子，致力於創造一個穩定且具療癒性的環境，當孩子重新經驗到被理解、接納和一致性的照顧，復原之路才正要開始。



更多烏龜少女故事



支持春菊馨家園

拿起畫筆， 用色彩渲染出 心中的自由



※ 單次捐款 NT\$350 (含) 以上或定期捐款 NT\$300/月，持續 6 個月 (含) 以上，贈「守護屏東耕馨家園桌曆」

耕馨家園的少女因個人或家庭關係，暫時無法居住在自己的原生家庭，雖非預期來到家園居住，但家園不僅是一個暫時庇護的場所而已，更是期盼讓少女重新經歷「家」的感覺。

少女在家園裡生活、上學及學習，提供她們能在一個安全的環境中，能穩定的生活與重新學習。近日即將出版的 2022 年桌曆，畫作皆為耕馨家園少女的創作，她們將日常生活觀察與感受，藉由畫筆、色彩畫出在家園的生活。家園中其中一位少女柔柔，在製作桌曆的過程中，跟我們分享在家園中繪畫與學習的心情。

我叫柔柔，現在是一位高二在學學生。

對於畫畫我總覺得自己不太擅長，但暑假教我們畫畫的跳跳老師藉由一系列課程，啟發了我對色彩不同的感受，特別是在水彩渲染時候，發現運用水及色彩的特性，自己居然也能畫出意想不到的渲染效果。

渲染後的紙張也給了我不同的感受，想到夕陽下的山脈叢林，想將記憶中的山林景象畫出，也許是因疫情好幾個月無法自由外出，讓我好想念以前跟家園到戶外活動的自由自在。

去年我還參與家園舉辦的新娘秘書培力課程，3 個多月的放假時間大家出去玩，我都在學習彩妝及髮型課程，還有去職場見習，真的很辛苦必須不斷地、反覆地練習，感謝家園姊姊及資倩老師教導，讓我順利考上「新娘秘書丙級證照」。



攜手守護屏東耕馨家園

愛馨企業支持婦幼後疫情生活



優生防疫陪伴勵馨

疫情期間勵馨同工刻不容緩的協助防疫物資匯集，希望能夠讓婦女、青少年及孩童在生活中能夠擁有足夠的防護力保護自己也保護他人，謝謝 US baby 台灣優生在疫情期間捐贈酒精濕巾抗菌 99.9% 共 4500 包、乾洗手 75% 酒精凝露共 500 瓶，讓勵馨同工及家園婦幼都能隨時隨地乾洗手，守護最佳防護力。



愛茉莉太平洋攜手勵馨 疫起公益助弱勢婦女家庭

2021 年，在疫情仍反覆起伏的情況下，愛茉莉太平洋台灣攜手勵馨基金會啟動「愛馨防疫計畫」，贊助因疫情衝擊下面臨收入困難的 300 戶弱勢女性家庭，每戶提供愛茉莉太平洋旗下品牌防疫物資袋，包含洗顏、護手、洗髮類產品及 500 元全聯商品禮券，直接提供採買民生用品的資源，給予弱勢女性家庭適時的幫助。



「蛋」願人長久，長久挺婦幼

弱勢婦幼在脫離暴力之後，會面臨居住、經濟、就業、關係失落等困境，只要我們多拉一把，她們就可以往獨立生活與自主經濟跨前一步，離開暴力。勤億蛋品邀請消費者購買是好蛋系列商品，每賣出一盒即捐贈一元，支持勵馨基金會持續發展「多陪一里路的服務方案」，陪伴她們重建生活的路上，多走一里路。



近期活動

王媽媽廚房暖心鍋湯與您同享

疫情期間王媽媽廚房除了聯手愛心單位，做公益予醫療院所之外，同時得知社工夥伴辛苦地為孩子及弱勢家庭四處奔走，因此特別與勵馨基金會臺中分事務所攜手合作，希望讓更多需要被幫助的人都可以被照顧到。王媽媽廚房推出「暖心鍋湯與您同享」公益禮盒活動，禮盒內容原價含運 \$600，因想回饋給喜愛的粉絲並號召大家做愛心，即日起至 2021 年 12 月 13 日止，特別推出 \$500 免運的禮盒組，並將捐出銷售所得 10% 捐給勵馨。



圖片僅供參考 內容以實際商品為主

購買王媽媽廚房公益禮盒



眠豆腐溫暖捐贈家園舒適床墊

純白潔淨的床墊在物流車旁一字排開，預告著讓少女們重拾安穩好眠的夜即將到來。感謝眠豆腐收到勵馨基金會提案後，迅速回覆且立即捐贈優質舒適床墊給予家園的孩子，讓少女們在復原的路上，能夠一夜好眠，進而使少女們擁有充足的精神與能量。衷心感謝來自眠豆腐的溫暖捐助，與勵馨一起成為少女復原路上，既柔軟又堅強的陪伴。



宜蘭性別暴力防治與保護服務共識營 公私協力更順暢

勵馨基金會宜蘭分事務所與縣政府邀請性別暴力防治網絡的成員一同對話。我們網羅與性侵害案件接觸的司法、警政、衛政、教育、社政及民間團體成員，從不同網絡的視角切入多重面向案例，理解彼此為難與整合不易之處、討論因應方向以促進合作緊密度，減少被害人反覆陳述衍生的心理壓力。帶著不同系統的眼光進場，我們相信開啓對話就是新契機的邁進，期許能減少被害人網絡銜接過程的二次傷害。



公益責任

- 間接服務
- 社區服務
- 諮商輔導
- 少年服務
- 婦女服務
- 安置

- 直接服務
- 間接服務

服務項目	金額	比例 (%)
安置 (台灣本島 12 處庇護家園)	NT\$ 72,492,012	23.99%
婦女服務	NT\$ 103,067,053	34.11%
少年服務	NT\$ 71,552,287	23.68%
諮商輔導	NT\$ 9,089,564	3.01%
社區服務	NT\$ 12,651,680	4.19%
(總計)	NT\$ 268,852,596	88.98%
間接服務	NT\$ 33,306,621	11.02%
透支	NT\$ (3,854,699)	

2021 年度 1 至 8 月收支報告

年度募款目標 NT\$642,000,000
 離年度募款目標尚欠金額 NT\$343,695,482
 收入 NT\$298,304,518
 支出 NT\$302,159,217

單位 新台幣/元
 資料提供 勵馨基金會財務處

劃撥單

98-04-43-04		郵政劃撥儲蓄存款單		金額 (阿拉伯數字)		元 拾 佰 仟 萬 拾 萬 佰 萬	
12174978		12174978		金額 (阿拉伯數字)		元 拾 佰 仟 萬 拾 萬 佰 萬	
收戶名		財團法人勵馨社會福利事業基金會		經辦局收款戳		經辦局收款章戳	
通訊欄 (限與本次存款有關事項)		捐款用途 (請勾選) : 110010102		寄款人		主管:	
<input type="checkbox"/> 支持勵馨 <input type="checkbox"/> 蒲公英揚計畫 (搶救受性侵害孩子) <input type="checkbox"/> 助印兒童保護新觀點手冊 <input type="checkbox"/> 多陪一里路 (受暴婦女生活重建) <input type="checkbox"/> 助學金計劃 (弱勢兒少) <input type="checkbox"/> 女孩的幸福中繼站 (少女安置家園) <input type="checkbox"/> 小腳丫助養人 (收出養+青少年懷孕服務) <input type="checkbox"/> 向日葵小屋 (撫平目睹兒少創傷) <input type="checkbox"/> 培力女孩創造未來 (亞洲女孩培力)		<input type="checkbox"/> 本人存款 <input type="checkbox"/> 他人存款 <input type="checkbox"/> 本戶存款		姓名		地址	
依現行活動內容送贈品： (未勾選或活動截止，將不寄送) <input type="checkbox"/> 請寄給我 <input type="checkbox"/> 我不需要		我需要 E化申報 (首筆捐款必填，次筆可免) 身分證字號: _____ (僅限個人) 徵信名稱: _____ <input type="checkbox"/> 同寄款人 <input type="checkbox"/> 匿名: _____		電話		虛線內備供機器印錄用請勿填寫	
捐款用途 (請勾選) : 110010102 <input type="checkbox"/> 支持勵馨 <input type="checkbox"/> 蒲公英揚計畫 (搶救受性侵害孩子) <input type="checkbox"/> 助印兒童保護新觀點手冊 <input type="checkbox"/> 多陪一里路 (受暴婦女生活重建) <input type="checkbox"/> 助學金計劃 (弱勢兒少) <input type="checkbox"/> 女孩的幸福中繼站 (少女安置家園) <input type="checkbox"/> 小腳丫助養人 (收出養+青少年懷孕服務) <input type="checkbox"/> 向日葵小屋 (撫平目睹兒少創傷) <input type="checkbox"/> 培力女孩創造未來 (亞洲女孩培力)		寄款人 <input type="checkbox"/> 本人存款 <input type="checkbox"/> 他人存款 <input type="checkbox"/> 本戶存款		收帳號 12174978		電腦紀錄 經辦局收款章戳	



「受暴婦幼生活重建多陪一里路」捐款授權書

【110390101】

※ 依據財團法人法第 25 條第二款之規定，本人 同意 不同意 以真實姓名公開徵信

收據抬頭	生日	年	月	日	傳真
收據抬頭及徵信名稱可以分別設定，匿名徵信可自行命名或勸馨以「愛馨人」名稱為您徵信，若您未做任何勾選，本會將以您的收據抬頭公開徵信。					
徵信名稱	勾選「不同意」您可自行命名，或本會以「愛馨人」名稱為您徵信。 <input type="checkbox"/> 匿名徵信 (請您命名) <input type="checkbox"/> 我要以「愛馨人」名稱徵信				
電話	宅	公	手機		
地址	□□□ - □□				
電子信箱					
捐款收據	<input type="checkbox"/> E 化 凡提供身分證字號者，勸馨將主動為您加入 e 化報稅方便您申報作業 (若您無須此服務，請勾選取消 <input type="checkbox"/> 我不需要 E 化報稅) <input type="checkbox"/> 同持卡人或開戶者身分證字號 <input type="checkbox"/> 身分證字號 □□□□□□□□□□ (首次申請必填) <input type="checkbox"/> 收據抬頭另開 身分證字號 / 統一編號				
	<input type="checkbox"/> 紙本 若您已申請 E 化報稅無需重複申請紙本收據，若有特別需求請單選。 <input type="checkbox"/> 年度寄送 <input type="checkbox"/> 按次寄送 <input type="checkbox"/> 不寄 (營利事業與機關團體之捐贈，請於 2 月底前將免扣繳憑單寄至本會)				
捐款金額	<input type="checkbox"/> 單次捐款 <input type="checkbox"/> 3,800 元 <input type="checkbox"/> 2,000 元 <input type="checkbox"/> 1,000 元 <input type="checkbox"/> 600 元 <input type="checkbox"/> 其他：單次捐款 _____ 元 <input type="checkbox"/> 每月定期捐款 <input type="checkbox"/> 500 元 <input type="checkbox"/> 400 元 <input type="checkbox"/> 300 元 <input type="checkbox"/> 200 元 <input type="checkbox"/> 其他：定期捐款 _____ 元				
信用卡捐款	信用卡卡號 □□□□ - □□□□ - □□□□ - □□□□ 持卡人姓名 _____ 持卡人簽名 _____ (同信用卡背面簽名) 有效期限 西元 _____ 年 _____ 月 發卡銀行 _____ 卡別 <input type="checkbox"/> VISA <input type="checkbox"/> MASTER <input type="checkbox"/> JCB <input type="checkbox"/> 聯合信用卡 ※ 異動資料、調整金額，敬請來電告知。於信用卡有效期限內，每月 10 號將固定扣款，遇假日順延。				
捐款感謝禮 請勾選	<input type="checkbox"/> AHC 極致時空緊緻全臉眼霜 30ml  ※ 單次捐款 600 元以上，贈送【AHC 極致時空緊緻全臉眼霜 30ml】。				<input type="checkbox"/> 謝謝，我不需要
	<input type="checkbox"/> THE BODY SHOP 草莓亮采護髮乳 250ML  ※ 單次捐款 1,000 元以上，或定期捐款 200 元持續達一年 (含) 以上，贈送【THE BODY SHOP 草莓亮采護髮乳 250ML】				
				<input type="checkbox"/> BackJoy 美姿鞋墊  ※ 單次捐款 2,000 元以上，或定期捐款 300 元持續達一年 (含) 以上，贈送【BackJoy 美姿鞋墊乙組】。	
				<input type="checkbox"/> 橘甜心限時禮盒  ※ 單次捐款 3,800 元以上，或定期捐款 400 元持續達一年 (含) 以上，贈送【橘甜心限時禮盒乙盒】。	
※ 贈品款式隨機出貨，數量有限，送完為止。並將於扣款成功後，次月月底寄出。					
贈品地址	<input type="checkbox"/> 同收據寄送地址 <input type="checkbox"/> 另寄至：□□□ - □□				
郵局定期捐款	請另填二聯式授權書。因應郵局扣款核章作業流程系統全面更新，使用郵局存摺每定期扣款；請下載二聯式授權書 (勸馨官網首頁→我要捐款→捐款方式) 填寫正本寄回本會。				
郵政劃撥	郵政劃撥/戶名：勵馨基金會/帳號：1217497-8 (通訊欄請註明「多陪一里路」方案)				
其他相關資料	<input type="checkbox"/> 願意提供櫃檯放置【愛馨零錢箱】，請和我聯絡。我知道勸馨基金會，訊息是來自： <input type="checkbox"/> 親友介紹 <input type="checkbox"/> 勸馨活動 <input type="checkbox"/> 勸馨網站 <input type="checkbox"/> 勸馨電子報 <input type="checkbox"/> 勸馨出版品 (含會訊、年報) <input type="checkbox"/> 媒體報導 (<input type="checkbox"/> 報紙 <input type="checkbox"/> 雜誌 <input type="checkbox"/> 網路廣播 <input type="checkbox"/> 電視) <input type="checkbox"/> 其他				

填妥表格後，請傳真至 (02) 2918-8377 或 郵寄至 23143 新北市新店區順安街 2-1 號 1 樓
捐款專線 (02) 8911-5561

勸馨基金會向您蒐集之相關資料，您同意本會於服務地區內，提供合於章程之目的、公益勸募條例需要之客戶管理、募款等相關服務，您可依個資法第 3 條主張查詢、刪除等所有權利。凡捐助本會均享有免費雜誌、電子報、活動訊息通知以及客製化服務，您亦可以電話、電子郵件或掃描右側 LINE@ QR 碼向本會取消或恢復此服務。 110 年 5 月版

衛部數字第 1091364517 號



勸馨總會

關懷專線 02-8911-8595
劃撥帳號 1217497-8
服務信箱 master@goh.org.tw

地址 23143 新北市新店區順安街 2-1 號 1 樓
網址 www.goh.org.tw

各區連絡資訊

台北分事務所

關懷專線 02-2362-6995
劃撥帳號 1976-7793

新北分事務所

關懷專線 02-2983-4995
劃撥帳號 5021-9104

林口服務中心

關懷專線 02-2608-1485

宜蘭服務中心

關懷專線 03-9315-995
劃撥帳號 5041299-9

桃園分事務所

關懷專線 03-422-6558
劃撥帳號 5021-9117

新竹分事務所

關懷專線 03-668-8485
劃撥帳號 5034-8758

苗栗分事務所

關懷專線 037-260-035
劃撥帳號 1987-3533

台中分事務所

關懷專線 04-2223-9595
劃撥帳號 1976-7802

彰化分事務所

關懷專線 04-836-7585
劃撥帳號 5028-6231

南投分事務所

關懷專線 049-224-4995
劃撥帳號 5021-9120

雲林分事務所

關懷專線 05-537-0545
劃撥帳號 5041-3019

台南分事務所

關懷專線 06-358-2995
劃撥帳號 5021-9132

高雄分事務所

關懷專線 07-223-7995
劃撥帳號 1976-7831

屏東分事務所

關懷專線 08-733-0955
劃撥帳號 5021-9095

花蓮分事務所

關懷專線 038-228895
劃撥帳號 1988-5491

台東分事務所

關懷專線 089-225449
劃撥帳號 1980-8917

勵馨基金會 x Blueseeds 芙彤園

勸馨攜手芙彤園
陪伴受暴婦幼
多走一里路

您捐款，芙彤園送禮，
照顧婦女也守護環境。

受暴婦幼生活重建

多陪一里路 需要您相挺



公益大使 王月

王月

全台灣平均每年約有十萬多人，遭受家庭暴力的傷害。受暴婦女渡過暴力危機後，面臨居住、經濟、關係問題，避免再次陷入親密關係暴力，受暴婦女需足夠、持續且穩定的支持。

勵馨「多陪一里路」服務邀請您協助婦女邁向自主生活。



勵馨希冀協助
1,000個家庭

- ◎生活扶助與經濟培力
- ◎住宅扶助
- ◎兒少守護

捐款專線: 02-89115561

新加坡分行 1091364517號

23143 新北市新店區順安街2-1號

Tel:(02)89118595

Fax:(02)89115695

勵馨基金會



勵馨官網捐款



LINE Pay捐款

