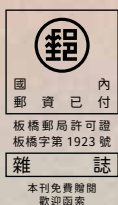




勵馨會訊

167

2023. Feb.



- 執行長的話：勵馨不懈倡議與服務同行的關鍵
- 不說就沒事了？目睹兒少破碎的心 需要有人為他拾起
- 父母離婚 孩子承受的傷痛

家事法庭上，沒有輸贏的訴訟與判決

勵馨陪伴婦女孩子從法律規範走入家庭關係與脈絡

2012 年 6 月，台灣開始實行家事事件法，為台灣傳統認為法不入家門的觀念帶來再一次的變革。透過國家制定法律規範，來解決家庭中難以由成員處理的家庭關係，家事法庭踏進台灣原有法律文化未曾預計涉足的家內事務的範疇。而根據司法院統計，2021 年全台灣有 14 萬 9 千起家事案件。

然而每一扇的家門背後，擁有著形形色色的家庭樣貌、關係與情結，

又如何是一項法條或一紙判決可以化解的？

看見他的傷

陪伴孩子戰勝逆境困局

小君三歲時爸媽離婚，他與父親、祖母同住，由於家人不願多談母親的離開，所以小君對媽媽幾乎一無所知，只能壓抑著好奇與思念。隨著社群興起，他也憑著唯一的資訊——母親的名字，在網路中不斷地搜尋……

父母離婚、肢體暴力、性侵、目睹家暴、遭父母羞辱或忽略等等，都可能造成童年的逆境經驗。長年的童年逆境會造成孩子巨大壓力，更影響了身心健康。

勵馨基金會桃園分事務所發展「童馨協力 fighting 逆境」計畫，期待能打造創傷知情的環境接住受傷的孩子。

誠摯邀請您一起看見逆境兒少的傷，支持孩子走向復元、戰勝逆境困局。



支持「童馨協力
fighting 逆境」專案



桃園愛馨人
粉絲專頁



勵馨本著基督精神，以追求公義與愛的決心和勇氣，預防及消弭性侵害、性剝削及家庭暴力對婦女與兒少的傷害，並致力於社會改造，創造對婦女及兒少的友善環境。

目錄

執行長的話

02 勵馨不懈倡議與服務同行的關鍵

主題報導

04 家事法庭上，沒有輸贏的訴訟與判決

特別企劃

10 不說就沒事了？
目睹兒少破碎的心，需要有人為他拾起

社工馨語

12 勇闖百里、逆風前行的女孩圓夢之旅

14 父母離婚 孩子承受的傷痛

16 那是最冷也最暖的一天

勵馨消息

17 友邦貝里斯總理夫人率團
參訪勵馨基金會林口服務中心

近期活動

18 新春來臨，誠摯祝福每位愛馨人萬象更新

公益責信

19 2022 年度 1 至 11 月收支報告



封面故事——

家事法庭上，沒有輸贏的訴訟與判決

2012 年 6 月，台灣開始實行家事事件法，為台灣傳統認為法不入家門的觀念帶來再一次的變革。透過國家制定法律規範，來解決家庭中難以由成員處理的家庭關係，家事法庭踏進台灣原有法律文化未曾預計涉足的家內事務的範疇。而根據司法院統計，2021 年全台灣有 14 萬 9 千起家事案件。然而每一扇的家門背後，擁有著形形色色的家庭樣貌、關係與情結，又如何是一項法條或一紙判決可以化解的？

發行 財團法人勵馨社會福利事業基金會
發行人 林靜文
發行所 23143 新北市新店區順安街 2-1 號 1 樓
電話 02-8911-8595
劃撥帳號 1217497-8
戶名 勵馨基金會

總編輯 王珣好
主編 許馨月
執行編輯 江敘慈

美術設計 黃萱
承印 中華彩色印刷股份有限公司

勵馨不懈倡議與服務同行的關鍵 回到對於人的理念與信任 重視每一個人的發展

去年底，世界民主大會第一次選在台灣舉辦。勵馨基金會也是主要的協辦單位之一。在一場論壇的分享中，有人提問：「勵馨超過三十年來持續台灣與國際倡導與保障女性及兒少權益努力不懈。勵馨能持續發掘新的社會議題、投入倡議，並且創造多元服務的關鍵是什麼？」

從安置需求開展性別暴力防治議題

35 年前，勵馨從台灣雛妓議題看到少女安置服務的需求，也深深明白結構性的問題始終不會因為慈善服務而改變。因此展開反雛妓社會運動，過程中積蓄並開展新的服務資源，也奠定勵馨基金會「服務與倡議同行」的組織發展模式。

勵馨服務議題的開展，幾乎都是從安置服務需求開始。我們持續在做的，就是透過服務看見議題的社會結構性問題，進而議題倡導，更進一步發展出創新服務。

1988 年，起初勵馨成立少女中途之家，主要是安置被賣入火坑的少女。當時，台灣提供安置服務的資源還很少，遭受家內性侵犯的少女、家暴的婦女有安置需求，卻沒有資源。因此縣市政府特別來拜託勵馨協助安置，起初我們曾經猶豫不同服務對象是否適合一起服務。但本著需求在那裡，服務的協助應該在哪裡的想法。我們陸續提供性侵與家暴被害人安置服務，也開展相關議題的延伸服務與倡議行動。

從安置服務到社區服務

目前，勵馨在全台灣有 16 處庇護安置家園。2021 年，提供 362 名兒少與婦女庇護安置的服務。安置服務是與服務對象建立深厚關係的最佳場域，我們能深入了解婦女孩子遭受暴力的困難，以及社會的結構性問題，並且在安置服務結束後，也能持續追蹤了解是否順利回到社區生活。

從後續追蹤的觀察中我們發現，婦女在離開庇護安置家園後，如果沒有辦法自立生活，很容易再回到受暴的關係與家庭中。其中很關鍵的因素包含「經濟獨立」、「穩定的居住」，以及「關係修復」。因此勵馨推出受暴婦女兒少生活重建服務方案，提供就業服務、財務管理、資產累積，以及 1 至 2 年的居住服務，同時進行重要關係的修復。

除了募集資源，開展受暴婦女兒少生活重建服務，同時我們也向政府倡議家暴被害人的就業服務政策、法令，以及其住宅服務相關法令，像是倡議社會住宅法納入弱勢婦女保障名額等。

有時候，我們能從一個人身上，看見一個族群面臨的制度困境。2010 年，一位十五年前勵馨曾經提庇護安置服務的婦女，遭其兒時虐待她的母親要求每月要支付撫養費，否則要告她遺棄罪。當時，我們檢視台灣法令，因為傳統孝道觀念，法令明定子女對父母有撫養義務。但這對於曾經遭受父母虐待的兒少，長大還要扶養當年施虐的家長情何以堪。因此勵馨倡議修法，對受虐兒少增加撫養義務的防禦條款，也就是只要能提出事證，就可以減免其撫養義務責任。

深耕社區工作 重視每一個人的發展

勵馨的服務，不只從提供單一個人需求服務。我們督促自己從制度面去檢視問題所在，提出法律倡議，以及開展創新服務回應社會新興需求。35 年前，勵馨從安置服務出發。35 年後，我們持續提供受暴少女、婦女兒少安置服務，但也開始省思當我們投入太多人力資源，在於政府委託的緊急短期的服務工作，同時卻也忽略了一級預防和發展性社會工作的重要性。

勵馨除了深化發展性社會工作服務，協助服務對象發展工作與社會參與的能力，成為擁有自我實踐生活的公民。未來我們也將更致力從實務經驗中發現問題，設計出更接地氣的解決方案，在社區向下紮根，讓三級防治工作能在各縣市完整推廣，積極發揮勵馨的社會影響力，以達成性別公義社會的組織願景。

期許勵馨每一位同工夥伴，我們不只是在砌磚，而是在蓋名為社會安全網的房子，蓋一座實現社會性別公義的上帝殿堂。

勵馨基金會 執行長

王明子

家事法庭上， 沒有輸贏的訴訟與判決

勵馨陪伴婦女孩子從法律規範走入家庭關係與脈絡

「他說謊！」法庭之外，那是朝心中對社會正義最後的吶喊。深深擔心那象徵公平的天秤最後向另一方傾斜。

「他怎麼可以說謊？！明明是他先動手，竟然還說是我先推他的。他怎麼可以說謊？」走出法庭外，庭雯（化名）一下子失去了重心，跌坐在庭外的椅子上，聽見對方在法庭上的答辯，她無法接受，對於下一步如何爭取扶養費和孩子的監護權頓時失去了盤算。



2012年6月，台灣開始實行家事事件法，為台灣傳統認為法不入家門的觀念帶來再一次的變革。透過國家制定法律規範，來解決家庭中難以由成員處理的家庭關係，家事法庭踏進台灣原有法律文化未曾預計涉足的家內事務的範疇。

根據司法院統計，2021年全台灣有14萬9千起家事案件。每一次的開庭和判決，都很可能影響著一段婚姻的走向、一個家庭關係的發展。然而每一扇的家門背後，擁有著形形色色的家庭樣貌、關係與情結，又如何是一項法條或一紙判決可以化解的？

「一個婚姻，短則幾年，長則十幾二十年，家庭裡需要梳理的東西太多了。」勵馨基金會新北分事務所法院服務資深社工盧芷儀說，在面對來到新北地方法院諮詢櫃台的求助民衆，有著家庭關係中待處理的各式難題。「如果是家暴事件，我們會陪對方討論是否要申請保護令、怎整理證據和開庭的是先準備，以及人身安全的討論等；如果是家事事件，範圍就很廣，從離婚、監護權、扶養費，諮詢類型就很多元。」她說，很多人當開始想要離婚，就會打電話或臨櫃諮詢，在那時候服務就開始了。

儘管民衆因為不同的原因前來求助，但家暴事件和家事事件時常相互關聯。「許多婦女可能是因為家暴相關服務的需求來的，但她的訴求可能是離婚或爭取監護權，那在法律上諮詢和討論的面向就會更多。」在新北地方法院有八年服務經驗的社工游姿珉說。隨著服務對象需求的改變，所需要的資源和專業知能就不同。而為在刑事法庭和家事法庭上，無論在司法程序和審理邏輯上都有一定程度的差異。

從她背後看到一整個家庭與社會

每一個婦女的需求各異，背後的家庭關係與狀況都不盡相同，如何從制式法規中，陪伴婦女看到最適合的選擇，就十分需要專業的社會工作者，陪著眼前的求助者，從法庭走進家庭；從法律規範走入家庭脈絡。

「有些家庭可能只是一時之間，因為資源的缺乏，導致家庭功能一時卡住了，這時候只要適時提供資源，也許就不會走到訴請離婚這一步。」盧芷儀說，社工會從求助婦女的意願、能力和未來規劃做評估，「進到法律後，每一個審理和判決都會影響到家庭的關係。」

評估也包括是否有意願繼續維持婚姻關係，如果有意願，社工如何協助服務對象找到與另一半更好的溝通方式，或者如果再次遇到衝突，當事人又該如何敏感到可能發生的衝突，並有能力將傷害降低或減緩。倘若決定要離婚、爭取孩子的監護權，社工也會和婦女評估她的經濟能力，是否有辦法獨立生活並且撫養孩子，並規劃出最適合婦女採取的行動計畫和時間點。「我們希望能在討論評估中，讓婦女知道自己想要的是什麼樣的關係，以及真正在乎的是什麼。」

「到現在，還是有許多婦女不認為離婚是可以的，因為覺得自己沒有權利帶走孩子。」新北分事務所的法院服務社工朱淑齡，更多時候從一個婦女身上，看見她馱負著配偶、家族，甚至整個傳統社會的價值觀。她說，「這時候婦女的弱勢，不只來自於先生或家庭，而是我們認同的文化。」面對長期處於弱勢處境的婦女，朱淑齡會鼓勵婦女說出自己的感受和需求，「在家暴事件中，暴力是很主觀的。而在家事事件中，我認為關係的感受也是很主觀的。今天旁人看起來並不是什麼大的衝突，只要當事人覺得沒辦法繼續維持婚姻，我們就會陪伴她盤點可用的資源。」包括免費的法律資源，以及可以採取哪些維護自身和孩子權益的法律行動等等，社工會陪她寫訴狀、整理證據等等，讓婦女拿回本來的權利和力量，有機會做出不一樣的選擇。

無處不關乎權力與性別

有些婦女用盡全力踏出家庭中陳舊的權力關係。推開地方法院的大門，她可能進到一個更龐大的權力系統。

法院裡隨處可見高聳的大門，而進到法庭內，位置最高、幾階之上的法官席，與之相對的是平地而起的證人席。一眼望去，法庭之上的權力關係不言而喻。法院與法庭權威的印象深植人心。「一般人進到司法體系都會感到緊張或有壓力，會覺得我可以拒絕司法人員嗎？也會覺得自己不能拒絕調解委員提出的建議或所說的話。而勵馨法院服務的工作有一個重點，就是透過各種說明和工作方法，讓她知道她其實是有權利的，以及她可以如何行使這些權利。」游姿珉說。

「法院服務做的不只是法律的告知，更多時候是回到社會工作的本質，做的是助人的工作。」朱淑齡說，除了熟稔法律相關專業知識，法院服務社工更多時候陪伴服務的家庭、婦女和孩子，在陌生的法院環境、艱澀的法律條文之間，面臨家庭關係和生活方式的改變，依舊能在家庭與自己的需求間平衡，並找到適合的方式經營家庭與親子關係。「目的還是陪伴他們回到自己想要的關係裡頭。」她認為，緩衝夫妻雙方憤怒的情緒衝擊、孩子的關係修復，以及降低訴訟過程中攻防帶來家庭內部的撕裂，更是法院服務的重點。



家事法庭上沒有輸贏的攻防戰

「無論是家暴法庭或是家事法庭，開庭都是一個很撕裂的過程。」盧芷儀說，雙方在關係很差的情況下爭取權利，隨之而來的是更加激化的攻防與傷害，讓原本就受傷的關係更難處理。尤其是在破裂婚姻中左右為難的孩子，從訴請離婚、監護權的裁定，到子女會面交往，過程往往如同一場無止盡拉扯的拔河競賽，只是這場競賽最終沒有人是贏家。

尤其當夫妻能力和條件相當，所造成的張力與拉鋸就會越大，如果這時候要爭監護權，就很可能會傳喚孩子出庭。「多數孩子上法庭都會非常緊張和謹慎，我曾經服務一個孩子在出庭的時候，一發現法庭上紀錄他的敘述打錯了、跟他說的不一樣，孩子就很緊張地說：『不是！不是！我講的不是那樣。』」在游姿珉的轉述中，透露出擔心和不捨，她說在那個過程中，看到了孩子在父母之間的壓力，所以小心翼翼地說出每一字每一句。

孩子出庭的身分，可能是證人，也可能是關係人。在新北地方法院，勵馨的法院服務社工陪同兒少出庭主要有兩種情況，一種是法官轉介來的兒少單次陪庭。「兒少單次陪庭，我們跟孩子相處的時間只有那一次。會專注在要如何讓孩子穩定、安心地出這個庭。」盧芷儀說，在預備出庭時，會向孩子說明程序、保有的權利，可以跟法官要求什麼，像是如果是關係人，孩子可以要求說的內容要保密，哪些可以給爸媽看、哪些不要給爸媽看，或者自己說的字句要怎麼呈現，「甚至聽不懂的都可以請法官再講一次，每一項說明都是希望讓孩子安心出庭，而且出庭不會是訴訟唯一的評估。」

在出庭前，社工也會帶孩子進遊戲室挑選安撫物，「有時候會提供紓壓球，我會跟孩子說：『如果你等下在法庭上你真的很緊張，都不知道該怎麼辦時，你可以捏這個紓壓球，或者把說話的速度慢下來。』」因為連大人上法庭都會

怕，何況是孩子。」盧芷儀模擬跟孩子說話時放慢的口吻，聽起來讓人有種安心和穩定感。

另一種是孩子的媽媽是我們的服務對象，「這時候，我們就要同時和家長與孩子工作。在家長的部分，要讓她理解兒少出庭的事，以及在開庭的前後，家長要怎麼跟孩子溝通，才不會造成孩子的壓力，因為可能遇到判決結果不如家長的期待，這時候社工就會需要更多的處遇，避免造成親子高壓的關係。」盧芷儀補充說明。

父母的角力成為孩子最痛的難題

新北地方法院三樓電梯口有一幅圖畫：爸爸媽媽在左右兩邊，孩子在中間手被拉開，家庭後方有審理的法官、維持法庭秩序的法警。

「有一次，我帶著孩子經過電梯，孩子看了那張圖看了很久，我問他：『你覺得你是哪一個人？』」孩子指向畫中在中間哭的小孩。」新北地方法院負責陪伴孩子會面交往的諮商師林昱君說，「不管是在讀幼兒園或是國小一二年級，即使父母說沒有當著孩子的面爭吵，但孩子都很清楚自己的位置，也知道爸媽雙方在拉扯，孩子一定能感受的到自己被夾在中間。」

「子女會面交往是法院服務其中一個重點項目。過程中社工要面同時面對夫妻雙方各自對於對方的情緒，和孩子要和探視方見面的擔心。而在工作中如何維持夫妻雙方，以及家長各自與孩子關係的穩定，因為這些面向都會影響會面交往能不能達到成效。」游姿珉說明，新北市法院服務的子女會面交往服務以6次為一輪，為期大概三個月到半年之間，有必要的話，會再延長一輪。

子女會面交往從事前討論、服務執行，到會面結束，都是家庭關係角力的過程。「很多時候，小孩子會有很明顯的抗拒行為，像是會直接說：『討厭他！』、『不喜歡他！』或者把探視方之前做的不好的事情都說出來。有時候會聽得出來是大人の語言，不是小孩子的語言，

像是會說：『他之前都沒有養我。』，這不是孩子會說出來的話。」林昱君說，這時候社工和諮商師就會意識到，來會面交往對孩子來說是很大的壓力，像是接收到如果與探視方會面交往，就是背叛和自己同住家長的關係，矛盾的感受往往壓抑住孩子的真實情緒。

林昱君分享陪同會面交往的經驗，有時候明明孩子在遊戲室和探視方互動地還不錯，但一出遊戲室，就會跟同住方的家長說：「我剛剛沒有跟他玩。」，或者「我覺得不好玩，也不開心。」這時候林昱君可以看到孩子心中有許多矛盾，像是「我真的可以玩得很開心嗎？」、「如果我真的玩得很開心，我可以真的這樣感覺嗎？還是我要感覺到不开心？」



會面之後，看見家長的挫折與擔心

當親子關係因為夫妻間的衝突卡住了，社工和諮商師就會與家長溝通，協助他們尊重孩子，讓孩子有空間時間調節自己的情緒。「我們也可以理解父母被孩子推開的挫折與沮喪，因為不管是哪一方，他們也同時正在面臨等待判決、離婚、被告，或是孩子從生活中離開的傷痛，太多的傷夾在這裡面了。」朱淑齡看見大人的處境和情緒有時候更複雜。所以除了探視方在遊戲室裡和孩子會面交往有諮商師陪伴以外，另一名社工則會與同住方會談，「無論是探視方或同住方，都會擔心對方和孩子關係太好，而失去監護權。這時候我們會引導家長將關注拉回到孩子的身上，孩子最近的情緒如

何？以及孩子需要什麼樣的親子關係？」

即使每一次的子女會面交往總是帶來挑戰，但林昱君在每一次陪伴時都帶著期待：「我們希望夫妻雙方就算離婚分手了，還是有時間讓對方跟孩子相處。讓孩子知道自己有兩個家，即使爸爸媽媽住在不同的家，爸爸媽媽還是會好好照顧他。並且讓孩子知道，他可以跟爸爸好、跟媽媽好，一起玩、一起互動都可以，沒有人會受傷。」

透過網絡合作 降低法律制度的傷害

而在法院場域裡，社工不只要熟稔法律知識、具備社會工作的專業，同樣重要的是，具備在法律系統工作，以及法律專業人士合作的能力。以新北地方法院的服務來說，社工除了關注服務對象的需求，同時也要和法官、書記官、法警、庭務員、調解委員、程序監理人、家事調查官，還有律師等司法專業人員一起工作，「隨著工作經驗的累積和磨合，會知道法官們各自重視觀點上的差異，以及哪些調解委員性別觀念比較傳統。」盧芷儀說，對於法院現場生態有足夠的了解，才能降低家庭在法院

裡受到制度的傷害，「過程需要很謹慎，因為每一個程序和每一次的開庭，都可能動搖工作者和當事人的關係，或者破壞原本建立起的工作信任。」

每年六月，法院服務團隊都會在新北地方法院舉辦紫絲帶的活動。「活動前我們會整理要倡議的議題，近幾年我們在倡議程序監理人、被害人創傷知情，以及兒少在司法上的表意權，陸續都有獲得進展。」游姿珉說，「在不斷內部倡議的過程中，法院系統也漸漸意識到社會工作者的重要性，無論是資源連結，以及與家庭工作的方法，都能為法官審理工作提供一些協助。」

「新北地方法院的法官越來越關心孩子的狀況，會提前了解孩子的需求，像是要不要隔離訊問、資料密封等，而傳孩子出庭時，會盡量不傳相對人，也有越來越多法官在開孩子的庭時，會脫掉法官袍，也不要求孩子一定要坐在證人席，而是問孩子想坐在哪裡。」朱淑齡說，在網絡合作順利下，新北地方法在兒少權益與服務發展日趨完善。



勵馨呼籲增加家事法庭服務資源 增設家事法官

接下來，勵馨基金會將為兒少司法權益與家事法庭的服務發展持續倡議，包括硬體設施的完善，司法院應為每一處的地方法院增設兒童專屬法庭，以兒童權益為出發點，安排法庭裡的陳設，像是使用柔和的顏色與線條，減少座位的高低落差，增加軟性的設置，例如沙發與抱枕。

同時，勵馨也呼籲司法院投入更多資源在家事法領域，包括增加家事法官、家事調查官、程序監理人與司法事務官的員額與訓練。以新北地方法院為例，每個法官每月平均要審理 200 案，平均每個上午或下午的時段，要審 10 至 20 案，即使法官自願延長工作時間，開庭開到晚上八點，平均一案最多也只能分配到 20-30 分鐘的時間，要在那麼短的時間內了解一個家庭或孩子的狀態，還要問完所有的問題，同時顧及孩子的情緒和發展，常常讓法官心有餘而力不足。

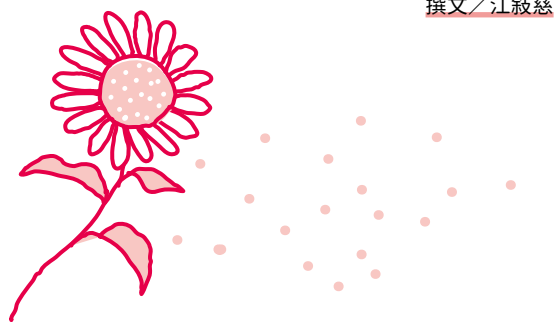
勵馨基金會看見家事法庭中每一個審理與判決，對於當事人的家庭生活和發展都產生關鍵的影響。因此呼籲司法院提升家事事件審理的品質，並且投入的資源，讓網絡中更多社工與司法專業人員投入家事法庭的服務之中，協助陪伴每一個受傷的家庭，都能在法院上獲得原有的權利，更甚能緩解家庭衝突、修復關係。



不說就沒事了？

目睹兒少破碎的心
需要有人為他拾起

「目睹」，是家暴防治議題中重要的一環，目睹家庭暴力的孩子雖可能沒有直接受到傷害，但心中仍會留下傷口，身心成長與人際關係都可能受到影響，為此，勵馨基金會發展出「向日葵小屋」的服務，以溫暖、柔和的能量，服務十八歲以下的目睹兒少。



撰文／江敘慈

有時，他們很難被看見

勵馨基金會新竹分事務所的向日葵小屋社工張芝瑜提到，目睹兒少的反應非常多元，可能過度暴躁或畏縮、也可能毫無異狀，因此輔助孩子覺察、調節情緒是一大服務重點。

督導吳采晴分享：「我們會問他：『生氣時可以打人、摔東西嗎？』他會說不可以，但再問：『那生氣的話可以做什麼？』往往孩子就會愣住，因為他不知道。」此時，團隊會採用創傷知情的概念，慢慢陪著孩子梳理情緒，並逐漸還原事件脈絡。

吳采晴表示，有些孩子因目睹暴力，漸漸也用同樣的方式表達自我，而因此被貼上「壞孩子」的標籤。但那可能是因為孩子內心狀態與外在表現的不一致，又被剝奪了理解自己感受的機會，只能不斷以慣性方式展露情緒。

「目睹兒少的傷是看不見的。」張芝瑜回憶，她會服務一個常和同學打架的孩子近三年。「但他跟人打架，常常是因為他沒有『說』的機會。」張芝瑜表示，這個孩子曾因「一打十」遭到學校處罰，一開始也不願多說，直到張芝瑜與其慢慢建立關係，使他感到被理解，才願意說出被同學無端挑釁的起源。

「讓孩子知道，這個『大人』會聽我說話，是很重要的。」張芝瑜解釋，孩子可能因創傷行為而遭到斥責，所以抗拒跟大人溝通，但若跟社工累積良好的溝通經驗，讓孩子感到被傾聽、被同理，就能漸漸跟孩子討論，使其了解有很多表達情緒的方式，而非只有爭吵。

原來，傷痛一直在記憶裡

目睹兒少心理與關係修復的其中一個關鍵是家長。2020 新竹分事務所的向日葵行動車正式開進偏鄉服務。首先推出讓家長參與的活動，吳采晴笑說：「我們認為先從家長開始，有借力使力的效果。」因此，新竹向日葵行動車優先服務的對象反而是家長，設計一系列工作坊，引導家長辨識情緒，同理自己為人父母的辛苦。

因為參加工作坊，許多傳統、不當管教、正處於高衝突關係的家長，會發現自己也曾遭受疏忽照顧，或是目睹過暴力；勵馨基金會出

版過一本繪本「象爸爸著火了」，當團隊用這本繪本進行工作坊時，氣氛頓時凝重起來；透過繪本，家長們才發現，自己也是這樣長大的。

我們都是帶著生命中累積的記憶與經驗前進。張芝瑜說，很多家長曾於童年受暴，以及不知道還有什麼經營關係的方法，無形中也學習上一代的方式與孩子相處。透過向日葵行動車的活動，家長開始被同理，重新看見並接納受傷的自己，也學習更合適的親子互動方式。

「工作坊的另一個目標是『培力』。」吳采晴表示，因為進入偏鄉的時間、人力成本很高，所以團隊期望能培力一群有創傷知情概念的家長，進而去擴大影響其他家庭。第二年，團隊就邀請一位參與過的媽媽當偕同領導，陪伴其他家長體驗學習。

期待「窩心」層層渲染 擦去目睹的淚水

為了推廣目睹的創傷知情議題，新竹分所推出一個很別緻的遊戲「窩心卡」：以創傷知情為基礎，列出五感：眼、耳、鼻、口、觸覺，以及人際互動與律動方式，平時就能邊玩邊探索自己的喜好，「窩心卡」的標語「回到此時此刻」，意即讓孩子記得「最喜歡的時刻」，累積正向感受、培養自我覺察、自我照顧的能力。

除此之外，新竹分事務所還希望能進入新竹科學園區推廣目睹的創傷知情議題；竹科工作者大多工作時間長、且工作壓力大，更可能有時間照顧自己的心理感受，更可能忽略內心的傷口，過去吳采晴曾到竹科一間外商公司演講，聽眾們同樣感到非常驚訝，開始嘗試理解從小長期深埋的傷害，如何影響了身心健康。

「許多孩子都可能目睹暴力的經驗。」吳采晴說團隊的最終目標，是將創傷知情的概念普遍推廣，當大眾能更加理解目睹孩子的生活脈絡與自我保護的反應，不再只因外在的行為而輕易貼上「壞孩子」的標籤，就能為孩子營造更友善的環境。



新竹愛馨人粉絲專頁



勇闖百里、 逆風前行的女孩圓夢之旅



新的一年，你的新希望是什麼呢？勵馨基金會高雄分事務所的少女安置家園一路得學舍，陪伴孩子在面對今（2023）年新年時，共同決定要透過一個行動，象徵走過 2022，要在 2023 更成長、對自己更加有信心，更能勇敢追夢。在諸多討論之後，追夢的行動拍板定案為：從家園騎自行車到台灣最南端跨年！

這個行動的成員包含騎乘者、隨隊保姆車、機動補給人員、練騎指導員、陪騎員、平日運動訓練人員。出發前有太多的挑戰，除了行政工作、預備食宿、動線安排、場勘保險會議、車隊隊形、雨備，也包括了萬一有人確診、經費不足等可能狀況。所幸在多方準備之下，順利的出發了。

我們一起送別 2022

12 月 31 日清晨五點，天還黑著，然而當大家騎出路得學舍大門的那一刻，就成了命運共同體。隊伍在台 17 線奔馳，第一台隨行車的工作人員維持時速 20 的速度看著前方車隊前進，驚嘆孩子們有勁又一致的腳程，轉速律動有著滿滿力量，這幾個月艱苦的路騎訓練總算看到成果了。

去程路上，有孩子生著悶氣，有孩子累到哭泣，也有孩子整路在唱歌和說故事，但這些都讓成員們彼此接納、彼此扶持，走過情緒和個人的關卡，順利地騎到計劃的休息點。

原訂 70 公里就上保姆車直達住宿點休息，但在教練的鼓勵之下，大家決定再拚個 30 公里，達成人生第一個 100 公里的酷成就！就這樣，大夥沿著海岸線衝進落山風抵達墾丁，疲憊之餘，也有著滿滿的成就感，因為大家一起堅持成功。深夜分享會的時候，成員們更將隱而未現的思緒、情感、憤怒、疑惑、肯定、感謝都傾吐出來，再一起放煙火、倒數，互道新年快樂，共度一個美好的夜晚。

以圓夢迎接 2023 我們一起開始新的一年

1 月 2 日早起預備騎回程，所有人一致腳踏前行，一台接一台努力跟上；壓在車隊後的工作人員，有攝影師、開車司機、用對講機和群組保持聯繫的、處理疑難雜症的，每個人都扮演缺一不可的角色，當車隊騎出屏東、騎過林園、鳥松、楠梓、橋頭、岡山 一路逆風向北，越來越接近家園，教練在最後大喊 500 公尺、400 公尺、300 公尺、200 公尺、100 公尺！而機動組小車已預先回到家園門口，預備迎接和記錄下這歷史性的一刻；無縫接軌的喊出「歡迎回家」，大家真的成功了，全員在疲倦的喘氣、眼神的交會和連連的掌聲中，共享這一份榮耀：在 2022 年的最後一天和 2023 年的一開春，無懼國境之南的落山風，用勇氣逆著風前行，給自己最難忘的圓夢經歷。

每個安置在中途之家的女孩，都需要面對難以想像的艱辛，克服許多的障礙，裝滿無限的勇氣，才能踏出步伐再往前走一小段路。勵馨誠摯希望，這次的經歷能壯大女孩們的信心，讓她們更相信自己，更奮力裝備、訓練自己，在未來能勇敢追逐屬於自己的夢想！



父母離婚 孩子承受的傷痛

勵馨基金會桃園分事務所自 2014 年以來至今服務超過 1,000 件遭遇童年逆境案件，服務超過 9,300 人次以上，在服務過程中，我們專業人員以創傷知情的角度去理解孩子，打造創傷知情的環境，並陪伴他們面對創傷帶來的影響。



情感的拉扯與撕裂 是孩子的不可承受之重

小君出生三個月，父母便離婚了，小君與父親、祖母同住，對母親的認識，除了身分證上的名字，就是祖母、父親口中拋家棄女的壞女人形象，關於母親的一切，一直是家中不受歡迎的話題；被母親拋下的心情，無處可訴，小君只能將一切的疑問、遺憾深深藏在心中。

臉書社群的興起，燃起小君對找尋母親的希望，懷著忐忑的心打下那深烙在心底熟悉的名字，按下搜尋鍵，在茫茫網海中找尋，期盼著能與母親見上一面……。聽小君說著尋母的故事，不禁感到心酸，心疼一個孩子從幼年找到成年，仍無法與母親見上一面的遺憾。

在服務的現場，常常聽到離婚的大人們認為夫妻情斷，孩子也要跟著一起和對方斷絕關係，不要再聯繫，使得孩子遭受分離之苦與兩方父母情感拉扯的壓力。

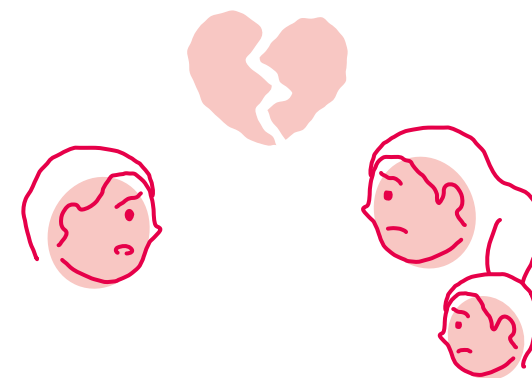
童年的傷 影響一生

近期許多研究發現，在家庭中經歷父母離婚、肢體暴力、性侵、目睹家暴、遭父母羞辱或忽略等等逆境的孩子，因長期處於負面情緒與壓力中，較難學習如何調節情緒及建立健康的人際關係，成年後得到各種身心疾病的機率也越高。

有著童年逆境經驗（Adverse Childhood Experiences, ACE）的兒童容易對環境造成不信任及不安全感，且身心備感威脅而產生的長期壓力更是會影響健康。

從「知道」開始 陪伴孩子走出逆境

孩子的原始創傷皆來自於家庭，歷經的種種傷害讓孩子逐漸失去對他人的信任與連結，不過，這些傷痕是可以復元的，復元的過程需要人的陪伴。睡眠、運動、飲食、正念、心理諮商、健康的人際關係都是復元的關鍵要素，而當這個社會開始討論童年逆境經驗，我們就能提供更多支持與輔導，幫助更多孩子復元。



那是最冷也最暖的一天

文／楊時盈
台北分事務所
兒少家園生輔員

安置家園 24 小時都需要有工作人員在，佳節時分也不例外，其中就包含了春節。回想去年春節前夕，天氣仍相當寒冷，且這天家園加上我只有兩位工作人員，我與夥伴開始思考，要怎麼跟孩子度過應歡慶團聚的時節。

農曆春節的時候可以做什麼呢？大掃除、貼春聯、吃年夜飯，左思右想我們決定先帶小孩玩遊戲與剪紙來應應景，增添快樂的氛圍。坐在桌前與小孩一起剪紙，剪成漂亮的「春」字，見到小孩認真的神情，不自覺心想：這段時間很是珍貴。

這時突然有孩子突發奇想，希望跟負責煮飯的工作人員換工作，我們負責洗碗、她們負責煮飯。我們討論了一下，認為這個提議可行，便決定讓大家放手去做，沒想到成果豐碩：有人自願幫忙買菜、有人自主開始查菜單、有的願意協助備料，所有小孩自發性地統籌分配流程，原本只有工作人員的廚房變得擁擠許多，忽然之間氣氛也熱鬧了起來。

在小孩們的合作之下，一桌菜完成了，看到她們充滿成就感的眼神，我的心中也暖暖的，因為今天的努力，餐桌上充滿許多笑聲、還有熱烈的聊天。依照分工，最後雖然是工作人員負責洗碗，但最後不知不覺，所有小孩都擠在廚房陪伴工作人員。看著小孩快樂的神情，整日的疲憊忽然都不算什麼了。

陪伴或許是世界上最微不足道的事情，但請不要就此忽略。那些很小、看起來無關緊要的舉動，有時能得到世界上最難得到的事物——快樂。

台北愛馨人粉絲專頁



友邦貝里斯總理夫人率團 參訪勵馨基金會林口服務中心

2月17日，我國友邦貝里斯總理夫人暨「加勒比海共同體元首夫人行動聯盟」主席羅莎娜（Rossana Briceño）參訪團，在外交部陪同下，參訪勵馨基金會林口服務中心。執行長王珣好表示歡迎，並感謝外交部用心安排，讓勵馨有機會向友邦展示台灣婦幼服務的成果。

整合社宅資源的社區型服務 驚艷國際貴賓

參訪由勵馨林口服務中心李玉華主任擔任總接待，介紹勵馨所承接的林口世大運選手村社會住宅，包含中長期婦女自立房舍、會談室及活動空間、陪伴目睹兒少的「向日葵小屋」、社區兒童少年課後輔導空間以及兒少感官律動調節中心，還有結合社會住宅、經濟賦權、幼兒托育等整合性服務。羅莎娜訪後表示，相當認同勵馨的服務理念，也很激賞對勵馨在林口社會住宅完整的服務系統。

參訪團也前往「好好時光公益咖啡館」參訪，了解勵馨為受暴婦女提供的「社區型庇護」工作模式，館內採光明亮、搭配雅致植栽，聘用接

受安置、奮力扭轉生活的婦女為員工，許多輕食也由自立宿舍的婦女製作。精心沖製的黑咖啡、香甜不膩的手工奶酪，或是可口的餐點，這些滋味都蘊含了走過風暴的婦女們，勇敢追求自立的盼望。

深化國際情誼 共同為全球婦幼權益繼續努力

勵馨常務董事廖碧英特別致贈參訪團禮物，為來自勵馨服務的婦女手工製作的琉璃珠配飾、禪繞畫杯墊，禮物展現受暴婦女的堅韌，讓羅莎娜深受感動；禮尚往來，羅莎娜也回贈來自貝里斯獨有的辣椒醬禮盒，表示參訪勵馨林口服務中心讓她備感收穫，期待回國後能善加應用，以提升婦幼保護量能。

勵馨即將屆滿 35 周年，近年透過社會住宅的方式提供受暴婦幼整合性服務，期盼在未來能將成功的模式拓展到更多地區，讓台灣充滿愛和關懷的社區，達到勵馨的初衷——陪伴弱勢婦女，邁向嶄新人生。

新春來臨，誠摯祝福每位愛馨人萬象更新

福兔吉祥，欣馨向榮

爲了讓服務對象也能享受農曆年的溫馨美好，勵馨基金會每年都會在農曆年前將年菜祝福送至服務家庭。

過去一年內除了疫情肆虐，通膨壓力更是壓得勵馨的服務對象與家庭喘不過氣，感謝欣光食品義氣相挺，在艱難時刻仍與我們同行，每個服務家庭收到年菜時臉上都洋溢著笑容，孩子們也請勵馨基金會桃園分事務所的社工姊姊向愛馨企業表示感謝之意。

再次感謝欣光食品贊助年菜，這些美味豐盛的料理不只讓服務家庭吃飽，更增添了感恩的溫暖。



童馨協力 fighting 逆境



**愛馨企業威剛集團凝聚愛的力量
陪伴勵馨婦幼**

愛馨企業威剛集團自 2013 年起，結合集團旗下各事業體參與社會公益，發動捐款，累積至今金額達 800 萬元，支持勵馨基金會甜心工坊婦女就業服務，此外，2022 捐贈行動電源一批，讓勵馨的服務過程更加順利。

威剛集團在董事長陳立白「取之於社會，用之於社會」的經營理念下，員工捐款全用於弱勢婦女就業服務。2022 年甜心工坊將威剛集團認購的愛心禮盒，送到勵馨安置家園及偏鄉弱勢兒少手上，讓服務對象感受到支持與陪伴，感謝威剛集團同仁們的愛心，陪伴勵馨的弱勢婦幼走過人生低谷。



歡迎支持甜心工坊



公債還信

-
- | 服務類別 | 相對重要性/數量 |
|------|----------|
| 婦女服務 | 最高 |
| 安老 | 次高 |
| 少年服務 | 中等 |
| 諮詢輔導 | 較低 |
| 社區服務 | 最低 |
| 間接服務 | 最低 |

服務項目	金額	比例 (%)
安置 (北中南東共 12 家庭護家園)	NT\$ 101,636,101	22.92%
婦女服務	NT\$ 159,542,726	35.98%
少年服務	NT\$ 98,202,050	22.15%
諮商輔導	NT\$ 14,457,052	3.26%
社區服務	NT\$ 15,016,827	3.39%
(總計)	NT\$ 388,854,756	87.70%
間接服務	NT\$ 54,512,759	12.30%
委外	NT\$ (8,372,536)	

2022年度1至11月收支報告

年度募款目標 NT\$654,800,000
離年度募款目標尚欠金額 NT\$219,805,021
收入 NT\$434,994,979
支出 NT\$443,367,515

單位 新台幣／元

劃撥單

98-04-43-04郵政劃撥金存單

收款帳號12174978

金額(阿拉伯數字)

億：仟萬：拾萬：萬：仟：佰：拾：元

◎寄款人請注意背面說明
◎本收據由電腦印發請勿填寫

郵政劃撥儲金存款收據

通訊欄 (限與本次存款有關事項)

捐款用途 (請勾選) : 112010102 167 期
☐ 支持勵馨
☐ 蒲公英飛揚計畫 (搶救受性侵孩子)
☐ 助印兒童保護新觀點手冊
☐ 多陪一里路 (受暴婦幼生活重建)
☐ 助學金計劃 (弱勢兒少)
☐ 女孩的幸福中繼站 (少女安置家園)
☐ 小腳丫助養人 (收出養+青少年懷孕服務)
☐ 向日葵小屋 (撫平目睹兒少創傷)
☐ 培力女孩創造未來 (亞洲女孩培力)
☐ 逆境青年勵志就業 (青少年自立)

收款戶名

財團法人勵馨社會福利事業基金會

寄款人

☐ 他人存款 ☐ 本戶存款

姓 名

經辦局收款戳

地 址

電 話

主管：

依現行活動內容寄送贈品：
(未勾選或活動截止，將不寄送)
☐ 請寄給我 ☐ 我不需要

我需要E化申報(首筆捐款必填，次筆可免)
身分證字號： (僅限個人)
徵信名稱： _____
☐ 同寄款人 ☐ 匿名： _____

電腦紀錄

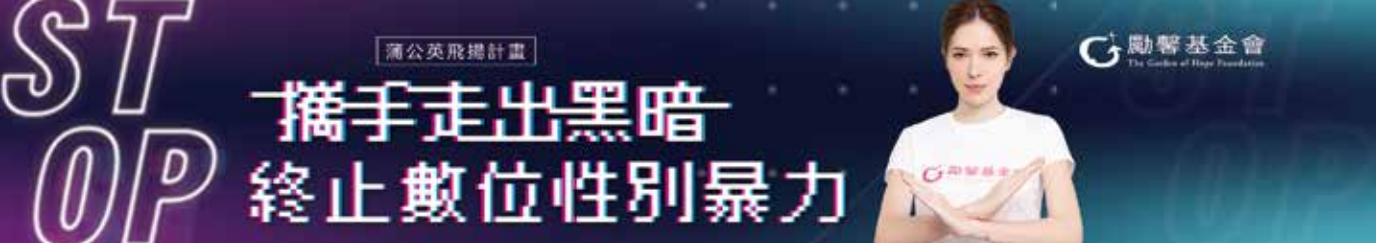
存款金額

收款帳號戶名

電腦紀錄

存款金額

收款帳號戶名



「**蒲公英飛揚計畫 終止數位性別暴力**」捐款授權書 【112020102】167期

※ 依據財團法人法第 25 條第二款之規定，本人 ☐同意 ☐不同意 以真實姓名公開徵信

收據抬頭		生日	年	月	日	傳真
收據抬頭及徵信名稱可以分別設定，匿名徵信可自行命名或勸馨以「愛馨人」名稱為您徵信，若您未做任何勾選，本會將以您的收據抬頭公開徵信。						
徵信名稱		勾選「不同意」您可自行命名，或本會以「愛馨人」名稱為您徵信。 ☐ 匿名徵信 (請您命名) ☐ 我要以「愛馨人」名稱徵信				
電話		宅	公	手機		
地址		□□□ - □□□				
電子信箱						
捐款收據	☐ E 化	凡提供身分證字號者，勸馨將主動為您加入 e 化報稅方便您申報作業 (若您無須此服務，請勾選取消 ☐ 我不需要 E 化報稅) ☐ 同持卡人或開戶者身分證字號 ☐ 身分證字號 (首次申請必填) ☐ 收據抬頭另開 身分證字號 / 統一編號				
	☐ 紙本	若您已申請 E 化報稅無需重複申請紙本收據，若有特別需求請單選。 ☐ 年度寄送 ☐ 按次寄送 ☐ 不寄 (營利事業與機關團體之捐贈，請於 2 月底前將免扣繳憑單寄至本會)				
捐款金額		☐ 單次捐款 ☐ 2,000 元 ☐ 1,500 元 ☐ 1,000 元 ☐ 500 元 ☐ 其他：單次捐款 元 ☐ 定期捐款 每月捐款 ☐ 500 元 ☐ 400 元 ☐ 300 元 ☐ 其他： 元				
信用卡捐款		信用卡卡號 - - 持卡人姓名 持卡人簽名 (同信用卡背面簽名) 有效期限 西元 年 月 發卡銀行 卡別 ☐ VISA ☐ MASTER ☐ JCB ☐ 聯合信用卡 ※ 異動資料、調整金額，敬請來電告知。於信用卡有效期限內，每月 10 號將固定扣款，遇假日順延。				
捐款感謝禮 請勾選	☐ 溫馨手繪明信片 ※ 單次捐款 500 元， 贈送溫馨手繪明信片乙組。		☐ PEPPER'S 口罩套 ※ 單次捐款 1,000 元， 贈送 PEPPER'S 口罩套乙個 (隨機出色)。		☐ 蝴蝶朵朵帆布提袋乙個及 蝴蝶朵朵擬真故事繪本乙本 ※ 單次捐款 3,600 元或每月定期 捐款 500 元達一年 (含) 以上， 贈送蝴蝶朵朵帆布提袋乙個及 蝴蝶朵朵擬真故事繪本乙本。 蝴蝶朵朵由國內知名兒童繪 工作者、兒童文學作家幸佳慧 所寫；勸馨及家扶基金會參與 規劃，隨書附贈應用指導手冊， 教孩子保護自己，避免遭受 性侵害 (手提袋長 38cm 寬 45cm，提袋約長 28cm)。	
	☐ 蝴蝶朵朵帆布提袋 ※ 單次捐款 1,500 元或每月定期 捐款 300 元達一年 (含) 以上， 贈送蝴蝶朵朵帆布提袋乙個。		☐ 溫心卡 ※ 單次捐款 2,000 元或每月定期 捐款 400 元達一年 (含) 以上， 贈送溫心卡一組 (盒裝， 卡片尺寸寬 9cm 高 9cm)。			
	※ 贈品款式隨機出貨，數量有限，送完為止。並將於扣款成功後，次月月底寄出。					
贈品地址		☐ 同收據寄送地址 ☐ 另寄至：□□□ - □□□				
郵政劃撥		郵政劃撥／戶名：勸馨基金會／帳號：1217497-8 (通訊欄請註明「蒲公英飛揚計畫」方案)				
其他 相關資料		☐ 願意提供櫃檯放置【愛馨零錢箱】，請和我聯絡。我知道勸馨基金會，訊息是來自： ☐ 親友介紹 ☐ 勸馨活動 ☐ 勸馨網站 ☐ 勸馨電子報 ☐ 勸馨出版品 (含會訊、年報) ☐ 媒體報導 (☐ 報紙 ☐ 雜誌 ☐ 網路 ☐ 廣播 ☐ 電視) ☐ 其他				
更多捐款方式		請至勸馨基官網 www.goh.org.tw →我要捐款				

填妥表格後，請傳真至 (02) 2918-8377 或 郵寄至 23143 新北市新店區順安街 2-1 號 1 樓
捐款專線 (02) 8911-5561

勸馨基金會向您蒐集之上開資料，您同意本會於服務地區內，提供合於章程之目的、公益勸募條例需要之客戶管理、募款等相關服務，
您可依個資法第 3 條主張查詢、刪除等所有權利。凡捐助本會均享有免費雜誌、電子報、活動訊息通知以及客製化服務，
您亦可以電話、電子郵件或掃描右側 LINE@ QR 碼向本會取消或恢復此服務。 112 年 1 月版

衛部教字第 1121360118 號



勸馨總會

關懷專線 02-8911-8595

劃撥帳號 1217497-8

服務信箱 master@goh.org.tw

地址 23143 新北市新店區順安街 2-1 號 1 樓

網址 www.goh.org.tw

各區連絡資訊

台北分事務所

關懷專線 02-2362-6995

劃撥帳號 1976-7793

新北分事務所

關懷專線 02-2983-4995

劃撥帳號 5021-9104

林口服務中心

關懷專線 02-2608-1485

宜蘭分事務所

關懷專線 03-9315-995

劃撥帳號 5041299-9

桃園分事務所

關懷專線 03-422-6558

劃撥帳號 5021-9117

新竹分事務所

關懷專線 03-668-8485

劃撥帳號 5034-8758

苗栗分事務所

關懷專線 037-260-035

劃撥帳號 1987-3533

台中分事務所

關懷專線 04-2223-9595

劃撥帳號 1976-7802

彰化分事務所

關懷專線 04-836-7585

劃撥帳號 5028-6231

南投分事務所

關懷專線 049-273-0025

劃撥帳號 5021-9120

雲林分事務所

關懷專線 05-537-0545

劃撥帳號 5041-3019

台南分事務所

關懷專線 06-358-2995

劃撥帳號 5021-9132

高雄分事務所

關懷專線 07-223-7995

劃撥帳號 1976-7831

屏東分事務所

關懷專線 08-733-0955

劃撥帳號 5021-9095

花蓮分事務所

關懷專線 038-228895

劃撥帳號 1988-5491

台東分事務所

關懷專線 089-225449

劃撥帳號 1980-8917

關心勸馨的您，請留意防範詐騙

近期有不肖團體冒名勸馨基金會進行詐騙

如果您接獲可疑來電、或被邀請加入不明的LINE帳號群組

請保持冷靜並請您同時撥打165反詐騙諮詢專線求證

(市話或手機直撥165)



STOP



蒲公英飛揚計畫

攜手走出黑暗 終止數位性別暴力

全球約 73% 女性網路使用者曾遭受網路性別暴力
勵馨攜手許瑋甯力挺受害者走出黑暗！
譴責「未經同意」散佈性私密影像，
「不點閱、不下載、不分享、不評論、不忽視」，
請支持受害者，為他們的人生帶來希望！



勵馨官網



LINE Pay