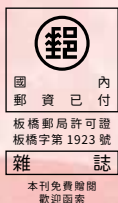




勵馨會訊

161
2022. Feb.



- 執行長的話：找回受暴家庭與社區的連結
- 紮在泥土裡的力量——全臺勵馨服務紀實（下）
- 看見青少年父母的愛與韌性



為愛開張的圓餐桌

以故事為佐料，逢年過節的餐桌記憶

「你們有收到年菜了嗎？」比起多數時的問候，社工這時候得到更熱烈的回應。

「有，收到了！」住在勵馨基金會林口服務中心自立宿舍婦女孩子們邊說，臉上盡是期待的表情。

而他們口中一道道的菜餚，不僅是節慶時滿足口腹之欲的美食，

更乘載了多數人們共同的文化情感，與土地、與家庭和生命連結的方式。

Garden of Hope

一個遇見希望 尋回力量的地方

勵馨基金會在花蓮設立馨工房，
提供弱勢婦女一個琉璃燒製
及編串的工作機會。

馨工房・花蓮・琉璃・手作風

蘊藏著祝福的心意，
最好的公益禮物。

每件琉璃作品是傾注生命與祝福的結晶，
編織了每個人所載負的文化故事與藝術創意，
推薦給您送禮與公益的最佳選擇。

1200°C 高溫火炬中專注

透過琉璃手作訓練與引導，
協助女性在琉璃工藝世界中探索自我，
在逐步創作與自立中
找到自信、勇氣與尊嚴。



王心恬

凱渥名模藝人
王心恬 真心推薦



蝦皮賣場QRcode



勵馨本著基督精神，以追求公義與愛的決心和勇氣，預防
及消弭性侵害、性剝削及家庭暴力對婦女與兒少的傷害，
並致力於社會改造，創造對婦女及兒少的友善環境。

目錄

執行長的話

02 打破孤立，找回受暴家庭與社區的連結

主題報導

04 為愛開張的圓餐桌

特別企劃

08 紮在泥土裡的力量——
全臺勵馨服務紀實（下）

社工馨語

14 看見青少年父母的愛與韌性

16 愛的樣態不只一種

近期活動

17 年前愛馨挺婦幼

公益責信

19 2021 年度 1 至 11 月收支報告



封面故事——

為愛開張的圓餐桌

「你們有收到年菜了嗎？」比起多數時的問候，社工這時候得到更熱烈的回應。「有，收到了！」住在勵馨基金會林口服務中心自立宿舍婦女孩子們邊說，臉上盡是期待的表情。而他們口中一道道的菜餚，不僅是節慶時滿足口腹之欲的美食，更乘載了多數人們共同的文化情感，與土地、與家庭和生命連結的方式。

發行 財團法人勵馨社會福利事業基金會

發行人 林靜文

發行所 23143 新北市新店區順安街 2-1 號 1 樓

電話 02-8911-8595

劃撥帳號 1217497-8

戶名 勵馨基金會

總編輯 王珣好

主編 許馨月

執行編輯 趙守予

美術設計 黃萱

承印 中華彩色印刷股份有限公司

打破孤立， 找回受暴家庭與社區的連結

林口公益店面溫暖開幕



勵馨基金會與國家住宅及都市更新中心，於林口世大運選手村開啓第一間公益咖啡館「好好時光」，並攜手早安美芝城共同打造第一間公益早餐店，期待透過友善的工作環境，提供專業的社工與就業輔導，讓弱勢婦女及青年擁有自立生活的能力。

勵馨開展新興服務 支持受暴婦女獨立生活

最初，在準備這兩家公益店的發想，是因為勵馨長期做性別暴力防治以及安置庇護工作，從服務經驗看見有約八成婦女住進家園時，會帶著 12 歲以下的孩子，且一半的婦女在離開庇護所後會選擇獨立生活。然而在離開庇護所後，婦女就要一肩扛起生活的各種「硬」支出，像是：房租、孩子的托育與教育費等，於是受暴家庭的「居住」、「托育」和「就業」需求成為最急迫的難題。

2019 年 7 月，勵馨依《住宅法》第 35 條，以非營利法人身分，向國家承租林口社會住宅的家庭式住屋，成為臺灣第一個進駐社會住宅展開受暴婦女、孩童中長期安置，及照顧服務的組織。不同於強調保密但無形中也被孤立的傳統庇護所，勵馨林口服務中心展開受暴婦女的自立宿舍服務，選擇嘗試「社區型庇護」的工作模式，最重要的目標就是：打破孤立，讓受暴家庭找回與社區的連結。

建立互助照顧網絡 營造零暴力社區文化

第一步就是打開不同族群，相互交流與建立關係的空間，這也是「好好時光」公益咖啡館成立的初衷：與自己和好、與人和好、與自然和好；而與早安美芝城共同打造的公益早餐店，則是藉由企業提供的全職名額，及免費的專業培訓與經營課程，培育弱勢婦女或青少年，協助其發展就業能力、穩定就業，也在店內規劃微型展區，此後將不定期展出我們所服務的婦女、兒少的手作品，讓更多民衆透過作品了解他們的故事。

此次新服務的展開，希望打造一個公益平台，幫助更多弱勢單親婦女走出陰影，重新邁出勇敢的腳步，為自己培養經濟自主與自立生活的技能。社區服務跟勵馨長期投入的保護性個案服務，是很不同的工作方式，我們可以直接地了解在地的需求、也看到網絡鄰里熱情的參與，讓勵馨增加社區防暴工作的未來更有信心，期待能與社區民衆產生更深刻的連結，並支持我們的服務，成為勵馨在社區防暴工作的重要助力！

王明X8

為愛開張的圓餐桌

以故事為佐料，逢年過節的餐桌記憶



「你們有收到年菜了嗎？」比起多數時的問候，社工這時候得到更熱烈的回應。「有，前幾天收到了。」、「很豐盛。」、「有佛跳牆、蹄膀……，」住在勵馨基金會林口服務中心自立宿舍婦女孩子們邊說，臉上盡是期待的表情。而他們口中一道道的菜餚，不僅是節慶時滿足口腹之欲的美食，更乘載了多數人們共同的文化情感，與土地、與家庭和生命連結的方式。

端上家鄉美食，神遊遠在千里的家

圓餐桌上鋪著一塊繡有金色絲線的餐桌布，濃濃的年味與節慶氛圍就被擺上了桌。可以想見餐桌的外圈，一道又一道：滷牛腱、狀元油飯、水煮魚、香辣鍋，還有圓桌中間，隨時飄出裊裊炊煙的火鍋，蔓延開來的氣味與溫度，是家人團聚的信號，也是溫暖家的所在。

「火鍋總是熱的，大家可以圍在一起慢慢吃，」頤琳（化名）在過年前半個月就開始準備年夜飯，想要孩子在除夕夜的時候有吃不完的熱騰美食，因為這就是她最想念的年節回憶，「娘家在湖北武漢，我們四代同堂，所以會佈置兩大桌的年菜，從中午吃到晚上，大人們聊天敘舊、做菜分享，空閒時打打麻將，孩子們就到戶外放鞭炮、餓了就回來吃點東西，再繼續去外頭打雪仗。」

疫情期間回不了遠在千里的家，就將家鄉菜端上桌，「湖北盛產蓮藕，所以我們會煮很多跟蓮藕有關的菜，其中過年一定必吃『炸藕夾』，因為這道算是功夫菜，平常比較不會花時間去做。」

「有點像漢堡包，中間內餡類似肉丸，炸出來外皮金黃酥脆，咬下去又有肉汁，口感非常好，有層次。」頤琳思念這道母親傳承給她的拿手菜，滋養著她對家庭的想望，未來也用自己的方式，將上一代最珍貴的記憶傳承給下一代。

但華人傳統新年的魅力，不僅在於餐桌之上，更有意義的展現在藝術與生活中。「新的一年開始，我都會和孩子到家附近的寺廟祈福健康平安；有一年，有個老師在寺廟外寫春聯，寫給大部分的人都是，『恭賀新禧』、『招財進寶』，但輪到我們時，他潑墨揮毫，寫了『順勢而為』給我們，當時我還不是很理解，」頤琳說。

食材準備

九孔蓮藕、豬絞肉、蝦米、香菇、蔥花、薑末、鹽巴、麵粉、雞蛋、芝麻

- 步驟1 蓮藕洗淨之後去皮，切成一片片厚度 5-6mm 的藕片。
- 步驟2 將絞肉、蝦米、香菇、蔥花、薑末切丁之後，同一方向攪拌、調味後作成肉餡。
- 步驟3 麵粉加入雞蛋、芝麻調成麵糊。
- 步驟4 取一藕片，放上備好的肉餡，再蓋上一片藕片，兩面捏緊。
- 步驟5 將藕夾放入備好的麵糊中，兩面蘸勻。
- 步驟6 熱油鍋，用筷子蘸一點麵糊，滴入油鍋中，周圍起均勻的小泡，且麵糊快速浮起，代表油溫足夠，火候不宜太大。
- 步驟7 將藕夾迅速放入油鍋中，均勻置於鍋面；炸至金黃之後翻面，約一分鐘後撈出盛盤。

順勢而為，回到自己的生命之流

順勢而為，也許代表的不是順著社會大勢，而是自己的生命之勢。

「前夫有家暴傾向和酗酒問題，讓我在婚姻關係中時常忐忑，我在這裡沒有親人，又對自己有很多要求，想給孩子很好的成長環境、教育規劃、負責家庭裡大大小小勞務：打掃、烹飪三餐、收拾清潔，也希望自己的工作能做得稱職，分擔家庭經濟壓力，但時常覺得好像沒有人珍惜我的付出。」頤琳述說著當時的處境，如同大多女性在華人社會的遭遇：大家總是指望女性照顧周遭人與家庭裡的所有需求。

然而像是頤琳這樣對自己有高度要求的女性，認為兼顧「家庭照顧」與「事業發展」是自己理所當然的義務，往往使無形的情緒勞動不斷累積，直到失衡……。而當這群女性遇到親密關係或家庭暴力，她們也習慣將伴侶、孩子的需求和幸福，放在自己之上，更擔心自己求救會對家庭造成傷害。

「以前家庭生活壓力很大的時候，我就會很常亂買一些東西；後來和前夫離婚、跟孩子搬出來生活，看到社工舉辦居家整聊師的培訓課程，我就去參加。」頤琳也順利拿到證照，「這次的進修讓我思考，自己生活真正要的是什麼。」她說，斷捨離真正的目的，不是什麼都不要，而是要選擇真正適合自己的。「而在這幾年經歷過很多事情後，我才懂老師所寫的『順勢而為』，就是在當下的環境中，營造對自己最好的生活。」

新的一年，新的希望和喜悅

發紅包是孩子最引頸期盼的時刻。

「往年，給兒子的紅包，我會在紅包袋上寫滿了對兒子這一年努力的感謝，和未來的期盼。」頤琳說，兒子會將每一個紅包袋都細心收藏在床頭櫃的抽屜裡，「今年兒子早早給我了一個紅包，雖然裡面沒有寫隻字，但這是 17

歲的他，第一次給父母紅包，裡面是他拿到的獎學金。」話裡頭有身為母親的驕傲和珍惜，「我把這個紅包放在常會看到的地方，當我沮喪的時候看一眼，內心就會充滿溫暖和力量。」這是她兒子用傳統新年文化表達對父母的愛，「我也開始收紅包了。」她臉上滿是笑意。

一群「無法回家過年的人」 用一件件小事營造過年的氣氛

許多時候，我們關心社會上「在過年期間沒辦法回家的人」，但很多人不知道，還有「一群無法回家過年的人，陪著另一群無法在家過年的人」，那就是安置家園的生輔員。安置家園一年四季、一天 24 小時都需要有工作人員，過年期間既然沒辦法回家，那就一起把家的味道搬到家園裡。

從除夕夜前兩、三天開始，家園就動員所有的住戶，一起為春節的預備：進行大掃除比賽、手作鞭炮掛飾、學寫春聯等，年前也會給住在家園的孩子一些「治裝費」，不限制只能買衣服，看電影、逛街、出去玩都可以，就是希望孩子們盡量不要存起來。家園用各種小細節，讓孩子都能好好享受過年的氣氛，「治裝費」就像是額外的零用錢，滿足那些平常想買卻捨不得的東西、想玩卻不被支持的事情。穿新衣、吃大餐、有些媽媽還會顧忌「過年不能打罵小孩」，而有更多的寬容，過年也成為孩子快樂的記憶。

但也不是每一次孩子都能滿足心願，寧馨家園生輔員黃月淑提到曾經有個孩子，想要用治裝費玩彈跳床，媽媽卻覺得不要浪費錢在玩的事情上面，兩個人一路吵回家園，整整兩天都不想跟對方說話。寧馨家園社工督導余思函在旁邊笑著補充：「但那一年的年底，我們帶整個家園去玩彈跳床，應該也算是幫他小小的圓夢了。」

從舌尖累積的幸福感

不同於外面餐廳把薑切的薄薄的、雞肉還要先炸再煮，我們家會把薑切的厚厚的，撲滿整個砂鍋的鍋底，再將生雞鋪在上面，接下來就是傳統的一杯醬油一杯米酒一杯麻油，這樣做出來的三杯雞會更嫩、更有水分。

黃月淑細細地描述自己家獨有的食譜，將從母親身上學到的好手藝，搬上年夜飯桌。同時，其他婦女也各自大顯身手，各種菜色、各種菜系，新住民婦女還會製作一些自己國家的特色：三色飯、越南春捲、印尼炸雞，分享美味的同時，也分享自己兒時的記憶，交換、累積新的幸福感。

有位婦女在一次吃到黃月淑為她做的蔥燒雞的時候說：「這是第一次被當成人，我從來沒有被當成人對待過。」黃月淑回道：「這裡很安全、沒有人會傷害你了，我們就是一家人。」黃月淑回想當時的對話，仍然哽咽。



初二，回娘家

初二，住在家園的婦女，有些人會回自己娘家，跟家人團聚；有些人期待未來能回娘家過年；更多的是已經離園的婦女，回家園這個「娘家」。

「我之前住這裡！」跟著媽媽回來的孩子們，穿梭跑跳在各個房間之間，尋找每個角落的記憶。媽媽們則是一邊在感嘆「許久沒在家園廚房做飯」的同時，一邊挽起衣袖，各自在廚房佔據一個角落，準備自己的拿手好菜，人一波接著一波、桌上的菜餚一道接著一道，從初二一直到初五，就像一個大家族，輪流來家裡拜年，有時候甚至比除夕夜還熱鬧。

心穩定了 也敢夢了

新的一年、新的開始、新的目標，而這個目標常常也因為婦女的生命經驗處在不同的階段，而有不同的樣貌。

剛脫離暴力的婦女期待的是離婚訴訟盡快的結束；隨著法律程序告個段落，開始考量經濟的層面，希望能盡快的找到工作，照顧好自己和孩子。余思函感動的分享婦女的轉變：「甚至有人會說：『希望未來能更愛自己一點。』不論之後能做到什麼程度，當她有這樣的想法、親口說出來，就是很大的不同了！」；身心狀況感到更安全穩定的時候，婦女也漸漸「敢」夢想了，將更多的自己放進夢想中。

有人說想要成為美容師、有人想要成為烘焙師傅，不僅口頭上說說而已，為了支持她們，家園的工作人員會不定期分享資訊給婦女、也會根據她們上課、工作的時間，給予家園共同生活的規範適度的彈性和調整。

「有好幾個人已經做到了，還有人在知名麵包店當烘焙助手。真的超棒的！」黃月淑興奮的誇讚，驕傲在眼裡發光，就像是想分享給所有人都知道自己家人有多優秀。

榮在 泥土裡 的力量

全臺勵馨服務紀實（下）

最初，只因爲「我們太需要照片了！」這一個簡單的理由，勵馨基金會媒體組決定去到全臺的服務據點，並邀請人文攝影師賴小路，跟著我們展開橫跨三個多月的攝影馬拉松。

上一期，我們呈現第一個月行程的所見所聞，去到不同的城市，見到各地的夥伴、漂亮的風景、溫暖的故事，抵銷了長久車程的疲憊；也去到少女、婦女、移工等不同的安置家園，聽著社工分享如何陪伴他們一起重建穩定的生活；走進不同地區的法庭，想像這嚴肅的場合見證了多少眼淚、多少守護孩子的努力。

因爲第一個月順利的「起跑」，以爲已經駕輕就熟，卻仍在之後的每一場拍攝中感到驚喜，這一期，將繼續訴說接下來兩個多月的故事。攝影馬拉松已經告個段落，但勵馨的服務仍在各個城市、各個角落，持續奔跑。

——
臺北分事務所
橫跨三十年的
溫柔陪伴



臺北市是勵馨基金會於西元 1988 年創會以來，首要開展的服務區域。作爲勵馨早期的核心據點，分所內富有年代感的空間裡，裝載了三十多年來每一個家庭的生命故事；這份溫柔，也拓展到更多的生命裡。

「哎呀，好久沒看到你了！」「欸，妳是不是有剪頭髮？很好看喔！」

晚間，走進南區少年服務中心，一聲聲熱切的招呼，是長年下來相互在意、陪伴的證明。

幾個青少年拉著社工，圍在大大的撞球檯邊，笑鬧著要「一雪前恥」；另一群少女一邊閒聊著學校的日常和討厭的課程，一邊有條不紊的移動著桌遊的棋子，這些哥哥姊姊儼然已成爲他們心中重要的生命角色。

承接南區少年服務中心進入第 19 年，滿牆的簽名是每一位社工、志工留下的足跡。位在巷弄裡的中心所在地，也將繼續陪伴社區的少年們在這裡玩耍、長大。

一個接觸新知的機會，可能就此改變一生。對於做就業服務起家的陳彤玥督導來說，每一位婦女與青少年的生命故事，都是心頭如數家珍的美好經驗。

「在我們的烘焙坊課程中，有學員在結業後順利應徵到了知名鬆餅店的實習機會；還有另一位青少年，在美甲課結業後產生濃厚興趣，每個月搭車南北來回繼續與老師學習，準備考取證照。」

就業服務是一個漫長的陪伴旅程，面對難以在短時間看見果效的現實，督導看得淡然：「我們給的就是一個機會，但後面就是他們自己走……，當然，只要需要我們的地方，我們一直都在。」

從職涯探索、專業職能技術，到就業的工作態度，都需要一點一點的陪伴服務對象去探索、嘗試。爲了讓服務對象有更多的機會發現自身所長，勵馨臺南分事務所也引入了多元化的課程內容，媒合業界職人開設系列課程，持續讓美好改變發生。



——
臺南分事務所
生命自有其韌性



身為勵馨首個於社會住宅中設立的服務據點，林口服務中心的每個角落都充滿了創新與嘗試的活力氛圍：一塊塊親手貼上的木紋質感軟墊；每一本精心挑選的繪本讀物，都是社工們對於這個場域的用心。

距離社宅約 10 分鐘路程的好好時光咖啡館，是婦女們的就業準備性職場，也是住戶交流的據點。每一道精緻美味的餐點，都是好好時光的工作人員一同研發的菜色。

晚餐時間前，正在向日葵食堂忙進忙出的社工們被孩子圍繞著，一些留下來幫忙裝盤；一些跟著社工練習正念來平復一天下來躁動的心情。

我們希望社會住宅不僅是個居住空間，而是發展出穩固互助系統的社區。滿足居住、托育以及就業的需求，讓社區內部相互連結。陪伴婦女自立，更有社區支持力。

「身體學會的，誰也拿不走。」這句雲門舞集耳熟能詳的廣告詞，對於 Aher 性／別教育體驗中心－花蓮館（下稱 Aher 館）來說，似乎也同樣適用。場館坐落於花蓮分事務所三、四樓，不僅用講解的導覽方式介紹生理用品或身體器官的展品，更重要的是讓來參觀的大小朋友，配合不同年紀，親身動手、體驗各種多元的教具。

這天，Aher 館的專員配合電腦調整參數，讓電子寶寶「活了過來」，因為電子寶寶這時候完全沒有哭鬧，所以除了剛開始大家都新奇地輪流抱了一下，剩下時間人們都很理所當然地讓他安睡在旁邊小床。其中一位夥伴的孩子，卻特別喜歡這個寶寶，四、五歲的「小小媽媽」，細細的手臂一直抱著三公斤的寶寶不放，當我轉頭看向夥伴，也就是寶寶的「奶奶」卻說：「不用擔心，她可以的！」認真當一個照顧者，也成為這個上午獨屬於小女孩她自己的經驗。



傍晚，溫馨家園的迴廊上傳來一陣稚嫩的歌聲，原來是剛放學的孩子正在洗澡，放鬆的大聲唱出最近的流行歌。洗完了來找生輔員姐姐幫忙吹頭髮，才被發現：「欸你泡泡沒沖乾淨啦，來來我們再去沖一次。」

已經念高中的孩子正在和社工討論，高中畢業後要離開家園，那以後的生活費是不是只能靠自己的力量自立，孩子問：「這樣我一開始要準備多少錢才夠啊，你覺得我要現在就開始打工嗎？」「你有想過要升學嗎？如果不升學，一開始的租屋你要有多少預備金？若要升學，那麼一個月你的日常吃與用的基本開銷會是多少？那我們來算一下一個月的生活費大概要多少吧！」

家園的社工和生輔員，是一個大家庭裡的媽媽、是姊姊、是朋友，陪伴孩子練習生活中的每一件小事，傾聽她們大大小小的煩惱，很日常、卻又是最真切的陪伴。

「教導青少年母親認識、使用母嬰用品」是青少年懷孕方案社工日常的工作之一，這天我們跟著社工與少女媽媽一起前往媽媽餵母乳用品店，一進店面遇見一位熱情的店員，根據寶寶的年紀和狀態，安排少女可以休息或參考的用品，一個個仔細地介紹不同的功能。

也許是看到、聽到太多對於青少年母親不友善的言語，最一開始，心中充斥著各種不安和忐忑：「她是不是認錯人？」、「我們今天沒有購物的預算吧？但這樣她的熱情會不會被我們熄滅？」但隨著時間過去，看見的是她單純因為看到小寶寶由衷的感到開心。

離開前，店員送給其中一個少女和她剛出生不久的寶寶一份禮物，一份迎接他來到這個世上的歡迎禮物。這天的經驗顯得特別不真實，就像進到另一個溫暖地美好的時空——也是我們一直以來所期待的時空——每個新生命都是被喜悅的、每個孕育生命的母親都同樣的被尊重。





曾經有人說：「少女是就算看到路邊的落葉也會笑的年紀啊！」不知道真正的少女是不是這樣，但苗栗分事務所的工作人員，卻讓我在一整天的拍攝中，常常想到這句話。看到攝影團隊來很開心、聚在一起拍照很開心、見到很久不見的服務對象很開心，就像是很多青春電影中刻劃的女高中生，每一件小事都可以很開心。

前往服務對象家的途中，也像是郊遊，肉圓、蔥油餅、桂花湯圓，主任和社工「清點」這一路上的美食，突然想起其他社工朋友曾經分享到：「有時候去家訪，單程就需要幾個小時車程，小吃和美食也是這些遙遠行程中的小確幸啊！」

在抵達服務對象家之前，社工像是跟朋友講悄悄話一樣，輕聲地提醒拍攝團隊需要注意的地方，輕描淡寫卻沒遺漏重點地提及服務對象生命經驗中的驚心動魄，但一見到他們，仍是爽朗的笑聲與問候。如少女般青春炙熱的生命力，也是專業社會工作者的細緻。

抵達雲林的那天，是個陽光普照的日子。不同於2小時前在台北的濕冷，天空藍得萬里無雲。

我們開著車穿梭在大片的田野、工廠之間。寬闊的產業道路上只有少少的貨車疾駛而過。滿滿一天的行程，幾乎橫跨了整個雲林：從校園到宮廟；從田野到海邊，每一寸土地都留下了社工奔走的足跡。

隨地拉了個板凳就坐，社工與一位服務中的母親聊起日常：聊到孩子的吃食、身體狀況，也聊到蔬菜的鮮甜和生意的起落。提著那位母親用打折再打折的價格售出的食材回到分所，看見門邊的辦公桌上，滿噹噹的是服務對象們送來自家耕作的愛心農物。

儘管生活不盡美好，但正在變得更好。陽光普照的雲林，照亮的不只是每一寸土地，也滋養了這片土地上每一個勇敢、樂觀面對生命挑戰的靈魂。



當接觸到新的服務對象時，有時需要一點破冰的契機。而當知道對方不排斥與小動物相處時，勵馨新竹分事務所的貓狗們，就是助人者和服務對象開啓話題的好夥伴。

有親人的狗狗小同坐在身邊，第一次來的求助者慢慢放鬆了下來，緩和情緒後，終於可以向社工說出自己的經歷。貓咪窩窩雖然超級可愛，但也不失個性，不想被摸的時候就不能勉強，社工也常藉此機會告訴孩子，每個人都像窩窩一樣，有權利拒絕不喜歡的觸碰。

有些受服務的孩子，會撿流浪動物回家。這些小動物就像孩子自己的投射，成長中鮮少受良好對待的孩子，想給同樣無助的小動物一個家，卻不知怎麼做才是「好好照顧」。

這時候社工和諮商師會和孩子們分享照顧動物的方法，除了讓他們知道「如何好好對待動物」，更想告訴他們的是，無論是收養的小動物，或是自己，都應該、都值得被好好對待、好好被愛。

走出電梯，進入勵馨彰化分事務所規劃的Aher性／別教育體驗中心——彰化館（下稱Aher館），首先映入眼簾的是以如蘭花盛開的陰唇造型作為入口的「子宮房」，參觀者可以在子宮房裡，透過各種感官體驗重回母體，受到呵護的感覺。

還有以多面鏡子折射打造成的「鏡子房」，讓大家可以在裡面好好重新觀照自己。最特別的是，在Aher館中有許多由充滿巧思的教具，藉以和大家討論情感教育、性教育。

「我成功了！」通常卵子只能跟一個精子結合受精，社工帶領著青少年透過教具玩遊戲，去理解精卵結合的過程，平時只能在課本上讀到，看似艱澀枯燥的性教育，透過Aher館的各種創意，有了更多可能。



看見青少年父母的愛與韌性

編輯／蕭淳方

撰文／莊蕙綺・桃園分事務所倡議專員
謝靜怡・桃園分事務所青少年懷孕服務組督導
鍾怡君・桃園分事務所青少年懷孕服務組社工



據內政部戶政司統計，2020 年，桃園有 291 名新生兒的生母年齡未滿 20 歲。勵馨基金會桃園分事務所在青少年懷孕服務中，也看見「非預期懷孕」衝擊正值花漾的青春，影響求學、生涯發展，「養育孩子」往往成為青少年父母的生活重心。為了擔起家計，他們大多從事長時間、粗重的勞務工作，但在缺乏生活品質和喘息空間的消磨下，讓青少年父母難有心力關照自己和伴侶的情緒，也影響了親職教養功能。

為了支持青少年父母擁有正向關係，桃園分事務所提供親職教養課程、放鬆身心的團體活動，幫助青少年父母練習照顧彼此、與伴侶增進親密感。畢竟，只有擁有良好的親密關係，才能有穩健的親職關係。

當青少年爸爸、媽媽帶著嬰孩前來參加放鬆身心的團體活動，被問及「兩人交往後感到最幸福的時刻」，有位爸爸說：「進到產房陪著老婆生產，是最幸福的回憶。」有位媽媽分享：「因為他知道我很多東西不吃，所以他什麼都吃。」還有位媽媽羞澀的說：「發現自己懷孕，跟老公說的時候。」

看著這群被認為還太年輕的爸爸媽媽們，用自己的方式愛著對方、在關係和家庭中付出，他們笑鬧的相處方式、偶爾透露出的羞赧、關心著孩子的狀態，都顯現出青春又帶著成熟的氣息。

給青少年父母一份祝福的禮物

由於看見這群青少年父母對孩子毫無保留的愛，以及扛在肩上的經濟重擔，縱使生活艱難，卻始終願意共同分擔責任與壓力，不管面對什麼挑戰都相互扶持彼此，因此桃園分事務所決定用鏡頭留住永恆的美好與祝福，為青少年父母籌備婚紗攝影。

婚紗拍攝一整天的時間，寶寶們因為早起想睡、肚子餓、尿布濕等原因哭聲此起彼落，但是青少年爸爸、媽媽總能不慌不忙地安撫孩子、分工照顧，在非語言的互動中，看見彼此眼中的愛與包容。在這一天，青少年爸爸媽媽們從忙碌的生活中暫停片刻，穿上帥氣的西裝、浪漫的婚紗，在鏡頭的凝視下，有些許緊張卻難掩羞澀喜悅的笑顏。

抱著露出燦爛笑容的小孩，留下永恆的幸福時刻，一張又一張鏡頭留存的美好，滋潤這些青少年父母的身心，為他們留下生命中被祝福的紀錄。希望這份真誠祝福與回憶，能成為一份特別的禮物，成為他們在未來持續往前邁進的動力。

為愛展開行動的翅膀

當非預期中的懷孕發生，面對人生階段的轉折點，無論多大年紀，成為母親、父親的過程都需要一步一步的學習。對未成年父母而言，尚顯青春稚嫩的臉龐卻常帶著成熟堅定的眼神，他們盼望的是孩子健康地長大成人，他們需要的是家庭、社會中所有人的支持。

然而，青少年父母卻常被質疑「太過年輕，不會懂得怎麼照顧嬰孩」、「太早發生性關係是不負責任的行為」、「愛玩沒有定性，不會經營婚姻家庭」。事實上，在勵馨的服務中所見，這群青少年為自己所做的選擇竭盡全力地負責，他們努力找工作、賺錢，想讓孩子能有好一點的生活環境、平安快樂地成長，他們的辛苦努力，需要更多的看見和鼓勵。

請將質疑化為行動的翅膀！當他們找工作時，請提供多一些機會與肯定；當他們需要育兒時，請伸出雙手多一些的幫忙與同理；當他們就學時，請給予更多的鼓勵與支持。這群青少年和他們的孩子，是我們的未來，相信他、愛他，將產生盈滿愛的力量。

本文原載於獨立評論@天下。

愛的樣態不只一種

守護小腳丫 給勵小爸媽



若要用一種生物來形容她，我會說她是蒲公英，從其他的城市隨風飄至屏東，在此落地生根。

羽瑄（化名）是從繁華臺北來的少女，在她將孩子出養後來到屏東，因為在大城市愛過、受傷過，所以她選擇搬到距離大城市最遙遠的屏東生活，也剛好親戚住在這裡，有人可以照料她的生活。

那一年，我與她約在一間樸實的餐廳吃飯，因為外面天氣炙熱，所以她特別選了一間有冷氣又有冰淇淋的餐廳，餐廳老舊的痕跡，卻又充滿令人回味不已的城市印記，如同過往踏足城市的她，卻又不失純真。我想，對她而言這也是日常中滿足的享受。

在點餐後，羽瑄走到冰箱盛了一碗冰，吃著冰淇淋的她說：「社工……，每次只要想念我的孩子，我就會開始上網買嬰幼兒用品寄到出養單位，請出養社工幫我把禮物轉交給我的孩子，因為這是我想念她唯一可以做的，方式，

但我同時也很害怕，害怕我的孩子長大後會恨我。」我問她如果再有一次機會讓你選擇，你會將孩子留在你身邊嗎？「不會，因為我知道她留下來跟著我不一定會比較好，日子會過得很辛苦，至少我知道她現在過得很幸福。」羽瑄的口氣很堅定，內心卻帶點脆弱。此刻我明白，愛，以很多形式存在，而羽瑄選擇了對孩子來說最適合的安排。

母親，從孕期過程中，就與孩子產生了誰也無法任意割捨的情感連結，所以對很多媽媽來說出養這個選擇並不容易，對她同樣也是，然而承擔一個生命的重量是不容易的，但給孩子完整的愛是每一位母親懇切期盼的。蒲公英的花語是——我在遠處為你的幸福而祈禱，我想這也是羽瑄在遠方對孩子愛的延續與流動。

餐廳裡播放著五月天的「好好」，其中一句歌詞是「我們都要把自己照顧好，好到遺憾無法打擾。」我想，這首歌此時是為她而唱，蒲公英看似脆弱、隨風飄搖，但擁有勇敢與自信的特性，宛如她一般，充滿韌性且堅強。

年前愛馨挺婦幼

新東陽基金會福虎慶新春團圓飯

一通電話，溫暖被疫情擾亂的年節。

每逢過年，麥氏新東陽基金會總是會主動來電，希望可以提供年節相關商品及禮盒，讓勵馨基金會所服務的婦幼「過好年」，無論一年來遭遇到甚麼事，仍能與親愛的家人一起團圓吃美食。新東陽基金會總是精心挑選不同的禮盒及商品，期盼服務家庭能平安、健康過年。今年，為婦幼提供 XO 干貝彩頭糕、新東陽御宴傳承禮盒、新東陽春之宴（油）等，讓勵馨基金會五個分事務所提供服務的家庭「好過年・過好年」。

春



焗の飽勵馨光明店 開創弱勢婦女及青少就業能力

「在這裡工作，學會了一點點對客人的應對進退，我，期許自己還可以更好。」曾在焗の飽勵馨光明店工作半年的阿米，因為家暴關係選擇這裡，踏出她婚後職場的第一步。焗の飽勵馨光明店至今已開幕一年，培訓了 6 位弱勢婦女及青少學習製作餐點、店舖經營、職場關係互動，從中慢慢長出自我能力。即日起來店消費，贈送抗菌濕紙巾，邀請您以行動支持弱勢婦女及青少年，鼓勵他們創造出美好無限的另一片天空。地址：新北市新店區光明街 103 號，電話（02）8911-2818。



近期活動

飛跑攜手勵馨
提升弱勢家庭的健康營養

飛跑 Flex Power 攜手勵馨基金會，守護弱勢婦幼的健康，小飛跑 QQ 球代言人暨勵馨公益大使佩甄，號召民衆響應小飛跑 QQ 球。台灣開廣股份有限公司總經理蔡晉暉說：「小飛跑 QQ 球每賣出一瓶，就會捐出一瓶到勵馨，期許每個生命都能擁有相同的滋潤，為孩子們的營養加分！」勵馨基金會執行長王珣好表示：「感謝飛跑攜手勵馨基金會，提升弱勢家庭的健康營養，於歲末寒冬中溫暖傳愛。」



巨創意邀您 繫上希望繫上愛

愛馨企業巨創意有限公司關懷受暴婦幼，與勵馨基金會合作，每售出一條「愛的藍腹鵲真絲斜紋布絲巾」，即捐贈 700 元支持受暴婦幼生活重建。巨創意有限公司表示，雖然多數人很難體會在暴力環境下所造成的恐懼與無助，但消費的同時也可以幫助受暴婦女與孩童遠離受暴環境，並重新獲得安全、安心、溫暖的生活。這是一個長期的活動，現在已開放預購，邀請您一起「繫上希望 繫上愛」。



感謝震旦送暖 捐物挺勵馨

全台受疫情影響，讓原本就仰賴民衆愛心捐贈以減輕大量物資需求的機構，面臨資助變少，實際需求量卻持續增加的窘境。震旦集團為支持弱勢婦女及兒少，捐贈全新辦公傢俱一批予勵馨基金會，幫助新的服務據點提升辦公服務品質。震旦集團看見了弱勢婦幼的生活困境，成為其生命的接納者之一，感謝震旦集團以實際行動送上溫暖與關懷，減緩物資壓力，協助勵馨打造一個更臻完善的服務環境。



公益責任

- 間接服務
- 社區服務
- 諮商輔導
- 少年服務
- 婦女服務
- 安置

- 間接服務
- 直接服務

服務項目	金額	比例 (%)
安置 (台灣本島 12 處庇護家庭)	NT\$ 103,016,829	23.99%
婦女服務	NT\$ 146,644,268	34.15%
少年服務	NT\$ 101,542,330	23.65%
諮商輔導	NT\$ 13,036,566	3.04%
社區服務	NT\$ 18,083,201	4.21%
(總計)	NT\$ 382,323,194	89.04%
間接服務	NT\$ 47,037,813	10.96%
結餘	NT\$ 8,880,367	

2021 年度 1 至 11 月收支報告

年度募款目標 NT\$642,000,000
離年度募款目標尚欠金額 NT\$203,758,626
收入 NT\$438,241,374
支出 NT\$429,361,007

單位 新台幣/元
資料提供 勵馨基金會財務處

劃撥單

◎寄款人請注意背面說明 ◎本收據由電腦印錄請勿填寫		郵政劃撥儲金存款收據	
收款帳號戶名		存款金額	
電腦紀錄		經辦局收款章戳	

收戶名	財團法人勵馨社會福利事業基金會
寄款人	☐ 本戶存款 ☐ 他人存款
姓名	經辦局收款戳
地址	
電話	主管：

通訊欄 (限與本次存款有關事項)	捐款用途 (請勾選) : 111110102
☐ 支持勵馨	☐ 蒲公英飛揚計畫 (搶救受性侵犯孩子)
☐ 助印兒童保護新觀點手冊	☐ 多陪一里路 (受暴婦幼生活重建)
☐ 助學金計劃 (弱勢兒少)	☐ 女孩的幸福中繼站 (少女安置家庭)
☐ 小腳丫助養人 (收出養+青少年懷孕服務)	☐ 向日葵小屋 (撫平目睹兒少創傷)
☐ 培力女孩創造未來 (亞洲女孩培力)	

依現行活動內容寄送贈品：
(未勾選或活動截止，將不寄送)
☐ 請寄給我 ☐ 我不需要

我需要E化申報 (首筆捐款必填，次筆可免)
身分證字號： (僅限個人)
徵信名稱： ☐ 同寄款人 ☐ 匿名：



信用卡捐款授權書

【111530102】

※ 依據財團法人法第 25 條第二款之規定，本人 ☐同意 ☐不同意 以真實姓名公開徵信

收據抬頭		生日 年 月 日		傳真
收據抬頭及徵信名稱可以分別設定，匿名徵信可自行命名或勵馨以「愛馨人」名稱為您徵信，若您未做任何勾選，本會將以您的收據抬頭公開徵信。				
徵信名稱		勾選「不同意」您可自行命名，或本會以「愛馨人」名稱為您徵信。 ☐ 匿名徵信 (請您命名) ☐ 我要以「愛馨人」名稱徵信		
電話	宅	公	手機	
地址	-			
電子信箱				
捐款收據	☐ E 化	凡提供身分證字號者，勵馨將主動為您加入 e 化報稅方便您申報作業 (若您無須此服務，請勾選取消 ☐ 我不需要 E 化報稅) ☐ 同持卡人或開戶者身分證字號 ☐ 身分證字號 (首次申請必填) ☐ 收據抬頭另開 身分證字號 / 統一編號		
	☐ 紙本	若您已申請 E 化報稅無需重複申請紙本收據，若有特別需求請單選。 ☐ 年度寄送 ☐ 按次寄送 ☐ 不寄 (營利事業與機關團體之捐贈，請於 2 月底前將免扣繳憑單寄至本會)		
捐款金額		☐ 單次捐款 ☐ 3,600 元 ☐ 2,000 元 ☐ 1,000 元 ☐ 500 元 ☐ 其他：單次捐款 元 ☐ 定期捐款 每月捐款 ☐ 300 元 ☐ 200 元 ☐ 100 元 ☐ 其他： 元		
信用卡捐款		信用卡卡號 - - - 持卡人姓名 持卡人簽名 (同信用卡背面簽名) 有效期限 西元 年 月 發卡銀行 卡別 ☐ VISA ☐ MASTER ☐ JCB ☐ 聯合信用卡 ※ 異動資料、調整金額，敬請來電告知。於信用卡有效期限內，每月 10 號將固定扣款，遇假日順延。		
捐款感謝禮 請勾選	☐ 單次捐款滿 1000 元 (含) 以上，贈送【麗仕日本極致修護 高效護髮霜 180g 一瓶】		☐ 單次捐款滿 2,000 元 (含) 以上，或定期捐款 200 元持續達一年 (含) 以上，贈送【凱西聯名悠遊卡一套】	
	☐ 單次捐款滿滿 3,600 元 (含) 以上，或定期捐款 300 元持續達一年 (含) 以上，贈送【LUX 璐咪可精油洗髮精 / 護髮乳 450gx2】 (香味隨機出貨)		☐ 謝謝，我不需要	
※ 贈品款式隨機出貨，數量有限，送完為止。並將於扣款成功後，次月月底寄出。				
贈品地址		☐ 同收據寄送地址 ☐ 另寄至： -		
其他相關資料		☐ 願意提供櫃檯放置【愛馨零錢箱】，請和我聯絡。我知道勵馨基金會，訊息是來自： ☐ 親友介紹 ☐ 勵馨活動 ☐ 勵馨網站 ☐ 勵馨電子報 ☐ 勵馨出版品 (含會訊、年報) ☐ 媒體報導 (☐ 報紙 ☐ 雜誌 ☐ 網路廣播 ☐ 電視) ☐ 其他		

填妥表格後，請傳真至 (02) 2918-8377 或 郵寄至 23143 新北市新店區順安街 2-1 號 1 樓
捐款專線 (02) 8911-5561

勵馨基金會向您蒐集之上開資料，您同意本會於服務地區內，提供合於章程之目的、公益勸募條例需要之客戶管理、募款等相關服務，您可依個資法第 3 條主張查詢、刪除等所有權利。凡捐助本會均享有免費雜誌、電子報、活動訊息通知以及客製化服務，您亦可以電話、電子郵件或掃描右側 LINE@ QR 碼向本會取消或恢復此服務。 111 年 2 月版

衛部教字第 1101364117 號



勵馨總會

關懷專線 02-8911-8595

劃撥帳號 1217497-8

服務信箱 master@goh.org.tw

地址 23143 新北市新店區順安街 2-1 號 1 樓

網址 www.goh.org.tw

各區連絡資訊

台北分事務所

關懷專線 02-2362-6995

劃撥帳號 1976-7793

新北分事務所

關懷專線 02-2983-4995

劃撥帳號 5021-9104

林口服務中心

關懷專線 02-2608-1485

宜蘭服務中心

關懷專線 03-9315-995

劃撥帳號 5041299-9

桃園分事務所

關懷專線 03-422-6558

劃撥帳號 5021-9117

新竹分事務所

關懷專線 03-668-8485

劃撥帳號 5034-8758

苗栗分事務所

關懷專線 037-260-035

劃撥帳號 1987-3533

台中分事務所

關懷專線 04-2223-9595

劃撥帳號 1976-7802

彰化分事務所

關懷專線 04-836-7585

劃撥帳號 5028-6231

南投分事務所

關懷專線 049-224-4995

劃撥帳號 5021-9120

雲林分事務所

關懷專線 05-537-0545

劃撥帳號 5041-3019

台南分事務所

關懷專線 06-358-2995

劃撥帳號 5021-9132

高雄分事務所

關懷專線 07-223-7995

劃撥帳號 1976-7831

屏東分事務所

關懷專線 08-733-0955

劃撥帳號 5021-9095

花蓮分事務所

關懷專線 038-228895

劃撥帳號 1988-5491

台東分事務所

關懷專線 089-225449

劃撥帳號 1980-8917

蝦皮購物 | 蝦皮公益 | 勵馨基金會

百元捐 愛無限

在蝦皮購物更有意義

向日葵小屋 掃描 QR code 在蝦皮公益店捐款支持勵馨 幫助目睹暴力兒少，迎向陽光綻放笑容。

在家園・重馨被愛再出發

女孩的幸福中繼站

2019年，約4萬名
十八歲以下兒少遭受「性」
或「家庭」的暴力威脅。其中逾
1萬6千名少女獨自面對家庭暴力、
虐待或疏忽照顧等危險處境。

勵馨接住了這群少女，幫助她們
走出創傷，跨越生存，重拾自信，邁向自立。

誠摯邀您一同守護女孩成長

- ★創傷修復
- ★生活扶助
- ★自立培力
- ★老屋翻修



電話專線：02-8911-5561

捐款專線(02)8911-5561

郵政劃撥 戶名 | 勵馨基金會

帳號 | 1217497-8 通訊欄請註明「支持安置家園」

地址 | 23143 新北市新店區順安街2-1號1樓

電話 | 02-8911-8595 傳真 | 02-8911-5695

手機捐款可掃描QR Code



勵馨官網捐款



使用LINE Pay捐款

